

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOKSIN TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU
NIFAS DI RUANG PERAWATAN RSUD KOTA
PALANGKA RAYA**



SKRIPSI

ERNA WIDYASTUTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOKSIN TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU
NIFAS DI RUANG PERAWATAN RSUD KOTA
PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**ERNA WIDYASTUTI
NIM. A1225068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOKSIN TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU
NIFAS DI RUANG PERAWATAN RSUD KOTA
PALANGKA RAYA**

Diajukan Oleh :

**ERNA WIDYASTUTI
NIM. A1225068**

Badung, 6 Agustus 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701



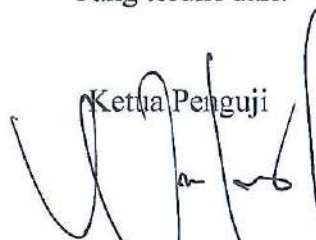
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Agustus 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 1126098501

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erna Widyastuti
NIM : A1225068
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas Pijat Oksitoksin Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 2026



(Erna Widyastuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Efektifitas Pijat Oksitoksin Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S. SIT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 2026

Peneliti



(Erna Widyastuti)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Ibu Nifas.....	9
a. Pengertian Masa Nifas	9
b. Tujuan Perawatan Masa Nifas	10
c. Tahapan Masa Nifas	14

d. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	18
2. Konsep Air Susu Ibu (ASI)	22
a. Pengertian ASI.....	22
b. Komposisi ASI.....	22
c. Fisiologi Laktasi	24
d. Refleks Let-Down	25
e. Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI	26
f. Indikator Kelancaran Pengeluaran ASI	28
g. Metode Kelancaran Pengeluaran ASI.....	29
3. Pijat Oksitosin	36
a. Pengertian Pijat Oksitosin	36
b. Mekanisme Kerja Pijat Oksitosin.....	36
c. Tujuan Pijat Oksitosin	38
d. Manfaat Pijat Oksitosin	39
e. Prosedur Pijat Oksitosin	40
f. Hubungan Pijat Oksitosin dengan Kelancaran ASI.....	42
B. Kajian Empiris	44
C. Kerangka Teori	48
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	50
A. Kerangka Konsep.....	50
B. Hipotesis Penelitian	51
C. Definisi Operasional Variabel.....	51
BAB IV METODE PENELITIAN	52
A. Rancangan Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	53
C. Tempat Penelitian	56
D. Waktu Penelitian	56
E. Etika Penelitian	56

1. Nilai Sosial dan Klinis	57
2. Nilai Ilmiah	57
4. Potensi Resiko dan Manfaat	58
5. Bujukan (<i>Inducement</i>), Keuntungan Finansial dan Biaya Pengganti	59
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	59
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau <i>Informed Consent</i>	59
F. Alat Pengumpulan Data	60
1. Instrumen Penelitian.....	60
2. Validitas dan Reliabilitas.....	61
G. Prosedur Pengumpulan Data	64
1. Prosedur Administrasi	64
2. Prosedur Teknis.....	65
H. Pengolahan Data	67
1. Pengeditan Data (<i>Editing</i>).....	67
2. Pengkodean (<i>Coding</i>).....	67
3. Skoring	68
4. <i>Processing</i>	68
5. <i>Cleaning</i>	68
6. <i>Tabulating</i>	68
I. Analisis Data	69
1. Analisis Univariat.....	69
2. Uji Normalitas	69
3. Analisis Bivariat	69
BAB V HASIL PENELITIAN.....	71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
B. Hasil Analisis Univariat	72
1. Karakteristik Responden	72
2. Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum Intervensi (Pretest)	74
3. Kelancaran Pengeluaran ASI Setelah Intervensi (Posttest)	74
C. Hasil Uji Normalitas Data.....	75

D. Hasil Analisis Bivariat	76
BAB VI PEMBAHASAN	78
A. Pembahasan	78
1. Karakteristik Responden	78
2. Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum Intervensi (<i>Pretest</i>).....	79
3. Kelancaran Pengeluaran ASI Sesudah Intervensi (<i>Posttest</i>)	80
4. Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI	81
B. Keterbatasan Penelitian.....	82
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	83
1. Implikasi Terhadap Pelayanan	83
2. Implikasi Terhadap Pendidikan.....	84
3. Penelitian Selanjutnya	85
BAB VI PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pijat Oksitoksin Berpengaruh Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya	51
Tabel 4.1	Desain Penelitian.....	52
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya Tahun 2026	72
Tabel 5.2	Distribusi Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum Intervensi Pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya Tahun 2026	74
Tabel 5.3	Distribusi Kelancaran Pengeluaran ASI Sesudah Intervensi Pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya Tahun 2026	75
Tabel 5.4	Hasil Uji Normalitas Data (Shapiro-Wilk)	75
Tabel 5.5	Hasil Ranks Uji Wilcoxon Signed Ranks Test	76
Tabel 5.6	Hasil Statistik Uji Wilcoxon (Test Statistics)	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Mekanisme Laktasi.....	25
Gambar 2.2 : Pijat Oksitosin.....	42
Gambar 2.3 : Kerangka Teori Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya.....	49
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian Efektivitas Pijat Oksitoksin Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 4 : Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 5 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Etik Peilitian
- Lampiran 11 : Berita Acara
- Lampiran 12 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 : Tabulasi Data
- Lampiran 14 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 15 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMJ	: <i>British Medical Journal</i>
EBP	: <i>Evidence-Based Practice</i>
H0	: Hipotesis Nol
Ha	: Hipotesis alternatif/hipotesis kerja
IgA	: Immunoglobulin A
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KR-20	: <i>Kuder Richardson-20</i>
KR-21	: <i>Kuder Richardson-21</i>
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PT	: Perguruan Tinggi
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
VK	: Verlos Kamer (Ruang Bersalin)
WHO	: <i>World Health Organization</i>

