

**HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU
LANSIA TERHADAP KEIKUTSERTAAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM
LANSIA DI BANJAR BUN
DENPASAR TIMUR**



SKRIPSI

Oleh:

KOMANG DINDA SETIA DEVI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU
LANSIA TERHADAP KEIKUTSERTAAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM
LANSIA DI BANJAR BUN
DENPASAR TIMUR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:
KOMANG DINDA SETIA DEVI
NIM. C2125043**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Dinda Setia Devi

Nim : C2125043

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia Terhadap Keikutsertaan Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur

Menyatakan dengan sebenarnya tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Juli 2026



Komang Dinda Setia Devi

HALAMAN PERSETUJUAN

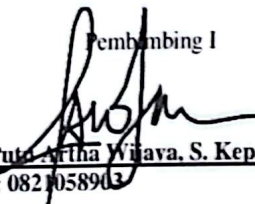
**HUBUNGAN PERAN KADER POSYANDU
LANZIA TERHADAP KEIKUTSERTAAN
LANZIA DALAM MENGIKUTI SENAM
LANZIA DI BANJAR BUN
DENPASAR TIMUR**

**Diajukan Oleh:
Komang Dinda Setia Devi
NIM. C2125043**

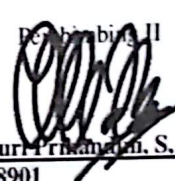
Mangupura, 27 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058903

Pembimbing II


Ns. Claudia Wuri Pringanti, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0812018901



**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058903

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 31 Juli 2026

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Ni Nyoman Suardani, S. Kep., MM

NIDN: 8863790019

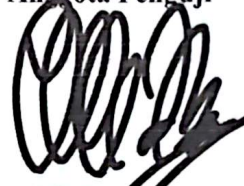
Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058903

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0812018901

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058903

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Komang Dinda Setia Devi

Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia Terhadap Keikutsertaan Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur

xiv + 82 + 6 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Peran kader Posyandu Lansia berkontribusi terhadap keberhasilan program kesehatan, termasuk peningkatan partisipasi lansia dalam senam lansia. Namun, keterlibatan lansia dalam kegiatan tersebut masih belum optimal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara peran kader Posyandu Lansia dengan partisipasi lansia dalam senam lansia di Banjar Bun, Denpasar Timur. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross-sectional* dilakukan pada 70 lansia menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner peran kader dan lembar observasi kehadiran senam lansia, kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman's Rho. **Hasil:** Mayoritas responden berusia 60–69 tahun (47,1%) dan perempuan (71,4%). Sebagian besar menilai peran kader dalam kategori baik (71,4%), sedangkan 78,6% lansia aktif mengikuti senam lansia. Analisis menunjukkan hubungan yang signifikan, kuat, dan positif antara peran kader dengan partisipasi lansia ($r = 0,876$; $p < 0,001$). **Kesimpulan:** Semakin baik peran kader Posyandu Lansia, semakin tinggi partisipasi lansia dalam senam lansia. Peningkatan kapasitas kader melalui pelatihan dan edukasi diharapkan dapat meningkatkan keikutsertaan lansia dalam kegiatan tersebut. **Saran:** Disarankan kepada UPTD Puskesmas I Denpasar Timur dan kader Posyandu Lansia untuk meningkatkan pembinaan, edukasi, dan motivasi kepada peserta Posyandu Lansia, termasuk pra-lansia dan lansia, agar keikutsertaan dalam kegiatan senam lansia dapat dipertahankan dan ditingkatkan.

Kata Kunci: Posyandu Lansia, Peran Kader, Senam Lansia, Partisipasi.

