

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 1
DENPASAR**



SKRIPSI

**Oleh:
TAMARA PUTRI DITIAS**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 1
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**TAMARA PUTRI DITIAS
NIM. A1122006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tamara Putri Ditas
Nim : A1122006
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri
Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Muhammadiyah 1
Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Juli 2026



Tamara Putri Ditas
Nim. A1122006

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI
SMP MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**

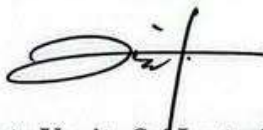
Diajukan Oleh:

**TAMARA PUTRI DITIAS
NIM. A1122006**

BADUNG, 30 Juli 2026

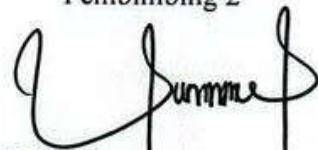
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Pembimbing 2



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 6 Agustus 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN : 0821098803

Sekretaris Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb

NIDN: 0801019503

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Tamara Putri Ditiis

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 1 Denpasar

(xv + 87 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan keluhan yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah aromaterapi lemon. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap nyeri dismenore pada remaja putri di SMP Muhammadiyah 1 Denpasar. Metode: Penelitian ini menggunakan metode pre-experimental dengan rancangan one group pre-test post-test. Sampel penelitian berjumlah 58 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah SOP aromaterapi Lemon dan Numerical Rating Scale (NRS) dan dianalisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil: Sebelum diberikan aromaterapi lemon rata-rata intensitas nyeri (pretest) adalah 4.47 ± 1.208 , sedangkan setelah pemberian aromaterapi lemon menurun menjadi 0.78 ± 1.243 . Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore. Kesimpulan: Pemberian aromaterapi lemon berpengaruh signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri di SMP Muhammadiyah 1 Denpasar dan dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis.

Kata kunci : aromaterapi lemon, dismenore, remaja putri, nyeri haid
Daftar Pustaka : 30 (2020-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2026

Tamara Putri Ditas

The Effect of Lemon Aromatherapy Administration on Dysmenorrhea Pain Among Adolescent Girls at SMP Muhammadiyah 1 Denpasar

(xv + 87 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 15 Appendices)

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is a common complaint experienced by adolescent girls and can interfere with their daily activities. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce pain is lemon aromatherapy. Objective: This study aimed to determine the effect of lemon aromatherapy administration on dysmenorrhea pain among adolescent girls at SMP Muhammadiyah 1 Denpasar. Methods: This study employed a pre-experimental method with a one-group pre-test post-test design. The sample consisted of 58 respondents selected using purposive sampling. The instruments used were a Standard Operating Procedure (SOP) for lemon aromatherapy and the Numerical Rating Scale (NRS). The data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. Results: Before receiving lemon aromatherapy, the mean pain intensity (pre-test) was 4.47 ± 1.208 , while after receiving lemon aromatherapy, it decreased to 0.78 ± 1.243 . The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of lemon aromatherapy administration on reducing dysmenorrhea pain intensity. Conclusion: Lemon aromatherapy administration had a significant effect on reducing dysmenorrhea pain intensity among adolescent girls at SMP Muhammadiyah 1 Denpasar and may be used as an alternative non-pharmacological therapy.

Keywords: lemon aromatherapy, dysmenorrhea, adolescent girls, menstrual pain

References: 30 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang maha esa, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 1 Denpasar”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat membangun selama penyusunan dan ujian skripsi ini.
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh tenaga pendidik di STIKES Bina Usaha Bali yang telah membina dan membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
6. Melly Noor Rogmah, SE selaku Kepala Sekolah di SMP Muhammadiyah 1 Denpasar yang telah memberikan izin penelitian pada sekolah tersebut
7. Ucapan terimakasih penulis tujukan kepada diri sendiri yang telah berkomitmen menyelesaikan tugas akhir ini hingga tuntas. Terimakasih karena tidak menyerah ditengah tantangan dan kerja keras untuk tetap berusaha memberikan yang terbaik hingga tahap akhir. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang dan meraih keberhasilan di masa yang akan datang.
8. Dengan penuh rasa hormat dan kasih, penulis mengucapkan terimakasih kepada ayah tercinta dan mama tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan serta cinta yang tulus tanpa batas. Terimakasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan nasihat yang selalu mengiringi setiap langkah penulis hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga hasil yang telah dicapai ini dapat mewujudkan kebanggaan bagi ayah dan mama, serta menjadi langkah awal untuk membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
9. Penulis mengucapkan terimakasih kepada kakak tercinta atas dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Terimakasih telah menjadi sosok yang selalu ada, memberikan semangat. Semoga hubungan persaudaraan ini senantiasa dipenuhi dengan keharmonisan, kebahagiaan, dan saling mendukung dalam setiap langkah kehidupan.

