

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT TK II UDAYANA**



SKRIPSI

**OLEH
SHABRINA HIDAYATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT TK II UDAYANA**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**SHABRINA HIDAYATI
NIM. A1225045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT TK II UDAYANA

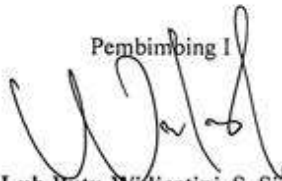
Diajukan Oleh :

SHABRINA HIDAYATI
NIM. A1225045

Badung, 29 Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Prof. Dr. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes.
NIDN. 1126098501

Pembimbing II



Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, SST., SH, M.Biomed.
NIDK. 8995651022

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

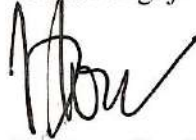
Tanggal : 03 Agustus 2026

Diajukan Oleh :

**SHABRINA HIDAYATI
NIM. A1225045**

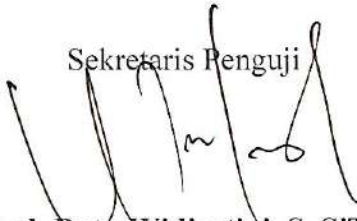
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



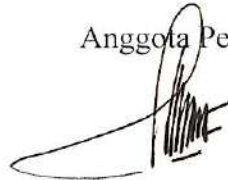
Ns I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji



Prof. Dr. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes.
NIDN. 1126098501

Anggota Penguji



Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, SST., SH, M.Biomed.
NIDK. 8995651022



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayari, SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shabrina Hidayati
NIM : A1225045
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Rumah Sakit TK II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 29 Juli 2026



(Shabrina Hidayati)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Shabrina Hidayati

Pengaruh Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Rumah Sakit TK II Udayana

(xiv + 83) halaman + 4 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Keterlambatan pengeluaran ASI pada masa nifas masih menjadi masalah yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Faktor psikologis seperti stres dan kecemasan dapat menghambat produksi ASI. Kombinasi *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender merupakan terapi nonfarmakologi yang berpotensi meningkatkan relaksasi dan merangsang produksi ASI pada ibu nifas. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender terhadap produksi ASI pada ibu nifas.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental Design* dengan rancangan *pre-post test with control group design*. Sampel ibu nifas sebanyak sebanyak 34 dibagi menjadi 17 orang kelompok perlakuan dan 17 orang kelompok kontrol dipilih dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Intervensi berupa tindakan kombinasi *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender 2 kali sehari selama 7 hari berturut-turut. Analisis data terdiri dari analisis deskriptif dan komparatif.

Hasil penelitian sebelum intervensi, seluruh responden pada kedua kelompok memiliki produksi ASI tidak lancar, setelah intervensi seluruh ibu pada kelompok perlakuan mengalami produksi ASI lancar, sedangkan sebagian besar kelompok kontrol tetap tidak lancar. Uji Wilcoxon menunjukkan peningkatan produksi ASI yang bermakna pada kelompok perlakuan ($p < 0,05$), sedangkan kelompok kontrol tidak mengalami perubahan bermakna ($p > 0,05$). Uji Mann–Whitney menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok setelah intervensi ($p < 0,05$), sehingga kombinasi *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas, dapat disimpulkan terdapat pengaruh *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Disarankan kepada rumah sakit agar kombinasi pemberian *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender dapat dijadikan solusi untuk ibu nifas yang mengalami masalah ketidaklancaran ASI.

Kata Kunci: Hypnobreastfeeding, Aromaterapi Lavender, Produksi ASI

Daftar Pustaka 60 (2019-2025)

**BALI BINA USADA INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, July 2026
Shabrina Hidayati**

**The Effect of Hypnobreastfeeding and Lavender Aromatherapy on Breast Milk Production
among Postpartum Mothers at TK II Udayana Hospital**

(xiv + 83) pages + 4 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Delayed breast milk secretion during the postpartum period remains a major challenge affecting the success of exclusive breastfeeding. Psychological factors, such as stress and anxiety, may inhibit breast milk production. The combination of hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy is a non-pharmacological intervention that has the potential to promote relaxation and stimulate breast milk production in postpartum mothers. This study aimed to determine the effect of hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy on breast milk production among postpartum mothers.

This study used a *Quasi-Experimental Design* with a *pre-test and post-test with control group design*. The sample consisted of 34 postpartum mothers, divided into 17 mothers in the intervention group and 17 mothers in the control group, selected using *purposive sampling*. Data were collected using a questionnaire. The intervention consisted of a combination of *hypnobreastfeeding* and lavender aromatherapy administered twice daily for seven consecutive days. Data analysis included descriptive and comparative analyses..

