

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DENGAN *FENNEL*
OIL TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI TPMB “KD”**



SKRIPSI

OLEH:

NI KADEK ASTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DENGAN *FENNEL*
OIL TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI TPMB “KD”**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI KADEK ASTRI

NIM. A1225005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Astri
Nim : A1225005
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan *Fannel Oil* Terhadap
Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB “KD”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juni 2026



Ni Kadek Astri

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DENGAN *FENNEL OIL*
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI TPMB “KD”

Diajukan Oleh:

NI KADEK ASTRI
NIM. A1225005

Badung, 20 Juni 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



Prof. Dr.Bdn. Luh Putu Widiastini,S.SiT.,M.Kes
NIDN. 1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Badung, 27 Juni 2026

Diajukan Oleh:

**NI KADEK ASTRI
NIM. A1225005**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



**I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, S.KM.,M.Kes
NIDN.8931801024**

Penguji I

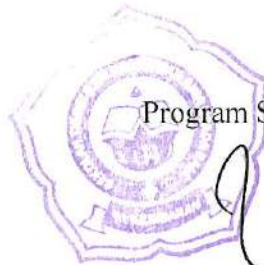


**Bdn. Ni Made Egar Adhrestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0815019101**

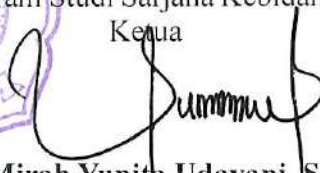
Penguji II



**Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 1126098501**



**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2026

Ni Kadek Astri

Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan *Fennel Oil* Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di TPMB “KD”

(xv + 82 Halaman + 6 Tabel + 4 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Salah satu faktor penyebab tidak tercapainya cakupan ASI eksklusif yaitu kurangnya produksi ASI. Upaya untuk meningkatkan produksi ASI salah satunya pijat oksitosin menggunakan *fennel oil*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin dengan *fennel oil* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di TPMB “KD”.

Metode penelitian ini *quasi eksperimental* rancangan *non-equivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dan jumlah sampel 34 orang. Instrumen menggunakan lembar observasi, pompa ASI dan gelas ukur. Intervensi yang diberikan pada kelompok intervensi yaitu pijat oksitosin dengan *fennel oil* selama 3 hari pagi dan sore hari selama 15 menit, sedangkan kelompok kontrol diberikan *leaflet* edukasi ASI eksklusif. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Withney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan pijat oksitosin dengan *fennel oil* pada kelompok intervensi nilai *minimum* dan *maximum* 1, rata-rata produksi ASI 1,000 cc/ml yang menunjukkan produksi ASI baik sedangkan kelompok kontrol nilai *minimum* 1 dan *maximum* 3, rata-rata 2,11 cc/ml yang menunjukkan kategori ASI kurang. Hasil uji *Mann-Whitney* nilai $Z = -4,680$, $p = 0,000 < 0,05$ yang berarti H_a diterima yaitu terdapat pengaruh pijat oksitosin dengan *fennel oil* pada ibu nifas terhadap produksi ASI di TPMB “KD”. Hasil nilai (r) sebesar 0,80 menunjukkan bahwa intervensi pijat oksitosin dengan *fennel oil* memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : *Fennel Oil*, Ibu Nifas, Produksi ASI, Pijat Oksitosin.
Daftar Pustaka : 63 (2018-2026).

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2026

Ni Kadek Astri

The Effect of Oxytocin Massage Using Fennel Oil on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at the "KD" Independent Midwife Practice.

(xv + 82 pages + 6 tables + 4 figures + 15 appendices)

ABSTRACT

One of the factors contributing to the failure to achieve exclusive breastfeeding coverage is insufficient breast milk production. One method used to increase breast milk production is oxytocin massage using fennel oil. This study aims to determine the effect of oxytocin massage with fennel oil on increasing breast milk production among postpartum mothers at the "KD" Independent Midwife Practice.

This study employed a quasi-experimental design using a non-equivalent control group approach. Accidental sampling was used to select a sample of 34 participants. Data collection instruments included observation sheets, breast pumps, and measuring cups. The intervention group received oxytocin massage using fennel oil twice daily (morning and evening) for 15 minutes over a period of three days, while the control group was provided with an educational leaflet on exclusive breastfeeding. Data analysis was performed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

The study results indicate that, following the administration of oxytocin massage using fennel oil, the minimum and maximum values were 1, with an average breast milk production of 1.00 cc/ml, indicating good production; conversely, the control group had minimum and maximum values of 1 and 3, respectively, with an average of 2.11 cc/ml, falling into the category of insufficient breast milk production. The Mann-Whitney test yielded a Z-value of -4.680 and a p-value of 0.000 (< 0.05), confirming the alternative hypothesis: oxytocin massage with fennel oil influences breast milk production in postpartum mothers at the "KD" Independent Midwife Practice. An (r) value of 0.80 demonstrates that the oxytocin massage intervention using fennel oil has a substantial impact on increasing breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: Fennel Oil, Postpartum Mothers, Breast Milk Production, Oxytocin Massage.

