

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *RESILIENSI*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLIKLINIK UMUM UPTD RUMAH SAKIT
PRATAMA KUBU**



SKRIPSI

**Oleh:
Ni Nyoman Mega Hayani**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *RESILIENSI*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLIKLINIK UMUM UPTD RUMAH SAKIT
PRATAMA KUBU**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**Ni Nyoman Mega Hayani
C2125061**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *RESILIENSI*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLIKLINIK UMUM UPTD RUMAH SAKIT
PRATAMA KUBU**

Diajukan Oleh:

**Ni Nyoman Mega Hayani
C2125061**

Mangupura, 01 Juni 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep
NIDN: 0813098803**

Pembimbing II



**Ns. Komang Yogi Triana, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN: 0825118901**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**


**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 2 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si
NIDN: 0803610021

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep
NIDN: 0813098803

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN:0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arina Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Mega Hayani
NIM : C2125061
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Resiliensi* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 01 Juni 2026

Ni Nyoman Mega Hayani
(Ni Nyoman Mega Hayani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 01 Juni 2026

Ni Nyoman Mega Hayani

Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Resiliensi* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu

XIV + 69 + 7 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi mikrovaskular dan makrovaskular. Mencegah komplikasi dan meningkatkan harapan hidup pasien diperlukan perilaku perawatan diri dalam menjaga kadar glukosa darah. meningkatkan perilaku perawatan diri dengan baik melalui *self efficacy*. *Self efficacy* pada seseorang menjadi salah satu faktor dalam meningkatkan *resiliensi*. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan *self efficacy* dengan *resiliensi* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2026 dengan Jumlah sampel 54 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* dan kuesioner skala *resiliensi*. Data dianalisis menggunakan uji *spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar *self efficacy* yang tinggi sebanyak 32 orang dengan persentase 59,3% dan sebagian besar *resiliensi* baik sebanyak 34 orang dengan persentase 63%. Hubungan *self efficacy* dengan *resiliensi* pada pasien diabetes melitus tipe 2 didapatkan nilai $p\text{ value} < 0,001$, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan *self efficacy* dengan *resiliensi* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar memberikan edukasi dalam meningkatkan *self efficacy* dengan *resiliensi* pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Melitus, *Resiliensi*, *Self Efficacy*

Daftar Pustaka: 52 (2018-2024)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate thesis, 01 Juni 2026

Ni Nyoman Mega Hayani

The Relationship Between Self-Efficacy and Resilience in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the General Polyclinic of Kubu Pratama Hospital

XIV + 69 + 7 tables + 2 diagrams + 13 appendices

ABSTRACT

Uncontrolled diabetes can lead to microvascular and macrovascular complications. Preventing complications and increasing patient life expectancy requires self-care behaviors to maintain blood glucose levels. Improving self-care behaviors through self-efficacy. Self-efficacy is a factor in increasing resilience. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and resilience in type 2 diabetes mellitus patients at the General Polyclinic of Kubu Pratama Hospital.

The study was conducted using a quantitative, observational, and analytical cross-sectional design from March to April 2026. A sample of 54 respondents was selected using consecutive sampling. Data were collected using the Diabetes Management Self-Efficacy Scale questionnaire and the resilience scale questionnaire. Data were analyzed using the Spearman's rho test.

The results showed that 32 individuals (59.3%) had high self-efficacy, and 34 individuals (63%) had good resilience. The relationship between self-efficacy and resilience in type 2 diabetes mellitus patients showed a p-value <0.001 , indicating a positive correlation between self-efficacy and resilience in type 2 diabetes mellitus patients at the General Clinic of the Kubu Pratama Hospital. This study is expected to provide input for nurses in providing education on improving self-efficacy and resilience in type 2 diabetes mellitus patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Resilience, Self-Efficacy

