

**HUBUNGAN KEMAMPUAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK
PERAWAT DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN
SELF-MANAGEMENT PADA PASIEN LANSIA
HIPERTENSI DI ULUWATU
MEDICAL CARE**



SKRIPSI

NI LUH YUNITA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN KEMAMPUAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK
PERAWAT DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN
SELF-MANAGEMENT PADA PASIEN LANSIA
HIPERTENSI DI ULUWATU
MEDICAL CARE**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI LUH YUNITA DEWI
C2125039**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Yunita Dewi
NIM : C2125039
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat
dengan Motivasi Melakukan *Self-Management* pada
Pasien Lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026



(Ni Luh Yunita Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEMAMPUAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK PERAWAT DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI ULUWATU MEDICAL CARE

Diajukan Oleh:

NILUH YUNITA DEWI
NIM C2125039

Badung, 8 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. NLP Dian Yunita Sari, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Pembimbing II



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



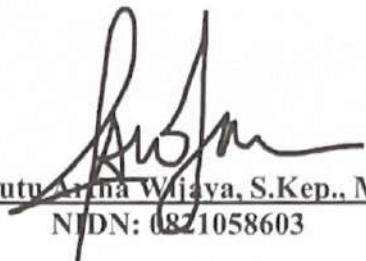
Ns. I Putu Artha Widaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

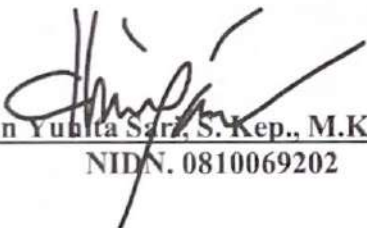
Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 20 Juli 2026

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji


Ns. NLP Dian Yuhita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Anggota Penguji


Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN/ 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Ni Luh Yunita Dewi

Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Melakukan *Self-Management* pada Pasien Lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care

xiv + 62 + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Tingginya prevalensi hipertensi pada lansia meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi sehingga diperlukan *self-management* yang optimal untuk mengendalikan tekanan darah dan mencegah perburukan penyakit. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan motivasi pasien dalam melakukan *self-management* adalah kemampuan komunikasi terapeutik perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kemampuan komunikasi terapeutik perawat dengan motivasi melakukan *self-management* pada pasien lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 61 pasien lansia hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner komunikasi terapeutik dan *High Blood Pressure Self Care Profile (HBP-SCP)-Motivation Scale*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan kemampuan komunikasi terapeutik perawat sebagian besar berada pada kategori baik (54,1%) dan motivasi melakukan *self-management* mayoritas berada pada kategori sedang (49,2%). Kemampuan komunikasi terapeutik perawat memiliki hubungan bermakna dengan motivasi melakukan *self-management* pada pasien lansia hipertensi ($p=0,001$; $r=0,491$), dengan kekuatan korelasi sedang dan arah hubungan positif. Semakin baik kemampuan komunikasi terapeutik perawat, semakin tinggi motivasi pasien lansia hipertensi dalam melakukan *self-management*.

Pelayanan keperawatan diharapkan meningkatkan kemampuan komunikasi terapeutik perawat melalui pelatihan dan supervise secara berkala sehingga komunikasi yang diberikan lebih efektif, empatik, dan berpusat pada pasien.

Kata kunci : komunikasi terapeutik, motivasi, *self-management*, hipertensi, lansia.

Daftar Pustaka : 85 (2020-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Luh Yunita Dewi

The Relationship Between Nurses' Therapeutic Communication Skills and Self-Management Motivation Among Older Adults with Hypertension at Uluwatu Medical Care

xiv + 62 + 7 tables + 2 pictures + 13 appendices

ABSTRACT

The high prevalence of hypertension among older adults increases the risk of various complications, highlighting the need for optimal self-management to control blood pressure and prevent disease progression. One factor that may enhance patients' motivation to perform self-management is nurses' therapeutic communication skills. This study aimed to determine the relationship between nurses' therapeutic communication skills and motivation for self-management among older adults with hypertension at Uluwatu Medical Care.

This study employed a cross-sectional design. A total of 61 older adults with hypertension were selected using accidental sampling. Data were collected using the Therapeutic Communication Questionnaire and the High Blood Pressure Self-Care Profile (HBP-SCP) Motivation Scale and were analyzed using the Spearman rank correlation test.

The results showed that most respondents perceived nurses' therapeutic communication skills as good (54.1%), while most participants had a moderate level of motivation for self-management (49.2%). Nurses' therapeutic communication skills have significant correlation with patients' motivation for self-management ($p = 0.001$; $r = 0.491$). Better therapeutic communication skills were associated with higher motivation for self-management among older adults with hypertension. Nursing services are expected to strengthen nurses' therapeutic communication skills through regular training and supervision to promote more effective, empathetic, and patient-centered communication.