The results showed that before the intervention, all participants in both groups had inadequate breast milk production. After the intervention, all mothers in the intervention group achieved adequate breast milk production, whereas most mothers in the control group continued to experience inadequate breast milk production. The Wilcoxon Signed-Rank Test demonstrated a significant improvement in breast milk production in the intervention group ($p < 0.05$), while no significant improvement was observed in the control group ($p > 0.05$). The Mann–Whitney Test revealed a significant difference in breast milk production between the intervention and control groups after the intervention ($p < 0.05$), indicating that the combination of hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy was effective in improving breast milk production among postpartum mothers. It can be concluded that hypnobreastfeeding combined with lavender aromatherapy has a significant effect on breast milk production in postpartum mothers. It is recommended that hospitals consider implementing this combination of interventions as an alternative non-pharmacological approach for postpartum mothers experiencing insufficient breast milk production..

Keywords: Hypnobreastfeeding, Lavender Aromatherapy, Breast Milk Production

References: 60 (2019–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Rumah Sakit TK II Udayana” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
3. Ns I Made Dwi Pradnya Susila,S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, SST., SH, M.Biomed., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini

8. Responden penelitian atas kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
9. Danghyang Reksa Maruto, S.E selaku suami saya yang sangat mendukung atas kuliah saya selama ini
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 29 Juli 2026

Peneliti

(Shabrina Hidayati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP

A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris.....	37
C. Kerangka Teori.....	39

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	41
C. Definisi Operasional	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	45
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu penelitian	47
E. Etika Penelitian	47
F. Alat Pengumpulan Data	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Pengolahan Data	54
I. Analisis data	56

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Analisis Univariat	58
C. Hasil Analisis Komparatif	60

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	62
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Penelitian	74

BAB VII SIMULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian di Rumah Sakit TK II Udayana Tahun 2026.....	58
Tabel 5.2 Produksi ASI pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Aromaterapi Lavender Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit TK II Udayana Tahun 2026.....	59
Tabel 5.3 Produksi ASI pada Ibu Nifas Sebelum dan setelah Diberikan <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Aromaterapi Lavender Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit TK II Udayana Tahun 2026.....	60
Tabel 5.4 Pengaruh <i>Hypnobreastfeeding</i> Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit TK II Udayana Tahun 2026.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur *Hypnobreastfeeding* Dan Aromaterapi
Lavender
- Lampiran 8: Tabulasi data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Sertifikat Terapis
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Surat Keetrangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
PC6	: Perikardium 6
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TW III	: Triwulan III
TK II	: Tingkat II
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Aprilia, Y. (2022). *Panduan Hypnobreastfeeding*. Mitra Cendika Press.
- Arfiah, A. (2022). Pengaruh Tingkat Kecemasan pada Ibu Postpartum Primipara terhadap Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan Bayi Baru Lahir di RSUD Anuntapura Palu. *Jurnal Ners Widya Nusantara Palu Vol. 2 No 1*.
- Arikunto, S. (2022). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armini, N.W. (2022). *Hypnobreastfeeding* Awali Suksesnya ASI Eksklusif. *Jurnal Skala Husada Volume 13 Nomor 1*
- Astutik, R.Y. (2022). *Payudara dan laktasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen) 2022-2023*. <https://www.bps.go.id/indicator>.
- Bobak, L. (2022). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Buckle, J. (2022). The Role of Aromatherapyin Nursing Care. *Journal Nursing of North America*.
- Budiarti, D. (2022). Program “Sukses ASI” di RSUD Cibinong dan Depok. *Jurnal FIK UI Volume 18 No. 1*
- Catterhine. (2022). *Lavender Oil*. Retrieved Maret 25, 2024, from <http://www.wikipedia.com>
- Destri, U. Sarkiah,. Friscila,I. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Normal. *Jurnal Keperawatan Soedirman. Vol 10*
- Dewi, R. & Prima, A. (2022). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Semarang: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli*. Bangli : Bagian Data dan Informasi
- Flora Serial. (2022). *Terapi Aromatik Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta: Majalah Flora PT Samindra Utama.

