

**HUBUNGAN ANTARA PERAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL
MENJELANG PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS
KUTA UTARA**



SKRIPSI

Oleh:

ANASTASIA MEO

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL
MENJELANG PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS
KUTA UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Disusun Oleh:

ANASTASIA MEO

NIM. A1122025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah ini:

Nama : Anastasia Meo

NIM : A1122025

Jurusan : S1 kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Peran Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil
Menjelang Persalinan Di UPTD Puskesmas Kuta Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026



Anastasia Meo)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERAN SUAMI
DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL
MENJELANG PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS
KUTA UTARA**

Diajukan Oleh:

**ANASTASIA MEO
NIM.A1122025**

Badung, 24 Juli 2026

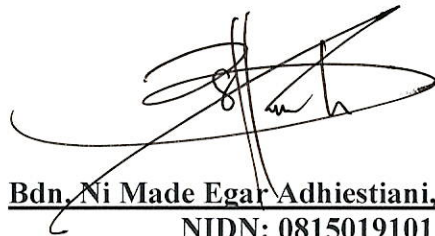
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



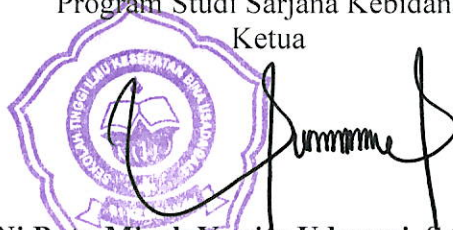
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN:0809018701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Eggar Adhiestiani, SST., M. Keb
NIDN: 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani. S.ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal, 30 Juli 2026

Diajukan oleh :

ANASTASIA MEO
NIM.A1122025

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Maria Manda Puspita, S.ST.,M.Keb
NIDN:0813058901

Sekretaris Penguji



Bdn.Ni Made Risna Sumawati, S. SiT., M. Kes
NIDN:0809018701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M. Keb
NIDN: 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TIGGI ILMU KESEHATAN NINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi Juni, 2026

Anastasia Meo

**Hubungan Antara Peran Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di
UPTD Puskesmas Kuta Utara**

(xv + 7 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 17 lampiran)

ABSTRAK

Kecemasan menjelang persalinan merupakan masalah psikologis yang sering dialami ibu hamil trimester III dan dapat berdampak pada kesehatan ibu maupun janin. Salah satu faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan adalah peran suami dalam memberikan dukungan selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran suami dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di UPTD Puskesmas Kuta Utara.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 90 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat dengan uji Pearson Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki peran suami dalam kategori baik (34,4%) dan sebagian besar ibu hamil tidak mengalami kecemasan (30,0%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara peran suami dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan dengan nilai $p = 0,025$ ($p < 0,05$). Semakin baik peran suami, semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami ibu hamil menjelang persalinan.

Kata Kunci : Peran Suami, Kecemasan Ibu Hamil, Persalinan TM III

Daftar Pustaka : 35 (2020-2025)

ABSTRACT
HEALT INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDFERY AND PROFESIONAL MIDWIFE PROGRAM
Undergraduate,thesis 2026
Anastasia Meo

***The Relantionship Between The Husband's Role And Pregnant Mothers Anxiety Prior To
Childbirth at UPTD North City Medical Center***

XV + 75 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 17 lampiran

Anxiety before childbirth is a psychological problem commonly experienced by women in the third trimester of pregnancy and may negatively affect both maternal and fetal health. One of the factors influencing anxiety levels is the husband's role in providing support during pregnancy. This study aimed to determine the relationship between the husband's role and the anxiety levels of pregnant women before childbirth at UPTD Kuta Utara Community Health Center.

This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 90 third-trimester pregnant women selected using a purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Pearson Chi-Square test.

The results showed that most respondents perceived their husbands' role as good (34.4%), and most pregnant women did not experience anxiety (30.0%). Statistical analysis revealed a significant relationship between the husband's role and maternal anxiety before childbirth, with a p-value of 0.025 ($p < 0.05$). The better the husband's role in providing support, the lower the level of anxiety experienced by pregnant women before childbirth.