Keywords : therapeutic communication, motivation, self-management, hypertension, older adults

Bibliography : 85 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Melakukan *Self-Management* pada Pasien Lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S. Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan baik.
6. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Hipertensi.....	10
B. Konsep <i>Self-Management</i> Pada Hipertensi.....	15
C. Konsep Motivasi	17
D. Konsep Komunikasi Terapeutik Perawat	23
E. Kerangka Teori	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian.....	35
D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
1. Instrumen Penelitian	38
2. Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data	41
I. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Kondisi Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Analisis Penelitian	45

1. Hasil Analisis Univariat.....	45
2. Hasil Analisis Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	60
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Melakukan <i>self-management</i> pada Pasien Lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care	31
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	46
Tabel 5.4 Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat di Uluwatu Medical Care	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Motivasi <i>Self-Management</i> Pada Pasien Lansia Hipertensi di Uluwatu Medical Care	47
Tabel 5.6 Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Melakukan <i>Self-Management</i> pada Pasien Lansia Hipertensi di Uluwatu Medical Care	47

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Melakukan <i>self-management</i> pada Pasien Lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Kemampuan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Melakukan <i>self-management</i> pada Pasien Lansia hipertensi di Uluwatu Medical Care	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, S. A., Nsatimba, F., Agyare, D. F., Agyeiwaa, J., Opoku-Danso, R., Ninnoni, J. P., Doe, P. F., Kuffour, B. O., Anumel, B. K., Berchie, G. O., Boso, C. M., Druye, A. A., Okantey, C., Owusu, G., Obeng, P., Amoadu, M., & Commey, I. T. (2024). Barriers and outcomes of therapeutic communication between nurses and patients in Africa: a scoping review. *BMC Nursing*, 23(1), 362. <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02038-0>
- Afandi, A. T., Putri, P., Darmawan, T. C., & Ardiana, A. (2023). Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Dalam Tatanan Manajemen Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Albyn, D. F. (2023). *Dasar-dasar Keperawatan: Pengantar Teori Dan praktik*. Anak Hebat Indonesia.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62-68.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Apriliani, E., Sulistyaningsih, R., & Setyowati, R. (2025). Hubungan Self Care Management Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 10(2).
- Ardianto, O., & Aghadiati, F. (2024). The Influence of Five-Finger Hypnosis Therapy on Anxiety Levels in Elderly Individuals with Hypertension in the Working Area of Rantau Suli Community Health Center. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1).
- Ariani, Y. E., & Suwanti. (2026). Hubungan Motivasi Dengan Self-Care Management pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Tenganan. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 8(1).
- Asmoro, C. P., Sriyono, S., & Maharani, C. (2025). The Relationship Between Knowledge and Motivation in Hypertension Self-Management with Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Nurse and Holistic Care*, 5(1), 24–36. <https://doi.org/10.33086/nhc.v5i1.7197>

- Asrul, & Miskah, A. (2024). Komunikasi Terapeutik Dalam Meningkatkan Pelayanan Keperawatan di RS. MitraMedika Tanjung Mulia. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 7(4).
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Bahriah, Sumartini, Setyarini, E. A., Wahyudin, D., Rosyid, L. S., Syafitri, R., Susilowati, Y. A., Restipa, L., Sihombing, F., Setyaningsih, W., Susanti, F., Sipollo, B. V., Kusuma, M. D. S., Mulyana, H., Febriana, D., Yuningsih, A., & Sulistiyani. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)*. CV Eureka Media Aksara.
- Balqies, S. T., & Silviani, N. E. (2025). Hubungan Motivasi Lansia Dan Kepatuhan Kontrol Hipertensi Terhadap Self Management Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Ciracas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4).
- Bura, K. A. S. N., & Mahmud, N. U. (2023). Gambaran Karakteristik Perilaku Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 678–689.
- Cahyono, S. W. T. (2023). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Professional Health Journal*, 4(2), 422–428. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2.496>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dewanti, N. P. R., & Tandyonomanu, D. (2024). Komunikasi Terapeutik Perawat Dalam Meningkatkan Motivasi Pola Hidup Aktif Dan Sehat Pada Lansia Kategori Parsial Griya Wreda Jambangan Surabaya. *The Commercium*, 8(1), 141–149. <https://doi.org/10.26740/tc.v8i1.59211>
- Dewi, O. P. K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. R. Soetijono. Blora. *Pena Nursing*, 1(1).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*.
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas

Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>

Firmanda, G. I., Sunarno, R. D., & Pratiwi, W. N. (2025). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Kepatuhan Lansia dalam Melakukan Kontrol Hipertensi di Rumah Sakit Kota Kediri. *Indonesian Health Science Journal*, 5(2), 140–147. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v5i2.152>

Ghazi, L., Annabathula, R. V., Bello, N. A., Zhou, L., Stacey, R. B., & Upadhy, B. (2022). Hypertension Across a Woman's Life Cycle. *Current Hypertension Reports*, 24(12), 723–733. <https://doi.org/10.1007/s11906-022-01230-4>

Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.

