

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB  
NI MADE MARIYATI S.TR.KEB**



**SKRIPSI**

**RAHAYU DARMAYANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2026**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB  
NI MADE MARIYATI S.TR.KEB**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**RAHAYU DARMAYANTI**

**NIM. A1122003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2026**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Darmayanti

NIM : A1122003

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual  
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 25 Juli 2026



Rahayu Darmayanti

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI TPMB  
NI MADE MARIYATI S.TR.KEB**

**Diajukan Oleh:**

**RAHAYU DARMAYANTI**

**NIM. A1122003**

**Badung, 05 Agustus 2026**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



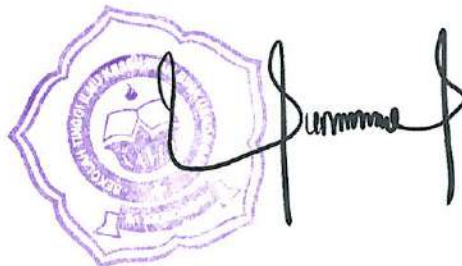
**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST.M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

Pembimbing II



**Bdn. Kadek PrimaDewi S. SiT., M. Kes**  
**NIDN. 0802068701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST. M. Keb**  
**NIDN. 0808068701**

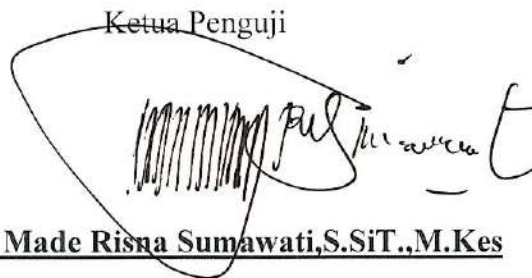
## HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal, 11 Agustus 2026**

Yang Terdiri dari:

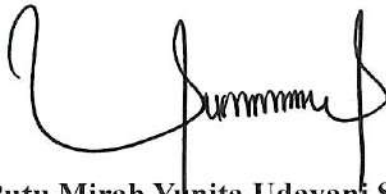
Ketua Penguji



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**

**NIDN. 0809018701**

Sekretaris Penguji



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST. M. Keb**

**NIDN. 0808068701**

Anggota Penguji



**Bdn. Kadek PrimaDewi S. SiT., M. Kes**

**NIDN. 0802068701**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST. M. Keb**

**NIDN. 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Rahayu Darmayanti

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di TPMB Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.

(xii + 79) halaman + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Mual dan muntah merupakan keluhan yang paling sering dialami ibu hamil trimester I akibat perubahan hormonal selama kehamilan. Kondisi tersebut dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, menurunkan nafsu makan, menyebabkan ketidaknyamanan, bahkan berisiko menimbulkan dehidrasi dan gangguan nutrisi apabila tidak ditangani secara tepat. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi keluhan tersebut adalah pemberian aromaterapi *lemon*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi *lemon* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di TPMB Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *pre-experimental* melalui pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah dan dipilih sesuai kriteria penelitian. Tingkat mual muntah diukur menggunakan kuesioner *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon *Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan aromaterapi *lemon*, sebanyak 18 responden (80,0%) mengalami mual muntah kategori sedang dan 12 responden (40,0%) mengalami mual muntah kategori sedang. Setelah intervensi diberikan, sebanyak 26 responden (86,7%) berada pada kategori tidak mengalami mual muntah dan 4 responden (13,3). Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai Z sebesar -4,932 dengan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian aromaterapi *lemon* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I. Aromaterapi *lemon* dapat dimanfaatkan sebagai terapi nonfarmakologis yang mudah diterapkan untuk membantu mengurangi keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci : aromaterapi *lemon*, mual muntah, ibu hamil trimester I, *PUQE*.

Daftar Pustaka : 30 (2019–2025).

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY**

*Undergraduate Thesis, July 2026*

*Rahayu Darmayanti*

*The Effect of Lemon Aromatherapy on Reducing Nausea and Vomiting Among First-Trimester Pregnant Women at TPMB Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.*

*(xii + 79) pages + 9 tables + 3 figures + 12 appendices*

**ABSTRACT**

*Nausea and vomiting are among the most common complaints experienced by women during the first trimester of pregnancy due to hormonal changes. These symptoms may interfere with daily activities, reduce appetite, cause discomfort, and increase the risk of dehydration and nutritional deficiencies if left untreated. One of the non-pharmacological interventions that can be used to alleviate these symptoms is lemon aromatherapy. This study aimed to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing nausea and vomiting among first-trimester pregnant women at TPMB Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.*

