

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
KLINIK PRATAMA TUNAS HARAPAN**



SKRIPSI

**Oleh :
NI LUH SEPTIA DARMAYANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
KLINIK PRATAMA TUNAS HARAPAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI LUH SEPTIA DARMAYANTI
NIM. A1225025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Septia Darmayanti

NIM : A1225025

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu
Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Pratama
Tunas Harapan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026

Peneliti



(Ni Luh Septia Darmayanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA TUNAS HARAPAN

Diajukan Oleh :

**NI LUH SEPTIA DARMAYANTI
NIM. A1225025**

Badung, 30 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T.,M.Keb
NIDN : 0801058701**

Pembimbing 2



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH., M. Biomed
NIDK : 8995650022**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TM III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA TUNAS HARAPAN

Tanggal : 7 Juli 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0801058701

Anggota Penguji



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDK : 8995650022

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Luh Septia Darmayanti

**Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III
Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Pratama Tunas Harapan**

(xiv + 73) halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO), kehamilan adalah proses selama sembilan bulan atau lebih dimana seseorang perempuan membawa embrio dan janin yang sedang berkembang di dalam rahimnya. Selama kehamilan berlangsung terjadi perubahan fisiologis dan psikologis, akibat dari proses perubahan psikologis yang terjadi pada ibu hamil adalah munculnya gangguan kecemasan terutama dalam menghadapi persalinan. Disinilah peran dukungan suami sangat penting selama kehamilan, suami diharapkan untuk selalu memotivasi dan menemani ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Pratama Tunas Harapan.

Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 30 responden yang dipilih melalui purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dan menggunakan alat ukur kecemasan yang disebut HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Klinik Pratama Tunas Harapan. Diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan keadaannya dan suami dapat selalu memberikan dukungan kepada ibu sehingga dapat mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Ibu Hamil Trimester III, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 33 (2016-2025)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Luh Septia Darmayanti

The Relationship between Husband's Support and the Anxiety Level of Pregnant Women in the Third Month of Pregnancy in Facing Childbirth at the Tunas Harapan Primary Clinic

(xiv + 73) pages + 7 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), pregnancy is a process lasting nine months or more in which a woman carries a developing embryo and fetus in her womb. During pregnancy, physiological and psychological changes occur, the result of which is the emergence of anxiety disorders, especially in facing childbirth. This is where the role of husband's support is very important during pregnancy, husbands are expected to always motivate and accompany pregnant women. This study aims to determine the Relationship of Husband's Support to the Anxiety Level of Pregnant Women in the Third Trimester in Facing Childbirth at the Tunas Harapan Pratama Clinic.

This quantitative study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 respondents selected through purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. This research instrument used a questionnaire sheet and used an anxiety measurement tool called HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). The results of the bivariate analysis using the Chi-Square test showed a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), so H_0 was rejected and H_a was accepted. Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between husband's support and the anxiety levels of pregnant women in their third trimester during childbirth at the Tunas Harapan Primary Clinic. It is hoped that pregnant women will be more attentive to their condition and that husbands will consistently provide support to reduce anxiety.

Keywords : Husband's Support, Third Trimester Pregnant Women, Anxiety Level

Bibliography : 33 (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa, berkat asung kerta wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Pratama Tunas Harapan”** sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada program studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb, selaku penguji utama yang telah memeberikan masukan demi menyempurnakan skirpsi ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb., selaku pembimbing I dan penguji I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk

peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH., M. Biomed selaku pembimbing II dan penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Pimpinan Klinik Pratama Tunas Harapan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini.
8. Orang tua, keluarga, pasangan dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 30 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Konsep Kehamilan.....	7
2. Konsep Kecemasan	17
3. Dukungan Suami.....	28
B. Kajian Empiris	30
C. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	33
DEFINISI OPERASIONAL.....	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	34
C. Definisi Operasional.....	35

BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data.....	45
I. Rencana Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN.....	49
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat	50
C. Analisis Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	65
BAB VII PENUTUP.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Kuesioner	42
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	42
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	51
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	52
Tabel 5. 4 Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Tunas Harapan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil SPSS Univariat dan Bivariat
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TM	: Trimester
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SPPS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
UGD	: Unit Gawat Darurat
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari Dwiana, dkk. (2022). Kajian Metode Farmakologis Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Kehamilan dan Persalinan. Bandung : PDF Scribd
- Alza, N., & Ismarwati. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), 16.
- Andhini, Nisa Fitri. 2017. "Konsep Kehamilan." *Repository.Unikama.Ac.Id* 53 (9): 1689–99.
- Anggraeni, L. (2026). Hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester tiga: Systematic literature review. *Journal of Midwifery Practice and Professionalism*, 1(1). <https://doi.org/10.56861/jmpp.v1i1.26>
- Asmariyah., Novianti., & Suriyati. (2021). Tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 1-8.
- Dewi, N. W. E., & Teja, N. M. A. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan pada masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 46–50.
- Elvina, L., ZA, R. N., & Rosdiana, E. (2018). Faktor Yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176.
- Evi. (2017). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, Vol 16 No 1, APRIL 2018
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hasim, R. P. (2018). Gambaran kecemasan Ibu Hamil. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/63124/2/HALAMAN> DEPAN.pdf
- Hawari, D. (2018). Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hernanto, F. F. (2016). Pengetahuan Tentang Kehamilan, Dukungan Keluarga dan Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(3), 232–238.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika*, 12(2)

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Latifah, L. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pandian, Sumenep.
- Lestari, T. (2015). Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pertiwi, N. F. A., Marlina, E. D., & Masitoh, S. (2025). Dukungan suami sebagai faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester tiga. *Excellent Midwifery Journal*, 8(2). <https://doi.org/10.55541/emj.v8i2.397>
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of The URECOL*, 116–120.
- Rahmawati, A., & Wulandari, R. C. L. (2019). Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148-152.
- Rahmawati. 2014. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Selama Kehamilan Di Banyumas. Kabupaten Yogyakarta Universitas Gajah Mada.
- Ratnawati. 2019. “Konsep Dasar Kehamilan.” Paper Knowledge . *Toward a Media History of Documents*, 7–20.
- Safitri, A. N. K. (2022). Analisis faktor risiko kecemasan ibu hamil trimester III di RSIA Ananda Makassar tahun 2021. UIN Alauddin Makassar.
- Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2022). Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469>
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 65–72.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1).
- Situmorang, S., Nurvinanda, R., & Agustin. (2022). Hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu pada masa kehamilan

trimester III. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1697–1706.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v5i4.1942>

Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa* Stuart. Singapore: Elsevier.

Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayanti, M. (2021). Hubungan Usia, Paritas, Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Klinik Bersalin Esti Husda Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 15–19.

Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayanti, M. (2021). Hubungan Usia, Paritas, Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I di Klinik Bersalin Esti Husda Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 15–19.

Syarafana, A. D., Sonda, M., Citrawati, & Amdadi, Z. A. (2025). Peran suami dalam mencegah kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Binamu Kabupaten Jenepono. *Media Kebidanan*, 4(1).

Varney, H. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.

Wahyudi, E. K., Dasuki, D., & Anjarwati. (2022). Scoping review hubungan dukungan suami dengan kecemasan dalam menghadapi proses persalinan pada ibu hamil trimester III. *Journal Health Sains*, 3(10), 1458–1468.
<https://doi.org/10.46799/jhs.v3i10.614>

Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.