

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT TK.II UDAYANA**



SKRIPSI

**JESICHA ANGGRENI ZANGU ATE
NIM:A1122029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT TK.II UDAYANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

JESICHA ANGGRENI ZANGU ATE

NIM:A1122029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Jesicha Anggreni Zangu Ate

Nim : A1122029

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Tk.II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir saya tulis benar benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan dan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat di buktikan bahwa tugas akhir ini bukan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerina sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung 16 juli 2026

Jesicha Anggreni Zangu Ate

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO*
***CAESAREA* DI RUMAH SAKIT**
TK.II UDAYANA

Diajukan Oleh :

JESICHA ANGGRENI ZANGU ATE

NIM:A1122029

Badung, 28 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Patu Indah Purnamavanthi,S.ST.,M.Kes
NIDN:0825068901

Pembimbing II



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani,S.ST.,M.Keb
NIDN:0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



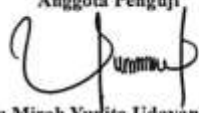

Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani,S.ST.,M.Keb
NIDN:0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DI
SAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Diajukan Oleh :
JESICHA ANGGRENI ZANGU ATE
NIM:A1122029

Badung, 04 Agustus 2026

Di Sahkan Oleh Tim Penguji :

Ketua Penguji  <u>Bd. Ni Putu Yunita Sri Iestari, S.Keb., M.Keb</u> NIDN:0801019503	
Sekretaris Penguji  <u>Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST., M.Kes</u> NIDN:0825068901	Anggota Penguji  <u>Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb</u> NIDN:08080687701
Mengetahui, Program Studi Sarjana Kebidanan Ketua  <u>Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb</u> NIDN:0808068701 	

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI

SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Jesicha Anggreni Zangu Ate

Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Tk.II Udayana

(XVII+72) halaman+8 tabel+10 gambar+16 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan keluhan utama yang dialami pasien setelah operasi *sectio caesarea* akibat kerusakan jaringan selama tindakan pembedahan. Nyeri yang tidak ditangani secara optimal dapat menghambat mobilisasi dini dan proses pemulihan pasien. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan nyeri adalah aromaterapi *peppermint* yang memiliki kandungan *menthol* dengan efek relaksasi dan analgesik.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* di Rumah Sakit Tk.II Udayana. Penelitian ini menggunakan *desain pra-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 39 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian responden mempunyai tingkat nyeri kategori sedang sebanyak 28 responden (71,8%) nyeri ringan sebanyak 11 responden (28,2%) setelah pemberian aromaterapi *peppermint* sebagian responden memiliki tingkat kategori nyeri ringan sebanyak 30 responden (76,9%), nyeri ringan 9 responden (23,1%). Hasil Uji *wilcoxon* menunjukkan nilai $Z=-4,146$ dan $P=0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan aromaterapi *peppermint*, aromaterapi *peppermint* dapat dijadikan sebagai terapi komplementer yang efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea*.

Kata kunci : Aromaterapi, Nyeri, *Sectio Caesarea*, terapi Komplementer

Daftar Pustaka : 50 (2020-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESAHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Jesicha Anggreni Zangu Ate

The Effect of Peppermint Aromatherapy on Reducing Pain Intensity in Post-Cesarean Section Patients at Tk. II Udayana Hospital

(XVII + 72 pages + 8 tables + 10 figures + 16 appendices)

ABSTRACT

Pain is the primary complaint experienced by patients following cesarean section surgery due to tissue damage caused by the surgical procedure. Inadequately managed pain may delay early mobilization and hinder the recovery process. One complementary therapy that may help reduce pain is peppermint aromatherapy, which contains menthol and has relaxing and analgesic properties.

This study aimed to analyze the effect of peppermint aromatherapy on reducing pain intensity in post-cesarean section patients at Tk. II Udayana Hospital. This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 39 respondents selected through purposive sampling. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before the intervention, the majority of respondents experienced moderate pain, with 28 respondents (71.8%), while 11 respondents (28.2%) experienced mild pain. After the administration of peppermint aromatherapy, most respondents experienced mild pain, with 30 respondents (76.9%), while 9 respondents (23.1%) experienced the remaining pain category. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a Z value of -4.146 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that peppermint aromatherapy had a statistically significant effect on reducing pain intensity. Therefore, peppermint aromatherapy can be considered an effective complementary therapy for reducing pain intensity in post-cesarean section patients.

