

**KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
AFTERPAINS PADA IBU NIFAS
DI RUANG NIFAS RS X
DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

NI KADEK SRI YUNIARTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
AFTERPAINS PADA IBU NIFAS
DI RUANG NIFAS RS X
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI KADEK SRI YUNIARTI
A1225002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Sri Yuniarti

NIM : A1225002

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Kombinasi *Effleurage Massage* dan Aromaterapi Lavender terhadap *Afterpains* pada Ibu Nifas di Ruang Nifas RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026



Ni Kadek Sri Yuniarti

HALAMAN PERSETUJUAN

**KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
AFTERPAINS PADA IBU NIFAS
DI RUANG NIFAS RS X
DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK SRI YUNIARTI
A1225002**

Badung, 20 Juli 2026

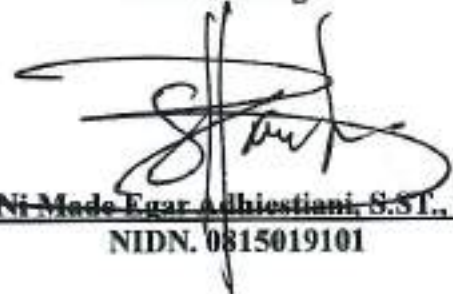
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

Pembimbing II



**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 14 Agustus 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



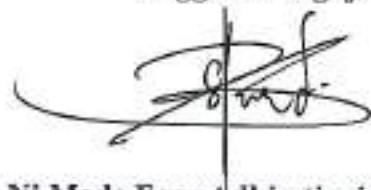
Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Kadek Sri Yuniarti

Kombinasi *Effleurage Massage* dan Aromaterapi Lavender terhadap *Afterpains* pada Ibu Nifas di Ruang Nifas RS X Denpasar

xv + 80 + 5 tabel + 5 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa yang dilalui oleh seorang perempuan dimulai setelah melahirkan hasil konsepsi (bayi dan plasenta) dan berakhir hingga 6 minggu setelah melahirkan. Perubahan fisiologis pada masa nifas membuat ibu harus beradaptasi sehingga ditemukan berbagai masalah kesehatan salah satunya *afterpains*. Penatalaksanaan dalam mengatasi *afterpains* dapat dilakukan dengan pemberian terapi non-farmakologi yaitu dengan kombinasi *effleurage massage* dan aromaterapi lavender.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi *effleurage massage* dan aromaterapi lavender terhadap *afterpains* pada ibu nifas di Ruang Nifas RS X Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode *pra experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 30 responden. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu nifas mengalami *afterpains pre-test* sebesar kategori sedang sebanyak 76,7% sedangkan *post-test* sebagian besar kategori ringan 56,7%. Hasil analisis menunjukkan adanya beda rata-rata signifikan dengan nilai $p\text{-value } 0,002 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat kombinasi *effleurage massage* dan aromaterapi lavender terhadap *afterpains* pada ibu nifas di Ruang Nifas RS X Denpasar. Bidan diharapkan dapat memberikan intervensi kombinasi *effleurage massage* dan aromaterapi lavender pada ibu nifas sebagai upaya dalam menurunkan *afterpains* ibu.

Kata kunci: *afterpains*, aromaterapi lavender, *effleurage massage*, ibu nifas

Daftar pustaka: 54 (2020-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Kadek Sri Yuniarti

The Combination of Effleurage Massage and Lavender Aromatherapy on Afterpains Among Postpartum Mothers in the Postpartum Ward of Hospital X Denpasar

xv + 80 pages + 5 tables + 5 figures + 12 appendices

ABSTRACT

The postpartum period is the period experienced by women following the delivery of the products of conception, including the baby and placenta, and lasting up to six weeks after childbirth. Physiological changes during the postpartum period require mothers to adapt and may lead to various health problems, one of which is afterpains. The management of afterpains can include non-pharmacological interventions, such as a combination of effleurage massage and lavender aromatherapy.

This study aimed to determine the effect of the combination of effleurage massage and lavender aromatherapy on afterpains among postpartum mothers in the postpartum ward of Hospital X Denpasar. This study employed a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was non-probability sampling with accidental sampling. The sample consisted of 30 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that most postpartum mothers experienced moderate afterpains before the intervention (pretest), accounting for 76.7%, whereas after the intervention (posttest), most respondents experienced mild afterpains (56.7%). The analysis showed a statistically significant difference, with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). It can therefore be concluded that the combination of effleurage massage and lavender aromatherapy had a significant effect on afterpains among postpartum mothers in the postpartum ward of Hospital X Denpasar. Midwives are encouraged to provide a combination of effleurage massage and lavender aromatherapy as a non-pharmacological intervention to help reduce afterpains in postpartum mothers.

