

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN
KECEMASAN DAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI BANJAR DADIA,
PNEBEL, TABANAN**



SKRIPSI

OLEH:

NI NYOMAN KARTIKA TRI WIDIARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN
KECEMASAN DAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI BANJAR DADIA,
PENEHEL, TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

OLEH:

NI NYOMAN KARTIKA TRI WIDIARI

NIM. C1122068

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Nyoman Kartika Tri Widiari
NIM/ NIK : C1122068
Judul Penelitian : "Hubungan *Spiritual Well-Being* Dengan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan"
Program Studi : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas / Asal Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Badung, 11 April 2026

Yang Membuat



(Ni Nyoman Kartika Tri Widiari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN KECEMASAN DAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI BANJAR DADIA,
PENEHEL, TABANAN**

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN KARTIKA TRI WIDIARI

NIM. C1122068

Mangupura, 10 Juni 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102**

Pembimbing II



**Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 24 Juni 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 0826019001

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2026

Ni Nyoman Kartika Tri Widiari

Hubungan *Spiritual Well-Being* Dengan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan

XIV + 91 Halaman + 5 Tabel + 3 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia sering diikuti penurunan fungsi fisik dan perubahan psikologis yang memicu kecemasan serta penurunan kualitas hidup. *Spiritual well-being* menjadi aspek penting sebagai kekuatan coping dalam menghadapi masalah kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan *spiritual well-being* dengan kecemasan dan kualitas hidup pada lansia.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 92 responden diambil dengan Teknik *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Spiritual Well-Being Scale*, *ZSAS*, dan *WHOQOL-BREF*, dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lansia memiliki *spiritual well-being* kategori tinggi (59,8%), tidak mengalami kecemasan (56,5%), dan memiliki kualitas hidup baik (62,0%). Terdapat hubungan signifikan antara *spiritual well-being* dengan kecemasan ($p=0,000$), namun tidak berhubungan dengan kualitas hidup. Disimpulkan aspek spiritual berperan menurunkan kecemasan, sehingga disarankan tenaga kesehatan memfasilitasi kegiatan spiritual guna meningkatkan kesejahteraan lansia.

Kata Kunci : *Spiritual well-being*, Kecemasan, Kualitas Hidup, Lansia

Daftar Pustaka: 37 (2020 – 2025)

BINA USADA BALI INSTITUTE OF HEALTHS CIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2026

Ni Nyoman Kartika Tri Widiari

The Relationship Between Spiritual Well-Being and Anxiety and Quality of Life Among The Elderly in Banjar Dadia, Penebel District, Tabanan Regency

XIV + 91 Pages + 5 Tables + 3 Schemes + 16 appendices

ABSTRACT

The aging process in the elderly is often accompanied by declining physical function and psychological changes that trigger anxiety and reduce quality of life. Spiritual well-being serves as an important aspect and primary coping resource in facing various health problems. This study aims to determine the relationship between spiritual well-being and anxiety as well as quality of life among the elderly.

This study used an analytic correlational design with a cross-sectional approach. A total of 92 respondents were selected using proportional stratified random sampling. Instruments included the Spiritual Well-Being Scale, ZSAS, and WHOQOL-BREF, analyzed using the Spearman Rank correlation test.

The results showed that most elderly individuals had high spiritual well-being (59.8%), experienced no anxiety (56.5%), and had good quality of life (62.0%). There was a significant relationship between spiritual well-being and anxiety ($p=0.000$), but no relationship with quality of life. It is concluded that spiritual aspects play a role in reducing anxiety; therefore, health workers are advised to facilitate spiritual activities to improve elderly well-being.

Keywords : Spiritual well-being, Anxiety, Quality of Life, Elderly

References : 37 (2020 – 2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih setia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan *Spiritual Well Being* Dengan Kecemasan dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan” dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir penulis.

Adapun penulisan tugas akhir Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang tercinta, orang tua dan kakak (I Wayan Kartika selaku ayah, Ni Luh Ayu Indra Dewi selaku ibu, Putu Kartika Eka Candra selaku kakak pertama, dan Ni Made Kartika Dwi Cahyani selaku kakak kedua) Terimakasih sudah

selalu mengapresiasi segala pencapaian penulis, telah sabar dan berjuang untuk memberikan semangat yang tiada hentinya serta melangitkan doa-doa baik yang tak pernah putus sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

5. Terimakasih untuk Josjis yang selalu hadir disetiap fase perjalanan penulis. Terimakasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kebersamaan yang membuat segala lelah terasa lebih ringan. Semoga pertemanan ini tetap terjaga, melampaui jarak, waktu, dan kesibukan yang akan datang.
6. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for trying do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.*

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan penelitian ini sebagai wujud ketidaksempurnaan manusia dalam berbagai hal disebabkan keterbatasan pengetahuan dan ilmu yang penulis miliki, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan proposal penelitian ini.

