

**HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI
DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI RUMAH SAKIT
BALI MANDARA**



SKRIPSI

NI LUH SIWI PRATIWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI
DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI RUMAH SAKIT
BALI MANDARA**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI LUH SIWI PRATIWI
C2125031**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Siwi Pratiwi
NIM : C2125031
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Gangguan
Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali
Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Juli 2026



(Ni Luh Siwi Pratiwi)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN HOSPITALISASI DENGAN
GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RUMAH SAKIT BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:

**NI LUH SIWI PRATIWI
NIM. C2125031**

Mangupura, 22 Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



**Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 0825118901**

Pembimbing II



**Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0809088802**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 30 Juli 2026

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ni Nyoman Putri Sriadi, S.Pd., MM
NIDK. 8852070018

Sekretaris Penguji



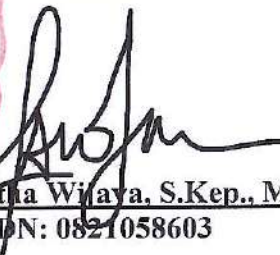
Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 0825118901

Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0809088802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Ni Luh Siwi Pratiwi

Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia
Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara

xiii + 46 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak usia prasekolah dapat memicu kecemasan akibat perubahan lingkungan dan tindakan perawatan yang memengaruhi kondisi psikologis anak dan berpotensi menyebabkan gangguan tidur serta menghambat proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan hospitalisasi dengan gangguan tidur pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan rancangan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua anak usia prasekolah yang dirawat di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara sebanyak 83 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Preschool Anxiety Scale (Parent Report)* dan *Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC)*. Analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak mengalami kecemasan hospitalisasi kategori ringan sebanyak 43 orang (51,8%) dan mengalami gangguan tidur sebanyak 49 orang (59,0%). Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan hospitalisasi dengan gangguan tidur pada anak usia prasekolah ($p=0,002$). Rumah sakit disarankan mengembangkan intervensi dalam mengontrol kecemasan anak saat hospitalisasi sehingga dapat mengurangi risiko gangguan tidur pada anak selama menjalani perawatan.

Kata Kunci : anak prasekolah, gangguan tidur, hospitalisasi, kecemasan
Daftar Pustaka: 70 (2020-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Luh Siwi Pratiwi

*The Relationship Between Hospitalization Anxiety and Sleep Disturbances Among
Preschool Children at Bali Mandara Hospital*

xiii + 46 pages + 6 tabels + 3 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Hospitalization in preschool children may trigger anxiety due to unfamiliar environments and medical procedures, adversely affecting their psychological well-being and increasing the risk of sleep disturbances, which may delay recovery. This study aimed to examine the relationship between hospitalization anxiety and sleep disturbances among preschool children at Bali Mandara Hospital.

This correlational study employed a cross-sectional design. The study population consisted of 83 parents of hospitalized preschool children in the Sandat Ward of Bali Mandara Hospital. Total sampling was used to recruit participants. Data were collected using the Preschool Anxiety Scale (Parent Report) and the Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC). Bivariate analysis was performed using Spearman's rank correlation test.

The results showed that most children experienced mild hospitalization anxiety (51.8%), while 59.0% had sleep disturbances. A significant relationship was found between hospitalization anxiety and sleep disturbances among preschool children ($p=0.002$). Hospitals are encouraged to implement interventions that reduce children's anxiety during hospitalization to minimize the risk of sleep disturbances and promote a better recovery process.

