

**PERBEDAAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT BALI
MANDARA**



SKRIPSI

OLEH:

NI PUTU SRI ARDANINGSIH

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PERBEDAAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT BALI
MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU SRI ARDANINGSIH
NIM. A1225084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Sri Ardaningsih
NIM : A1225084
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon
Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di
Rumah Sakit Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 20 Juli 2026



(Ni Putu Sri Ardaningsih)

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BALI MANDARA

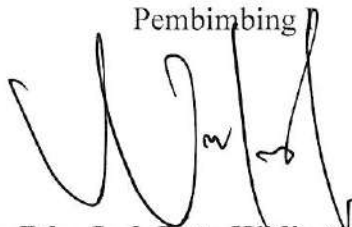
Diajukan Oleh:

NI PUTU SRI ARDANINGSIH
NIM. A1225084

Badung, 20 Juli 2026

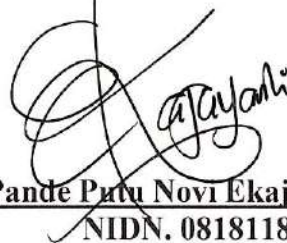
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing



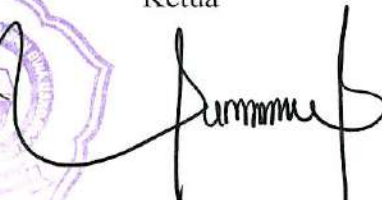
Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 01126098501

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 31 Juli 2026

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN. 0813058901

Sekretaris Penguji



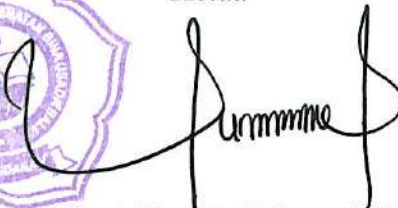
Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 01126098501

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juli 2026

Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bali Mandara

Ni Putu Sri Ardaningsih

(xv + 58) halaman + 5 tabel + 4 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Nyeri pasca sectio caesarea merupakan masalah yang sering dialami ibu setelah operasi dengan prevalensi di atas 80% dan dapat menghambat mobilisasi hingga proses pemulihan. Aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon merupakan intervensi nonfarmakologis yang berpotensi menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan efektivitas aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Bali Mandara.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* dengan *non-equivalent control group design*. Sampel berjumlah 34 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling* dan dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok aromaterapi lavender dan kelompok aromaterapi lemon, masing-masing terdiri dari 17 responden. Intervensi diberikan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) selama 30 menit, dilakukan sebanyak enam kali pemberian setiap 4 jam sekali dengan waktu maksimal pemberian selama dua hari. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann–Whitney U Test*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* ($p=0,006$). Kedua aromaterapi efektif menurunkan intensitas nyeri sehingga dapat menjadi intervensi pilihan dalam pelayanan kebidanan pada pasien *post SC*.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, aromaterapi lemon, intensitas nyeri, *post sectio caesarea*
Daftar Pustaka : 83 (2020-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY

Undergraduate thesis, July 2026

The Comparison Between Lavender Aromatherapy and Lemon Aromatherapy on Pain Intensity Among Post-Cesarean Section Mothers at Bali Mandara Hospital

Ni Putu Sri Ardaningsih

(xv + 58) pages + 5 tabels + 4 pictures + 14 appendices

ABSTRACT

Post-cesarean section pain is a common problem affecting more than 80% of mothers after surgery and may hinder early mobilization and recovery. Lavender and lemon aromatherapy are non-pharmacological interventions that may help reduce pain intensity. This study aimed to compare the effectiveness of lavender and lemon aromatherapy on pain intensity among post-cesarean section mothers at Bali Mandara Hospital.

This quasi-experimental study employed a non-equivalent control group design. A total of 34 respondents were selected using purposive sampling and divided into two groups: the lavender aromatherapy group and the lemon aromatherapy group, with 17 participants in each group. The intervention was administered according to the Standard Operating Procedure (SOP) for 30 minutes per session, with a total of six sessions conducted at 4-hour intervals over a maximum period of two days. Pain intensity was assessed using the Numerical Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann–Whitney U Test.

The results showed a significant difference between lavender and lemon aromatherapy in reducing pain intensity among post-cesarean section mothers ($p=0.006$). Both aromatherapy interventions were effective in reducing pain intensity and may be considered complementary non-pharmacological interventions in midwifery care for post-cesarean section patients.