*This study employed a quantitative method using a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The study involved 30 first-trimester pregnant women who experienced nausea and vomiting and met the established inclusion criteria. Data were collected using the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed-Ranks Test.*

*The results showed that before the intervention, 25 respondents (83.3%) experienced moderate nausea and vomiting, while 5 respondents (16.7%) experienced severe symptoms. After receiving lemon aromatherapy, all respondents (100%) reported no nausea and vomiting. The Wilcoxon test produced a Z value of -4.794 with an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a statistically significant effect of lemon aromatherapy on reducing nausea and vomiting among first-trimester pregnant women. It can be concluded that lemon aromatherapy is an effective non-pharmacological intervention that may be used as a complementary therapy to reduce nausea and vomiting during the first trimester of pregnancy.*

*Keywords: lemon aromatherapy, nausea and vomiting, first-trimester pregnant women, Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE).*

*References : 30 (2019–2025).*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di TPMB Ni Made Mariyati, S.Tr. .Keb.” dengan baik dan tepat waktu.

Tersusunnya Skripsi Penelitian ini sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi tugas akademik. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr.Ir. Putu Santika S.E M.M selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST.M.Keb selaku ketua Prodi Progam Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
3. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST.M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, pengetahuan dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Bdn. Kadek PrimaDewi S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, pengetahuan dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

5. Seluruh dosen staff STIKES Bina Usaha Bali yang telah membina dan membimbing penulis sejak awal Pendidikan hingga saat ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 01 Maret 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN                                                   |      |
| PERSETUJUAN.....                                          | iiiv |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                   | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                                       | vii  |
| ABSTRAK.....                                              | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                     | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                          | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                         | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                       | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                     | xiii |
| DAFTAR SINGKAT .....                                      | xiv  |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                   | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                            | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                  | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                 | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                               | 6    |
| E. Keaslian Penelitian .....                              | 7    |
| BAB II.....                                               | 9    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                    | 9    |
| A. Kajian Teoritis .....                                  | 9    |
| B. Kajian Empriris .....                                  | 32   |
| C. Kajian Teori.....                                      | 35   |
| BAB III .....                                             | 32   |
| KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL ..... | 32   |
| A. Kerangka Konsep .....                                  | 32   |
| B. Hipotesis Penelitian.....                              | 32   |
| C. Definisi Operasional.....                              | 33   |
| BAB IV .....                                              | 34   |

|                                                                  |                                     |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| METODE PENELITIAN .....                                          | 34                                  |
| A. Rancangan Penelitian .....                                    | 34                                  |
| B. Populasi dan Sampel .....                                     | 35                                  |
| C. Tempat Penelitian .....                                       | 37                                  |
| D. Etika Penelitian .....                                        | 37                                  |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                                   | 39                                  |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....                               | 39                                  |
| G. Pengolahan Data .....                                         | 43                                  |
| H. Teknik Analisis Data .....                                    | 45                                  |
| BAB V : HASIL PENELITIAN .....                                   | 48                                  |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian .....                             | 48                                  |
| B. Analisis Univariat .....                                      | 49                                  |
| C. Analisis Bivariat .....                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB VI : PEMBAHASAN .....                                        | 56                                  |
| A. Interpretasi Penelitian .....                                 | 56                                  |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB VII : PENUTUP .....                                          | 73                                  |
| A. Simpulan .....                                                | 73                                  |
| B. Saran .....                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                             | 46                                  |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 SOP Pemberian aromaterapi lemeon.....                                    | 31 |
| Tabel 3.2 definisi operasional .....                                               | 33 |
| Tabel 5.1 karakteristik responden .....                                            | 49 |
| Tabel 5.2 analisa Tingkat mual muntah sebelum pemberian aromaterapi<br>Lemon ..... | 51 |
| Tabel 5.3 analisa Tingkat mual muntah setelah pemberian aromaterapi<br>Lemon ..... | 52 |
| Tabel 5.4 Hasil uji Wilcoxon.....                                                  | 54 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....    | 31 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep. ....   | 32 |
| Gambar 4. 1 Desain Penelitian ..... | 34 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 : Kuesioner
- Lampiran 9 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 : dokumentasi