Keywords : preschool children, sleep disturbance, hospitalization, anxiety

Bibliography : 70 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ni Nyoman Putri Sriadi, S.Pd., MM., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini

4. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.A., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah	9
B. Kecemasan	12
C. Gangguan Tidur	16
D. Kerangka Teori	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	21
C. Definisi Operasional.....	22

BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
C. Tempat Penelitian	25
D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian	25
F. Alat Pengumpulan Data.....	28
1. Instrumen Penelitian.....	28
2. Validitas dan Reliabilitas	29
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
H. Pengolahan Data	31
I. Analisis Data.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN	34
A. Kondisi Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Analisis Penelitian	35
1. Hasil Analisis Univariat	35
2. Hasil Analisis Bivariat.....	36
BAB VI PEMBAHASAN	38
A. Interpretasi Penelitian	38
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	44
BAB VII PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara.....	22
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara.....	36
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara	36
Tabel 5.5 Hubungan Kecemasan Hospitalisasi Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara	37

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1	Gambar 2.1 <i>Facial Image Scale</i> (FIS)	16
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara.....	20
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Kecemasan Hospitalisasi dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Bali Mandara.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aaron, E. M., Caley, E., & Kiel, E. J. (2024). Parenting as a Moderator of the Relation Between Child Inhibited Temperament and Anxiety in Western Contexts: A Systematic Review. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 27(3), 807–831. <https://doi.org/10.1007/s10567-024-00492-5>
- Adelia, P. S., Murniati, & Cahyaningrum, E. D. (2025). Hubungan Frekuensi Bermain Gadget Dengan Pola Tidur Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adjie, E. K. K., Angtoni, M., Destra, E., Satyanegara, W. G., & Kurniawan, J. (2023). Korelasi Durasi Screen Time dengan Gangguan Tidur Anak Usia 6-12 Tahun. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1987–1995. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10653>
- Agustino, A., Yuliani, A. S., & Zaitun. (2025). Efektivitas Terapi Mendongeng Terhadap Ansietas Anak Prasekolah Dengan Bronkitis. *Tasikmalaya Nursing Journal*, 3(2).
- Amidos, J. (2021). DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE Hampir setiap pasien yang akan direncanakan tindakan pembedahan atau operasi mengalami. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, (January 2016).
- Anggraini, D. D., Syakurah, R. A., Adriani, P., Reski, S., Hedo, D. J. P. K., Rahayu, E. P., Ramli, Wijianto, Pratiwi, R. D., & Putra, R. S. P. (2023). *Penelitian Ilmu Kesehatan*. Global Eksekutif Teknologi.
- Annisa, F., & Setiarini, T. (2022). Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja. *JKEP (Jurnal Keperawatan)*, 7(2).
- Anyelir, K. P., & Irdawati. (2025). Hubungan Kecemasan Pada Anak Toddler Yang Hospitalisasi Dengan Gangguan Pola Tidur Di RSUD Ir Soekarno Kabupaten Sukoharjo. *UMS Institutional Repository*.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Azijah, I., & Adawiyah, A. R. (2020). *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak: Bayi, Balita, dan Usia Prasekolah*. Penerbit Lindan Bestari.

- Badan Pusat Statistik. (2024). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak* (Vol. 10). BPS (Badan Pusat Statistik).
- Chellappa, S. L., & Aeschbach, D. (2022). Sleep and Anxiety: From Mechanisms to Interventions. *Sleep Medicine Reviews*, 61, 101583. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2021.101583>
- Chen, X., Xu, P., Chen, Y., Chen, S., Yao, Y., & Lin, X. (2022). Validation of the sleep disturbance scale for children (SDSC) in infants and toddlers from mainland China. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 987304. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.987304>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Deshpande, P., Salcedo, B., & Haq, C. (2022). Common Sleep Disorders in Children. *American Family Physician*, 105(2), 168–176.
- Dewi, P. P., & Zulva, S. (2024). Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan Pada An. K Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penyakit Typoid Di Rumah Sakit Dustira Tanggal 12-13 Mei 2023. *Jurnal Kesehatan An-Nuur*, 1(1), 19–30. <https://doi.org/10.71023/jukes.v1i1.3>
- Eliyanti, M., & Novega, Y. (2021). The Relationship between Coloring Play Therapy and Anxiety in Children during Hospitalization in the Melati Room, Sobirin Hospital, Kabupaten Musi Rawas. *ANJANI Journal: Health Sciences Study*, 1(1), 25–32. <https://doi.org/10.37638/anjani.1.1.25-32>
- Fadzil, A. (2021). Factors Affecting the Quality of Sleep in Children. *Children*, 8(2), 122. <https://doi.org/10.3390/children8020122>
- Faidah, N., & Marchelina, T. (2022). Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Dirawat Di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(3), 218. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i3.1207>
- Farasari, P., Widyawati, E., Oktaviana, F., Farida, F., & Yitno, Y. (2022). Terapi Gangguan Tidur pada Anak TK dengan Sleep Hygiene. *Care Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.123>
- Faridy, F. (2021). *Mengapa Kamu, Nak?* Gramedia.
- Fidler, A. L., Voorhees, S., Zhou, E. S., Stacciarini, J.-M., & Fedele, D. A. (2022). A Systematic Review And Proposed Conceptual Model Of Sleep Disturbances During Pediatric Hospitalizations. *Sleep*, 45(5). <https://doi.org/10.1093/sleep/zsac038>

