

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN SHK DENGAN
PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PENTINGNYA PEMERIKSAAN SKRINING
HIPOTHYROID KONGENITAL PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUANG NICU RS TK. II
UDAYANA DENPASAR**



SKRIPSI

OLEH:

I GUSTI AYU SAWITRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN SHK DENGAN
PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PENTINGNYA PEMERIKSAAN SKRINING
HIPOTHYROID KONGENITAL PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUANG NICU RS TK. II
UDAYANA DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I GUSTI AYU SAWITRI
NIM. A1225046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Sawitri

NIM : A1225046

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post
Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining
Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang
NICU RS Tk.II Udayana Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 03 Juli 2026



(I Gusti Ayu Sawitri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN SHK DENGAN
PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PENTINGNYA PEMERIKSAAN SKRINING
HIPOTHYROID KONGENITAL PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUANG NICU RS TK. II
UDAYANA DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**I GUSTI AYU SAWITRI
NIM. A1225046**

Badung, 03 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0825068901

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PEMERIKSAAN SHK DENGAN
PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG
PENTINGNYA PEMERIKSAAN SKRINING
HIPOTHYROID KONGENITAL PADA BAYI BARU
LAHIR DI RUANG NICU RS TK. II
UDAYANA DENPASAR
Tanggal: 10 Juli 2026**

Yang terdiri:

Ketua Penguji

Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Penguji I

Bdn. Ni Made Risna Sumayati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Penguji II

Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0825068901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

I Gusti Ayu Sawitri

Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar

xv+ 55 + 9 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Pelaksanaan program Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) di Indonesia menunjukkan berbagai tantangan dan hambatan yang mempengaruhi pelaksanaannya, seperti banyak masyarakat yang memiliki pengetahuan rendah tentang pentingnya SHK, masyarakat sering kali tidak hadir pada kegiatan sosialisasi terkait pemeriksaan SHK dan lain sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemeriksaan SHK dengan pengetahuan ibu post partum tentang pentingnya pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital pada bayi baru lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 42 orang, teknik sampling dengan cara *non probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Instrumen pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang skrining hipotiroid kongenital. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pemeriksaan SHK pada bayi baru lahir terbanyak dengan kategori dilakukan yaitu sebanyak 40 orang (95,2%). Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang pentingnya pemeriksaan SHK pada bayi baru lahir terbanyak dengan kategori baik yaitu sebanyak 28 orang (66,7%). Hasil analisis uji *Spearman Rho* didapatkan nilai $p=0,017$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pemeriksaan SHK dengan pengetahuan ibu post partum tentang pentingnya pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital pada bayi baru lahir. Disarankan kepada pelayanan Kebidanan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan mengaplikasikan pemeriksaan SHK dengan pengetahuan ibu post partum tentang pentingnya pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital pada bayi baru lahir.

**Kata Kunci : Bayi baru lahir, Skrining hipotyroid kongenital, Pengetahuan
Daftar Pustaka: 27 (2019-2025).**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate thesis, July 2026

I Gusti Ayu Sawitri

The Relationship Between Congenital Hypothyroidism Screening (CHS) and Postpartum Mothers' Knowledge of the Importance of Congenital Hypothyroidism Screening for Newborns in the NICU of Udayana Level II Hospital, Denpasar

xv + 55 pages + 9 tables + 2 figures + 6 appendices

ABSTRACT

The implementation of the Congenital Hypothyroidism Screening (CHS) program in Indonesia continues to face several challenges, including limited public awareness regarding the importance of early screening and low community participation in educational activities related to CHS. Inadequate maternal knowledge may contribute to delayed or missed screening, thereby increasing the risk of late diagnosis and adverse developmental outcomes in affected infants. This study aimed to determine the relationship between the implementation of Congenital Hypothyroidism Screening and postpartum mothers' knowledge regarding the importance of CHS for newborns in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) of Udayana Level II Hospital, Denpasar.

This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 42 postpartum mothers were recruited using accidental sampling, a non-probability sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire assessing mothers' knowledge of Congenital Hypothyroidism Screening. Statistical analysis was performed using the Spearman's Rho correlation test.

The findings revealed that 40 newborns (95.2%) had undergone Congenital Hypothyroidism Screening, while 28 postpartum mothers (66.7%) demonstrated a good level of knowledge regarding the importance of CHS. The Spearman's Rho analysis yielded a p-value of 0.017 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between the implementation of Congenital Hypothyroidism Screening and postpartum mothers' knowledge regarding the importance of CHS for newborns.

In conclusion, postpartum mothers with better knowledge of Congenital Hypothyroidism Screening were more likely to have their newborns undergo CHS. Strengthening health education and counseling regarding newborn screening is recommended to improve maternal awareness and support the successful implementation of Congenital Hypothyroidism Screening as part of comprehensive neonatal care.