10. Penulis mengucapkan terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan dalam berbagai keadaan. Terimakasih atas canda, cerita, serta kehadiran yang membuat setiap momen menjadi lebih berarti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Badung, 7 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKAT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Menstruasi	9
3. Dismenore	14
4. Aromaterapi	27
C. Kajian Empiris	34
D. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	39

A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis	39
C. Definisi Operasional	40
BAB IV METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi Dan Sampel	42
C. Tempat Penelitian	44
D. Waktu Penelitian	44
E. Etika Penelitian	45
F. Alat Pengumpulan Data	47
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data	50
I. Rencana Analisis Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	54
B. Analisis Deskriptif	55
C. Analisis Komparatif	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Interpretasi Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan, Pendidikan, Dan Penelitian	70
BAB VII PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Kerangka Konsep	39
Tabel 3. 2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Usia Menarche, dan Lama Haid	56
Tabel 5. 2	Gambaran Skala Dismenore Sebelum Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Remaja Putri	57
Tabel 5. 3	Gambaran Skala Dismenore Setelah Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Remaja Putri	58
Tabel 5. 4	Intensitas Dismenore Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Remja Putri.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerical Rating Scale.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Kuesioner NRS
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 12. Tabulasi Data
- Lampiran 13. Hasil Olah Data
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKAT

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
BKKBN	: Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional
PMS	: <i>Pre Menstrual Syndrome</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
IUD	: <i>Intrauteri Device</i>
COC	: <i>Combined Oral Contraceptive</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
EO	: <i>Essential Oil</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, Pooja, Zahra Sebghatollahi, Mehnaz Kamal, Archana Dhyani, And Alpana Shrivastava. 2022. "Citrus Essential Oils In Aromatherapy : Therapeutic Effects And Mechanisms."
- Agustina, Lusinta, Ari Kurniarum, And Kusumaning Ayu Sefiany. 2021. "Efek Aromaterapi Lemon Pada Mengurangi Nyeri Dysmenorrhore Pada Wanita Remaja Di Sma Negeri 2 Klaten." 399–407.
- Andriani, Lusi. 2021. "Jmk : Jurnal Media Kesehatan Lavender Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Jurusan Kebidanan :
- Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl . Indragiri Nomor 03 Padang Harapan Kota Bengkulu , Kode Pos 38225 Masa Remaja Adalah Masa Transisi Yang Ditandai Oleh Adanya Peruba." *Jurnal Ilmu Kesehatan. (21), 1-8.* 64–75.
- Anggraini, Af. 2022. "Diagnosis Dan Tata Laksana Dismenore Primer." 7–23.
- Anggraini, Meilisva Audila, Intan Wahyu Lasiaprillianty, And Ario Danianto. 2022. "Diagnosis Dan Tata Laksana Dismenore Primer." 49(4):201–6.
- Ardyantin, Riza Isyulita, Rosyidah Alfitri, Raden Maria, And Veronika Widatrilupi. 2024. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Pgri 05 Tirtoyudo." 4(2):388–93.
- Arinata Putri, Resty. 2024. "Lampiran Kuesioner." 130–71.
- Aritonang, Nkn. 2022. "Konsep Dasar Aromaterapi." 5–26.
<https://Repository.Poltekkes-Medan.Ac.Id/Id/Eprint/2379/3/3>. Bab 2 .Pdf.
- Haditya, Tasya, Farah Nur Ain, Nur Syifa, And Muhammad Akhzani Fadhli. 2022. "Evaluasi Penanganan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Dengan Protection Motivation Theory." 2(2):12–20.
- Hendra, Putra, Mariman Tjendera, And Rico Febrian Dwitanto. 2024. "Perbandingan Efektivitas Antara Ibuprofen Dan Asam Mefenamat Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Batam." 14(1):70–78.
- Itani, Rania, Lama Soubra, Samar Karout, Deema Rahme, Lina Karout, And Hani M. J. Khojah. 2022. "Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates." *Korean Journal Of Family Medicine* 43(2):101–8. Doi:10.4082/Kjfm.21.0103.