Keywords : *lavender aromatherapy, lemon aromatherapy, pain intensity, post-cesarean section*

Bibliography : *83 (2020-2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bali Mandara”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKES Bina Usada Bali
3. Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini
4. Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kerangka Teoretis	7
1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	7

2. Konsep Nyeri <i>Post SC</i>	11
3. Aromaterapi Lavender.....	16
4. Aromaterapi Lemon.....	20
B. Kajian Empiris.....	23
C. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian.....	31
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Validitas dan Reliabilitas.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	37

I. Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Hasil Analisis Deskriptif	41
C. Hasil Analisis Komparatif	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian ...	55
BAB VII PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bali Mandara	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden <i>Post sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Bali Mandara	41
Tabel 5.2 Intensitas Nyeri <i>Post sectio caesarea</i> Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon Pada Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2 di Rumah Sakit Bali Mandara	42
Tabel 5.3 Intensitas Nyeri <i>Post sectio caesarea</i> Sebelum dan Setelah Diberikan Aromaterapi Pada Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2 di Rumah Sakit Bali Mandara.....	43
Tabel 5.4 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Perbedaan Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Bali Mandara.....	44

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i>	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post</i> <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bali Mandara	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post</i> <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bali Mandara	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian Perbedaan Aromaterapi Lavender dengan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post</i> <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bali Mandara	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 11. Lembar Penilaian Intensitas Nyeri
- Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, P., Sebghatollahi, Z., Kamal, M., Dhyani, A., Shrivastava, A., Singh, K. K., Sinha, M., Mahato, N., Mishra, A. K., & Baek, K.-H. (2022). Citrus Essential Oils in Aromatherapy: Therapeutic Effects and Mechanisms. *Antioxidants* (Basel, Switzerland), 11(12). <https://doi.org/10.3390/antiox11122374>
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Agustin, R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, dan Nyeri Pada Ibu *Post* Operasi Sectio Sesarea di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223–234. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v20i2.613>
- Ainiyah, Q. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post* Sectio Caesarea Metode Eracs di RS H.A Zaky Djunaid Pekalongan. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 163–172. <https://doi.org/10.61132/obat.v2i3.553>
- Alamsyah, C. M., Nofita, R., Sabarguna, B. S., Damayanti, S., & Kurniasih, N. (2025). Analisis Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Elektif 1 Hari Sebelum Operasi di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(3). <https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i3.955>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Azizah, N., Rosyidah, R., & Machfudloh, H. (2020). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (*Lavendula Augustfolia*) dan Neroli (*Citrus Aurantium*) terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, 6(1), 26–31.
- Bawahasi, I. J., Magenda Bisma Yudha, & Dwi Novitasari. (2025). Perbedaan Tingkat Nyeri Pasien *Post* Operasi Sectio Caesarea setelah Penerapan Metode ERACS dan Tanpa ERACS. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 7(2), 302–308. <https://doi.org/10.59030/jkbbd.v7i2.200>
- Bayyinah, A. S., & Hermawati, H. (2024). Penerapan Aromaterapi Lemon (*Citrus*) Pada Penurunan Nyeri Menstruasi Mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Semester 6 Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 54–64. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i4.780>

- Darni, Z., & Khaliza, R. T. N. (2020). Penggunaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien *Post Operasi*: Sebuah Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 138–148. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v4i2.71>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dewi, A. A. S., Febriyanti, N. M. A., & Yustiari, N. W. N. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Skala Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar Tahun 2022. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(2), 57–61. <https://doi.org/10.36049/jgk.v12i2.97>
- Dewi, P. N. S. (2024). Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien *Post Op Sectio Caesaria* di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*.
- Ebtanastuti, T., Hanifa, F. N., & Ananti, Y. (2025). Effectiveness Of Lemon Aromatherapy In Reducing Labor Anxiety Active Phase In Work Area Bukit Sari Public Health Center. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 10(2).
- Farida, D., Susanti, D., & Husna. (2025). Analysis Of Indications For Cesarean Delivery (Cectio Section) At Tk.II Iskandar Muda Hospital Banda Aceh City Period Of 2024. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(2), 2615–109.
- Fauziah, N. A., Khusna, L., & Febriyanti, H. (2024). Pengaruh Inhalasi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 5(1), 11–19. <https://doi.org/10.30604/jaman.v5i1.1524>
- Febriaty, S. (2021). Kombinasi Teknik Tarik Napas Dalam, dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI) E-ISSN*, 2(1), 53.
- Febriaty, S., & Anita, A. (2021). Kombinasi Teknik Tarik Napas Dalam Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(1), 53–59. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v2i1.642>
- Fitria, A., Prawita, A. A., & Yana, S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum Trimester I. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 96–102. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.445>
- Fitriyana, A. (2020). Pengaruh Kombinasi Teknik Tarik Napas Dalam Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post*

Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RSUD Jend Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung. *Digital Repository Poltekkes Tanjungkarang*.