References: 63 (2018–2026).

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan *Fennel Oil* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di TPMB KD”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan akademik dalam rangka memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan, bimbingan, serta pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir Putu Santika, M.M, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Sarjana Kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.S.T.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan mengarahkan selama pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dan meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan, serta mengarahkan kelengkapan materi dalam menyusun skripsi ini.

4. Prof. Dr.Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu baik dari isi materi maupun dalam sistematika penulisan dan kelengkapan skripsi ini.
5. I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, S.KM.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk melengkapi skripsi ini.
6. Seluruh staf Dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah membina, membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
7. Bdn. Kadek Dewi Dhamayanti, S.Keb., selaku Bidan di PMB yang telah banyak membimbing dan memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian di PMB.
8. Kepada semua responden yang terlibat dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis berharap saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Badung, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8

A. Kajian Teoritis	8
1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	8
2. Konsep Produksi ASI.....	20
3. Pijat Oksitosin.....	33
4. <i>Fennel Oil</i> (Minyak Adas)	36
B. Kajian Empiris.....	40
C. Kerangka Teori	43
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN.....	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis	45
C. Definisi Operasional.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel	47
3. Teknik Pengambilan Sampling	47
C. Tempat Penelitian	48
D. Waktu Penelitian.....	49
E. Etika Penelitian.....	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	51
1. Instrumen Penelitian	51
2. Validitas dan Rehabilitas.....	52

G. Prosedur Pengumpulan Data	52
1. Prosedur Administrasi	52
2. Prosedur Teknis	53
H. Pengolahan Data	55
I. Analisa Data	57
1. Analisis Deskriptif	57
2. Analisa Komparatif	58
BAB V HASIL PENELITIAN	59
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	59
B. Analisis Deskriptif	59
C. Analisis Komparatif	62
BAB VI PEMBAHASAN	65
A. Interpretasi Penelitian	65
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	79
BAB VII PENUTUP	81
A. Simpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Volume ASI	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	45
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	60
Tabel 5.2 Produksi ASI Ibu Nifas Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin Dengan <i>Fennel Oil</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	61
Tabel 5.3 Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Produksi ASI Ibu Nifas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat Oksitosin Dengan <i>Fennel Oil</i> pada Kelompok Intervensi	63
Tabel 5.4 Analisis Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan <i>Fennel Oil</i> Pada Ibu Nifas Terhadap Produksi ASI di TPMB “KD”	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1: Pijat Oksitosin	35
Gambar 2. 2: Kerangka Teori	43
Gambar 3. 1: Kerangka Konsep	44
Gambar 4. 1: Rancangan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 5. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 10. SOP Pijat Dengan *Fennel Essensial Oil*
- Lampiran 11. Lembar Observasi Pre-test dan Post-test Produksi ASI
- Lampiran 12. Tabulasi Data
- Lampiran 13. Hasil Analisis Statistik SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

TPMB	:	Tempat Praktik Mandiri Bidan
ASI	:	Air Susu Ibu
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
BAK	:	Buang Air Kecil
BAB	:	Buang Air Besar
HPL	:	<i>Human Placenta Lactogen</i>
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
STIKES	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
KEPK	:	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	:	Persetujuan Setelah Penjelasan
IC	:	<i>Informed Consent</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. S., Paharuddin, Dewi, D. S., Lidyah, D. R., Ridwan, A. M., Munadiyan, A. El, & Padminari, I. A. E. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif (A. Julian (ed.). *Pandu Cemerlang Pustaka*.
- Ahwan, & Qonitah. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Adas Terhadap Kadar Hormon Prolaktin Pada Tikus Betina Post Partum. *Jurnal Farmasetis*, 8(1), 39–44.
- Ariani, P. (2022). Hubungan Umur, Paritas, Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) di Klinik Andri Kotabangun. *Jurnal Biologi, Education, Sains & Technology*, 5(1), 243–248.
- Anggraeni, T. N. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Fennel Essential Oil Terhadap Produksi ASI Pada Ibu ASI Eksklusif Di Kelurahan Rawasari Jakarta Pusat. STIKES Pertamedika.
- Badgujar. (2014). *Foeniculum 41. Vulgare Mill; A Review of Its Botany, Phytochemistry, Pharmacology, Contemporary Application and Toxicology. Biomed.*
- Buleleng, D. K. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng 2024.
- Dewi, I. M., Wulandari, A., & Basuki, P. P. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 53–60.
- Dewi, M. M., & Widyatun, D. (2025). Produksi ASI Meningkat dengan Pijat Oksitosin: Quasy Experiment With One Group. *Journal of Health Science*, 2(1), 34–40
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., & Kusumawardani, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review. *Nursing*, 4(St 16), 2070–2087.
- Elsera, C., Agustiningrum, R., & Winarti, A. (2021). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pijat Oksitosin. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1453–1464.
- Erna, P. (2018). Pengaruh Pijat Oksitosin Produksi ASI pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk Kota Mataram. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(1), 27–33.