Keywords: Congenital Hypothyroidism Screening, knowledge, newborn, postpartum mothers

References: 27 (2019-2025).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 03 Juli 2026

I Gusti Ayu Sawitri

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanjian Teoritis	9
1. Konsep Pengetahuan.....	9
2. Konsep Ibu Post Partum (Nifas).....	13
3. Konsep Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK).....	15

B. Kajian Empiris	17
C. Kerangka Teori	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Hipotesis	22
C. Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Tempat Penelitian	26
D. Waktu Penelitian.....	26
E. Etika Penelitian.....	27
F. Alat Pengumpulan Data	29
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
H. Pengolahan Data	32
I. Analisis Data.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Analisis Univariat	38
C. Analisis Bivariat	40
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	42
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	50

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar.....	23
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu di Ruang NICU RS TK. II Udayana Denpasar	38
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang NICU RS TK. II Udayana Denpasar	38
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang NICU RS TK. II Udayana Denpasar.....	39
Tabel 5.4 Kategori Pemeriksaan SHK pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS TK. II Udayana Denpasar	39
Tabel 5.5 Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu <i>Post Partum</i> Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital (SHK) pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS TK. II Udayana Denpasar.....	40
Tabel 5.6 Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar ..	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar	20
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Pemeriksaan SHK dengan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Pentingnya Pemeriksaan Skrining Hipothyroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruang NICU RS Tk.II Udayana Denpasar	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Pengantar Kuesioner

Lampiran 5: Lembar Kuesioner

Lampiran 6: Studi Pendahuluan

Lampiran 7: Ijin Penelitian

Lampiran 8: Uji Etik

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. R., & Wulandari, S. R. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuha Medika.
- Anggraini, A., Suryawati, C., & Fatmasari, E. Y. (2019). Evaluasi Pelaksanaan Program Skrining Hipotiroid Kongenital oleh Puskesmas Karangrejo Kota Metro, Lampung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Antari, L. Y. W. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Sikap Ibu Hamil tentang Skrining Hipotiroid di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Daerah Kabupaten Buleleng*.
- Deriyatno, G., Sumarwati, M., & Alivian, G. N. (2019). Hubungan antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap Hipotiroid Kongenital (SHK) di BKMIA Kartini Purwokerto. *Journal of Bionursing*, 1(1), 99–110.
- Hanum, F. B. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Tahun 2019. *Politeknik Kesehatan Jakarta III*.
- Hidayat, A. A. A. (2022). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Hiola, F., Hilmuhu, F., & Katili, D. N. O. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Cakupan Pelaksanaan Skrining Hipotiroid Kongenital di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(4), 435–440.
- Kemkes RI. (2022). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2023). *Kebijakan Program Skrining Bayi Baru Lahir Pada Pjb Kritis Dan Gangguan Skrining*.
- Lestari, T. (2022). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Maulani, J. (2019). Aplikasi Kesehatan Menggunakan Metode Epidemiologi Skrining Tes Untuk Karyawan CV. Annisa. *Technologia: Jurnal Ilmiah*, 10(1), 10–16.
- Notoatmodjo, S. (2023). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Pratama, A. A., Chairulfatah, A., Novina, N., Faisal, F., & Fadlyana, E. (2019). Hubungan Awitan Pengobatan Hipotiroid Kongenital dengan Gangguan Perkembangan Anak di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Hasan Sadikin. *Sari Pediatri*, 21(1), 16.
- Purnamayanthi, P. P. I., Karuniadi, I. G. A. M., & Arsini, N. M. A. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif dengan perilaku pemberian asi eksklusif di klinik pedungan medika. *Midwifery Journal : Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 9(2), 16–26.
- Putra, S. R. (2020). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Penerbit D-Medika.
- Putri, J. L. Y., Putri, I. M., & Ratnaningsih, S. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) di Puskesmas Tembarak Temanggung Jawa Tengah. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(2), 103–113.

- Riwidikdo, H. (2023). *Statistik Kesehatan: Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan*. Penerbit Mitra Cendikia Press.
- Sari, T. P. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Persepsi Masyarakat Pada Public Safety Center (PSC) 119 Bungo Emergency Services (BES) Di Kecamatan Rimbo Tengah. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Setiadi. (2023). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D* (Cetakan Ke). CV. ALFABETA.
- Sumawati, N. M. R., Wahyuningsih, P., Aswitami, N. G. A. P., & Adhiestiani, N. M. E. (2023). Hubungan pengetahuan tentang KB IUD terhadap keikutsertaan akseptor KB IUD di PMB Ni G.P Sutreptininghati, A.Md.,Keb. *CARING*, 7(December 2022), 49–59.
- Walyani, E. S. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2023). *Teori dan pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Wija, I. B. E. U. (2020). Hipotiroid Kongenital. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(1), 1–5.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yulman, A. R. (2021). Kenali Skrining Hipotiroid Kongenital pada Bayi Baru Lahir. *Rumah Sakit Universitas Indonesia*.