Mangupura, 24 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat.....	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat.....	7
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Spiritual Well-Being pada Lansia	9
2. Kecemasan pada Lansia.....	14
3. Kualitas Hidup pada Lansia	20

4. Konsep Dasar Lansia	26
5. Perubahan Fisik dan Biologis	28
6. Perubahan Psikologis.....	28
7. Perubahan Sosial.....	29
B. Kajian Empiris.....	32
1. Hubungan <i>Spiritual</i> Well-Being dengan Kecemasan pada Lansia ..	32
2. Hubungan <i>Spiritual</i> Well-Being dengan Kualitas Hidup pada Lansia.....	35
C. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	41
C. Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi Dan Sample.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel	44
C. Tempat Penelitian	46
D. Waktu Penelitian.....	46
E. Etika Penelitian.....	46
F.. Alat Pengumpulan Data.....	49
1. Instrument Penelitian	49
2. Validitas dan Reliabelitas.....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
1. Prosedur Administrasi.....	55
2. Prosedur Teknis.....	56
H. Pengolahan Data	57
I. Rencana Analisis Data	58
1. Analisis Univariat	58

2. Analisis Bivariat	58
BAB V HASIL PENELITIAN.....	59
A. Tempat dan Waktu Penelitian	59
B. Karakteristik Sampel Penelitian	60
C. Analisis Univariat.....	61
D. Analisis Bivariat	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi Penelitian	65
1. Karakteristik Responden.....	65
2. Spiritual Well-Being Pada Lansia	68
3. Kecemasan Pada Lansia.....	70
4. Kualitas Hidup Pada Lansia.....	72
5. Hubungan <i>Spiritual Well-Being</i> Dengan Kecemasan Pada Lansia..	73
6. Hubungan <i>Spiritual Well-Being</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia.....	76
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	81
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	81
2. Implikasi Terhadap Pendidikan Kesehatan	82
3. Penelitian Selanjutnya.....	83
BAB VII PENUTUP	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik Sampel Penelitian di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan Tahun 2026	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Spiritual Well-Being Lansia di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan.....	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan	62
Tabel 5.5 Hasil Analisis Hubungan Spiritual Well-Being Dengan Kecemassan Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan.....	63

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori “Hubungan Spiritual Well-Being Dengan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan”	39
Skema 3.1 Kerangka Konsep ”Hubungan Spiritual Well-Being Dengan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Banjar Dadia,	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional “Hubungan Spiritual Well Being Dengan Kecemasan dan Kualitas Hidup Pada Lansia di Banjar Dadia, Penebel, Tabanan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	93
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik	94
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	95
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	99
Lampiran 9 Pengantar Kuesioner	100
Lampiran 10 Kuesioner Spiritual Well Being	101
Lampiran 11 Kuesioner Kecemasan.....	104
Lampiran 12 Kuesioner Kualitas Hidup.....	107
Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data.....	112
Lampiran 14 Rencana Penelitian	115
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal	117

DAFTAR PUSTAKA

- Anitasari, B., & Fitriani, F. (2021). Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup lansia: Literature review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(1), 506-512.
- Ardiansyah. (2023). Hubungan kesejahteraan spiritual lansia dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Tamaona Kabupaten Gowa. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(4), 1048-1055.
- Ardinata, R., Agustriyani, F., Ardinata, Elasari, Y., & Marsim, E. (2020). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Puskesmas Kenali Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 1(2), 52–114.
- Ardinata, R., Agustriyani, F., Elasari, Y., & Marsim, E. (2020). Hubungan dukungan keluarga dan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pasien lansia. *Jurnal Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 1(2), 52-114.
- Badan Pusat Statistik. (2016). Jumlah penduduk Desa Babahan menurut jenis kelamin. BPS Kabupaten Tabanan. <https://tabanankab.bps.go.id> Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan nasional riset kesehatan dasar*. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Hasil sensus penduduk 2020 Kecamatan Penebel*. BPS Kabupaten Tabanan. <https://tabanankab.bps.go.id>
- Beni, K. N., Nursalam, N., & Hasinuddin, M. (2020). Validity and Reliability Test of Leadership Behavior Inventory, Personal Mastery Questionnaire and Nurse Performance Questionnaire in Hospital. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 313.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Dewi, A. S. (2021). Issn : 0216-003x e-issn : 2807-596x. *Jurnal Komunika*, 17(2), 1–14.
- Dina Dewi SLI. (2017). Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 8, No.2. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat Dengan Keterampilan Melaksanakan Prosedur Tetap Isap Lendir / Suction Di Ruang Icu Rsud Prof. Dr.*