Keywords : Husband's Role, Maternal Anxiety, Third Trimester of Pregnancy

References : 35 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Peran Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di UPTD Puskesmas Kuta Utara” skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini ijinilah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan isi skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M. Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan,saran,pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh staf Dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah membina membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
7. Nyoman Tri Prastinawati,S.KM selaku kepala Puskesmas Kuta Utara yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian di Puskesmas Kuta Utara.
8. Semua pihak yang tidak dapat sebut satu persatu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak . Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Badung, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Konsep Kehamilan.....	7
2. Peran Suami	15
3. Peran Suami Terhadap Kehamilan.....	19
4. Konsep Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan.....	22
B. Kajian Empiris	31
C. Kerangka Teori	34

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
A. Kerangka konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	35
C. Definisi operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian.....	39
E. Prosedur Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data	44
G. Teknik Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Analisis Deskriptif.....	48
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
2. Gambaran Peran Suami.....	50
3. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan	51
C. Analisis Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Intepretasi penelitian.....	53
1. Karakteristik responden	53
2. Gambaran Peran Suami.....	61
3. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan	63
4. Hubungan Peran Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	66
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Penelitian	69
BAB VII PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70

B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Usia Kehamilan, Pendidikan, dan Paritas di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2026.....	47
Tabel 5.2	Distribusi Peran Suami pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2026.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2026.....	50
Tabel 5.4	Hubungan Peran Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di UPTD Puskesmas Kuta Utara 2026.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Hubungan antara peran suami dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.....	28
Gambar 3.1	Kerangka konsep hubungan antara peran suami dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 6 Berita Acara
- Lampiran 7 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Laperon
- Lampiran 9 Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Pengantar Menjadi Responden
- Lampiran 12 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 13 Kuesioner
- Lampiran 14 Hasil Analisis Data (SPSS)
- Lampiran 15 Tabulasi Data
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

DinKes	: Dinas Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional
Ho	: Hipotesis Nol
Ha	: Hipotesis Alternatif
Kementrian PUPR	: Kementrian Pekerjaan Umum Dan Perumahan Rakyat
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
SSPS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, D. (2025). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida terhadap Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan di RSUD Elpi Al Azis Rantau Prapat*.
- Aga, M. S., Francis, C. Y., Samson, K., & Timbu, Y. (2026). *Efektivitas Kombinasi Kompres Air Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III: Quasi-Experimental One-Group Pretest–Posttest Design*, 4(4), 11440–11447.
- Alsafy, M. A. M., Abd-Elhafeez, H. H., Rashwan, A. M., Erasha, A., Ali, S., El-Gendy, S. A. A., et al. (2025). *Frontiers in Veterinary Science*, 13(1), 1–16. <https://doi.org/10.1007/s00253-025-13460-y>
- Amalia, A. R., & Dewi, A. P. (2020). *Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*, 3(1), 24–31.
- Amelia, R., Sugijati, S., & Subiastutik, E. (2025). *Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiyan*. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 5(6), 31–46.
- Anggita, E. D., & Fitriahadi, E. (2024). *Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III melalui Pendidikan dan KIE Penanganan Nyeri. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 1102–1106.
- Aprilyanti, N., & Kurniawati, H. F. (2024). *The Effect of Pregnancy Exercise on the Intensity of Low Back Pain in Third-Trimester Pregnant Women at Puskesmas Tretep Temanggung*. 10–22.
- Atik, N. S., Hakim, B. R. I., Merida, Y., Nuraini, A., Nasriyah, B., & Sit, S. (2025). *Kebidanan dalam Kehamilan: Dari Deteksi Dini hingga Persiapan Melahirkan*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Aviva, A. N., Norhapifah, H., Astutik, W., & Risnawati, R. (2025). *Gambaran Intensitas Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I di Puskesmas Tepian Buah*. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 5(2), 3459–3472.
- Chusniah Rachmawati, W. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Penerbit Andi.

Evy Kasanova, Wijayanti, B. E., Roganda Simanjuntak, A., Ainiyah, N. H., & Adriani. (2025). *Asuhan Kehamilan: Normal dan Komplikasi*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.

February, N. (2023). *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 292–297.