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Erna Widyastuti

xiv + 93 halaman + 8 tabel + 4 gambar + 15 lampiran

Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode adaptasi fisiologis dan psikologis ibu setelah persalinan, termasuk proses laktasi. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2023, cakupan ASI eksklusif nasional baru mencapai 72,2%, masih di bawah target 80%, dengan salah satu penyebab utamanya adalah ketidaklancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas. Studi pendahuluan di Ruang Nifas RSUD Kota Palangka Raya menemukan bahwa 40% ibu nifas mengalami keterlambatan pengeluaran ASI dalam 24 jam pertama pascapersalinan. Pijat oksitosin merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin sehingga membantu kelancaran pengeluaran ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pijat oksitosin terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya. Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan rancangan one group pretest posttest design. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas yang dirawat di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya, dengan sampel sebanyak 30 orang yang dipilih menggunakan teknik non probability sampling berupa purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi kelancaran pengeluaran ASI berdasarkan 11 indikator dengan skala Guttman. Analisis data yang digunakan meliputi analisis univariat dan analisis bivariat, dengan uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk, yang dilanjutkan dengan uji Paired T-Test apabila data berdistribusi normal atau uji Wilcoxon Signed Rank Test apabila data tidak berdistribusi normal. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan bukti empiris mengenai efektivitas pijat oksitosin sebagai intervensi non-invasif dalam meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas, serta menjadi dasar pengembangan protokol asuhan kebidanan di Ruang Perawatan RSUD Kota Palangka Raya.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Kelancaran ASI, Ibu Nifas

Daftar Pustaka: (2014 – 2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Erna Widyastuti

The Effectiveness of Oxytocin Massage on Breast Milk Flow Among Postpartum Mothers in the Inpatient Ward of Palangka Raya Regional General Hospital

(xiv + 93 pages + 8 tables + 4 figures + 15 appendices)

ABSTRACT

The postpartum period is a phase of physiological and psychological adaptation following childbirth, including the initiation of lactation. According to the Indonesia Health Profile 2023, the national exclusive breastfeeding coverage reached only 72.2%, which remains below the national target of 80%. One of the major contributing factors is delayed or inadequate breast milk production among postpartum mothers. A preliminary study conducted in the postpartum ward of Palangka Raya Regional General Hospital found that 40% of postpartum mothers experienced delayed breast milk secretion within the first 24 hours after delivery. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that stimulates the release of oxytocin, thereby facilitating breast milk flow. This study aimed to determine the effectiveness of oxytocin massage on breast milk flow among postpartum mothers in the inpatient ward of Palangka Raya Regional General Hospital.

This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest–posttest approach. The study population consisted of postpartum mothers admitted to the inpatient ward of Palangka Raya Regional General Hospital. A total of 30 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using an observation checklist consisting of 11 indicators of breast milk flow based on the Guttman scale. Data analysis included univariate and bivariate analyses. The Shapiro–Wilk test was used to assess data normality, followed by either the Paired t-test for normally distributed data or the Wilcoxon Signed Rank Test for non-normally distributed data.

The findings of this study are expected to provide empirical evidence regarding the effectiveness of oxytocin massage as a non-invasive intervention for improving breast milk flow among postpartum mothers and to serve as a scientific basis for the development of midwifery care protocols in the inpatient ward of Palangka Raya Regional General Hospital.

Keywords: Breast Milk Flow, Oxytocin Massage, Postpartum Mothers

References: (2014–2025)

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Amir, L. H. (2014). *Breastfeeding: A guide for the medical profession*. Sydney: Elsevier Australia.
- Anggraeni, N. P. D. A., Ekayani, N. P. K., Sudarmi, S., & Jiwantoro, Y. A. (2023). The Effect Of Postpartum Yoga On Lochea Discharge And Decreased Fundus Uteri Height. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 68–74. doi:10.37341/interest.v12i1.594
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chauhan, G., & Tadi, P. (2022). *Physiology, Postpartum Changes*. Treasure Island: StatPearls Publishing.
- Elisa, E., Royani, L. D., & Adi, W. S. (2018). Pengaruh Masase Fundus Uteri Dengan Pendidikan Kesehatan (Video Masase Fundus Uteri) Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Ibu Postpartum Di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), 15. doi:10.32584/jikm.v1i2.145
- Fatrin, T., Soleha, M., Apriyanti, T., Sari, Y., & Aryanti, A. (2022). Edukasi praktik pijat oksitosin terhadap peningkatan kelancaran produksi Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 3(1), 39–46. doi:10.32539/hummed.v3i1.73
- Fogarty, S., McInerney, C., Stuart, C., & Hay, P. (2019). The side effects and mother or child related physical harm from massage during pregnancy and the postpartum period: An observational study. *Complementary Therapies in Medicine*, 42, 89–94. doi:10.1016/j.ctim.2018.11.002
- Gultom, C. E., Jasmawati, J., & Nulhakim, L. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin oleh Suami dan Bidan dalam Meningkatkan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 79–89. doi:10.56211/pubhealth.v2i2.370
- Hannan, F. M., Elajnaf, T., Vandenberg, L. N., Kennedy, S. H., & Thakker, R. V. (2023). Hormonal regulation of mammary gland development and lactation.