

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DIET RENDAH PURIN
MENGUNAKAN MEDIA VISUAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ASAM URAT
DI POLIKLINIK INTERNA
RSU KDH SINGARAJA**



OLEH :

NI KADEK DESI SINTAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH EDUKASI DIET RENDAH PURIN
MENGUNAKAN MEDIA VISUAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ASAM URAT
DI POLIKLINIK INTERNA
RSU KDH SINGARAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KADEK DESI SINTAYANI
C2125046**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI DIET RENDAH PURIN MENGUNAKAN MEDIA VISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ASAM URAT DI POLIKLINIK INTERNA RSU KDH SINGARAJA

Diajukan oleh:

**Ni Kadek Desi Sintayani
C2125046**

Badung, 16 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0801038802

Pembimbing II



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S. Kep.M.Kep

NUPTK:650771672230332

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



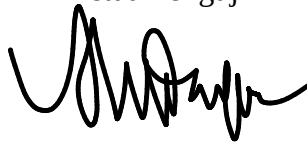
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 24 Juli 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



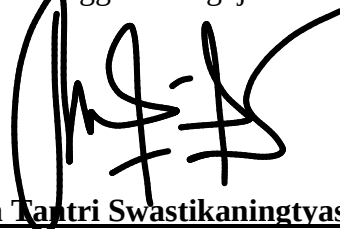
Dr. Ns. I Made Udayana, S.ST., S.H., S.Kep., M.Kes
NIK: 22.01.0165

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ns. Ni Luh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 650771672230332

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Kadek Desi Sintayani

Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat di Poliklinik Interna RSU Karya Dharma Husada Singaraja

xii + 71 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan yang rendah mengenai penyakit asam urat dan diet rendah purin dapat meningkatkan risiko kekambuhan serta komplikasi. Edukasi menggunakan media visual merupakan salah satu metode yang dapat meningkatkan pemahaman pasien. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi diet rendah purin menggunakan media visual terhadap tingkat pengetahuan pasien asam urat.

Penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 46 responden yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah edukasi melalui video selama 10 menit, kemudian dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Sebelum edukasi, mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup (60,9%). Setelah edukasi, mayoritas memiliki pengetahuan baik (52,2%) dan tidak ada lagi responden dengan pengetahuan kurang. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan $Z = -5,292$ dan $p = 0,000$, yang berarti edukasi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan pasien. Peningkatan pengetahuan terjadi karena media visual memadukan gambar dan suara sehingga informasi lebih mudah dipahami, menarik perhatian, meningkatkan daya ingat, serta memudahkan pasien mengenali makanan rendah dan tinggi purin. Media ini membantu proses pembelajaran menjadi lebih efektif sehingga pemahaman pasien mengenai pengelolaan asam urat meningkat.

Kata Kunci: Asam Urat, Diet Rendah Purin, Edukasi Kesehatan, Media Visual, Tingkat Pengetahuan.

Daftar Pustaka: 37 (2021-2025)

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2026

Kadek Desi Sintayani

The Effect of Low-Purine Diet Education Using Visual Media on Gout Knowledge at the Internal Medicine Polyclinic of Karya Dharma Husada General Hospital, Singaraja

xii + 71 pages + 6 tables + 3 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Inadequate knowledge regarding gout and a low-purine diet may increase the risk of recurrent attacks and complications. Health education using visual media is considered an effective approach to improve patients' understanding. This study aimed to determine the effect of low-purine diet education using visual media on the knowledge level of patients with gout.

This quantitative study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 46 respondents were selected using accidental sampling. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after a 10-minute video-based educational intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Before the intervention, most respondents had a moderate level of knowledge (60.9%). After the intervention, the majority achieved a good level of knowledge (52.2%), and no respondents remained in the poor knowledge category. The Wilcoxon Signed-Rank Test showed $Z = -5.292$ and $p = 0.000$, indicating a statistically significant effect of the educational intervention on patients' knowledge. The improvement in knowledge occurred because visual media combine images and audio, making information easier to understand, attracting attention, enhancing memory retention, and helping patients recognize foods with high and low purine content. Consequently, visual media provide a more effective learning experience and improve patients' understanding of gout management.