Bibliography: 52 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan “Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Resiliensi* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Komang Yogi Triana, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.A selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu dr.Kadek Ari Artathi Semarini, M.M atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 01 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	8
1. Definisi Diabetes Melitus.....	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
3. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	10
4. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	11
5. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	13
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
B. Konsep <i>Self Efficacy</i>	17
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	17
2. Sumber <i>Self Efficacy</i>	18
3. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	20
4. Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>self efficacy</i>	21
5. Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	23
6. Penilaian <i>Self Efficacy</i> Pasien DM.....	24
C. <i>Resiliensi</i>	25
1. Definisi <i>resiliensi</i>	25
2. Sumber <i>resiliensi</i>	26
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>resiliensi</i>	27
4. Manfaat <i>resiliensi</i>	29
5. Dimensi <i>resiliensi</i>	30
6. Alat ukur <i>resiliensi</i>	31
D. Kerangka Teori.....	33

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Variabel.....	35

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Etika Penelitian	40
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Analisis Data	47

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi.....	67

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 <i>Blue print</i> kuesioner DMSES.....	43
Tabel 4.2 <i>Blue Print Resiliensi</i>	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Umum Uptd Rumah Sakit Pratama Kubu.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Resiliensi</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Umum Uptd Rumah Sakit Pratama Kubu.....	52
Tabel 5.4 Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan <i>Resiliensi</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Umum UPTD Rumah Sakit Pratama Kubu.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Jadwal Penelitian
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7.	Surat etik penelitian
Lampiran 8.	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 9.	Ijin Penelitian
Lampiran 10.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan
Lampiran 13.	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F., & Joshi, S. H. (2023). Self-Care Practices and Their Role in the Control of Diabetes : A Narrative Review. *Cureus*, 15(7). <https://doi.org/10.7759/cureus.41409>
- Akbar, F. (2023). Hubungan Resiliensi Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ii Denpasar Barat Tahun 2023. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- American Diabetes Association. (2019). American Diabetes Association (ADA) Diabetes Guidelines Summary Recommendation from NDEI. *National Diabetes Education Initiative*.
- Amila, A. M. (2019). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Tingkat III Baladhika Husana Jember. *Digital Respository Universitas Jember*, 1–177.
- Association, A. D. (2014). Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus Definition And Description Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. <https://doi.org/10.2337/dc14-S081>
- Bangun, E. B. (2018). Efikasi Diri Mahasiswa Penyusun Skripsi (Studi Deskripsi Kuantitatif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2014). *Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta*, 1–107.
- Edwina, D., & Manaf, A. (2019). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 102–106. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/207>
- Fatmawati, Z. I., & Laksono, E. B. (2024). Resiliensi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Menjalani Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Madurejo. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 01.
- Fitriyah, E., Setiyowati, E., & Aditya, C. D. (2023). RESILIENSI TERHADAP SELF CARE PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1)
- Hartoyo, M., Narmilah, & Ekaputri, M. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II*. Mahakarya Citra Utama Group.

- Herlina, L., Widhiyanto, A., & Isnawati, I. A. (2023). Hubungan Resiliensi , Self Efficacy Dan Depresi Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ganggren Di Wilayah Kerja Puskesmas Besuki Kabupaten Situbondo. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4).
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Huda, H., Suhartini, T., & HS, G. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Dan Tingkat Resiliensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsud Dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan. *Mandira Cendikia*, 2(11), 39–52.
- Hurst, C. P., Id, N. R., & Hay, K. (2020). Impact of diabetes self-management , diabetes management self-efficacy and diabetes knowledge on glycemic control in people with Type 2 Diabetes (T2D): A multi- center study in Thailand. *PLOS ONE*, 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244692>
- IDF. (2021). Diabetes worldwide in 2021. In. *Interntional Diabetes Federation*.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas - Across the globe*. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th Edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017.
- Irma, Suhadi, Yuniar, N., Harleli, & Kamrin. (2022). Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LiLA) sebagai Penentu Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 225–232.
- Irwan, Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Diabetes Mellitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 103–114. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/7075/2537>
- Joni, M., Pranata, H. N., & Prasetyaningati, D. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Karo, D. A. B., Yusnaini, Novita, M., & Marsyad, L. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Di Desa Pulonas Kecamatan Babussalam Kabupaten Aceh Tenggara Dina. *Malahayati Nursing Journal*, 6, 3507–3516.
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2022.

