

**PENGARUH *SIMULATED WOMB SOUND* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA NEONATUS DI RUANG
BAYI RS KASIH IBU KEDONGANAN**



SKRIPSI

Oleh:

PUTU DEA GRACIA SUARMAN PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH *SIMULATED WOMB SOUND* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA NEONATUS DI RUANG
BAYI RS KASIH IBU KEDONGANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usadha Bali**

Diajukan Oleh

**PUTU DEA GRACIA SUARMAN PUTRI
NIM. A1225075**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Dea Gracia suarman Putri
NIM : A1225075
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Simulaed Womb Sound* Terhadap Kualitas Tidur Neonatus di Ruang Bayi RS Kasih Ibu Kedonganan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 01 Juli 2026



(Putu Dea Gracia Suarman Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH *SIMULATED WOMB SOUND* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA NEONATUS
DI RUANG BAYI RS KASIH IBU
KEDONGANAN

Diajukan Oleh

PUTU DEA GRACIA SUARMAN PUTRI
NIM. A1225075

Badung, 14 Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 1126098501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua




Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Badung, 14 Agustus 2026

Yang terdiri dari :



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

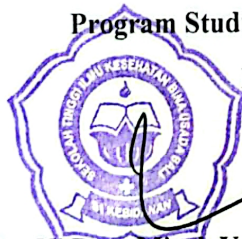
Anggota Penguji



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 1126098501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan



Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayahi, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Putu Dea Gracia Suarman Putri

Pengaruh *Simulated Womb Sound* terhadap Kualitas Tidur Pada Neonatus di Ruang bayi RS Kasih Ibu Kedonganan

xv + 61 Halaman + 3 Tabel + 4 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Bayi baru lahir sangat membutuhkan tidur berkualitas jika kualitas tidur buruk dapat membuat bayi mudah terbangun, rewel, serta mengalami gangguan fisiologis yang dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangannya. Salah satu metode non farmakologis untuk mengatasinya adalah *simulated womb sound* yang merupakan suara menyerupai kondisi dalam rahim seperti aliran darah ibu, yang memberikan efek menenangkan karena sudah dikenal bayi sejak berada di kandungan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *simulated womb sound* terhadap kualitas tidur di ruang bayi RS Kasih Ibu Kedonganan. Metode penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan desain *one group pretest posttest* design dengan jumlah sampel adalah 36 neonatus, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Hasil analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan nilai *p value* sebesar $<0,001$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *simulated womb sound* terhadap kualitas tidur neonatus di Ruang Bayi RS Kasih Ibu Kedonganan. Adapun saran yang diberikan adalah menetapkan *simulated womb sound* sebagai alternatif pengobatan nonfarmakologi, bagi penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel yang dapat disesuaikan tanpa keterbatasan serta untuk masyarakat dapat digunakan sebagai alternatif tindakan bagi neonatus yang mengalami gangguan tidur.

Kata Kunci : Gangguan tidur, Neonatus, Kualitas tidur, *Simulated womb sound*

Daftar Pustaka : 28 (2019-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Putu Dea Gracia Suarman Putri

The Effect of Simulated Womb Sound on Sleep Quality among Neonates in the Nursery Room at Kasih Ibu Kedonganan Hospital

xv + 61 Pages + 3 Tables + 4 Schemes + 14 Appendices

ABSTRACT

Newborns require good-quality sleep. Poor sleep quality can cause infants to wake up easily, become fussy, and experience physiological disturbances that may affect their growth and development. One non-pharmacological method to address this problem is simulated womb sound, which mimics sounds within the womb, such as maternal blood flow. These familiar sounds may provide a calming effect because they have been heard by infants since they were in the womb.

This study aimed to determine the effect of simulated womb sound on sleep quality among neonates in the nursery room at Kasih Ibu Kedonganan Hospital. This study employed a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 33 neonates selected using a purposive sampling technique.

The results of the analysis using the Wilcoxon statistical test showed a p-value of < 0.001 . Therefore, it can be concluded that simulated womb sound had a significant effect on sleep quality among neonates in the nursery room at Kasih Ibu Kedonganan Hospital. It is recommended that simulated womb sound be considered an alternative non-pharmacological intervention. Future studies are encouraged to include additional relevant variables and address the limitations of this study. Simulated womb sound may also be used by the community as an alternative intervention for neonates experiencing sleep disturbances.

Keywords: sleep disturbances, neonates, sleep quality, simulated womb sound

References: 28 (2019–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara NugrahaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Simulated Womb Sound* terhadap Kualitas Tidur Pada Neonatus di Ruang bayi RS Kasih Ibu Kedonganan”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran

dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. dr. Ni Putu Ayu Utari Laksmi yang telah memberikan izin melakukan penelitian di RS Kasih Ibu Kedonganan.
6. Seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 02 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER.....	i
JUDUL SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris	31
C. Kerangka Teori	34

BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL.....35

A. Kerangka Konsep35

B. Hipotesa36

C. Definisi Operasional36

BAB IV: METODE PENELITIAN.....38

A. Rancangan Penelitian38

B. Populasi dan Sampel38

C. Tempat Penelitian40

D. Waktu Penelitian40

E. Etika Penelitian40

F. Alat Pengumpulan Data42

1. Instrumen Penelitian42

2. Validitas dan Reliabilitas42

G. Prosedur Pengumpulan Data44

1. Prosedur Administrasi.....44

2. Prosedur Teknis44

H. Pengolahan Data45

I. Rencana Analisis Data47

BAB V : HASIL PENELITIAN.....49

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....49

B. Analisis Deskriptif.....49

C. Analisis Komparatif.....	51
BAB VI : PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian.....	59
BAB VII : PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Simulated Womb Sound</i> terhadap Kualitas Tidur Neonatus di RS Kasih Ibu Kedonganan.....	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Pengaruh <i>Simulated Womb Sound</i> terhadap Kualitas Tidur Neonatus di RS Kasih Ibu Kedonganan.....	50
Tabel 5.2 Hasil Analisis Pengaruh <i>Simulated Womb Sound</i> terhadap Kualitas Tidur Neonatus di RS Kasih Ibu Kedonganan.....	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Simulated Womb Sound</i> terhadap Kualitas Tidur Neonatus di RS Kasih Ibu Kedonganan.....	34
Skema 3.2 Kerangka Konsep.....	35
Skema 4.1 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Rumah Sakit
- Lampiran 4. SOP Pemberian *Simulated Womb Sound*
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Kualits Tidur (BISQ)
- Lampiran 8. Kisi-kisi Kuesioner BISQ
- Lampiran 9. Master Tabulasi data
- Lampiran 10. Hasil Kuesioner BISQ *Pretest*
- Lampiran 11. Hasil Kuesioner BISQ *Posttest*
- Lampiran 12. Hasil SPSS
- Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BISQ : *Brief Infant Sleep Questionnaire*

dB : Desibel

NICU : *Neonatal Intensive Care Unit*

SPSS : *Statistical Package For The Social Sciences*