

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA PUTIH
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR KELAAN
DESA BONYOH KECAMATAN KINTAMANI
KABUPATEN BANGLI**



NI PUTU LISA APRIYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA PUTIH
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR KELAAN
DESA BONYOH KECAMATAN KINTAMANI
KABUPATEN BANGLI**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**NI PUTU LISA APRIYANI
NIM.C1122109**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Lisa Apriyani

Nim : C1122109

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Kelaan Desa Bonyoh Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini Adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2026



(Ni Putu Lisa Apriyani)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA PUTIH
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANZIA HIPERTENSI DI BANJAR KELAAN DAN
DESABONYOH KECAMATAN KINTAMANI
KABUPATEN BANGLI

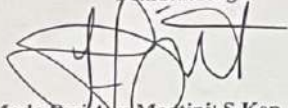
Diajukan Oleh:

Ni Putu Lisa Apriyani
NIM. C1122109

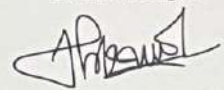
Mangupura, 15 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


(Ni Made Dwi Ayu Martinii S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038802

Pembimbing II


(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

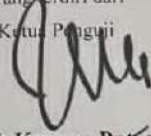

(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

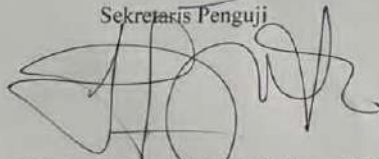
Tanggal: 22 Juli 2026

Yang terdiri dari
Ketua Penguji



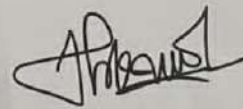
Ns. I Gusti Putu Ngurah Kesuma Putra, S. Kep., M.M
NIDN: 8967110021

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. kep., M.Kes
NIDN: 0801038802

Anggota Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Arma Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 082105860

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Kelaan Desa Bonyoh, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli” sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta (Bapak I Wayan Denia dan Ibu Ni Wayan Ariyanti), serta saudara kandung saya (Kadek Wahyu Dwi Jaya Putra) yang telah memberikan segala dukungan semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan Penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
6. Kepada diri saya sendiri Ni Putu Lisa Apriyani, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mau berjuang, berusaha tanpa henti dan tidak menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir ini, menyelesaikan apa yang sudah dimulai, walaupun dalam penulisan, penulis banyak mengeluh namun penulis sangat menikmati proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, I Gede Adnyana Putra, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak tahun 2022, yang menjadi salah satu penyemangat terbesar karena selalu ada dalam suka maupun duka, berkontribusi dalam perkuliahan penulis baik dalam tenaga, waktu dan materi. terimakasih atas doa, perhatian dan kesabaran yang terus menyemangati peneliti.
8. Kepada teman penulis cihhuuy dan purbalingga yang telah membantu, mendukung serta memberi semangat pantang menyerah dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah banyak bantuan, doa dan dorongan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Mangupura, 20 Januari 2025

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, juli 2026

Ni Putu Lisa Apriyani

Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah

Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Kelaan Dan Desa Bonyoh Kecamatan,

Kintamani, Kabupaten Bangli

(xi + 70 halaman + 3 tabel + 3 skema + 7 lampiran)

ABSTRAK

Jus buah naga putih sebagai terapi nonfarmakologis mampu membantu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi karena mengandung kalium, flavonoid, vitamin C, dan antioksidan yang berperan meningkatkan vasodilatasi, memperbaiki fungsi endotel pembuluh darah, meningkatkan ekskresi natrium, serta mengurangi stres oksidatif sehingga tekanan darah dapat menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus buah naga putih terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Banjar Kelaan dan Desa Bonyoh, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test* pada populasi terjangkau sebanyak 50 lansia yang dipilih melalui teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan pengukuran tekanan darah menggunakan alat tensimeter dan dianalisis dengan uji paired t-test.

Hasil menunjukkan penurunan rata-rata tekanan darah dari 172,20 mmHg (tinggi) sebelum intervensi menjadi 140,38 (normal) setelah intervensi, dengan nilai sebesar 0,000. Sehingga, terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian jus buah naga putih terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di banjar kelaan dan desa bonyoh kecamatan kintamani kabupaten bangli.

Kata kunci : Jus buah naga putih, hipertensi, tekanan darah, lansia, terapi nonfarmakologis.

Daftar pustaka : 71 (2018-2026)

**BINA USADA BALI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Putu Lisa Apriyani

**The Effect of White Dragon Fruit Juice on Reducing Blood Pressure Among
Older Adults with Hypertension in Banjar Kelaan and Bonyoh Village,
Kintamani District, Bangli Regency**

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common degenerative diseases among older adults and increases the risk of cardiovascular complications. One of the non-pharmacological therapies that may help reduce blood pressure is the consumption of white dragon fruit juice. White dragon fruit contains potassium, flavonoids, vitamin C, and antioxidants, which play important roles in promoting vasodilation, improving endothelial function, increasing sodium excretion, and reducing oxidative stress, thereby contributing to blood pressure reduction. This study aimed to determine the effect of white dragon fruit juice on reducing blood pressure among older adults with hypertension in Banjar Kelaan and Bonyoh Village, Kintamani District, Bangli Regency.