Keywords: Peppermint Aromatherapy, Pain, Cesarean Section, Complementary Therapy

References: 50 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Tk.II Udayana”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Bidan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan serta memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bd.Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran terbaru bagi penulis.

4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Rumah Sakit Tk.II Udayana yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan di Rumah Sakit Tk.II Udayana.
7. Kepada kedua orang tua penulis dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.
9. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dalam kegiatan penelitian, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Terima Kasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
A. Masa Nifas	8
B. Hubungan Masa nifas dengan persalinan <i>Sectio Caesarea</i>	10
C. <i>Sectio Caesarea</i>	11
A. Konsep Nyeri.....	18
A. Aromaterapi Peppermint.....	26
B. Kajian Empiris	30
C. Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL.....	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesa	36

C. Definisi Operasional.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	39
C. Tempet Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian	41
F. Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Uji Validitas.....	44
1. <i>Prosedure</i> Administrasi	45
2. <i>Prosedure</i> Teknis	45
H. Pengolahan Data.....	48
1. Editing.....	48
2. Coding.....	48
3. Scroing.....	48
4. Tabulasi data.....	49
5. Processing	49
6. Cleaning	49
I. Teknik Pengolahan data	49
1. Analisis Deskriptif	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Analisis Deskriptif.....	51
C. Analisis Komperatif.....	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Penelitian	54
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian.....	70

BAB VII PENUTUP.....	73
A.KESIMPULAN.....	73
B.SARAN... ..	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	37
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri Ibu Sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i>	38
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Ibu Sesudah Pemberian Aromaterapi <i>Peppermin</i>	39
Tabel 5.4 Analisis Komperatif	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Minyak Esensial <i>Peppermint</i>	27
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale</i>	24
Gambar 2.3	Kerangka teori Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Post</i> Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	34
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2.Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 3.Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4.Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5.Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6.Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7.Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 8.Surat keterangan Lulus etik
- Lampiran 9.Surat Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 10.Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11.Kuisisioner *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 12.Standar Operasional
- Lampiran 13.Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14.Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 15.Hasil Olah Data
- Lampiran 16.Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SIRS	: Sistem Laporan Rumah Sakit
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

DAFTAR PUSTAKA

- Afrika, Eka, Anggia Primasari, Eka Afrika, Dewi Ciselia, Anggia Primasari, Universitas Kader, Bangsa Palembang, Universitas Kader, Bangsa Palembang, Universitas Kader, Bangsa Palembang, Universitas Kader, Bangsa Palembang, and Penyakit Kelamin. 2023. "Journal of Midwifery Science." 2.
- Agustina, Elis Nurhayati, Desi Nurseha Meirita, and Siti Hanifatun Fajria. 2021. "Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor." *Jurnal Ilmiah Wijaya* 11(2):17–25. www.jurnalwijaya.com;
- Aidil Saputra, Andika, Danang Tri Yudono, Magenda Bisma Yudha, and Amin Susanto. 2025. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Spinal Pada Pasien Sectio Caesarea." 685 | *Jksp* 8(3):2025. doi:10.32524/jksp.v8i3.1725.
- Amir, Fatmawati. 2022. "Hubungan Paritas Dan Usia Terhadap Persalinan Sectio Caesarea Di RSU Bahagia Makassar Tahun 2020." 4(2).
- Annisa, Nurul Hikmah. 2023. "Literatur Review: Pengaruh Metode Persalinan Terhadap Transisi Sirkulasi Pada Bayi Baru Lahir." *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* 2(1):407–12.
- Bagus Setiyanto, Akhmad. 2021. "Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di Rsd Kardinah." [Http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/8761/](http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/8761/).
- Cahyani, Rere Ardia, Asmat Burhan, and Feti Kumala Dewi. 2025. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Lavender Terhadap Pasien Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RS Emanuel Banjarnegara." 8:43–50.
- Dan, Paritas, Umur Dengan, Kejadian Sectio, Septi Purnamasari, Nita Dewi Afriyani, Akademi Kebidanan, Abdurahman Palembang, Jl Sukajaya, No Kol, and H. Burlian Km. 2025. "Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014 Parity And Age With The Sectio Caesarea Event In Muhammadiyah Palembang Hospital In 2014 Berdasarkan Menurut Hasil Penelitian Yang Telah Dilakukan Rumah Sakit Mohammad Hoesen (RSMH) Palembang Menunjukkan." 3(2).
- Dewi, Isra, Husnul Khotimah, Rabiah Nasution, Zulpan, Tri Hariyati, and Ahmad Rusli. 2023. "Teori Populasi Dan Pengambilan Sampel." *Jurnal Literasiologi* 14(2):1–9.
- Dwi, Anry, and Atma Putra. 2020. "Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi."
- Effect, T. H. E., O. F. Roll, O. N. Aromatherapy, Blended Nutmeg, Mint Leaves, T. O. Afterpains, and I. N. Postpartum. 2024. "Pengaruh Roll On Aromatherapy Blended Biji Pala Dan Daun The Effect Of Roll On Aromatherapy Blended Nutmeg Seeds And." 4:71–78.
- Eki yunarti, B. A. B. 2022. "Gambaran Paritas Pada..., Eki Yuniarti, Kebidanan DIII UMP, 2015." 4–5.