Fatrin, T., Soleha, M., Apriyanti, T., & Sari, Y. (2022). Edukasi Praktik Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI). 3(1), 39–46.

Fitriani L, W. S. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Deepublish.

Foong, Ml, T., Wc, F., La, M., Jj, H., & Jh, O. (2020). Oral Galactagogues (Natural Therapies Or Drugs) For Increasing Breast Milk Production in Mothers of Non-Hospitalised Term Infants (Review).<https://doi.org/10.1002/14651858.CD011505.pub2>.www.cochranelibrary.com

Fahira, T. Z. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Pukesmas Galang Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang.

Farida, I., & Kristiarini, J. J. (2026). Efektivitas Pijat Oksitosin Antenatal Dan Postnatal Terhadap Produksi ASI. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 16(1), 39–49.

Friedman, L. M. (2018). Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik. Jakarta: EGC.

Hairunisyah, R., Fatimah, S., & Retnosari, E. (2025). Effectivenes of Oketani Massage And Oxytocin Massage On Breast Milk Production In Post Partum Mother At PMB Azahwa Muara Enim. *Health, Journal Health, Gorontalo Journal Community, Science*, 9(1).

Handayani, S. (2023). Manajemen Laktasi dan ASI Eksklusif. ECG.

Hanubun, J. E. A., Handrayani, T., & Widowati, R. (2023). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Permas ; Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2).

Hidayah, A., & Anggraini, R. D. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati. *Journal of Education Research*, 4(1), 234–239.

Isnaini, N., & Diyani, R. (2015). Hubungan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Terhadap Pengeluaran ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Bandar Lampung 2015. *Jurnal Kebidanan*, 1(2), 91–97.

Jania, T., Windiyani, W., & Kurniawati, A. (2022). Manajemen Non Farmakologi Untuk Meningkatkan Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(1).

- Kasmiati. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas. *In Paper Knowledge Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Issue 4).
- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1).
- Kusyanti, F. (2026). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 11(01).
- Lubis, D. R., & Angraeni, L. (2021). Pijat Oksitosin Sebagai Langkah Awal Gentle Breastfeeding (U. Salamah & M. Munir (eds.); pertama). CV. Pustaka Learning Center.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu: Association Of Age, Parity And Frequency Of Breast Feeding On The Production Of Mother's Milk. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33.
- Mikaningtyas, Santoso, B., Runjati, Mardiyono, & Pujiastuti, R. S. E. (2018). Lacta Massage Using Fennel Essential Oil to Increase Prolactin Hormone Levels in Postpartum Mothers. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 7(9), 437–440.
- Milenkovic, A., Ilic, Z., Stanojevic, L., Milenkovic, L., Sunic, L., Lalevic, D., Stanojevic, J., Danilovic, B., & Cvetkovic, D. (2022). Essential Oil Yield , Composition, Antioxidant and Microbial Activity of Wild Fennel (*Foeniculum vulgare* Mill) from Monte Negro Coast.
- Nelina, T., & Maria, A. D. B. (2024). Ibu Post Partum Hati Ke 4-7 Di Desa Karangsari Dab Desa Cintaasih Puskesmas Cipongkor Tahun 2024.106–115.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Nurseha, S.ST., M. K., Santi Sundary Lintang, S.ST., M. K., Ratu Miki Yulieti Pertasari, S.ST., M. K., Trisna Pangestuning Tyas, SST., M. K., Dinar Perbawati, S.ST., M. K., & Lailaturohmah, S.ST., M. K. (2022). Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui (W. Achmad (ed.); 1st ed.). Dewa Publishing.
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>.
- Naimah, J., Salmarini, D. D., Fajriannor, M., & Rahmawati, D. (2026). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Nifas di PMB Nurul Hikmah Kecamatan Sungai Tiung Kabupaten Banjarbaru. *Health Research Journal of Indonesia*, 4(2), 71–75.