- Khasanah, An. 2023. "Konsep Menstruasi." 12–53. <https://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/12938/4/Chapter 2.Pdf>.
- Khotimah, Husnul, And Santi Sundary Lintang. 2022. "Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Nyeri Dismenore Pada Remaja Non-Pharmacological Therapy To Overcome Dysmenorrhea Pain In Adolescents." 9(3):343–52.
- Layliyah, Shofi, Sukati Sarmin, Zeny Fatmawati, And Hany Puspita Aryani. 2025. "Penurunan Disminore Pada Remaja Putri Di Smk Patriot." 000.
- Marques, Isabel Maria, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, And Article Info. 2022. "Gambaran Tingkat Nyeri Haid (Dysminorhea) Pada Remaja Putri Di Kelurahan Gadanganak." *Indonesian Journal Of Nursing Research (Ijnr)* 5(2).
- Nanda Resti Tarigan, Suci, Friska Margareth Parapat, And Eva Hotmaria Simanjuntak. 2025. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Pmb Ronni Naudur Siregar Desa Purwodadi, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang." 6:8246–53.
- Noveri Aisyaroh, Isna Hudaya, Shinta Safitri. 2022. "Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja." 3(11). <https://Jurnal.Healthsains.Co.Id/Index.Php/Jhs/Article/View/677/932>.
- Nurjanah, Fatihah Wari. 2023. "Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Dismenorea (Litterature Review)." 5(1):18–24.
- Pardesri, Aprilin Acehira, And Tri Susilowati. 2025. "Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Unversitas ‘ Aisyiyah Surakarta." 30–41.
- Putri, Aninda Ayu Putri Fuspita, And Ade Lina Damayanti. 2024. "Kita Muda Punya Batasan Hubungan Strees Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Smpn 26 Kota Jambi Tahun 2024." *Midwifery Health Journal, Vol 9 (No 2) 2024* 9(2):139–44.
- Putri R, Amalia. 2023. "Pengertian Dismenore." <https://Repository.Unas.Ac.Id/Id/Eprint/8259/3/Bab Ii.Pdf>.
- Rahmadian, Deswita, Donny Hendra, Ulfa Hasana, M. Zul Irfan, And Afrida Sriyani. 2025. "Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Skala Nyeri Dismenora Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 4 Pekanbaru." 2(3):639–45.
- Ramadina, Nabila Ayu, Riska Arsita Harnawati, Istiqomah Dwi Andari, Nurul Aliyah, Tri Krianto, Rts. Nadhifa Zulfa Amaliya, Ahmad Husaini, Eko Mirsiyanto, Martha Pitaloka Putri, Dary Dary, Gelora Mangalik, 2013

- Purwanto, Razhela Lintang Ginanjarsari, Mar Ulaa, Dhora Surya Amanda, Fakultas Ilmu Kesehatan, Institut Ilmu, Teknologi Muhammadiyah, Ekonomi Keuangan, E-Book Pada Smk, And Negeri Jakarta. 2022. "Pengaruh Minuman Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore." *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan* 11(2):21–26. [Http://Eprints.Unwahas.Ac.Id/2196/](http://Eprints.Unwahas.Ac.Id/2196/).
- Ramdani, Ruden Lahilia, And Ezzy Gapmelezy. 2023. "Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Kelas 8 Di Mts." 4:2762–68.
- Safitri, Safitri, And Gustina Gustina. 2022. "Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea." *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)* 4(2):178. Doi:10.36565/Jak.V4i2.306.
- Sukma, Dewi. 2023. "Konsep Menarche." 10–33. [https://Repository.Umb.Ac.Id/1389/4/Dewi Sukma_2114201008_ Bab 2 .Pdf](https://Repository.Umb.Ac.Id/1389/4/Dewi_Sukma_2114201008_Bab_2.Pdf).
- Suriani, Nidia, Ristina, And M. Syahran Jailani. 2023. "Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau." 1:24–36.
- Tri Utamei. 2021. "Derajat Dismenore." 6–29. [https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/1545/6/Bab Ii %281%29.Pdf](https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/1545/6/Bab_Ii_%281%29.Pdf).
- Triantari, Desi, Diana Purnama Sari, And Indah Kurniawati. 2025. "Pengaruh Aromaterapy Lemon (Citrus) Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Remaja Smp Al-Irsyad Banyuwangi Pendahuluan Dismenorea Merupakan Kram Yang Sakit Dan Berasal Dari Rahim Yang Terjadi Selama Menstruasi Yang Timbul Akibat Adanya Hormon Pro." 6(5):1365–69.
- Triyana, Ni Komang, Wijayanti, And Retno Wulandari. 2024. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Cytrus) Terhadap Penurunan Skala Dismenore Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Man 1 Surakarta." 13:53–60.
- Tusyukriyah, Faola, Siti Aisah, M. Fatkhul Mubin, And Dewi Setyawati. 2022. "Intervensi Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Dismenore Berjudul " Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Berjudul " Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakult." 945–53.