This study employed a quantitative pre-experimental design using a One Group Pre-test Post-test approach. The accessible population consisted of 50 older adults selected through a total sampling technique. Data were collected by measuring blood pressure using a sphygmomanometer and analyzed using the paired *t*-test.

The results showed that the mean systolic blood pressure decreased from 172.20 mmHg before the intervention to 140.38 mmHg after the intervention. The paired *t*-test analysis revealed a *p*-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that white dragon fruit juice had a statistically significant effect on reducing blood pressure among older adults with hypertension in Banjar Kelaan and Bonyoh Village, Kintamani District, Bangli Regency.

Keywords: white dragon fruit juice, hypertension, blood pressure, older adults, non-pharmacological therapy.

References: 71 references (2018–2026).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat secara teoritis	7
2. Manfaat secara praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Hipertensi.....	11
1. Pengertian Hipertensi	11
2. Klasifikasi	12
3. Penyebab Hipertensi	13
4. Tanda dan Gejala.....	16
5. Patofisiologi	17
6. Komplikasi	19
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
B. Konsep Jus Buah Naga Putih	22
1. Definisi Jus Buah Naga.....	22
2. Tujuan Pemberian Jus Buah Naga Putih.....	24
3. Manfaat Pemberian Jus Buah Naga Putih.....	24
4. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	27
5. Prosedur Pemberian Jus Buah Naga Putih	27
C. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	31

A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis.....	32
C. Definisi Operasional	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
C. Tempat Penelitiann	36
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	40
1. Instrumen Penelitian	40
2. Validitas dan Reliabilitas	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
1. Prosedur Administrasi.....	43
2. Prosedur Teknis.....	43
H. Pengolahan Data	44
I. Rencana Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Profil Lokasi Penelitian.....	53
B. Analisis Univariat	54
1. Karakteristik Responden.....	54
2. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Buah Naga Putih.....	55
3. Tekanan Darah Setelah Diberikan Jus Buah Naga Putih.....	55
C. Uji Normalitas.....	56
D. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Intepretasi Hasil Penelitian.....	58
1. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Buah Naga Putih.....	58
2. Tekanan Darah Setelah Diberikan Jus Buah Naga Putih	61
3. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia	64
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian Dan Pendidikan Keperawatan	66
1. Pelayanan Keperawatan	66
2. Penelitian Keperawatan.....	67
3. Pendidikan Keperawatan.....	67
BAB VII PENUTUP	68
A. Simpulan.....	68

B. Saran.....	68
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	68
2. Masyarakat	69
3. Institusi Pendidikan.....	79
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 JNC 7 <i>classification of systemic hypertension</i>	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Kelaan Desa Bonyoh, Kecamatan Kintamani,Kabupaten Bangli	34
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pre-Ekperimental Sumber : (Ismail, 2018)	35

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Jus Buah Naga Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Kelaan Dan Desa Bonyoh Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Stupen Pendahuluan
- Lampiran 2. Balasan Stupen Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar observasi
- Lampiran 6. SOP Pemberian Jus Buah Naga Putih
- Lampiran 7. Lembar Etik Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Etik Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Data
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., & Budi Santoso, E. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). In *Universitas Muhammadiyah Palu MPPKI* (Vol. 3, Number 1).
- Akbar, N. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Pandian Kabupaten Sumenep*.
- Allo, O., Mapandin, A., Almar, J., & Ginur, T. (2024). Changes In Blood Pressure Of Hypertension Patients With Therapy Non Pharmacological Use Of Celery Leaves. *International Journal Of Health And Social Behavior*, 1(4), 88–98. <https://doi.org/10.62951/Ijhsb.V1i4.113>
- Andora, N., Haryanti, P., & Agatha, A. (2021). Perbedaan Pengaruh Konsumsi Jus Buah Naga Merah Dan Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Different Effects Of The Consumption Of Red Dragon Fruit Juice And Watermelon Juice Towards Reducing Blood Pressure In Elderly Hypertension Patients. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2).
- Al Habsy, M. Y., Al Husein, F. K., Yahya, M. H., & Rachmawati, R. F. N. (2024). Bayesian spatial data analysis: Application of pneumonia spread in West Java. *Desimal: Jurnal Matematika*, 7(1), 155–162.
- Anam, K., & Saputra, O. (2016). Gaya hidup sebagai faktor risiko hipertensi pada masyarakat pesisir pantai. *Medical Journal of Lampung University*, 5(3), 118–123.
- Andora, N., Haryanti, P., & Agatha, A. (2021). Perbedaan pengaruh konsumsi jus buah naga merah dan jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2).
- Aprianti, N. F., Faizaturrahmi, E., & Trisnawati, T. (2020). Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada wanita usia subur di Desa Barebali wilayah kerja Puskesmas Mantang. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 402–406.
- Aprianti, N. F., Faizaturrahmi, E., & Trisnawati, T. (2021). Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada wanita usia subur di Desa Barebali wilayah kerja Puskesmas Mantang. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 771–781.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif) serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis.
- Azizah, N., & Chalimatusadiah, C. (2025). Uji validitas dan uji reliabilitas instrumen penelitian pemahaman konsep dasar aljabar, 9.
- Dinkes Bangli. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Bangli 2022*. Kementerian Kesehatan.
- Djaali. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif*. PT Bumi Aksara.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer (SpO₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21–30.

- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul etika penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun instrumen penelitian dan uji validitas-reliabilitas*. Health Books Publishing.
- Hidayat, A. R., Pamungkas, W. J., & Salsabila, T. (2022). Edukasi sistem informasi dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular (PTM). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia*, 32(3), 167–186.
- Hijriana, I., & Sari, N. (2022). Efektivitas aerobic exercise terhadap status kardiovaskular lansia pada masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan*, 46(2), 229–239.
- Indra, A. (2019). *Pengantar metodologi penelitian: Konsep variabel dan pengukuran*. Penerbit Akademik Indonesia.
- Ismail, H. F. (2018). *Statistika untuk penelitian pendidikan dan ilmu-ilmu sosial*. Kencana.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2022). Penatalaksanaan hipertensi di era pandemi COVID-19. *Proceeding Series Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 1(1).
- Kasim, V. N. A. (2020). Hubungan obesitas dengan klasifikasi hipertensi di Puskesmas Tapa Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango. *Heal Sport*, 1–15.
- Kemenkes. (2018). *Profil Kementerian Kesehatan Indonesia 2018*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Kemenkes. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristianto, V., Siringoringo, M., & Hizkia, I. (2023). Gambaran pola makan remaja risiko penyakit tidak menular hipertensi di Sekolah Menengah Atas Katolik Budi Murni 2 Medan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(5), 8909–8916.
- Machsus, A. L., Anggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D., Putra, D. S., Rahmawati, D., et al. (2020). Pengobatan hipertensi dengan memperbaiki pola hidup dalam upaya pencegahan meningkatnya tekanan darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(2), 51–56.
- Mahendra, A. (2021). The natural and prevalence of medication errors in a tertiary hospital in Indonesia. *International Journal of Current Pharmaceutical Research*, 55–58.
- Merdianti, R., Hidayati, L., & Asmoro, C. P. (2019). Hubungan status nutrisi dan gaya hidup terhadap tekanan darah pada remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 6(2), 218–226.
- Musakkar & Tanwir. (2020). *Promosi kesehatan: Penyebab terjadinya hipertensi*. CV Pena Persada.
- Nishikito, D., Borges, A., Laurindo, L., et al. (2023). Anti-inflammatory, antioxidant, and other health effects of dragon fruit and potential delivery systems for its bioactive compounds. *Pharmaceutics*, 15(1).
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Data processing. *Scientifica: Scientific Journal of Science and Technology*, 2(11), 163–175.

- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Literature review prevalensi nyeri pada lansia. *Magna Medica*, 6(2).
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh hipertensi terhadap glaukoma. Universitas Brawijaya Press.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan sikap dan motivasi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541–549.
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktaviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hypertension relationship to stroke incidence. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.435>
- Putri, R. E. (2021). *Gambaran kadar natrium pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Muhammad Zein Painan*.
- Rikmasari, Y. (2022). The effect of drug information service using leaflet media and medication reminder chart on adherence and blood pressure of hypertensive patients in primary health care. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 44–53.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan.
- Rofia, S., Wijaya, A., & Roni, F. (2023). Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Well Being*, 8(1).
- Rosanty, D., Yuliana, N., Astuti, L. W., & Suarsiningsih, T. (2023). Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Empang. *Jurnal Riset Kajian Teknologi dan Lingkungan*, 6(1), 104–110.
- Sari, A., & Ratmono. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif: Teknik sampling dan pengambilan sampel*. Penerbit NEM.
- Sari, Y. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Sharuji, M. N., & Salleh, N. S. M. (2025). Kerangka konseptual bagi penghasilan bahan bantu mengajar “Artiscope Pinhole” bagi topik seni foto tingkatan 2. *KUPAS SENI*, 13(1), 72–82.
- Simbolon, E. (2019). *Rehabilitasi instrumen pengukur: Uji reliabilitas dan validitas*. Universitas HKBP Nommensen.
- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2020). Status gizi dan merokok sebagai determinan kejadian hipertensi pada remaja SMA. *Jurnal Ilmiah Permas*, 10(2), 177–184.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

- Suntara, D. A., Roza, N., & Rahmah, A. (2021). Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sekupang Kelurahan Tanjung Riau Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), 2177–2184.
- Wahyuni, K. T., Putu, P., Sugiani, S., & Dewantari, N. M. (2019). Hubungan asupan natrium dan lemak dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang rawat jalan poli penyakit dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. *Journal of Nutrition Science*, 13.
- WHO. (2023). *World Health Statistic Indonesia 2023*.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E., & Kusmindarti, I. (2020). Pengaruh pemberian buah naga merah terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Media Ilmu Kesehatan*, 9, 48–55.