

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA  
BOOKLET TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PASIEN  
DM TIPE 2 DI RUANG KASUARI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI  
MANDARA**



**NI KETUT PUSPITA SARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA  
BOOKLET TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PASIEN  
DM TIPE 2 DI RUANG KASUARIUNIT PELAKSANA  
TEKNIS RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :**

**NI KETUT PUSPITA SARI  
NIM C2119126**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI MELALUI MEDIA BOOKLET  
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PASIEN  
DM TIPE 2 DI RUANG KASUARI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**


**Diajukan Oleh :**

**NI KETUT PUSPITA SARI  
NIM C2119126**


**Badung, 19 Januari 2021**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**

  
**dr. I Nyoman Sutresna., M.Kes**  
**NIDN : 0814046102**

**Pembimbing II**

  
**Alfiery Leda Kio, SE., MPH**  
**NIDN. 0809048502**

**Mengetahui**

**Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua**

  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

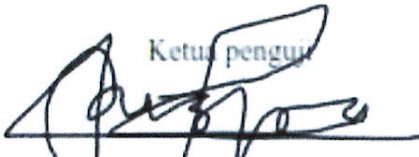
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 27 Januari 2021

Yang terdiri dari

Ketua penguji



Dr. Dawa Made Puspa, S.Kep.Ns., M.Si  
NIDK. 8876290019

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes  
NIDN : 0814046102


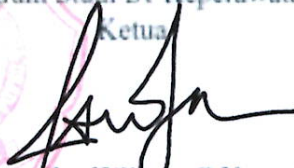
Anggota Penguji



Aflery Leda Kio, SE., MPH  
NIDN. 0809048502

Mengetahui  
Program Studi Si Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Alpha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Puspita Sari  
NIM : C2119126  
Jurusan : Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 di ruang Kasuari Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 27 Januari 2021



Ni Ketut ruspita Sari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2021**

**Ni Ketut Puspita Sari**

**Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 di ruang Kasuari Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara**

(xi + 79 halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran)

**ABSTRAK**

Kepatuhan merupakan komponen utama keberhasilan pengobatan diabetes yang dipengaruhi oleh pengetahuan dan ketrampilan mengenai pengelolaan penyakit. Pemberian informasi melalui pendidikan kesehatan dengan menggunakan pendekatan multimedia dapat membantu pasien untuk menguasai informasi dengan lebih efektif, salah satu contohnya menggunakan *booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian informasi melalui media booklet terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Penelitian ini melibatkan 36 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan hasil paling banyak yaitu 29 orang atau 80,6% kurang patuh saat pre test dan paling banyak yaitu 34 orang atau 94,4 % patuh saat post test. Hasil *Wilcoxon sign rank test* didapatkan  $Z_{hitung} = 4,949 > Z_{tabel} = 1,96$  dan  $P\ value = 0,001 < \alpha 0,05$  hasil ini dapat disimpulkan bahwa pemberian informasi melalui media booklet berpengaruh signifikan terhadap tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2. Disarankan kepada Rumah Sakit agar menggunakan media booklet saat memberikan informasi kepada pasien DM tipe 2 tentang penyakit diabetes mellitus dan terapi pengobatannya, sehingga informasi yang disampaikan dapat lebih mudah dipahami

**Kata Kunci : Informasi, Booklet, Kepatuhan**  
Sumber Pustaka : 37 (2014-2019)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, January 2021**

**Ni Ketut Puspita Sari**

**The Effect of Providing Information through Booklet Media on the Compliance Level of Type 2 DM Patients in the Cassowary Room of the Technical Implementation of the Bali Mandara Regional General Hospital**

(xi + 79 pages + 7 tables + 3 pictures + 10 attachments)

**ABSTRACT**

Adherence is a major component of successful diabetes treatment which is influenced by knowledge and skills regarding disease management. Providing information through health education using a multimedia approach can help patients to master information more effectively, one example is using booklets. This study purposed to determine the effect of providing information through booklet media on the compliance level of type 2 DM patients.

This study used a pre-experimental method with a One group pre-test-posttest design. This study included 36 samples selected by purposive sampling technique. Data collection using questionnaires, data analysis consists of univariate and bivariate analysis.