- Emilio. 2022. "Tingkat Nyeri Post Sc Sectio Cesarea." *Nyeri Post Sc* (8.5.2017):2003–5.
- Factors, Predisposing, O. F. Cesarean, Delivery At, and Simo Boyolali. 2024. "Jurnal Kebidanan XV (02) 154 - 163 Jurnal Kebidanan Faktor Predisposing Persalinan Sectio Caesarea Di Rsud Predisposing Factors Of Cesarean Delivery At Simo Boyolali." *Xvi(02):154–63*.
- fitri jurnal, Sectio Caesarea, and Dengan Anestesi. 2022. "Aroma Terapi Peppermint." (September).
- Intervensi, Optimalisasi, Terapi Non-farmakologis Pada, Ismah Nur Amalia, Irman Somantri, and Hana Rizmadewi Agustina. 2024. "Nyeri Akut Post Operasi Di Ruang Bimasakti Rsud Abstrak Pendahuluan Di Rumah Sakit Khususnya Di Ruang Rawat Inap Bedah , Merupakan Ruangan Bagi Pasien." 4(1):175–86.
- Izzah, Ukhtul, Wahyu Fuji Hariani, Nuristy Brilliant, Ainindyahsari Winarna, Diana Kusumawati, and Stikes Banyuwangi. 2022. "Beberapa Faktor Yang Dapat Berpengaruh Pada Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Sectio Caesarea (Sc) Di Rsi Fatimah Banyuwangi Some Factors That Can Influence Maternal Anxiety In Facing Section Caesarian (Sc) Delivery At Rsi Fatimah Banyuwangi." 146–53.
- Julianthi, Putu Ni, Marhaeni, Ayu Gusti, Marhayati Dwi, and Made Ni. 2020. "Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020." 9(1):19–27.
- Kebidanan, Asuhan, Berkesinambungan Pada, N. Y. R. Usia, and D. I. P. M. B. Kuswatiningsih. 2022. *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Usia 34 Tahun G5p3a1 Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di Pmb Kuswatiningsih*.
- Kebidanan, Prodi, Fakultas Kesehatan, and Universitas Patria Artha. 2022. "Karakteristik Persalinan Sectio Caesarea (SC) Di RSU Bahagia Makassar." 1(3):205–14. doi:10.54259/sehatrakyat.v1i3.1083.
- Khasanah, Riski Nur, Hendri Tamara Yuda, and Fajar Agung Nugroho. 2021. "Pengaruh Inhalasi Peppermint Sebagai Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan PONV Post Anestesi Spinal Di RS PKU Muhammadiyah Gombong." *The 13th University Research Colloquium 2021* 59–65. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1252/1219>.
- Luh, N. I., and A. Y. U. Sri. 2023. "Deteksi Dini Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas Dengan Menggunakan Form Edinburgh Postnatal Depression Scale (Epds) Di Rsud Bali Mandara Program Studi Sarjana Kebidanan Program B."
- Manuaba. 2021. *Indikasi Sectio*.
- Maulida. 2023. *Hitam (Nigella Sativa) Pada Penderita*.
- Mekania, Safitri. 2020. "Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea." *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* 40. <http://digilib.unisayogya.ac.id>.
- Murottal, Terapi, Untuk Mengatasi, Nyeri Post, Sectio Caesaria, Murottal Therapy, F. O. R. Pain, Management In, and Section Caesaria. 2024. "Jurnal Keperawatan." 16:249–56.
- Mutia Handayani. 2021. "Pengaruh Aromaterapi." 6.
- Mutia, Rita, Nabhani Nabhani, and M. Hafiduddin. 2023. "Hubungan Tingkat Kecemasan Pre Operatif Dengan Tingkat Nyeri Post Operatif Sectio Caesarea