Fitriyani, D., Nurakilah, H., Darmayanti, P. A. R., Wulan, R., Sutianingsih, H., Anggraeni, I. E., Rachman, M., Iswanti, T., & Noviyani, E. P. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama .

Habsillah, H. Z. I., Nataliswati, T., & Hidayah, N. (2025). Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(2), 2025.

Hardiyanti, R. (2020). Penggunaan Antibiotik Profilaksis Pada Pasien Sectio Caesarea. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 96–105.

Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.

International Association for the Study of Pain. (2020). IASP Terminology. <https://www.iasp-pain.org>

Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121.

Jusman, D. (2023). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Sectio Caesarea di UPT RSUD Nene Mallomo. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan*.

Juwitasari, Harini, R., & Nurhasanah. (2025). Comparing The Effects Of Lavender And Lemon Aromatherapy On Pain Levels In Women With Caesarean Section Patients. *Journal of Health Sport and Nursing*, 1(2), 43–53.

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.

Kusumaningsih, M. R., Sakinah, H., & Rahmawati, A. (2024). Pemberian Aromaterapi Lemon dan Lavender terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 540–549. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4660>

- Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada masa Kehamilan Berbasis Bukti*. PT Nasya Expanding Management.
- Liliana, N. W., Karuniadi, I. G. A. M., Purnamayanthi, P. P. I., & Sumawati, N. M. R. (2024). The Effect of Guided Imagery Therapy on Pain After Sectio Caesarea Surgery at Sanjiwani Regional General Hospital, Gianyar. *CARING*, 8(2).
- Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1).
- Maria, L., & Oktalia, I. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dalam Persalinan Dengan Nyeri Persalinan Di Ruang Kenanga RSUP DR Rivai Abdullah Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25).
- Mariani, R., & Murhan, A. (2024). Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Ibu *Post* Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 10(02).
- Mata, Y. P. R., & Kartini, M. (2020). Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien *Post* Operasi Sectio Caesarea (The Effectiveness of Massage in Pain Reduction of *Post* Caesarean Section Patients). *Jurnal Kesehatan*, 9(2).
- Mauruh, C. V., Malik, Muh. Z., Isnawati, I. A., Mahendra, D., Napolion, K., Plasay, M., Maria, D., Asrianto, Handayani, P. A., & Harun, B. (2022). *Paliative Nursing*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Muliani, R., & Rumhaeni, A. (2020). Pengaruh Foot Massage Terhadap Tingkat Nyeri Klien *Post* Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing Care*, 3(2).
- Nafsiyah, L., & Kamidah. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(3), 145–157. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.324>
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Yanti, R. D., Sirega, M. A., Samutri, E., Syaftriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, Ekawaty, F., Kusumahat, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT Media Pustaka Indo.
- Nisma, Hidayah, N., & Rahmawati, N. (2022). Relationship of Pregnancy Complications with Cesarean Section in Pontianak City. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.

- Nisyah, R. H. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020. *Repository Poltekkes Tanjungkarang*.
- Nopriani, Y., & Utami, S. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Zikir terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 89.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Lakeisha.
- Nugroho, A. S., & Haritanto, W. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dengan Pendekatan Statistika (Teori, Implementasi, Praktik dengan SPSS)*. Andi.
- Nugroho, I. A., Sulistyaningrum, D. P., Chrisnawati, Milwati, S., Siregar, E. S., Setyarini, A., Sukraeny, N., Agustyaningsih, T., & Azizah, I. Al. (2025). *Bunga Rampai Keperawatan Bedah: Pendekatan Dan Perawatan Pasien Pre Operasi, Intra- Operasi, Dan Pasca-Operasi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 178–185. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- Nurafiyani, V., Kartika, I., Risyanti, B., & Iriani, O. S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Bidan I Kota Bandung. *Siakad Stikes Dharma Husada*.
- Oktavia, E., Inayati Said, F. F., Amir, N., Iksan, R. R., & Yeni, R. I. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Pasca Sectio Caesarea Study Literature. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 2003–2017. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6764>
- Patoni, A. P., & Wanda, D. (2023). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Anak: Telaah Sistematis. *Jurnal Keperawatan*, 15(2). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Purnamasari, S., Susanti, E., & Almaini. (2023). Petrissage Back Massage Kombinasi Essential Oil Lavender Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb “T” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023. *Journal of Midwifery*, 11(2).
- Purwanti, S., Haryono, I. A., Krisna, P., Syamsuddin, S. D., Jannah, R., Alestari, R. O., Syaputri, D., Chairani, S. A., Sitepu, M. S., & Hendriani, N. (2025). *Kehamilan dan Kesehatan Reproduksi*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.

- Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–68.
- Ramadhani, R., & Bina, N. S. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS*. Kencana.
- Registered Nurses' Association of Ontario. (2021). *Assessment and Management of Pain (Third Edition)*.
- Ristica, O. D., & Irianti, B. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dalam Mengurangi Nyeri *Post Sectio Caesaria*. *Journal of Midwifery Sempena Negeri Available Online Journal of Midwifery Sempena Negeri*, 3(1), 2023–2040. <http://ejournal.sempenanegeri.ac.id/index.php/jk/>
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Sangkum, L., Chalacheewa, T., Tunprasit, C., Lavanrattanakul, P., & Liu, H. (2024). Predicting the Severity of Acute Pain after Cesarean Delivery: A Narrative Review. *Current Pain and Headache Reports*, 28(12), 1241–1248. <https://doi.org/10.1007/s11916-024-01301-y>
- Santiasari, R. N., Mahayati, L., & Sari, A. D. (2021). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri *Post SC*. *Jurnal Kebidanan*, 10(1).
- Saputri, P. D., & Ambarika, R. (2025). Peningkatan Pengetahuan Pasien *Post Sectio Caesarea* melalui Edukasi Manajemen Kesehatan Pasca Operasi. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 134–142. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v6i1.773>
- Sari, D. P., Elsera, C., & Sulistyowati, A. D. (2023). Hubungan Tingkat Nyeri *Post Sectio Caesarea* Dengan Kualitas Tidur Pasien *Postpartum*. *Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 8–16. <https://doi.org/10.61902/triage.v9i2.599>
- Sari, L. Y., Nurjanah, N. A. L., & Umami, D. A. (2023). Khasiat Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Primigravida di BPM Indra Iswari. *Journal Of Midwifery*, 11(1), 109–114. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4438>
- Sari, P. N., & Sanjaya, R. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap nyeri persalinan. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 45–73. <https://ukinstitute.org/journals/1/makein>
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, & Esmianti, F. (2023). *Penerapan Asuhan Kebidanan Tradisional Komplementer untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM.

- Setiani, I., Setyawati, M. B., & Sebayang, S. M. (2024). Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Inovasi Global*, 2(8). <https://doi.org/10.58344/jig.v2i6>
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356>
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2024). Terapi non-farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan sectio caesarea: systematic review. *Jurnal Ilmiah Permas*, 14(1), 91–106.
- Soraya, S. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 184–191. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.653>
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>
- Suryani, H., Afdaliyah, R., & Wiyadi. (2022). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Terhadap Respon Nyeri Jahitan Luka *Post Sectio Caesarea* Di Rsia Aisyiyah Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*, 7(1), 1–8.
- Suryati, S., Anwar, T., Judijanto, L., Ifadah, E., Fadhillah, L., Agil, N. M., Suantika, P. I. R., & Sujati, N. K. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Syafitri, Y. (2025). Gambaran Hemodinamik Blood Pressure Pra dan Intra Anestesi Regional pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD Kota Bandung. *Repository Publication Universitas Bhakti Kencana*.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Jakad Media Publishing.
- Tambunan, I., Murtiningsih, Marwiyah, N., Andriana, N., Pitaloka, D., Rohman, A. A., Qoyimah, I., Hayati, S., Sakti, B., Fatmawati, A., Teguh, F. A. R., &

- Mujahidah, Rd. G. (2025). *Buku Ajar Praktik Klinik Keperawatan Maternitas*. CV Eureka Media Aksara.
- WHO. (2025). *WHO Publishes Surgical Sub-Group Membership For Caesarean Section Recommendations*. World Health Organization .
- Wibowo, W. A., Herman, & Yulanda, N. A. (2020). The Effect Of Intradialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In RSU Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*, 5(1), 1–11.
- Yani, S. R. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Mengatasi Nyeri. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 125–132. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.954>
- Yulyana, M. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(06), 718–727. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i06.292>
- Yusuf, N. N. (2022). *Keberhasilan Persalinan dengan Augmentasi Terhadap Kadar Kortisol*. Penerbit NEM.