Hizkia, I., Siringoringo, M., Jesika, L., & Simamora, V. (2025). Gambaran Komunikasi Terapeutik Antara Perawat Dengan Pasien Di Ruang Santa Melania Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2025. *Journal of Innovative and Creativity*, 5(3), 13599–13610.

Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.

Irawandi, D., Setiadi, & Priyantini, D. (2024). Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Motivasi Kesembuhan Pasien. *Jurnal Surya Muda*, 6(1), 2024.

Iskandar, A. M. (2024). *Komunikasi Kesehatan Lintas Budaya: Teori dan Praktik untuk Praktisi Medis, Dosen, Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Umum*. Salemba Medika.

Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.

Kalidupa, R., & Maria, L. (2021). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Motivasi Sembuh pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit XX. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 8(2), 84–91. <https://doi.org/10.55500/jikr.v8i2.136>

Kemendes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.

Khasanah, U., Kelliat, B. A., Afiyanti, Y., Besral, B., & Sari, D. W. (2024). The Problems and Needs of Self-Management Among Indonesian Older Adults With Hypertension: A Qualitative Study. *SAGE Open Nursing*, 10. <https://doi.org/10.1177/23779608241282915>

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kristianingsih, K., Arofiati, F., & Widakdo, G. (2022). Karakteristik Perawat Pelaksana terhadap Perilaku Caring. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 254–264. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4529>
- Kristyaningsih, P. (2021). Implementation of Nursing Therapeutic Communication At Inpatient Department. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1).
- Kurnia, V., & Nataria, D. (2021). Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam*, 6(1), 1–9. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Kurniawan, T., Sari, C. W. M., & Aisyah, I. (2020). Self Management Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Kardiovaskular dan Implikasinya terhadap Indikator Klinik. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.18256>
- Lahay, M. K., Monayo, E. R., & Aziz, Moh. N. Sy. A. (2026). Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*.
- Liu, Y., Jiang, F., Zhang, M., Niu, H., Cao, J., Du, S., Chen, H., Wang, H., Gong, L., Rao, F., & Wu, H. (2024). Health Literacy and Self-Management Among Middle-Aged and Young Hypertensive Patients: A Parallel Mediation Effect of Illness Perception and Self-Efficacy. *Frontiers in Psychology*, 15, 1349451. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1349451>
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233.
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Seminar Nasional Syedza Santika*, 1(1), 20–27.
- Moykari, M. J., Sinaga, M. R., Sakke', V., Patrisia, I., & Sinaga, C. R. A. (2023). Nurses' Knowledge and Therapeutic Communication in Hospital. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 76(5), e20220617. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2022-0617>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>

- Noor, N. B., Mangilep, A. U. A., Anggraeni, R., Arifah, N., & Sinaga, A. L. F. (2024). *Strategi Koping Stres Pada Perawat*. Deepublish.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Lakeisha.
- Novrida Sari, Y., & Wijaya, L. (2022). Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Pasien Di Ruang Rawat Inap. *Babul Ilmi: Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 130–139. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Orizani, C. M., Kristiani, R. B., & Yobel, S. (2023). Motivating Elders With Hypertension to Seek Routine Health Control. *Journal of Scientific Health*, 217–222. <https://doi.org/10.56943/jsh.v2i4.458>
- Pebrianti, F., & Rubianti, R. (2023). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Kepuasan Pasien. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pernus*, 1(1), 24–31.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). The Relationship Of Attitude And Motivation To Drug Compliance In Hypertension Patients At Advent Hospital Medan. *Jambura Journal Of Health Science And Research*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Puspitasari, L. A. (2022). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Tahun 2022. *STIKES Banyuwangi Library*.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4). <http://undhari.ac.id>
- Rachmalia, Mayasari, P., Mariana, I., & Fithria. (2021). *Komunikasi Terapeutik Keperawatan*. Syiah Kuala University Press.
- Rafli, M., & Simamora, R. S. (2022). Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Karang Satria Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1).
- Raharja, E. (2025). *Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Rahayu, A. P., Arahaf, N., Noorsari, D., Roswita, L., Marisa, K., Suciati, D. A., Amalia, D. R., Wulandari, S., Tiara, Aminingsih, F., Rusmadewi, E., Liani, A., Astuti, I. S., & Pamasi, Y. (2023). Relationship Nurse Caring Attitude With The Improvement Of Patient's Self Behavior Management In RSUD. Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(1).