Daftar Pustaka: 35 (2016-2025)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
FACULTY OF NURSING

Undergraduate Thesis, July 2026

Komang Dinda Setia Devi

The Relationship Between the Role of Posyandu for the Elderly Cadres and Elderly Participation in Elderly Exercise at Banjar Bun, East Denpasar

xiv + 82 pages + 6 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Background: The role of Posyandu for the Elderly cadres contributes significantly to the success of community health programs, including increasing elderly participation in elderly exercise programs. However, elderly participation in these activities remains suboptimal. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between the role of Posyandu for the Elderly cadres and elderly participation in elderly exercise at Banjar Bun, East Denpasar. **Methods:** This quantitative study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. A total of 70 elderly participants were selected using a total sampling technique. Data were collected using a cadre role questionnaire and an attendance observation sheet for elderly exercise participation. The data were analyzed using Spearman's Rho correlation test. **Results:** Most respondents were aged 60–69 years (47.1%) and female (71.4%). The majority perceived the role of Posyandu for the Elderly cadres as good (71.4%), while 78.6% of the respondents actively participated in elderly exercise. The analysis showed a significant, strong, and positive relationship between the role of Posyandu for the Elderly cadres and elderly participation in elderly exercise ($r = 0.876$; $p < 0.001$). **Conclusion:** The better the role of Posyandu for the Elderly cadres, the higher the level of elderly participation in elderly exercise activities. Strengthening cadres' capacity through training and health education is expected to improve elderly participation in these activities. **Suggestion:** It is recommended that UPTD Puskesmas I Denpasar Timur and Posyandu Lansia cadres improve guidance, education, and motivation for Posyandu Lansia participants, including pre-elderly and elderly participants, so that participation in elderly exercise activities can be maintained and improved.

Keywords: Posyandu for the Elderly, Cadre Role, Elderly Exercise, Participation.

Daftar Pustaka: 35 (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dengan judul “Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia Terhadap Keikutsertaan Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur”. Penelitian ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat terselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh Staff STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua tercinta serta keluarga yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan tugas akhir ini
7. Semua teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan serta bantuan kepada

penulis. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 20 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ammul' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	7
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7

E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Lansia.....	11
1. Definisi lansia	11
2. Klasifikasi Lansia.....	12
3. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	12
B. Konsep Posyandu Lansia	14
1. Pengertian Posyandu Lansia	14
2. Tujuan Posyandu Lansia	15
3. Kegiatan Posyandu Lansia	15
4. Sasaran Posyandu.....	16
C. Konsep Kader Posyandu	16
1. Definisi Kader Posyandu	16
2. Tugas dan Fungsi Kader Posyandu Lansia	17
3. Peran Kader Posyandu Lansia	17
D. Konsep Senam Lansia	19
1. Definisi.....	19
2. Manfaat Senam Lansia.....	20
E. Konsep Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia	21
1. Definisi Keaktifan Lansia	21
2. Indikator Keaktifan Lansia.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia.....	22
F. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP,HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	25

A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pngumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabelitas	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
1. Prosedur Administrasi.....	36
2. Prosedur Teknis	37
H. Pengolahan Data.....	38
I. Analisis Data	39
1. Analisis Univariat	39
2. Analisis Bivariat.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	41
B. Analisa Univariat	42
1. Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Umur	42

2. Distribusi Frekuensi Peran Kader Posyandu Lansia.....	43
3. Distribusi Frekuensi Keikutsertaan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia.....	43
C. Analisa Bivariat.....	44
1. Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia dengan Keikutsertaan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Karakteristik Responden	45
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	45
B. Peran Kader Posyandu Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur	46
C. Keikutsertaan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia.....	48
D. Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia dengan Keikutsertaan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	51
F. Implikasi Penelitian.....	52
1. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan.....	52
2. Implikasi terhadap Pendidikan.....	52
3. Implikasi terhadap Penelitian Selanjutnya	53
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia terhadap Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur	27
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Umur	42
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Peran Kader Posyandu Lansia	43
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Keikutsertaan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia	43
Tabel 5. 4 Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia dengan Keikutsertaan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia	44

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia terhadap Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur	24
Skema 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Kader Posyandu Lansia terhadap Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Banjar Bun Denpasar Timur	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar Kuesioner	63
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 Kuesioner	65
Lampiran 4 Lembar Observasi	68
Lampiran 5 Surat izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 6 Surat permohonan Izin Penelitian	72
Lampiran 7 Surat Balasan izin Penelitian	71
Lampiran 8 Uji Etik Penelitian.....	74
Lampiran 9 Berita Acara.....	75
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	76
Lampiran 11 Hasil SPSS	80
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Penelitian	81
Lampiran 13 Master Tabel	82
Lampiran 14 Dokumentasi	85