

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPTD
PUSKESMAS KINTAMANI 4**



I GEDE EDI DARMAWAN

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPTD
PUSKESMAS KINTAMANI 4**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Diajukan Oleh :

I GEDE EDI DARMAWAN

NIM. C1122047

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Edi Darmawan

Nim : C1122047

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintamani 4

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Juni 2026



(I Gede Edi Darmawan)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS KINTAMANI 4**

Diajukan Oleh :

I Gede Edi Darmawan

NIM. C1122047

Badung, 30 Juni 2026

Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Pembimbing II



(A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM)
NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal : 10 Juli 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



(Dr. Ns. I Made Artana, S.ST., S.Kep., M.Kes)
NIDN. 8916610021

Sekretaris Penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Anggota Penguji



(A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM)
NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, Rahmat, serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintamanin 4” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan penyusunan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Tersusunnya skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada..

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dengan baik.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali, yang selalu memberikan arahan, motivasi, serta dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan proposal.
3. Ibu Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah sangat banyak membantu dan memberikan bimbingan,

pengetahuan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Bapak A.A KOMPIANG Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang telah sangat membantu memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Untuk Kedua Orang Tua, Ibu Ketut Siki Dan Bapak Ketut Dwijati orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terimakasih selalu berjuang untuk penulis. Terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan Ibu dan Bapak penulis bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan Hiduplah lebih lama lagi Ibu & Bapak Harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup penulis.
6. Sahabat Kos Pojok Anak Agung Dharma prayoga, I Ketut Adi Pramana, Liangga Saputra dan Ngakan Made Dode Sendi Kusuma yang telah mendukung secara emosional, serta memberikan saran kepada penulis dalam penyusunan Proposal ini..
7. Terakhir, kepada Luh Gede Riasih , terimakasih telah berperan banyak dalam penyusunan proposal ini. Yang telah menemani

penulis sampai akhir penyelesaian proposal ini. Semoga sukses dan selalu berbahagia.

Mangapura, 5 Desember 2025

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

I Gede Edi Darmawan

Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di
UPTD Puskesmas Kintamani 4

(xix + 68 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 1 skema + 9 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak terjadi pada lansia. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan hipertensi adalah status gizi. Status gizi yang tidak normal dapat memengaruhi tekanan darah pada lansia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di UPTD Puskesmas Kintamani 4. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Jumlah responden sebanyak 86 lansia yang dipilih menggunakan teknik Simple Random Sampling. Instrumen penelitian menggunakan Mini Nutritional Assessment (MNA) dan pengukuran tekanan darah. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p < 0,05$, sehingga terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di UPTD Puskesmas Kintamani 4.

Sehingga terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia. Oleh karena itu, pemantauan status gizi perlu dilakukan sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : lansia, status gizi, hipertensi

Sumber Pustaka : 47 (2015-2026)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Skripsi, Juni 2026

I Gede Edi Darmawan

***The Relationship Between Nutritional Status and the Incidence of
Hypertension Among the Elderly at UPTD Puskesmas Kintamani 4***

(xix + 68 pages + 6 table + 1 figures + 1 scheme + 9 appendices)

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that frequently occurs in the elderly. One factor suspected of being associated with hypertension is nutritional status. Abnormal nutritional status can affect blood pressure in elderly individuals.

The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and the incidence of hypertension among the elderly at the UPTD Puskesmas Kintamani 4 (Kintamani 4 Public Health Center).

This study was a quantitative research utilizing a cross-sectional design. A total of 86 elderly respondents were selected using a simple random sampling technique. The research instruments included the Mini Nutritional Assessment (MNA) and blood pressure measurements. Data were analyzed using the Chi-Square test.

The results showed a significant relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly. Statistical test results yielded a p-value less than 0.05 ($p < 0.05$), indicating a significant correlation between nutritional status and the occurrence of hypertension among the elderly at UPTD Puskesmas Kintamani 4.

There is a significant relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly. Therefore, monitoring nutritional status is essential as an effort to prevent and control hypertension in the elderly population.

Keywords: *elderly, nutritional status, hypertension*

References: *47 (2015-2026)*

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRAC.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	
1. Definisi Lansia.....	10
2. Proses Penuaan	11
3. Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12
B. Konsep Status Gizi	
1. Definisi Status Gizi	13
2. Perubahan Status Gizi Pada Lansia	14

3. Klasifikasi Status Gizi Menurut Indeks Massa Tubuh	19
4. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	20
5. Hubungan Status Gizi Dengan Hipertensi	22
C. Konsep Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	23
2. Tanda Gejala Hipertensi	24
3. Klasifikasi Hipertensi	25
4. Faktor Resiko Hipertensi.....	26
D. Kerangka Teori	31

BAB III KERANGKAKONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional	33

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian	41
2. Validitas dan Reliabilitas	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	43
2. Prosedur Teknis	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Rencana Analisis Data.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Analisa Univariat	51
C. Hasil Analisis Bivariat	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian

1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintami 4 54
2. Status Gizi Lansia di UPTD Puskesmas Kintamani 4 57
3. Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintami 4 60
4. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintamani 4 62

B. Keterbatasan Penelitian..... 64

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian..... 64

E. BAB VII PENUTUP

A. Simpulan 66

B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia di UPTD Pskesmas Kintamani 4.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintamani 4.....	52
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Kintamani 4	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	31
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Berita Acara Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pengantar Etik
- Lampiran 6 Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 7 Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuisisioner Status Gizi
- Lampiran 11 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 12 Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 14 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Al., F. et. (2022). *Metodologi Penelitian*.
- Al-Fariqi, M. Z. (2021). The Relationship Between Nutritional Status And The Incidence Of Hypertension In The Elderly At Narmada Health Center, West Lombok. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(02), 15–22.
- Al-Fariqi, M. Z., Gizi, S., Kesehatan, F., Pangan, J., Gizi, K., Zulfikar, M., & Program, A.-F. (2021a). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat The Relationship Between Nutritional Status And The Incidence Of Hypertension In The Elderly At Narmada Health Center, West Lombok*.
- Al-Fariqi, M. Z., Gizi, S., Kesehatan, F., Pangan, J., Gizi, K., Zulfikar, M., & Program, A.-F. (2021b). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat The Relationship Between Nutritional Status And The Incidence Of Hypertension In The Elderly At Narmada Health Center, West Lombok*.
- Anggraini, F. D. (2023). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Usia Menarche pada Siswi Remaja di SDN Dawuhan Lor 01 Kecamatan Lumajang*.
<https://repository.unhasa.ac.id/>
- Akbar, R., Natasya, L., Wilis, R., & Asyura, F. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 11, Number 1).
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74–82. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Arna, Y. D., Kelabora, J., Ranti, I. N., & Fione, V. R. (2024). Lansia dan Permasalahannya. Dalam *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau* (Vol. 16, Nomor 2).
- Asmin, A., Arfah, A. I., Arifin, A. F., Safitri, A., & Laddo, N. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(1), 54–59. <https://doi.org/10.33096/fmj.v1i1.9>
- Audaya, I. R., Febriana, D., Yanti, S. V., & Hadi, N. (2022). Pengukuran Status Gizi pada Lanjut Usia. *Idea Nursing Journal*, 13(1), 54–64.
- Budianto, A., Ratnasari, A., Sari, R., & Purwono, J. (2020a). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 5(No. 1), Hal. 531-542.

- Budianto, A., Ratnasari, A., Sari, R., & Purwono, J. (2020b). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 5(No. 1), Hal. 531-542.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12.
<https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020a). *Status Gizi Lansia*. Deepublish.
- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020b). *Status Gizi Lansia*. Deepublish.
<https://share.google/xHiKxxSYn0CcuwCj0>
- da Silva, R. C. P. C., Amaral, A. C. S., Quintanilha, A. K. S., de Almeida, V. A. R., Rodrigues, M. V. F., Oliveira, A. J., & da Rocha Morgado, F. F. (2021). Correction to: Cross-cultural adaptation of body image assessment instruments for university students: a systematic review (*Psicologia: Reflexão e Crítica*, (2021), 34, 1, (11), 10.1186/s41155-021-00177-w). *Psicologia: Reflexao e Critica*, 34(1).
<https://doi.org/10.1186/s41155-021-00180-1>
- Dwie Riskyana, C., & Kumala, M. (2023). *STATUS GIZI LANSIA PANTI WERDHA HANA DAN SASANA TRESNA WERDHA RIA PEMBANGUNAN DENGAN MNA DAN IMT*.
- Eka SR Sihombing, 2024. (2024). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BP NAULI DI PEMATANGSIANTAR 2024 Eka*. 524–538.
- Fadmi. (2020). Pelatihan Analisis Data Bivariat Menggunakan SPSS Bagi Dosen STIKES Mandala Waluya Kendari Training Bivariate Data Analysis Using SPSS For Lecturers Mandala College Of Mandala Waluya Kendari Health Science , Kendari. 1(1).
- Guigoz, Y., & Vellas, B. (2021). Nutritional Assessment in Older Adults: MNA® 25 years of a Screening Tool & a Reference Standard for Care and Research; What Next? *Journal of Nutrition, Health and Aging*, 25(4), 528–583.
<https://doi.org/10.1007/s12603-021-1601-y>
- Guraci, V. G., Safitri, A., Hamzah, P. N., Royani, I., & Mulyadi, F. E. (2025a). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RSD Kota Tidore Kepulauan The Relationship Between Nutritional Status With Hypertension Incidence in Elderly in RSD Kota Tidore Islands. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology (BJMLT)*, 7(2), 800–807.
<http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/bjmlt>
- Guraci, V. G., Safitri, A., Hamzah, P. N., Royani, I., & Mulyadi, F. E. (2025b). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RSD Kota Tidore Kepulauan The Relationship Between Nutritional Status With Hypertension Incidence in Elderly in RSD Kota Tidore Islands*.
<http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/bjmlt>