Keywords: *Gout, Low-Purine Diet, Health Education, Visual Media, Knowledge Level.*

Bibliography: *37 (2021-2025)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Desi Sintayani

NIM : C2125046

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual
Terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat di Poliklinik Interna
RSU KDH Singaraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2026



Ni Kadek Desi Sintayani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat di Poliklinik Interna RSUD KDH Singaraja” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Luh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asam Urat	10
B. Konsep Tingkat Pengetahuan	17
C. Konsep Edukasi Menggunakan Media Visual	21
D. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	29
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian.....	31
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
H. Pengolahan Data	37
I. Rencana Analisis Data.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat Penelitian	40
B. Analisis Univariat	41
C. Analisis Bivariat	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	67

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 5.4 Pengetahuan Asam Urat Pada Pasien Sebelum Diberikan Edukasi Diet Rendah Purin Dengan Menggunakan Media Visual di Poliklinik Interna RSUD Karya Dharma Husada	42
Tabel 5.5 Pengetahuan Asam Urat Pada Pasien Setelah Diberikan Edukasi Diet Rendah Purin Dengan Menggunakan Media Visual di Poliklinik Interna RSUD Karya Dharma Husada.....	43
Tabel 5.6 Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat di Poliklinik Interna RSUD Karya Dharma Husada	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat	26
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Edukasi Diet Rendah Purin Menggunakan Media Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Asam Urat	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Balasan Surat Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. SOP Pemberian Edukasi
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Putu, N., & Negara, P. (2025). *Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan*. 13(3), 97–104.
- Agustina, A. N., Dewi, S. U., Casman, C., Kristianingsih, T., Anidhaa, H., Maulana, D., & Ardiansyah, F. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Asam Urat Pada Warga RT.02/03 Kelurahan Pondok Labu. *Indonesia Berdaya*, 4(1), 397–404. <https://doi.org/10.47679/ib.2023417>
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Pradina
- Annasikah Sustyo, H. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Anggota Posyandu Lansia Menggunakan Media Audio Visual Tentang Penyakit Gout Arthritis Di Posyandu Lansia Mawar Iv Sumberjo. *Repository STIKes Patria Husada Blitar*.
- Astrilian, T., & Yuniartika, W. (2024). *Penyuluhan kesehatan masyarakat : Penatalaksanaan perawatan penderita asam urat menggunakan media booklet*. 18(1), 18–25. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.213>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Padang: Get Press.
- Azhari, T. K., Hanapih, H., Wakhidatul, N. Z., Ismail, R., Java, C., Sulawesi, N., Kunci, K., Urat, A., Informasi, P., Biru, K., & Biru, K. (2025). *Edukasi dan Pemberian Informasi Obat Penyakit Asam Urat di Kampung Biru Banjarmasin*. 10(10), 2093–2098. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i10.10231>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik kesehatan: Teori dan aplikasi*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi
- Dewi, N. L. G. K. (2020). *Hubungan konsumsi purin dan kadar asam urat berdasarkan pengetahuan gizi pada orang dewasa di Desa Padangan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan* (Skripsi Diploma). Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Repository Poltekkes Denpasar.
- Diah, S. P. A., Bekak, T. M. A., Klaran, A. A., LelanTakaeb, A. E., & Marni, M. (2025). *Penggunaan video animasi sebagai media promosi kesehatan masyarakat*. Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial, 8(9), 151–160. <https://doi.org/10.9963/rtt1hj09>