- Dengan Teknik Anestesi Spinal Di RSUD Langsa.” *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian* 21(1):38–46. doi:10.26576/profesi.v21i1.201.
- Nastain dwi, Antaoni. 2023. *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasienpost Operasi.*
- Nations, United, The Who, Kelley Lee, Kelley Lee, and Global Health. 2021. “The World Health Organization (WHO).”
- Norbaiti, Norbaiti, Rr Sri Nuriaty, Didi Ariady, Noor Anisa, Program Studi, Sarjana Kebidanan, Fakultas Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, Alamat Jl S. Parman, Kelurahan Pasar Lama, and Banjarmasin Tengah. 2024. “Hubungan Paritas Dan Usia Ibu Dengan Kejadian Sectio Caesarea Di Rsud Ulin Banjarmasin Tahun 2023 Terakhir . Hal Ini Mengindikasikan Perlunya Peningkatan Kinerja Untuk Menurunkan Angka.” 2(1).
- Nurhayati, Nung Ati, Septian Andriyani, and Novi Malisa. 2021. “Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Saecarea.” Nurhayati, N. A., Andriyani, S., & Malisa, N. (2015). Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Saecarea. *Jurnal Skolastik Kepera.* *Jurnal Skolastik Keperawatan* 1(2):52–61.
- Nurhidayat, Feri, and Dkk. 2024. “Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Kepala.” *Jurnal Cendekia Muda* 4(1):70–80.
- Oktapia, Mela, Siska Iskandar, Mercy Nafartilova, Novi Lasmadasari, and Asuhan Keperawatan. n.d. “Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pemberian Terapi Sujok Di Ruang Rawat Inap.” 12–20.
- Oktarina, Lia. 2022. “Pengaruh Footbath Therapy Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea The Effect of Footbath Therapy on Reducing Pain Scale in Post Sectio Caesarea Mothers.” 13:454–59.
- Pamiyanti, T. R. I. A. R. I., Fakultas Ilmu Kesehatan, and Universitas Muhammadiyah Magelang. 2024. “Orif Menggunakan Terapi Musik Mozart Literature Review.”
- Partum, Hubungan tingkat kecemasan pada ibu post partum. 2022. “Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nyeri.” *Bidayanti.*
- Permadiyaningsih, Okti. 2025. “Okti Permadiyaningsih.”
- Permata, Wisna, Muhammad Ali Maulana, and Berthy Sri Adiningsih. 2024. “Pengaruh Edukasi Nutrisi Post Sectio Caesarea Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadana.” 2(1):139–47. doi:10.28885/bikkm.vol2.iss2.art5.
- Putri, Dian Eka, Sri Andar Puji Astuti, Sukmawati Sukmawati, and Rindika Seftia Handini. 2023. “Pengaruh Massage Effleurage Dan Aromatheraphy Peppermint Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Riwayat Eklampsia.” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23(1):590. doi:10.33087/jiubj.v23i1.3021.
- Rahmadani, Ulfa, and Vrensa C. M. Rupilu. 2025. “Hubungan Paritas Dengan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea Di Rs Tk . Ii Marthen Indey Jayapura The Relationship Between Parity And The Incidence Of Cesarean Section Delivery

