

**KOPING YANG DILAKUKAN BILA ANAK BALITA
MENGALAMI GTM (*GERAKAN TUTUP MULUT*)**



MATHILDA DJONGA NEKE

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**KOPING YANG DILAKUKAN BILA ANAK BALITA
MENGALAMI GTM (*GERAKAN TUTUP MULUT*)**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

MATHILDA DJONGA NEKE

C1122092

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN
KOPING YANG DILAKUKAN BILA ANAK BALITA MENGALAMI GTM
(GERAKAN TUTUP MULUT)

Diajukan Oleh:

MATHILDA DJONGA NEKE

C1122092

Mangupura, 10 Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Pembimbing II



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIDN/ 0810069202

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Whaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 18 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua penguji

Dr. dr. Ni Putu Mirah Lailawati, PhD, AAK

NIDK: 8996610021

Sekretaris Penguji

Ns. I Made Dewa Pradnya Susila, S.Kep., M.Ket

NIDN: 0813068801

Anggota Penguji

Ns. Ni Luh Putu Dimpriyanti Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN: 0810069202

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. Irena Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0021058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2026

Mathilda Djonga Neke

Koping yang Dilakukan Bila Anak Balita Mengalami Gerakan Tutup Mulut
(GTM) di Banjar Lingga Bumi Kabupaten Badung

xii + 52 halaman + 1 tabel + 1 gambar + 5 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Gerakan Tutup Mulut (GTM) merupakan perilaku penolakan makan pada balita yang ditandai dengan anak menutup mulut, memalingkan wajah, atau menolak makanan. Kondisi ini dapat menyebabkan asupan nutrisi anak tidak terpenuhi sehingga menimbulkan kekhawatiran, kecemasan, dan stres pada ibu sebagai pengasuh utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi koping yang dilakukan ibu dalam menghadapi anak balita yang mengalami Gerakan Tutup Mulut (GTM) di Banjar Lingga Bumi Kabupaten Badung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan penelitian berjumlah sepuluh orang yang terdiri dari lima ibu sebagai informan utama dan lima ayah sebagai informan pendukung yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman, sedangkan keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber dan member checking.

Hasil penelitian menunjukkan lima tema utama yaitu pengalaman menghadapi GTM, respon emosional ibu, strategi koping ibu, dukungan ayah, dan harapan orang tua. Strategi koping yang dilakukan meliputi mencari informasi, memvariasikan menu makanan, berkonsultasi dengan tenaga kesehatan, serta menerapkan aturan makan yang tepat. Dukungan ayah juga berperan dalam membantu ibu menghadapi GTM baik secara emosional maupun praktis. Disimpulkan bahwa koping yang adaptif serta dukungan keluarga sangat penting dalam membantu orang tua menghadapi GTM sehingga kebutuhan nutrisi anak tetap terpenuhi dan tumbuh kembang anak dapat berlangsung secara optimal.

Kata Kunci: Gerakan Tutup Mulut, GTM, koping, balita, orang tua.

Daftar Pustaka: 39 (2015–2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Mathilda Djonga Neke

Coping Strategies Used by Parents When Toddlers Experience Mouth Closing Movement (Gerakan Tutup Mulut/GTM) in Banjar Lingga Bumi, Badung Regency

xii + 52 pages + 1 table + 1 figure + 5 schemes + 11 appendices

ABSTRACT

Mouth Closing Movement (Gerakan Tutup Mulut/GTM) is a feeding refusal behavior in toddlers characterized by closing the mouth, turning away, or refusing food. This condition may reduce nutritional intake and cause anxiety, worry, and stress among mothers as primary caregivers. This study aimed to explore the coping strategies used by mothers in dealing with toddlers experiencing GTM in Banjar Lingga Bumi, Badung Regency.

This study employed a qualitative research design with a descriptive approach. The participants consisted of ten informants, including five mothers as the main informants and five fathers as supporting informants selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation. Data were analyzed using the Miles and Huberman model, while trustworthiness was established through source triangulation and member checking.

The findings revealed five main themes: experiences in dealing with GTM, mothers' emotional responses, mothers' coping strategies, fathers' support, and parents' expectations. Coping strategies included seeking information, providing varied meals, consulting health professionals, and implementing appropriate feeding rules. Fathers also provided emotional and practical support in managing GTM. In conclusion, adaptive coping strategies and strong family support are essential to help parents manage GTM, maintain adequate nutritional intake, and support optimal child growth and development.

Keywords: Gerakan Tutup Mulut, GTM, coping strategies, toddlers, parents.

References: 39 (2015–2026)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mathilda Djonga Neke

NIM : C1122092

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Koping Yang Dilakukan Bila Anak Balita Mengalami
GTM (*Gerakan Tutup Mulut*)

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Juli 2026



Mathilda Djonga Neke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Koping Yang Dilakukan Bila Anak Balita Mengalami GTM (*Gerakan Tutup Mulut*)” tepat pada waktunya. penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, peneliti menyadari bahwa tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali.
2. Ns. I putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan rapi.
4. Ns.Ni Luh Putu Dian Yunita Sari,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan rapi.