- Harahap, S.W. (2021). Pengaruh Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di BPM Atikah Kecamatan Panyabungan. *Majority Vol 14 No 3*
- Handayani, N. (2021). *Hypnobreastfeeding* Sebagai Upaya Meningkatkan Motivasi Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 9 No 4*
- Hanum P, Ritonga AR, Pratiwi DP, Wati L, Wahyu R, (2024). Pengaruh Teknik Hypnobreastfeeding terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan Imelda*.
- Hayati, L. Hernandia, D., Wahyuni, S. (2022). Pengaruh Aromatherapy Lavender Dan Breastcare (Perawatan Payudara) Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di RSI Sultan Agung Semarang. *Journal for Health Sciences. Vol. 8 No. 1*
- Hidayat, A.A. (2021). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasoit, R.A. (2021). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Kianpour M, Mansouri A, Mehrabi T, Asghari G. (2022). Effect of lavender Scent Inhalation on Prevention of Stress, Anxiety and Depression in the Postpartum Period. *Iran J Nurs Midwifery Res*
- King, F.S (2022). *Menolong Ibu Menyusui*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Khasanah, N. (2022). *ASI atau Susu Formula*. Yogyakarta: Flashbook
- Kristanti, E.E. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Depresi pada Lansia di Panti Wredha St. Yoseph Kediri. *Journal Ners*, Volume 12 Nomer 2.
- Koensoemardiyah, R. (2022). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan ed I. FI. Sigit Syantoro (Editor)*. Yogyakarta: ANDI
- Kurniarum, A. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan
- Laura, D. (2021). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. *Journal of Issues in Midwifery. Vol 11, No 2*

- Lutfiana, S. (2022). Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 4, No 1*
- Malik, A. (2022). Tingkat Kecemasan Ibu *Postpartum* Berhubungan dengan Keterlambatan Pengeluaran ASI Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan Malakbi Vol. 3 No. 1*
- Maritalia, D. (2023). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Mansyur, S. dan Kasrida, D. (2022). *Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta: Citra Selaras
- Maryunani, A. (2022). *Inisiasi Menyusui Dini ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: CV Trans Info Media
- McLain, DE. (2022). Aromatherapy Practice In Nursing. *Journal of Advanced Nursing*, 93-103.
- Notoatmodjo. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2022) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2022). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Nuraini, R. (2022). *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan* . Yogyakarta: Gaya Media.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan, Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Purnamayanthi, P.P.I, Ekajayanti, P.PN, Adhiestiani, M.E. (2021). Atasi Bendungan ASI Pada Ibu Nifas dengan Hipnobreastfeeding di Puskesmas Pembantu Penarukan, Tabanan. *Jurnal Altifani Vol. 1 No.4*
- Putri, R. & Rahmawati, K. (2022). Efektifitas Aromatheraphy Uap Lavender dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Malahayati Vol 7 No 2*
- Rahmawati, A & Bisepta, P. Hypnobreastfeeding untuk meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(2)
- Roesli, U. (2022). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya

- Roza, D.S (2023). Pengaruh Kombinasi Hypnobreastfeeding Dan Aromaterapi Rose Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Juli Kabupaten Bireuen. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*
- Rusmawati, T. (2022). Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran ASI Ibu *Post Partum* di Bidan Praktek Mandiri Hj. Rusmawati Muara Badak. *Skripsi Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan*
- Sari, M. N. (2022). Pengaruh *Hypnobreastfeeding* Terhadap Kecemasan Menyusui Pada Ibu Postpartum Primipara Di BPM Kota Palembang. *Skripsi Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang*
- Sari, Y.M. (2021). Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui melalui Penyuluhan *Hypnobreastfeeding*. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Vol. 1 No.1*
- Soetjiningsih. (2022). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suhesti, W. (2022). Pengaruh Hyprola (*Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender) terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Jurnal Ners Dan Kebidanan, 14 No 2*
- Sulistyawati, A. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Salemba Medika.
- Suradi & Tobing. (2021). *Manajemen Laktasi*, Jakarta : Perinasia
- Tsai S. S. (2022). The Effects of Aromatherapy on Postpartum Women: A Systematic Review. *J Nurs Res*
- United Nations International Children's Emergency Fund. (2023). *Monitoring The Situation Of Children And Women*. <https://data-unicef-org.translate.google>.
- Windayanti, A. Hapsari, F, P, Yunita, I. S. (2022). Hypnobreastfeeding dan Kualitas Tidur pada Ibu Menyusui. *Indonesia Jurnal Midwifery. Vol. 13*
- Wulan, M. (2023). Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Normal Di Rsu Haji Wulan, M. (2022). Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan

Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Normal Di Rsu Haji Medan 8. *Jurnal Teknologi, Kesehatan Dan Ilmu Sosial*, 1(1).

Yusari, A. (2022). Hypnobreastfeeding dan Motivasi Pemberian ASI. *Jurnal Kesehatan Vol. 11 No.2*

Zuraida, Z. (2022). Pengaruh Kombinasi Yoga dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2)