

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PERAWAT DI RSU X
DENPASAR**



SKRIPSI

A.A SAGUNG ISTRI SUKMAWATI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PERAWAT DI RSU
XDENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**A.A SAGUNG ISTRI SUKMAWATI
NIM. C2119049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.A Sagung Istri Sukmawati
NIM : C2119049
Jurusan : Keperawatan
Judul/Skripsi : Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat di RSUD X.Dempasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Dempasar, 13 Januari 2021

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains a logo on the left and the text 'METERAI' and 'REKORDEKSPRES' on the right.

A.A Sagung Istri Sukmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PERAWAT DI RSU X
DENPASAR

Diajukan Oleh :

A.A SAGUNG ISTRI SUKMAWATI
NIM. C2119049

Mangupura, 11 Januari 2021

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Pembimbing II

Ns. I Dewa Agung Ode Ema Pradiyana, S.Kep., M.Kep
NIDN : 080509301

Mengelalui
Program Studi SI Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Atha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

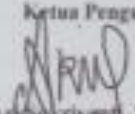
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 5 Februari 2021

Diajukan Oleh :


A.A SAGUNG ISTRI SUKMAWATI
NIM. C2119049

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari


Ketua Penguji


Ns. Putu Arta Sukrisman, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 8933400020

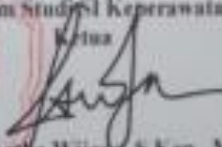
Sekretaris Penguji


Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kep.
NIDN : 0814046102

Anggota Penguji


Ns. I Dewa Agung Gede Jani Puspitha, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 080501301

Mengetahui
Program Studi SI Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

A.A Sagung Istri Sukmawati

Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Perawat di RSUD X
Denpasar

xv + 78 + 10 tabel 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Perawat mempunyai aktivitas yang kompleks mulai dari aktivitas mengangkat, mendorong, menarik, membawa, memindahkan atau menahan dan segala hal yang berkaitan dengan pasien. Sikap kerja yang tidak ergonomis bila dilakukan secara terus menerus serta beban yang tinggi dapat menyebabkan gangguan pada otot dan akan berdampak pada keluhan *low back pain*. Penelitian ini berjudul hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada perawat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada perawat di RSUD X Denpasar

Responden dalam penelitian ini perawat yang bekerja di RS X Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 75 orang. Analisis yang digunakan adalah *rank spearman*.

Hasil penelitian didapatkan perawat di RS X mayoritas memiliki sikap kerja dengan kategori risiko menengah sebesar 61,3% dan memiliki keluhan *low back pain* dalam kategori risiko ringan sebesar 52,0%. Berdasarkan hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada perawat di RSUD X

Kata kunci : sikap kerja, *low back pain*, perawat

Daftar pustaka: 34 (2010-2018)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2021

A.A Sagung Istri Sukmawati

The Correlation between Work Attitudes and Low Back Pain Complaint Experienced by Nurses at RSU X Denpasar

xv + 78 + 10 tables 3 pictures + 13 appendices

ABSTRACT

Nurses have complex activities ranging from lifting, pushing, pulling, carrying, moving or holding and all things related to patients. A work attitude that is not ergonomic when done continuously and with high loads can cause muscle disturbances and will have an impact on complaints of low back pain. This study entitled the correlation between work attitudes and low back pain complaint experienced by nurses. The purpose of this study was to determine the correlation between work attitudes and low back pain complaint experienced by nurses at RSU X Denpasar.

Respondents in this study were nurses who worked at RS X Denpasar. This research used cross sectional method. The sampling technique used non-probability sampling, namely purposive sampling. The sample in this research amounted to 75 people. The analysis used was the rank spearman.

The results showed that the majority of nurses at RS X had a work attitude with a medium risk category of 61.3% and had low back pain complaints in the mild risk category of 52.0%. Based on the results of the Spearman rank test, the p-value = 0.001 < 0.05, it can be concluded that there was a correlation between work attitudes and low back pain complaint experienced by nurses at RSU X Denpasar.

Keyword : attitude, low back pain, nurse

Literature : 34 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Perawat di RSUD X Denpasar” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

4. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X.yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 13 Januari 2021

Peneliti

A.A Sagung Istri Sukmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat	4
3. Institusi Pendidikan	4

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Low Back Pain</i>	8
1. Pengertian.....	8
2. Penyebab Terjadinya LBP.....	9
3. Tanda dan Gejala LBP	9
4. Klasifikasi LBP	10
5. Faktor yang Mempengaruhi LBP	10
6. Patofisiologi LBP	15
7. Pemeriksaan Penunjang	18
8. MODI (<i>Modified Oswastry Disabilitas Index</i>)	19
B. Sikap Kerja.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Jenis-jenis Sikap Kerja.....	22
3. Posisi Kerja Baik.....	24
4. Posisi Kerja Buruk	25
5. REBA (<i>Rapid Entire Body Assesment</i>)	25
C. Konsep Perawat.....	27
1. Peran Perawat.....	27
2. Tugas Asisten Perawat	29
D. Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i>	31
E. Kerangka Teori	32

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Variabel dan Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian	41
2. Validitas dan Reabilitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data	46
1. Analisa Univariat	46
2. Analisa Bivariat	46
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
B. Analisis Univariat	49