Keywords: *afterpains, lavender aromatherapy, effleurage massage, postpartum mothers*

References: 54 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kombinasi *Effleurage Massage* dan Aromaterapi Lavender terhadap *Afterpains* pada Ibu Nifas di Ruang Nifas RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program sarjana kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.
3. Bdn. Ini Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian.
5. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juli 2026

Peneliti

Ni Kadek Sri Yuniarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Pelayanan Kebidanan	7
2. Masyarakat	7
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	7

E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Konsep Masa Nifas	10
2. Konsep <i>Afterpains</i>	19
3. Konsep <i>Effleurage Massage</i>	28
4. Konsep Aromaterapi Lavender	33
B. Kajian Empiris	36
C. Kerangka Teori	40
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis	41
C. Definisi Operasional Variabel	42
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi	44
2. Sampel	45
3. Cara Pemilihan Sampel	45
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	47
E. Etika Penelitian	47

F. Alat Pengumpulan Data	50
1. Instrumen Penelitian	50
2. Uji Validitas dan Reabilitas	51
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
1. Prosedur Administrasi	51
2. Prosedur Teknis	52
H. Pengolaan Data	54
I. Analisis Data	55
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat	56
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Lokasi Penelitian	57
B. Karakteristik Responden	58
C. Analisis Deskriptif	59
D. Analisis Komparatif	59
BAB VI PEMBAHASAN	61
A. Intepretasi Penelitian	61
1. Karateristik Ibu Nifas di RS X Denpasar	53
2. <i>Afterpains</i> sebelum Pemberian Kombinasi <i>Effleurage Massage</i> dan Aromaterapi Lavender pada Ibu Nifas di RS X Denpasar ...	64
3. <i>Afterpains</i> sesudah Pemberian Kombinasi <i>Effleurage Massage</i> dan Aromaterapi Lavender pada Ibu Nifas di RS X Denpasar ...	66
4. Pengaruh Kombinasi <i>Effleurage Massage</i> dan Aromaterapi	

Lavender Terhadap <i>Afterpains</i> pada Ibu Nifas RS X Denpasar ..	68
B. Keterbatasan Penelitian	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	72
BAB VII PENUTUP	74
A. Simpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	43
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	58
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	58
Tabel 5.3	<i>Afterpains</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian Kombinasi <i>Effleurage</i> <i>Massage</i> dan Aromaterapi Lavender pada Ibu Nifas di RS X Denpasar	59
Tabel 5.4	Hasil Analisis Kombinasi <i>Effleurage Massage</i> dan Aromaterapi Lavender Terhadap <i>Afterpains</i> pada Ibu Nifas di RS X Denpasar	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	24
Gambar 2.2	Teknik <i>Efflurage Massage</i>	33
Gambar 2.3	Kerangka Teori	40
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	41
Gambar 4.1	Model Rancangan Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Etika Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Sebagai Responden
Lampiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Pengantar Penelitian
Lampiran 8	Lembar Data Demografi
Lampiran 9	SOP Kombinasi <i>Efflurage Massage</i> & Aromaterapi Lavender
Lampiran 10	Instrumen <i>Numeric Rating Scale</i>
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Hasil Analisis Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiestiani, N. M. E. (2024). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Afterpains Pasca Melahirkan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(8), 981–987.
- Alfiyani, N. (2023). Pengaruh Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(4), 175–184.
- Ali, F. R. (2025). Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *WOMB Midwifery Journal* *Midwifery Journal*, 4(1), 39–46. <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/WMJ>
- Alimah, S. (2021). *Massage Exercise Therapy*. Akademi Fisioterapi.
- Amalia, W. (2025). Pengeluaran Hormon Endorphine Alami Dengan Metode Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) Untuk Mengendalikan Intensitas Afterpain Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 3(2), 105–110.
- Amrina, Y. (2023). Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Pasien Gangguan Pemenuhan Nutrisi dengan Mual Muntah Post Apendektomi. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 7(1), 90–106. <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka/article/view/271/283>
- Aryani, D. (2025). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Score Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Rawat Inap. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(2), 88–94. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin>
- Asikin, S. B. (2025). Upaya Message Pada Ibu Postpartum Multipara Dalam Penurunan Keluhan Skala Nyeri (Afterpain) Di Kota Makassar. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 230–237.
- Aziiz, A. (2023). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap After Pains pada Ibu Postpartum di PMB Mamik Yulaikah Bululawang. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(2), 67–72.
- BAPPENAS. (2023). *Laporan Pelaksanaan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan Tahun 2023*. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. <https://sdgs.bappenas.go.id/website/wp-content/uploads/2023/11/Laporan-tahunan-SDGs-2023.pdf>
- BPS. (2024). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak*. Badan Pusat Statistik. <https://web-api.bps.go.id/download.php?f=b0Avykek0uzNhSLDS+GVVUdHOE9td0J4UHDraXRMbWt4OXZJcU10Tk9HSUZubVpacUhjSHpQUdNnaTI5Nkc5dTFMaE1LdWwxM1R0aVIHcHgvdGNiS1VWaWZJR1h2TWBb2Y5a3FGKzZsWjY4ajJpbzVLLzIrT3J3OGdGNmh0eVJrczh4UHFRzVRelf2OHhBam>