This study showed the most results were 29 people or 80.6% were less obedient during the pre-test and the most were 34 people or 94.4% were obedient during the post-test. The results of the Wilcoxon sign rank test obtained  $Z_{hitung} = 4,949 > Z_{tabel} = 1.96$  and  $P\text{-value} = 0.001 < \alpha 0.05$ , this result can be concluded that the provision of information through the media booklet has a significant effect on the level of compliance of type 2 DM patients. It is recommended that the hospital use booklet media when providing information to type 2 DM patients about diabetes mellitus and its treatment therapy, so that the information conveyed can be easier to understand

**Keywords: Information, Booklet, Compliance**

**Bibliography: 37 (2014-2019)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 di ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Alfiery Leda Kio, SE, MPH., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Januari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	9
B. Konsep Pemberian Informasi.....	19
C. Konsep Kepatuhan .....	25
D. Pengaruh Pemberian Informasi dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan.....	33
E. Kerangka Teori .....	35

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DIFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis .....	38
C. Definisi Operasional.....	39

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	41
C. Tempat Penelitian .....	44
D. Waktu Penelitian .....	45
E. Etika Penelitian .....	45
F. Alat Pengumpulan Data .....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
H. Pengolahan Data .....	52
G. Analisis Data.....	54

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	57
B. Karakteristik Subyek penelitian .....	58
C. Uji Univariat .....	60
D. Uji Normalitas.....	62
E. Hasil Analisis Bivariat .....	62

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 Sebelum Pemberian Informasi Melalui Media Booklet.....	64
B. Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 Setelah Pemberian Informasi Melalui Media Booklet.....	70

C. Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2.....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	75
E. Implikasi Penelitian.....	75

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	78
B. Saran .....	78

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2020.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2020.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2020.....	60
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2020.....	61
Tabel 5.5 Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 Sebelum Pemberian Informasi Melalui Media Booklet di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2020.....	62
Tabel 5.6 Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 Setelah Pemberian Informasi Melalui Media Booklet di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2020.....	62
Tabel 5.7 Uji Normalitas Data.....	63
Tabel 5.8 Hasil Analisis pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 di Ruang Kasuari Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur Pemberian Informasi
- Lampiran 6: Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Booklet
- Lampiran 11:

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Yoga. (2016). Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi Volume 11 No. 2*
- Aris Wibudi. (2015). *Obesitas, Diabetes Melitus dan permasalahannya*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Bidari. (2014). *Strategi Penderita Diabetes Melitus Berumur Panjang*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Brunner & Suddart, (2014). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 Volume 1*. Jakarta : EGC
- Bustan, Arifin. (2015). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Delaune & Ladner. (2016). *Fundamental of Nursing Standart & Practice Third Edition*. Thomsom Delmar Learning. Clifton Park. NewYork
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Bali. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Hasdianah, R. Rohan. (2016). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hastono, Sutanto Priyo. (2016). *Modul Analisis Data*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hayati. (2015). Kepatuhan Berobat Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pancoran Mas Depok. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Edisi 3 Volume 2*.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI

- International Diabetes Federation. (2018). *Diabetes Atlas: Impact On The Individual*. (online), (<http://da3.diabetesatlas.org/index68fc.html>, diakses 7 Maret 2020).
- Merlin, Arozal, W. (2017). Evaluasi Penerapan Booklet dan Edukasi Apoteker pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Mayapada Tangerang. *Jurnal Keperawatan Indonesia Volume 15No. 1*
- Muninjaya. (2014). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Niven. (2014). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktadiansyah dan Yulia. (2018). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Cibinong. *Jurnal Kesehatan Volume 15 No. 1*
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI.
- Potter & Perry. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktek*, Alih Bahasa : Yasmin Asih. Jakarta : EGC.
- Prihaningtyas, Ratna. (2017). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes*, Cetakan 1, Media Pressindo, Yogyakarta
- Sabarudin. (2018). Efektivitas Pemberian Edukasi Melalui *Booklet* Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Puuwatu Kota Kediri. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia, Vol. 6 No. 1*
- Saputra, Lyndon. (2015). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Smeltzer & Bare. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart*. Edisi 8, Vol 1, EGC; Jakarta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (23rd ed.). Bandung: CV Alfabeta.

- Susilo & Wulandari. (2015). *Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus (Edisi Revisi)*. Yogyakarta : Aulia Publishing.
- Susilana dan Rian. (2014). *Media Pendidikan*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti
- Syakira. (2014). *Psikologi Klinis Fakultas Psikologi UMS*. Jakarta Fakultas Psikologi Universitas Indonesi
- Valentina Meta Srikartika. (2018). Pengaruh Edukasi Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Banjarbaru Selatan. *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika Volume 8 No.1*
- Waluya, Ahmad. (2016). Hubungan Kepatuhan Pasien Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 7 No.1*