- Dian NK. (2024). Pemeriksaan Kesehatan Sebagai Upaya Deteksi Dini Penyakit Degeneratif di Kelurahan Sendangguwo. *KOMUNITA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(1), 246–251. <https://doi.org/10.60004/komunita.v3i1.97>
- Esmiralda, S., Sahreni, S., & Erawan, A. S. (2025). Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Video Edukasi Pencegahan Gout Arthritis Terhadap Pengetahuan dan Sikap Lansia di UPTD Puskesmas Pulau Laut Kabupaten Natuna 2024. *Zona Kesehatan*, 19(2). <https://journal.uta45jakarta.ac.id/index.php/berdikari/article/view/8704>
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., Hamidi, M. N. S. (2021). Hubungan pola makan dengan kadar asam urat (*gout arthritis*) pada usia dewasa 35–49 tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20–27. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1674>.
- Habibah, N., Dewi, N. N. A., Dharmawati, I. G. A. A., & Swastini, I. G. A. A. P. (2025). Edukasi dan pemeriksaan penyakit tidak menular pada warga usia produktif di Desa Medahan, Gianyar, Bali. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) TABIKPUN*, 6(3), 205–216. <https://doi.org/10.23960/jpkmt.v6i3.237>
- Harahap, C., Herlina, D., Arbah, W. A., Handoyo, T. R., & Sulawati, I. (2025). Upaya pencegahan asam urat melalui edukasi dan pemeriksaan asam urat pada kegiatan KKN di masyarakat. *BERDIKARI*, 8(2), 77–84. <https://doi.org/10.37817/berdikari.v8i2.8704>
- Herlina, Zulfitri, R., Guna, S. D., Nopriadi, & Musfardi. (2025). Literasi Diet Rendah Purin dalam Upaya Mengatasi Masalah Asam Urat. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v14i1.529>
- Hidayah, N., Palupi, L. M., Widiani, E., & Rahmawati, I. (2022). Prevention and Treatment of Degenerative Diseases in the Elderly. *Jurnal Idaman*, 6(1), 33–38. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/idaman/article/view/2952>
- Ibrahim, J. (2022). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Indramayu: Penerbit NEM.
- Kasim, S., Mappanganro, A., Asfar, A., & Ramli, R. (2025). Efektivitas pemberian rebusan air daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada pasien *gout arthritis* di Lingkungan Songkolo Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 14(3), 7360–7367. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v14i3.2538>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Mbadhi, J. M., Limbu, R., & Ndoen, E. M. (2022). Educational Video Media to Increased Knowledge and Attitude of the Elderly about Gout. *Journal of Health and Behavioral Science*, 4(1), 69–77. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v4i1.5173>
- Mei, N., & Cilogok, P. K. (2023). *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*. 2(5), 1818–1828. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.916>
- Ngurah, A., Amertha, P., Rifqi, R., & Hendrianto, A. (2025). *Batu Saluran Kemih Pada Usia Produktif*. 136–142. <https://journals.co.za/doi/full/10.36303/AUJ.0246>
- Nurjannah, L. (2025). Pemberian Pendidikan Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Asam Urat Di Kelurahan Lebong Gajah. *Jurnal Lantera Ilmiah Pengabdian Masyarakat*, 2. <https://ojs.q2lii.id/index.php/JLIPM/article/view/101>
- Perangin-angin, I. H., Siringo-ringo, M., & Pasaribu, Y. L. (2022). *Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat Di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2022*. 8(2), 186–190. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1038>
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2024). *Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hiperurisemia & Arthritis Gout*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Radharani, R. (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.349>
- Rosidin, U., Shalahuddin, I., & Amira, I. (2025). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(6), 3142–3151. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i6.20140>
- Sobur, C. S. (2020). Panduan Nutrisi untuk Penderita Gout dan Hiperurisemia. In *Caiherang: Sanis dan Kedokteran*.
- Solehudin, Lestari, N. E., & Herliana, I. (2025). Penyuluhan Kesehatan pada Lansia: Strategi Pencegahan, Perawatan, dan Pengelolaan Penyakit Asam Urat untuk Meningkatkan Kesehatan. *Harmoni Sosial : Jurnal Pengabdian Dan Solidaritas Masyarakat*, 2(3), 212–223. <https://doi.org/10.62383/harmoni.v2i3.1940>
- Sunarti, S., Ghozali, Rahman, F. F., & Ardan. (2020). Edukasi Risiko Gout melalui Media Audio Visual pada Lansia di Desa Kertabuana. *Abdimas Mahakam Journal*. <https://doi.org/10.24903/jam.v4i02.878>
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Syafei, Isop. (2025). *Media Pembelajaran*. Bandung: Penerbit Widina.

WHO. (2022, July 14). *Musculoskeletal Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>.

Widyandari, N. M. A. S., & Mahardika, R. (2022). Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi Komplementer Dalam Mengelola Nyeri Gout Arthritis. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*. <https://doi.org/10.52073/simkesnas.v1i1.41>

Zulianti, R., Victoria, A. Z., & Lestari, D. F. A. (2025). Pengaruh Edukasi Dengan Visual Audio Terhadap Self- Management Pada Penderita Gout Arthritis. *Karya Kesehatan Siwalima*, 4(1), 7–16. <https://doi.org/10.54639/kks.v4i1.1483>