- Hastutik, 2020. (2020a). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN*. 2, 1–9.
- Hastutik, 2020. (2020b). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN*. 2, 1–9.
[https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/137/1/SKRIPSI KRISTIANA PUDJI H. \(18111AL15\).pdf](https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/137/1/SKRIPSI KRISTIANA PUDJI H. (18111AL15).pdf)
- Hertati Purba, T., & Demitri, A. (2023). ORIGINAL ARTICEL JOURNAL OF PHARMACEUTICAL AND SCIENCES Electronic Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam Associated Food Pattern and Nutritional Status with the Incidence of Hypertension in the Elderly at Sultan Daulat Health Centre Subulussalam. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6.
- Ibrahim, I., amir, N., Duana, M., & ayunda, H. (2026). *Hubungan Pengetahuan, Status Gizi dan Self-Management dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lamno*.
- Kemenkes. (2023a). *Pemantuan Status Gizi Pada Lansia* (Vol. 2, Nomor 2).
- Kemenkes. (2023b). *Pemantuan Status Gizi Pada Lansia* (Vol. 2, Nomor 2).
- Khairani, D., Naila, S., & Nazarudin, M. (2025). Hipertensi pada Lansia 60-74 Tahun: Peran Usia, Pendidikan, dan Status Gizi di Puskesmas Ambarawa. *Universitas Aisyah Pringsewu*, 8(1).
- Kusumo Prasetyo, M. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. Dalam *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Latifah, A. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan. Dalam *Cv Rizmedia Pustaka Indonesia*.
- Luhut, B., Djoar, R., & Prastyawati, I. (2024). *Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Muhammadiyah Klaten, U., Sawitri, E., Nurmalasari, E., & Murtana, A. (2020). *The 1 st Conference Of Health And Social Humaniora HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN KEMUDO*.
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Indonesia: Systematic Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(05), 343–349. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i05.3146>
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>

- Ningsih, D., Muhsin, S., Safrida, S., & Iskandar, W. (2026). *Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Desa Rantau Selamat Kecamatan Tadu Raya Kabupaten Nagan Raya*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Norfai. (2022). ANALISIS DATA PENELITIAN (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)
- Pratama, A. S. F. (2025). *GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF, STATUS GIZI DAN KARAKTERISTIK LANSIA PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS KARANG ANYAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025*.
- Priyanto, K. E., Saifullah, D., Kodi, D., Studi, P., & Keperawatan, S. (2025). ORIGINAL ARTICEL JOURNAL OF PHARMACEUTICAL AND SCIENCES Electronic Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam Associated Food Pattern and Nutritional Status with the Incidence of Hypertension in the Elderly at Sultan Daulat Health Centre Subulussalam. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 254.
- Putri A. P., A. A. (2017). *Ilmu Gizi* (Pertama, Ed.). Nuha Medika.
- Putu Gede Subhaktiyasa. (2024). 147.+Putu+Gede+5599-5609. *Journal of Education Research*, 5(4), 5599–5609.
- Rayadi, F. (2024). IMPLEMENTASI LATIHAN SIMPLE EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA BANJAREJO KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG. *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Riduwan. (2023). Kerangka berfikir penelitian. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Rumahorbo, N., Dalimunthe, A. R., & Fibrini, D. (2024). *Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas Rantang Kota Medan* (Vol. 3, Nomor 5).
- Sahir, H. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022*.
- Sriyani, W., Murni, N., Suryani, L., & Suryanti, D. (2024). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tugumulyo Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2024. In *Health Care : Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Number 2).
- Waluyani, I., Bancin, A., Fajriani, A., Anggreini, D., Siskia Ningrum, M., Ramadan, N., Husen, S., Wahyuni, S., Carissa, T., & Ayu, D. A. (2023). *HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA RANTAU PANJANG*.

- Wibowo, F. C., Salampessy, M., Herniyatun, Sriwahyuni, E., Nanang, H., Sitopu, J. W., Ansar, C. S., Syapitri, H., Sitorus, E., Junaidi, & Nababan, D. (2023). *Teknik Analisis Data Penelitian: Univariat, Bivariat dan Multivariat* (Dr.). Get Press Indonesia. <https://id.scribd.com/document/801654845/Teknik-Analisis-Data-Penelitian-Univariat-Bivariat-Dan-Multivariat-1027>
- Woldekidan, M. A., Haile, D., Shikur, B., & Gebreyesus, S. H. (2021). Validity of Mini Nutritional Assessment tool among an elderly population in Yeka sub-city, Addis Ababa, Ethiopia. *South African Journal of Clinical Nutrition*, 34(3), 103–109. <https://doi.org/10.1080/16070658.2020.1741903>
- Yulianah, S. E. (2022). Metodologi Penelitian Sosial. *Syria Studies*, 7(1), 37–72. https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625
- Yermi, Y., & Kas, S. (2025). *Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*.