- Margono Soekarjo Purwokerto, 8(2), 120–126.
<http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>
- Ellison, C. W. (1983). Spiritual well-being: Conceptualization and measurement. *Journal of Psychology and Theology*, 11(4), 330-340.
- Elmaghfuroh, D. R., Febriansyah, J. A., & Agustini, R. C. (2023). Spiritual well-being pada lansia dengan depresi: Studi kasus. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 11-18. <https://doi.org/10.55116/SPICM.V1I1.11>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Fitri Mailani, Natasha Melani Ardian, & Rahmi Muthia. (2024). Hubungan spiritual well-being dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis: Studi korelasi. *Ners Jurnal Keperawatan*, 20(2), 130-143. <https://doi.org/10.25077/njk.v20i2.155>
- Hedayati, E., Hazrati, M., Momen Nasab, M., Shokoohi, H., & Afkari, F. (2016). The relationship between spiritual well-being and anxiety of aged people admitted in coronary care units. *Iranian Journal of Ageing*, 11(3), 432-439.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Junaedi J, Wahab A. Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*. 2023;6(2). *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146.
- Jurnal Diagnosa Kedokteran. (2022). Prevalensi gangguan kecemasan pada lansia di Provinsi Bali. *Jurnal Diagnosa Kedokteran*, 8(2), 45–52. <https://jdk.ulm.ac.id/index.php/jdk/article/download/362/143/1395>
- Jurnal Kesehatan. (2023). Prevalensi gangguan kecemasan pada lansia di komunitas. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–25. <https://jurnal.umitra.ac.id/index.php/JIKSI/article/download/806/667>
- Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370-396.
- Paloutzian, R. F., & Ellison, C. W. (1982). Loneliness, spiritual well-being and the quality of life. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy* (pp. 224-237). John Wiley & Sons.
- Polii, C. G., Naukoko, A. T., & Siwu, H. F. Dj. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (Ipm) Dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap

- Tingkat Pengangguran Di Kota Tomohon. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 23(5), 13–24.
- Priastana, I. K. A., Agustini, I. G. A. R., & Kio, A. L. (2016). Hubungan spiritual well-being dengan tingkat depresi pada lanjut usia. *NurseLine Journal*, 1(2), 123-135.
- Putra, I. N. G., & Dewi, N. P. M. (2023). Aktivitas sosial dan dukungan keluarga terhadap kesejahteraan lansia di Kecamatan Penebel. *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 12(8), 91053. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eeb/article/view/91053>
- Putra, Y. K. Y., Agustiningsih, & Kusdiyanti, I. S. (2023). Hubungan antara spiritual dengan tingkat kecemasan: Literature review. *Dinamika Kesehatan*, 11(3), 294-305. DOI: 10.20527/dk.v11i3.564
- Putri, K. A., & Ningrum, D. W. (2025). The relationship between spiritual conditions and the quality of life of the elderly in UPTD X. *Journal of Professional Evidence-based Research and Advances in Wellness and Treatment (PERAWAT)*, 2(1), 23-31. <http://doi.org/10.69855/perawat.v2i1.123>
- R. Ayun Nur, Yusuf, I. Rosmin, U. A. K. N. (2025). Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo The. *Paluwala : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–11. <https://ejournal.airlangga.org/index.php/ghi>
- Sari, D. K., Nababan, R. H., & Dauly, W. (2023). Pengaruh meditasi mindfulness terhadap perubahan cemas. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-25. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.118>
- Sawitri E. (2018). Sawitri E. Hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada lansia. *Motorik*. 13(27).2018. *Motorik*, 001.
- Shirkavand, L., Abbaszadeh, A., Borhani, F., & Momenyan, S. (2018). Correlation between spiritual well-being with satisfaction with life and death anxiety among elderlies suffering from cancer. *Electronic Journal of General Medicine*, 15(3), em20. <https://doi.org/10.29333/ejgm/85501>
- Sibuea, R. V. (2020). Hubungan Dukungan Spiritual Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Nutrix Journal*, 4(2), 36. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss2.492>
- Spielberger, C. D., Gorsuch, R. L., Lushene, R., Vagg, P. R., & Jacobs, G. A. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory*. Consulting Psychologists Press.
- Syapitri, H., Hutajulu, J., Aryani, N., Saragih, F. L., Sari, U., Indonesia, M., & Pelayanan, K. (2021). *Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Tb*

Paru Health Service Quality Relationship With the Level of Patients Satisfaction With Lung Tb That Follows. 3(1).

Wisnusakti, K., Bolla, I. N., & Noviatmi, D. (2018). The relationship between levels of spiritual welfare and anxiety in elderly at Balai Perlindungan Sosial Tresna Wreda Ciparay West Java. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 91-96. DOI: 10.17509/jpki.v4i2.13638

World Health Organization. (1996). *WHOQOL-BREF: Introduction, administration, scoring and generic version of the assessment*. WHO Press.

Zuhri, A. M., Mulawarman, M., & Mulyani, P. K. (2025). Urgensi spiritual well-being (SWB) pada kelompok lansia: systematic literature review (SLR). *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 104–119.
<https://doi.org/10.26539/teraputik.833577>