5. Kepala Desa Dalung, Klian Banjar Lingga Bumi, serta seluruh perangkat desa dan banjar yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tiada henti.
7. Teman-teman saya yang setia menemani dan mendukung dalam penyusunan tugas akhir.
8. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan. Di balik setiap air mata, ada harapan yang terus dijaga. Di balik setiap lelah, ada mimpi yang tidak pernah dilepaskan. Hari ini, semua perjuangan itu akhirnya sampai pada garis akhir. Aku bangga telah menjadi versi diriku yang tidak pernah berhenti mencoba.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan anak.

Mangupura, 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	10
BAB III : METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Kehadiran Peneliti	24
C. Tempat Penelitian.....	25
D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian.....	25

F. Sumber Data	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	32
H. Analisis Data	33
I. Pengecekan Keabsaan Temuan	35
J. Tahap-Tahap Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Karakter Informan	38
C. Analisis Tema.....	39
BAB V PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	50
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi Terhadap Pelayanan,Pendidikan dan Penelitian.....	68
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Pengalaman Menghadapi GTM.....	40
Skema 4.2 Respon Emosional Ibu.....	42
Skema 4.3 Strategi Koping Ibu	44
Skema 4.4 Dukungan Ayah.....	46
Skema 4.5 Harapan Orang Tua	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	: Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 3	: Lembar Etik
Lampiran 4	: Surat Permohonan Ijin Etik
Lampiran 5	: Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Permohonan Menjadi Informan
Lampiran 7	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	: Lembar Pengumpulan Data
Lampiran 9	: Lembar Bimbingan
Lampiran 10	: Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aristina, R., & Handayani, A. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Stress Ibu dalam Menghadapi Anak *Picky Eater*. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5(1), 45-56.
- Aristina, R., & Handayani, A. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Stress Ibu dalam Menghadapi Anak *Picky Eater*. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5(1), 45-56.
- Aristina, R., & Handayani, A. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak picky eater. *Jurnal Psikologi Perseptual*.
- Braun, V., & Clarke, V. (2019). Reflecting on reflexive thematic analysis. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 11(4), 589–597.
- Creswell (2018); Polit & Beck (2021) Creswell (2018); Polit & Beck (2021) Miles & Huberman dalam Sugiyono (2018); Braun & Clarke (2019) Creswell, J. W. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publications.
- Hardianti. (2025). *Picky eating dan status gizi pada anak prasekolah*. Jurnal Gizi Indonesia.
- Haryani, S., & Astuti, T. (2022). Strategi koping orang tua terhadap perilaku sulit makan pada balita. *Jurnal Keperawatan Anak*.
- Healthline. Diakses pada 2022. What Can You Do If Your Child Refuses to Eat Anything?
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). "Gerakan Tutup Mulut (GTM) pada Batita," 2020.

- Lincoln, Y. S., & Guba, E. G. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Sage Publications.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Wolters Kluwer.
- Pratiwi, R. D., dkk. (2022). *No correlation between picky eating behaviour and nutritional status of toddlers aged 24–59 months in Denpasar City, Bali Province*. Public Health and Preventive Medicine Archive.
- Prawesty, D., dkk. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gerakan Tutup Mulut (GTM) pada Anak Usia 1-3 Tahun. *Journal of Health Science and Prevention*, 7(1), 12-20.
- Prawesty, D., dkk. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gerakan Tutup Mulut (GTM) pada Anak Usia 1-3 Tahun. *Journal of Health Science and Prevention*, 7(1), 12-20.
- Sari, L. P., & Wahyuni, S. (2019). Analisis Perilaku Ibu dalam Mengatasi Kesulitan Makan pada Balita. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), 110-118.
- Satter, E. (2019). *Child of Mine: Feeding with Love and Good Sense*.
- Sigap Tanoto Foundation. "Gerakan Tutup Mulut, Fase Apakah Itu?" 2022.
- STIKES Bina Usada Bali. (2019). Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Taylor, C. M., Wernimont, S. M., Northstone, K., & Emmett, P. M. (2018). Picky eating in children: Causes and consequences. *Nutrition Reviews*.
- The Children's Nutritionist. Diakses pada 2022. What to do if your baby is refusing to eat!
- Utami, N. W., & Rahmawati, A. (2021). Dampak psikologis ibu dalam menghadapi GTM pada anak. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*.

- Utami, N. W., & Rahmawati, A. (2021). Dampak Psikologis Ibu dalam Menghadapi Fase GTM (Gerakan Tutup Mulut) pada Anak di Masa Pandemi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 541-550.
- Verywell Health. Diakses pada 2022. Why Your Child Isn't Eating. IDAI. Diakses pada 2022. Gerakan Tutup Mulut (GTM) pada Batita.
- Wardani, M. K. (2018). *Stres Pengasuhan dan Strategi Koping Ibu dengan Anak Picky Eater*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.