1TNzZ1eVZjdWU5R2xROF

- Damanik, S. (2023). Hubungan Riwayat Seksio Sesarea dan Paritas pada Ibu Bersalin dengan Plasenta Previa Periode 2022-2023. *JUBIDA (Jurnal Kebidanan)*, 2(2), 37–46. https://www.researchgate.net/publication/380837372_Hubungan_Riwayat_Seksio_Sesarea_dan_Paritas_Pada_Ibu_Bersalin_dengan_Plasenta_Previa_Periode_2022-2023
- Darmawan, E. W. N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RS Lira Medika Karawang Jawa Barat. *Journal for Quality in Woman's Health*, 5(1), 99–106. <https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/141>
- Dewi, R. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dinkes Povinsi Bali. (2025). *Perjuangan Kesehatan Ibu dan Anak, Dinkes Bali Gelar ANDAKIA AMPSR*.
- Harnita, H. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*.
- Hayati, N. A. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Menurunkan Intensitas Nyeri Post Op Debridement Pada Pasien Ulkus Granulosum. *Ners Muda*, 2(1), 49–53. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6233>
- Herianti. (2025). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara. *Journal of Innovative and Creativity*, 5(2), 585–594. <https://joecy.org/index.php/joecy/article/download/227/193>
- Hersilowati. (2024). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Universitas IPWIJA.
- Kartini. (2026). Pengetahuan, Usia Ibu Hamil Lanjut, dan Risiko Komplikasi Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bonebobakal. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1), 121–136. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Protein/article/download/2106/2163>
- Kasmianti. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Maharani, E. D. S. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Essential Oil untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Sectio Caesarea. *Journal of Language and Health*, 5(2), 623–634.
- Mahesi, N. (2023). Literature Review: Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender secara Inhalasi dan Masase Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 84–97.

- Marnovy, R. A. (2024). Pengaruh Usia dengan Risiko Komplikasi Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 3(2), 83–86. <https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/view/1147>
- Morita, K. M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 5(2), 106–115. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
- Mutiara, A. Z. (2025). Pengaruh Lavender Essensial Oil terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSU Kartini Lampung Periode Juni-Juli. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(4), 1585–1592. https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/17024/Download_Artikel
- Natalia, W. (2025). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Afterpaint Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Maracang. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 5(9), 6971–6977.
- Ningtyas, N. W. R. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT. Media Pustaka Indo.
- Nursafitri, P. (2026). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Afterpain Pada Ibu 6 Jam Postpartum Di Puskesmas Gekbrong Kabupaten Cianjur Tahun 2025. *Journal Midwifery*, 1–10.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Pardelde, D. W. (2025). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas di Klinik Matahari Tanjung Morawa Tahun 2025. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9), 220–224.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Salemba Medika.
- Prastika, C. E. (2025). Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. T dengan Pemberian Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Hj. Zurrahmi. *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 2(6), 784–798. <https://doi.org/10.61722/jinu.v2i6.6327>
- Pratiwi, F. (2020). Review Artikel: Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75. https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910/pdf_1
- Purborini, S. F. A. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kemas*, 12(1), 207–211. <https://ejournal.unair.ac.id/MGK/article/download/38225/25289/223332>

- Putri, A. S. (2023). Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Perdarahan Post Partum pada Ibu Bersalin di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 4(3), 177–184. <https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/trilogi/article/download/6324/pdf>
- Putri, E. N. (2023). Age and Parity as Risk Factors for Childbirth Complications: A Systematic Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 324–332. <https://jurnalfkip.unram.ac.id/index.php/JBT/article/download/5979/3507/28893>
- Putri, I. M. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Eureka Medika Aksara.
- Rahayu, S. (2022). *Teknik Massage Effleurage & Pijat Oksitosin*. Deepublish Press.
- Ramadhani. (2024). Hubungan Usia Maternal dan Paritas dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Pariaman Tahun 2023. *Universitas Indonesia*.
- Ratnaningtyas, M. A. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(3), 334–344. <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/download/64147/24964/>
- Retnowati, M. (2024). Efektifitas Myofascial Release Massage Terhadap Nyeri Afterpains Ibu Nifas. *Bali Health Published Journal*, 6(2), 86–96. <https://ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/bhpj/article/download/477/314>
- Sa'adah, L. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomy. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 4(2), 246–260.
- Safitri, F. (2025). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender terhadap Pengurangan Nyeri Post Sectio Caesarea (SC) di RSUD Sijunjung Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 1(2), 75–85.
- Salsabila, N. Y. (2025). Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Perdarahan Postpartum pada Ibu Bersalin. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(1), 106–117. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/download/936/1282/5245>
- Samadani, M. S. (2020). *Modil Terapi Bekam dengan Aromaterapi Jahe untuk Hiperkolesterolemia*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Sani, F. N. (2022). Effleurage Massage Technique Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 12(2), 261–268. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Setiani, I. (2024). Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadapintensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Inovasi Global*, 2(8), 1029–1045.

- Solehati, T. (2024). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 91–106.
- Sugiono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Suzani, L. F. (2025). Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Risiko Komplikasi Kehamilan Di Desa Sigama, Kabupaten Padang Lawas Utara. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 8(4), 8729–8731. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/download/52304/32186/188534>
- Wijaya, W. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. PT Nasya Expanding Management.