- At Tk . Ii Marthen Indey Hospital , Jayapura.” 13(3):1–6.
- Rahmawati. 2022. “Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nyeri Persalinan Kala I Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekalongan.” *Jurnal Litbang Pekalongan* 10:42–49. sumarnipkl@gmail.com.
- Rahmawati, Ita, Universitas Al, Hikmah Jepara, and Program Studi Kebidanan. 2024. “Medis Eklamsia . Oleh Karena Itu Peneliti Tertarik Mengam Bil Judul “ Karakteristik Pendekatan Retrospektif . Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian Ini Berjumlah 100 Pendekatan Retrospektif Adalah Penelitian Yang Dilakukan Untuk Mengetahui Nilai Di RSUD RA Kartini Jepara Pada Periode Bulan Mei-Oktober 2022 Yang.” 1–8.
- Rimadeni, Yeni, T. Iskandar Faisal, Nurhayati Nurhayati, Nur Hartika, Jurusan Keperawatan, and Poltekkes Kemenkes Aceh. 2022. “Asuhan Keperawatan Ibu Nifas Dengan Sectio Caesaria.” *Jourkep : Journal Keperawatan* 1(2):115–29.
- Rizki, Harahap, and Fitri. 2022. “Efektivitas Aromaterapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I the Effectiveness of Aromatherapy Lavender (Lavandula Angustifolia) and Peppermint (Mentha Piperita L) on the Intensity of Nausea and Vomiting in Pregnan.” *Femina Jurnal Kebidanan* 2(1):49–57.
- Rosydah, Dina, Sutrisno Adi Prayitno, and Amalia Rahma. 2024. “Uji Hedonik Kualitas Minuman Teh Fungsional Dari Proporsi Daun Mint Dan Daun Melinjo Serta Lemon Kering.” *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)* 1(2):73. doi:10.30587/jfspt.v1i2.7449.
- Satria Aryasih, I. Gusti Ayu Putri, Ni Putu Mirah Yunita Udayani, and Ni Made Risma Sumawati. 2022. “Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 6(2):139–45. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>.
- Setiyowati, Diah Ayu, Estin Gita Maringga, and Asuhan Kebidanan. 2022. “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Post SC Dengan Nyeri Luka Jahitan Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amelia Kabupaten Kediri Midwifery Care for Postpartum Mothers with Stich Wound Pain in the Amelia Hospital Work Area , Kediri Regency.” 51–56.
- Siska, Deby Utami. 2025. “Literature Review : Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Kecemasan Menjelang Persalinan Normal Pada Ibu Primigravida.” *Jurnal Medika Usada* 8(1):23–28. doi:10.54107/medikausada.v8i1.385.
- Sugiyono. 2022. “Metode Penelitian Kuantitatif.” *Metode Penelitian Kuantitatif*. The Numeric Pain Rating Scale Instructions. 2021. 0:1989.
- Tianto, Adi Nur, and Nikmatul Khayati. 2023. “Pemberian Aromaterapi Peppermint (Mentha Piperita) Mampu Mengurangi Mual Dan Muntah Akibat Kemoterapi.” *Ners Muda* 4(1):20. doi:10.26714/nm.v4i1.12014.
- Tyas, Wahyuning, Nur Rakhmawati, and Atiek Murhayati. 2023. “Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja.” *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta* 00:1–10.
- Usia, Hubungan, Ibu Hamil, Usia Kehamilan, Evy Apriani, Ahmad Subandi, Ahmad Khusni Mubarak, S. Keperawatan, Stikes Al-irsyad Al-islamiyyah

- Cilacap, and Abstrak Abstract. n.d. "Kejadian BBLR Di RSUD Cilacap Relationship Between Maternal Age , Parity and Gestational Age with LBW Incident in Cilacap Regional Hospital." 45–52.
- Usila, Desi, Syarifah Masthura, and Nanda Desreza. 2022. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint (Daun Mint) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil." *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 8(2):887–97. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2335>.
- Wiswardani, N. I. Wayan. 2025. "Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RS X Denpasar."
- Yustilawati. 2021. "Intervensi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Peppermint Pada Pasien Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea (Eklampsia) Tugas."
- Zuleikha, Arifaa Thalitha, Liana Sidharti, and Evi Kurniawaty. 2022. "Efek Samping Sectio Caesarea Metode ERACS (Literature Review) Side Effects of Sectio Caesarea ERACS Method (Literature Review)." 11:34–37.