## DAFTAR SINGKAT

|                |                                                               |
|----------------|---------------------------------------------------------------|
| WHO            | : <i>World Health Organization</i>                            |
| KEMENKES RI    | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia                    |
| BKKBN          | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional          |
| HCG            | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>                         |
| ANC            | : Antenatal Care                                              |
| TPMB           | : Tempat Praktik Mandiri Bidan                                |
| SOP            | : Standar Operasional Prosedur                                |
| PUQE           | : <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea</i> |
| SPSS           | : <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>          |
| KEPK           | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan                            |
| STIKES         | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan                               |
| D3             | : Diploma 3                                                   |
| H <sub>0</sub> | : Hipotesis nol                                               |
| H <sub>a</sub> | : Hipotesis alternatif                                        |
| P              | : Nilai probabilitas ( p-value)                               |
| S <sub>1</sub> | : strata 1                                                    |
| SD             | : standar deviasi                                             |
| SMA            | : Sekolah Menengah Atas                                       |
| SMP            | : Sekolah Menengah Pertama                                    |
| Z              | : nilai statistik                                             |

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbarini, O. F., Lestari, S. D. T., & Lamana, A. (2022). Efektifitas Aromaterapi Lemon Dan Lavender Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Mitra Indonesia: Jurnal Pendidikan, Sosial, Humaniora, dan Kesehatan*, 1(2), 28–33.
- Ardianto, A. (2019). *Metode Penelitian Untuk Public Kuantitatif dan Kualitatif*. Simbiosis Rekatama Media.
- Astuti, A. B., Santosa, S. W., & Utami, M. S. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Perempuan Pada Kehamilan Pertama. *Jurnal Psikologi*, 6(2).
- Coad, J., & Dunstall, M. (2011). *Anatomy and physiology for midwives* (3rd ed.). Elsevier Health Sciences.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- Damayanti, R., Nurdianti, D., Novayanti, N., & Nuryuniarti, R. (2022). Penatalaksanaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 86–92. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2919>
- Dessy Ratna Sari Sembiring. (2023). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon (*Citrus limon* Per.) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum (Mual Dan Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Ciputat Jakarta Selatan Tahun 2023. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 267–275. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.557>
- Fentiana, N., Tambunan, F., & Ginting, D. (2022). Stunting, Pemeriksaan Kehamilan Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Hamil Di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2013. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 7(2), 133–138. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i2.351>
- Guntur. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16(1).
- Juwita, S., Yulita, N., & Jumiati. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(1).
- Kasmiati, Purnamasari, D., & Ernawati. (2025). *Asuhan Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.

- King, T. L., & Brucker, M. C. (2022). *Pharmacology for women's health* (3rd ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Manuaba, I. B. G., & Manuaba, I. A. C. (2019). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB* (3rd ed.). EGC.
- Marshall, J. E., & Raynor, M. D. (2020). *Myles textbook for midwives* (17th ed.). Elsevier.
- Muliatul Jannah, Alfiah Rahmawati, & Dwi Indah Lestari. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon untuk Menurunkan Frekuensi Mual & Muntah pada Ibu Hamil Trimester I: *Literature Review. Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 191–195. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v11i2.2057>
- Murray, S. S., & McKinney, E. S. (2021). *Foundations of maternal-newborn and women's health nursing* (8th ed.). Elsevier.
- Nugroho., Rini, I. S., & Kusmiyati. (2019). *Asuhan kebidanan pada ibu hamil*. Salemba Medika.
- Nuraeni, S., Sari, A., & Nency, A. (2025). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(6), 707–713.
- Nurhayati, E., & Sulastrri. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(3), 88–95.
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2010). *Ilmu kebidanan: Patologi dan fisiologi persalinan* (Terjemahan). Yayasan Essentia Medica.
- Pillitteri, A. (2020). *Maternal & child health nursing: Care of the childbearing and childrearing family* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Puspita, R. (2019). *Perubahan psikologis pada ibu hamil*. Deepublish.
- Ricci, S. S., & Kyle, T. (2021). *Maternity and pediatric nursing* (4th ed.). Wolters Kluwer.
- Salim, H. (2019). *Penelitian Pendidikan: Metode, Pendekatan, dan Jenis*. Kencana.
- Sari, N. (2023). Implementasi Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Rendah Untuk Mencegah Stunting. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 1(2), 611–616. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v1i2.1440>
- Sujarweni, V., & Wiratna. (2019). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Pustaka Baru Press.

- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2021). *Varney's midwifery* (6th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Vibriyanti, D. (2020). *Kesehatan mental dan gangguan emosional pada ibu hamil*. Pusat Penelitian Kesehatan Masyarakat.
- Widayati, Windayanti, H., & Haphita. (2024). Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 7(1), 79–85.
- Yanti, F., & Arianti, M. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(2), 24–29. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v5i2.75>
- Yusnia, R., Dewi, T. K., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan Inhalansi Aromaterapi Lemon Terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4).
- Zahra, T., & Mafrukah, H. (2023). Efektivitas Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 15(2).