- Oktaviani, R., & Perbawati, D. (2023). Pengaruh Massage Payudara Dengan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung. Universitas dr. Soebandi.
- Putri, R. A., Suryani, H., & Puspitaningsih, R. (2024). Pemberian Akupresur Dan *Aromaterapy Fennel Oil*. 5, 16–22.
- Putu, P., Purnamayanthi, I., Ayu, P., Saraswati, D., & Risna, N. M. (2025). Pengaruh Lactation Massage Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Post Sectio Caesaria di Rumah Sakit The Effect of Lactation Massage on Breast Milk Production among Postpartum Mothers after Cesarean Section at Hospital. 12(3), 275–282.
- Purnamasari, K. D., & Hindiarti, Y. I. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(2), 1–8.
- Prihartanti, T. A., & Ariani, F. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di RS Pekanbaru Medical Center Tahun 2025. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 7(2), 204–210.
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Yang Bekerja (*Analysis of Factors Affecting Breastmilk Production on Breastfeeding Working Mothers*). 134–140.
- Ramadhani, S. K., Rohmah, F., & Fitriahadi, E. (2025). Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang ASI eksklusif dengan produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Turi Sleman Yogyakarta. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 1407–1421.
- Sari, R. N., Nurhanifah, T., & Jona, R. N. (2023). Efektivitas Pijat Oksitosin dengan Minyak Adas (Fennel Essensial Oil) Terhadap Produksi ASI. 1(6), 237–248.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (5th ed.). Binarupa Aksara.
- Sindle, A., & Martin, K. (2021). International Journal of Women' s Dermatology Art of Prevention : Essential Oils - Natural Products Not Necessarily Safe. *International Journal of Women's Dermatology*, 7(3), 304–308. <https://doi.org/10.1016/j.ijwd.2020.10.013>
- Sulastri. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui (1st ed.). Literasi Nusantara.

- Susilawati, F., & Halim, A. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Rose dan Akupresur Pada Ibu Menyusui Pasca Saesar Caesarea Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 59.
- Setiawandari. (2020). Tingkat Produksi Asi Dengan Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin (Issue April). Wijaya Kusuma Press; Malang.2020.
- Sarmaini, Kudadiri, M., Amra, R. N., Angriani, R., TJ, I. M. S., & Prisiska, I. (2026). Pengaruh Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di UPTD Puskesmas Simpang Kiri. *Prosiding Forum Ilmiah Dan Diskusi Mahasiwa*, 7(2026), 887–894.
- Sartely, D. A., Almaini, E. V. A. S., Sari, W. I. P. E. K. A., & Andini, I. F. (2023). Pengaruh Lactation Massage Kombinasi Jasmine Oil Terhadap Volume Kolostrum Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Kabupaten Rejang Lebong. *Journal Of Midwifery Vol*, 11(1).
- Salina, S., & Rikhaniarti, T. (2022). Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Vokasional*, 7(1), 1–7.
- Sari, R. N., Pramana, C., & Maimunah, S. (2026). Efektivitas Pijat Oksitosin Dengan Fennel Essential Oil Dan Clary Sage Essential Oil Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Normal. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia K*, 4(3), 608–624.
- Silaban, M. A. B., Manjorang, N. A. B., Yun, D. C., Siregar, E. P., Pratiwi, M., & Sihombing, S. N. (2025). Effectiveness of Foxy Oil Combined with Oxytocin Massage on Breast Milk Production among Postpartum Mothers in Indonesia: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Applied Nursing and Health*, 7(3), 738–749.
- WHO. (2023). Global Breasfeeding Scorecard 2023 Rate Of Breasfeeding Increase Around The World Though Highlights for the 2023 Scorecard. 1–9.
- Wahyuni, D. E. (2018). Bahan Ajar Kebidanan Nifas dan Menyusui. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. (2020). 10th Facts On Breast Feeding. [https://Www.Who.Int/Features/Factfiles/Brea Stfeeding/En/](https://Www.Who.Int/Features/Factfiles/BreaStfeeding/En/).
- WHO. (2021). Pekan Menyusui Sedunia.
- Widiantari, K., Dewianti, N. M., Luh, N., & Adi, W. (2023). The Effect Application of the SPEOS Method (Stimulation, Endorphin, Oxytocin, Suggestive Massage) with Essential Oil Aromatherapy on Breast Milk Production in Postpartum Mothers. 4(4), 785–795.

- Wulandari, A., & Machmudah, M. (2024). Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Keberhasilan Menyusui Pada Pasien Post Partum.
- Wahyuni, E. T., & Utami, I. (2023). Hubungan Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 18(1), 22–27.
- Yuliana, S. S., Mariana, F., Ningrum, N. W., & Rahmawati, D. (2025). Hubungan Karakteristik Ibu Nifas dengan Kelancaran Produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Lamunti. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(1), 113–118.
- Yanti, J.F & Winarni, W (2023). Pengaruh Habatussauda Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Buay Pemaca Tahun 2023. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 145–159. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2548>
- Zahra, F. A. (2020). Pengaruh Pemberian Obat Domperidone Terhadap Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (ASI). 02(01), 250–254.