- Khotimah, K., & Silvitasari, I. (2024). Gambaran Self Efficacy pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4).
- Kusnanto, K., Arifin, H., & Widyawati, I. Y. (2020). A qualitative study exploring diabetes resilience among adults with regulated type 2 diabetes mellitus. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*.
- Lanywati. (2020). Diabetes melitus penyakit kencing manis. *Smar Pasien*.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Listiana, D., & Colin, V. (2024). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 432–443.
- Maida, W. H. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiliensi Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Yang Menjalani Perawatan Di Upt Rsud Banggai. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Mansour, M. A. Al. (2020). The Prevalence and Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus (DMT2) in a Semi-Urban Saudi Population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1–8.
- Mohammadi, F., Tehranineshat, B., Farjam, M., Rahnavard, S., & Bijani, M. (2022). The Correlation between Resilience, Self-efficacy and Illness Perception in Patients with Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Study. *Clinical Diabetology*, 175–182. <https://doi.org/10.5603/DK.a2022.0024>
- Nurbayanti, M. S., Alamsyah, M. S., & Abdillah, H. (2023). Hubungan Self Efficacy Dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 2(2), 185–198
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In *PB. PERKENI* (1st ed.).
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>

- Rachman, A., & Dwipayana, I. M. P. (2020). Prevalensi dan Hubungan Antara Kontrol Glikemik Dengan Diabetik Neuropati Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 33–38. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum%0Ahttps://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/57823/3376>
- Rahmawati, S. N. (2017). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Smk Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 110265, 110493.
- Rianawati, M., Safira, A., & Wardaya. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dengan Resiliensi Diri Pada Pelaku Umkm Di Era Pandemi Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Unicimi*.
- Ruiz-aranda, D., Mateo-rodriguez, C., & Olmedo, I. S. (2020). Relationship between Resilience and Quality of Life in Patients with Fear of Hypoglycemia: The Mediating Effects of Anxiety and Depression. *Sustainability*.
- Saputra, R. D. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Perawat Di Ruang Isolasi Covid-19 Rumah Sakit Pusri Palembang Tahun 2021. *Kebidanan, Program Studi Tinggi, Sekolah Kesehatan, Ilmu*.
- Selano, M., Suhadi, & Maria Theresia Priyastuti. (2021). Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Neuropati Diabetikum Melalui Latihan Senam Ergonomik. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 3(2), 88–97. <https://doi.org/10.30989/jice.v3i2.624>
- Septiani, B. D. S., Mardhotillah, H., Rahmasari, R., & Tanuwijaya. (2025). *Buku Ajar Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2020). Lama menderita diabetes mellitus tipe 2 sebagai faktor risiko neuropati perifer diabetik. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 96–100. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1810>
- Soegondo. (2015). *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*. FKUI.
- Sukron. (2020). Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Masker Medika*, 8(1), 163–175. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i1.389>
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D). Bandung: Alfabeta.
- Swasjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.

- Ting, Z., Huicai, W., Kudelati, Z., Yongkang, G., Alimu, A., Xiaotian, Z., Xingge, Q., & Tong, L. (2025). Exploring the dynamics of self-efficacy , resilience , and self-management on quality of life in type 2 diabetes patients : A moderated mediation approach from a positive psychology perspective. *PLOSONE*, 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0317753>
- Usnia, R., Yunita, R., & Isnawati, I. A. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Kunjungan Pasien Dm Tipe 2 Di Posbindu Ptm Wilayah Kerja Puskesmas Labruk Kidul Kabupaten Lumajang. *Jurnal Keperawatan*, 58–66.
- Utama, G. Y., Prapti, N. K. G., & Widyanthari, D. M. (2022). Hubungan Self Efficacy Dengan Resiliensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14(September), 731–738.
- Weliani, N. L. P. (2020). Literature Review Nilai Ankle Brachial Index Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Pemberian. *Jurnal Wira Medika*.
- WHO. (2014). WHO 10 facts about diabetes. In *The World Health Organization*.
- Vigneswari, I. A. D. A. (2021). Gambaran efikasi diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*
- Wira, I. K., Prasetya, Y., Manangkot, M. V., & Swedarma, K. E. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat. *Community of Publishing in Nursing*, 12, 694–702.
- Yanti, A., & Leniwita, H. (2019). *Modul Keperawatan Medikal Bedah II*. 1–323. <http://repository.uki.ac.id/2750/1/fmodulKMB2.pdf>