- Fiteli, I. (2024). Gambaran Respon Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Yang Pertama Kali Dirawat Inap Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 12(1), 84–110. <https://doi.org/10.33650/jkp.v12i1.8220>
- Fuadia, N. (2022). Perkembangan Sosial Emosi Pada Anak Usia Dini. *Wawasan: Jurnal Kediklatan Balai Diklat Keagamaan Jakarta*, 3(1), 31–47. <https://doi.org/10.53800/wawasan.v3i1.131>
- Futri, D. N., & Risdiana, R. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Selama Hospitalisasi di RSUD Kabupaten Bekasi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3).
- Ginting, A., & Sembiring, F. (2024). Anxiety Of Preschool Children Undergoing Hospitalization. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 5. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS>
- Grama, D. I., Georgescu, R. D., Coşa, I. M., & Dobrea, A. (2024). Parental Risk and Protective Factors Associated with Bullying Victimization in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 27(3), 627–657. <https://doi.org/10.1007/s10567-024-00473-8>
- Handayani, E. (2025). Hubungan Kecemasan Orangtua Dengan Hospitalisasi Anak Pra Sekolah Di RS EMC Alam Sutera. *Repository STIKes Pertamedika*.
- Hartini, S., Nisa, K., & Herini, E. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Sari Pediatri*, 22(5).
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Hinds, J. A., & Sanchez, E. R. (2022). The Role of the Hypothalamus–Pituitary–Adrenal (HPA) Axis in Test-Induced Anxiety: Assessments, Physiological Responses, and Molecular Details. *Stresses*, 2(1), 146–155. <https://doi.org/10.3390/stresses2010011>
- Hockenberry, M. J., Duffy, E. A., & Gibbs, K. (2023). *Wong's Nursing Care of Infants and Children, 12th Edition*. Elsevier.
- Hybschmann, J., Topperzer, M. K., Gjørde, L. K., Born, P., Mathiasen, R., Sehested, A. M., Jennum, P. J., & Sørensen, J. L. (2021). Sleep in Hospitalized Children and Adolescents: A Scoping Review. *Sleep Medicine Reviews*, 59, 101496. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2021.101496>
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.