- Rahmadanti, M., Diani, N., & Agianto, A. (2020). Motivasi dan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 87. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7359>
- Rahmah, D. (2020). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Alomedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/kardiologi/hipertensi/penatalaksanaan>
- Rahmatullah, T. (2025). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Mutu Pelayanan Keperawatan di Ruang Rawat Inap Kelas I RS Bhayangkara Bondowoso. *Repository Universitas Dr. Soebandi*.
- Ramba, Y., Hendrik, & Fajriah, N. (2025). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Nas Media Pustaka.
- Rezkiki, F., Putama, A., & Febrina, C. (2023). Komunikasi Terapeutik Perawat Komunitas Dalam Meningkatkan Manajemen Diri Pasien Hipertensi. *Nurse: Journal of Nursing and Health Science*, 2(1), 63–72. <https://doi.org/10.15408/nurse.v2i1.32317>
- Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., Prastowo, R. A., & Oktaviono, Y. H. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis Hipertensi. *Continuing Medical Education*, 50(6).
- Sarfika, R., Sulistiawati, Afriyanti, E., & Saifudin, I. M. Moh. Y. (2023). Self-care behavior among adult patients with hypertension in Padang, West Sumatra, Indonesia: A cross-sectional study. *Belitung Nursing Journal*, 9(6), 595–602. <https://doi.org/10.33546/bnj.2915>
- Sari, A. I. (2024). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Motivasi Sembuh Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2023. *E-Repository STIKes Medistra Indonesia*.
- Sari, I. P. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di RSI Nashrul Ummah Lamongan. *Hospital Majapahit*, 12(1).
- Sasmito, P. (2024). Penerapan Teknik Komunikasi Terapeutik oleh Perawat pada Pasien. *Jurnal Kesehatan*, 11(2).
- Senthilkumar, V., Maheshkumar, V. P., & Senthilkumar, S. K. (2021). Analysis of the study of motivational perceptions in patients with diabetes and hypertension for successful self-management. *International Journal of Pharmaceutical Research*, 13(01). <https://doi.org/10.31838/ijpr/2021.13.01.467>
- Setyawan, M. (2024). *Motivasi Membangkitkan Memori: Bagaimana Otak Menciptakan, Merekam, dan Mengambil Ingatan*. Penerbit Andi.

- Soalihin, Sudiyasa, I. kadek, Riyanto, D., Handayani, N. F., & Ariyani, I. (2025). *Buku Ajar Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*.
- Sudayasa, I. P., Yuniar, N., Andani, M. R. R., Rusmali, Maulana, H. D., Asriati, Shoufiah, R., & Tania, E. (2025). *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. CV Eureka Media Aksara.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Su'ud, A. N., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan Motivasi dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi. *JKEP (Jurnal Keperawatan)*, 5(2), 137–149. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i2.345>
- Suwanti, Suranata, F. M., Efliani, D., Sari, H. E., Friska, & Ardianty, S. (2024). *Hipertensi : Non-Pharmacological Approach Untuk Kesehatan Yang Lebih Baik*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Upoyo, A. S., Sari, Y., Taufik, A., Anam, A., & Kuswati, A. (2024). The Effect of Online Group Education on Promoting Knowledge, Motivation, Self-Efficacy, Self-Care Behaviors and Preventing Uncontrolled Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Quasi-Experiment Study. *SAGE Open Nursing*, 10. <https://doi.org/10.1177/23779608241299288>
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H., Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T., TSOI, K. K. F., & Kario, K. (2021). Non-pharmacological management of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 23(7), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Wahyuni, S., Bafadhal, R. N., & Mahudeh, M. (2021). Efektivitas Self-Management Program terhadap Manajemen Diri Klien Hipertensi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 57–63. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v5i1.255>

- Wirapradnyani, N. M. K., Antari, G. A. A., & Widyanthari, D. M. (2025). Hubungan Motivasi Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 13(1), 2025.
- World Health Organization. (2023, March 16). *Hypertension*. World Health Organization.
- Wulandari, S. K., Negara, I. M. K., & Dewi, N. L. P. S. U. (2022). Korelasi Motivasi Diri Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kerambitan I. *Bali Medika Jurnal*, 9(1).
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.