C. Analisis Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	54
A. Intepretasi Penelitian	54
1. Sikap Kerja Perawat	54
2. Keluhan <i>Low Back Pain</i>	57
3. Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat.....	60
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan & Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Final Skoring REBA Terhadap MDGs	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat	34
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	50
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	50
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	51
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Unit Kerja	51
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Kerja Perawat	52
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Low Back Pain	52
Tabel 5.8	Analisis Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kuisisioner REBA	27
Gambar 2.2	Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 : Lembar Revisi Ujian
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, C. P. (2013). *Hubungan Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Kejadian Sindrome Terowongan Karpal pada Pembatik*. Semarang: CV. Pusaka Beruang Lasem.
- Allergi, M. (2016). Mechanisms of Low Back Pain : a Guide for Diagnosis and Therapy. *Emerging Infectious Diseases*, 5 (8), 1–11.
- Alodokter. (2015). Nyeri Punggung Gejala Penyebab dan Mengobati. Diambil dari <http://www.alodokter.com>
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Wakers. *Journal of Occupational Health*, 4 (1), 156–168.
- Awaludin. (2019). Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makasar. *JKMM*, 2 (1), 25–32.
- Bandur, A. (2013). *Desain Penelitian Kuantitatif: Metodologi, Desain, dan Teknik Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish Press.
- Bull, E., & Archard, G. (2017). *Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga.
- Dinkes Prov. Bali. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Everett, S. (2010). *Buku Saku Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual Reproduksi (2 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Febrida, M. (2015). Efek Samping Duduk Terlalu Lama di Tempat Kerja. Diambil dari [www.liputan 6.com](http://www.liputan6.com)
- Firdaus, Oktri, M. S. (2011). *Analisi Pengukuran RULA dan Reba Petugas Pada Pengangkatan Barang di Gedung dengan menggunakan Software Ergointelligence*. Universitas Widyatama.
- Fitrina., R. (2018). Low Back Pain (LBP). *J Majority*, 4 (2). Diambil dari <http://www.yankes.kemkes.go.id>
- Fitriningsih. (2012). *Hubungan Umur, Beban Kerja dan Posisi Duduk Saat Bekerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Angkutan Kota Di Kabupaten Wonosobo Jawa Tengah*. FKM Universitas Ahmad Dahlan.
- Guyton, A.C. & Hall, J. E. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (11 ed.)*. Jakarta: EGC.

- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: EGC.
- Irawan, F. K. (2014). Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja di Kampung Sepatu, Kelurahan Miji , Kecamatan Prajurit Kulon, Kota Mojokerto. *Jurnal Ikesmas*, 10 (1), 59–66. Diambil dari <https://jurnal.unej.ac.id>
- Islami, D. D. (2016). Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Journal Keperawatan Global*, 5 (2), 34–48.
- Kaur, K. (2015). Prevalensi Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Petani di Wilayah Kerja UPT Kesmas Payangan Gianyar. *Journal STIKes Wika*, 5 (1), 49–56.
- KBBI. (2020). Arti Kata Ergonomi. *KBBI Indonesia*. Diambil dari <http://www.kbbi.web.id>
- Keawduangdee, P, R. Puntumetakul, M. S. (2015). Prevalence of Low Back Pain and Associated Factors Among Farmers During The Rice Transplanting Process. *Journal of Physical Therapy Science*, 27 (7)(2239–2245), 156–174.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Low Back Pain (LBP)*. Kemenkes RI. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniawidjaja, Meily, Edy Purnomo, N. M. & I. P. (2014). Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit. *Journal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3 (1).
- Kursiah, W. N. (2017). Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rawat Inap RSUD SEelasih Pangkalan Kerinci. *Jurnal Ipteks Terapan*, 7 (1), 75–88.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Panduwinata, W. (2014). Peranan Magnetic Resonance Imaging Dalam Diagnosis Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit dr.Hasan Saddikin Bandung. *Journal e-Biomedik*, 3 (1), 47–57.
- Press, D. (2015). Prevalence and Individual Risk Factors Associated With Clinical Lumbar Instability in Rice Farmers With Low Back Pain. *e-clinic*, 3 (1), 1–7.
- Rasyidah, A. Z. (2019). Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *Real in Nursing Journal*, 2 (2), 66–77.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV,

Ed.). Bandung.

- Sun, Y., A. Nold, dan U. G. (2019). *Hip osteoarthritis and physical workload : influence of study quality on risk estimations - a meta-analysis of epidemiological fining*. New York: East View.
- Susanti, N., Hartiyah, dan D. K. (2015). Hubungan Berdiri Lama Dengan Keluhan Nyeri. *Pena Medika*, 5 (1), 60–70.
- Tarwaka. (2017). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Wahyuddin. (2015). Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah. *Journal UEF*, 4 (2).
- Wahyuddin. (2016). Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuisisioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Owestry Low Back Pain Disability Qestinaire / ODI) Versi Indonesia.
- Wijayanti, F. (2017). *Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi Di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung*. Universitas Lampung.
- Wulandari, R. A., dan H. K. (2015). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah pada Buruh Kapal. *JKMM*, 3 (4), 53–66.
- Yeni, I. (2011). *Hubungan Sikap Kerja Terhadap Keluhan Kesehatan Pada Pekerja Bagian Produksi Lateks*. Universitas Sumatera Utara.