- Ikhsan, F. F. (2025). Membantu Mengatasi Kecemasan pada Anak Usia Dini. *Inspirasi Dunia: Jurnal Riset Pendidikan Dan Bahasa*, 4(1), 250–256. <https://doi.org/10.58192/insdun.v4i1.2918>
- Iqbal, M., Anggia, T., & Masthura, S. (2024). Pengaruh Storytelling Terhadap Kecemasan Anak Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak Di RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(2). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Jannah, D. S. M., & Hidajat, H. G. (2024). Analisis Faktor Penyebab dari Gangguan Tidur: Kajian Psikologi Lintas Budaya. *Psyche 165 Journal*, 164–171. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.372>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kortz, T. B., Holloway, A., Agulnik, A., He, D., Rivera, S. G., Abbas, Q., Appiah, J. A., Arias, A. V., Attebery, J., Camacho-Cruz, J., Caporal, P., de Sa Rodrigues, K. E., Fink, E., Kissoon, N., Lee, J. H., López-Barón, E., Murthy, S., Muttalib, F., Nielsen, K., ... Zamarbide, M. P. (2025). Prevalence, aetiology, and hospital outcomes of paediatric acute critical illness in resource-constrained settings (Global PARITY): a multicentre, international, point prevalence and prospective cohort study. *The Lancet Global Health*, 13(2), e212–e221. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(24\)00450-9](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00450-9)
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Kusumawati, I. (2024). Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 02 Wukirsawit Jatiyoso Karanganyar. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(4). <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH><https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Lam, L. T., & Lam, M. K. (2021). Sleep Disorders in Early Childhood and the Development of Mental Health Problems in Adolescents: A Systematic Review of Longitudinal and Prospective Studies. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22), 11782. <https://doi.org/10.3390/ijerph182211782>
- Lautan, L. M., & Savitri, E. W. (2021). *Tingkat Kecemasan Perawat di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru*. Penerbit NEM.

- Lufianti, A., Anggraeni, L. D., Saputra, M. K. F., Susilaningsih, E. Z., Elvira, M., Fatsena, R. A., Dewi, D. S., Sensussiana, T., & Novariza, R. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan Anak*. Pradina Pustaka.
- Lynch, T., Davis, S. L., Johnson, A. H., Gray, L., Coleman, E., Phillips, S. R., Soistmann, H. C., & Rice, M. (2022). Definitions, Theories, and Measurement of Stress in Children. *Journal of Pediatric Nursing*, 66, 202–212. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.07.008>
- Merrin, G. J., Wang, J. H., Kiefer, S. M., Jackson, J. L., Pascarella, L. A., Huckaby, P. L., Blake, C. L., Gomez, M. D., & Smith, N. D. W. (2024). Adverse Childhood Experiences and Bullying During Adolescence: A Systematic Literature Review of Two Decades. *Adolescent Research Review*, 9(3), 513–541. <https://doi.org/10.1007/s40894-023-00229-5>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Nugraha, A. C. W., Sarasati, B., Fitriani, Y., Febrietta, D., Ronggo Pratama, H., Amelia Putri, N., & Nurhaliza, D. (2025). Apakah Kecemasan mempengaruhi Kualitas Tidur? Studi pada Siswa yang mengalami kecemasan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2).
- Olii, H., Hafid, R., & Mohamad, R. W. (2025). Efektivitas Terapi Bermain Plastisin Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Prasekolah Di RSUD Dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Ordway, M. R., Condon, E. M., Basile Ibrahim, B., Abel, E. A., Funaro, M. C., Batten, J., Sadler, L. S., & Redeker, N. S. (2021). A Systematic Review Of The Association Between Sleep Health And Stress Biomarkers In Children. *Sleep Medicine Reviews*, 59, 101494. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2021.101494>
- Paramita, R., Indriati, G., & Amir, Y. (2025). Sleep Quality Of Preschool During Hospitalization. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 5(2), 126–133. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v5i2.2544>
- Peng, A., Ji, S., Lai, W., Hu, D., Wang, M., Zhao, X., & Chen, L. (2024). The bidirectional relationship between sleep disturbance and anxiety: Sleep disturbance is a stronger predictor of anxiety. *Sleep Medicine*, 121, 63–68. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2024.06.022>
- Prabowo, E., & Oktaviani, L. (2021). Review Child's Anxiety from Parents' Anxiety in Bhakti Husada Krikilan General Hospital. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2).

- Pujianti, O., Susanto, H., & Wijayanti, K. (2025). Gambaran Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah di Ruang Parkit Rumah Sakit Qolbu Insan Mulia Batang. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.* , 3(4), 103–115. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i4.1762>
- Putri, F. Y. D., Oresti, S., & Oktizulvia, C. (2026). Hubungan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Dengan Sleep Disturbance Pada Anak Usia Prasekolah Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025. *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 3(3), 151–158. <https://doi.org/10.62379/jfkes.v3i3.4269>
- Putri, T. A., Novayelinda, R., & Tampubolon, N. R. (2026). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Menjalani Hospitalisasi. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 2598–2606. <https://doi.org/10.61878/bnj.v8i1.480>
- Rahmania, D. R., Apriliyani, I., & Kurniawan, W. E. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak dengan Tindakan Invasif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 625–634. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2146>
- Ran, G., Niu, X., Zhang, Q., Li, S., Liu, J., Chen, X., & Wu, J. (2021). The Association between Interparental Conflict and Youth Anxiety: A Three-level Meta-analysis. *Journal of Youth and Adolescence*, 50(4), 599–612. <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01388-7>
- Rapee, R. M., Creswell, C., Kendall, P. C., Pine, D. S., & Waters, A. M. (2023). Anxiety Disorders In Children And Adolescents: A Summary And Overview Of The Literature. *Behaviour Research and Therapy*, 168, 104376. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2023.104376>
- Ratnaningsih, T., Peni, T., Indatul, S., & Paramita, P. (2023). The Relationship Between Hospitalization Anxiety and Sleep Quality in Pre-School Children (3-6 Years Old). *JSRET (Journal of Scientific Research, Education and Technology)*, 2(3), 2023.
- Reiter, J., Ramagopal, M., Gileles-Hillel, A., & Forno, E. (2022). Sleep disorders in children with asthma. *Pediatric Pulmonology*, 57(8), 1851–1859. <https://doi.org/10.1002/ppul.25264>
- Sriyanah, N., Efendi, S., Syatiani, S., Nurlili, N., & Nurdin, S. (2022). Relationship Between Hospitalization Stress and Changes in Sleep Patterns in Children Aged 3-6 Years in the Al-Fajar Room of Haji Hospital, Makassar. *International Journal of Health Sciences*, 608–618. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS4.5594>

- Sumuri, M., & Sudirman, A. A. (2024). Terapi Bermain Plastisin Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Diruangan Anak RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Muhammadiyah Nursing Journal*.
- Suryati, Rasmita, D., Hadisaputra, S., Surudani, C. J., Hamdanesti, R., Indriati, G., & Nugraheni, W. T. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Switri, E. (2022). *Bimbingan Konseling Anak Usia Dini*. Qiara Media.
- Thoyibah, Z., Sukma Purqoti, D. N., & Oktaviana, E. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Korban Gempa Lombok. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(3), 174. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i3.190>
- Triana, N. Y., & Dewi, F. K. (2022). Pengaruh Clay Therapy Terhadap Perilaku Kooperatif Anak Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi: Literature Review. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(2).
- Vianti, R. A. (2020). Pengalaman Perawat Mengatasi Dampak Hospitalisasi Pada Anak. *Jurnal Pena*, 34(2).
- Wahyuniar, L. (2026). *Buku Ajar Aspek Psikososial, Kesehatan Ibu dan Anak, Kesehatan Reproduksi, dan Gender*. Deepublish.
- Weiss, A. J., Liang, L., & Martin, K. (2022). Overview of Hospital Stays Among Children and Adolescents. *Healthcare Cost And Utilization Project*.
- Wulansari, D. O., Yudhawati, D. D., Kuswanto, & Ekarini, P. (2025). Hubungan Peran Perawat Dengan Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah Di Ruang Rawat Inap. *Enfermeria Ciencia*, 3(4).
- Yuliana. (2024). Hubungan Kecemasan Hospitalisasi Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh. *Bina Bangsa Getsempena*.
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, KH. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.