Fuady, A., Trevino Pakasi, S. K., Yani, F. F., Haya, M. A. N., Agiananda, F., & KJ, S. (n.d.). *Dukungan Teman Sebaya: Panduan dalam Memberikan Dukungan Psikososial bagi Orang dengan Tuberkulosis*. Universitas Indonesia Publishing.

Hasanah, I., & Fitriyah, N. (2018). *Peran Suami dalam Perawatan Kehamilan Istri di Kelurahan Mulyorejo*, 122–130.

Kewa Kian, A., Kusmindarti, I., & Frilasari, H. (2025). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Witihama Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.

Lestaluhi, V. (2023). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 44–50. <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.456>

Lestari, P., et al. (2020). *Peran Serta Suami dalam Menjalani Proses Kehamilan pada Ibu Hamil: Systematic Review*, 121–137.

Lestari, W., Muflihah, I. S., Amalia, P., Fitri, S. R., Hikmanti, A., Rofiqoch, I., Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., Adriyani, F. H. N., & Noviyana, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan: Panduan Lengkap Asuhan Selama Kehamilan bagi Praktisi Kebidanan*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.

Lily Yulaikhah. (2008). *Seri Asuhan Kebidanan: Kehamilan*.

Lukmannia, V. A., & Faizah, R. (2024). *Peran Dukungan Sosial dalam Pemulihan Psikologis Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga*. *Scientia: Jurnal Hasil Penelitian*, 9(2), 46–61.

Marudju, A. R., Tulandi, M. D., Hapili, D., Darenoh, J., Hamajen, N., Nur, F., Uno, M., & Sunarmi, A. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III: Scoping Review*.

Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.

Marudju, A. R., Tulandi, M. D., Hapili, D., Darenoh, J., Hamajen, N., Nur, F., Uno, M., & Sunarmi, A. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III: Scoping Review*.

- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Melinda, P. (2025). *Mobilitas Pekerja Perempuan: Peningkatan Pendapatan dan Dampak Sosial-Ekonomi Keluarga (Mobility of Women Workers: Income Generation and Family Socio-Economic Impacts)*. *Sosiologia: Jurnal Agama dan Masyarakat*, 3(2), 109–120.
- Mulyani, K. (2023). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Ny. R Usia 31 Tahun G2P1A0AH1 dengan Riwayat Gangguan Kecemasan di Puskesmas Samigaluh 1*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Murti, U. (2025). *Gambaran Protein Urine pada Ibu Hamil di Puskesmas Gunung Tinggi Kecamatan Pancur Batu*. Poltekkes Medan.
- Nisa, R. R., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Usia, dan Pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu tentang Imunisasi Dasar pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban*. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3).
- Novani Elkhapi, F., Minata, F., Yulizar, & Abdullah, A. (2023). *Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, dan Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten OKU Selatan Tahun 2023*. *Journal of Social Science Research*, 3(5), 6411–6425.
- Nur Islami, A. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil yang Mengalami Sesak Napas dengan Mengajukan Posisi Tidur Miring Kiri, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Puskesmas Nagreg*. Universitas Bhakti Kencana.
- Rahmawati, L., Amalia, F. E., Kahar, M., & Rahayu, E. T. (2022). *Literature Review: Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Pendahuluan*. 2, 122–132.
- Pasaribu, S., Butar, L. B., Sitorus, K., Siahaan, J., & Pasaribu, A. G. (2027). *Hubungan Pengajaran Penulisan Karya Ilmiah dengan Kemampuan Menulis Kajian Teori Konseptual dan Hipotesis Penelitian oleh Mahasiswa Semester III Grup E IAKN Tarutung Tahun 2025*. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, 3(01), 209–219.
- Pena Rahmatika, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Ny. DL Usia 29 Tahun G1P0A0AH0 dari Masa Kehamilan Sampai Keluarga Berencana di Puskesmas Wates Kulon Progo*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Putri, R. D., Novianti, N., & Maryani, D. (2021). *Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas*. *Journal of Midwifery*, 9(1), 38–43. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1346>
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi,

- A., & Hadi, C. (2018). *Konsep Dukungan Sosial. Jurnal Psikologi Universitas Airlangga*, 7, 1–25.
- Rohimah, S. (2025). *Penerapan Bibliotherapy Buku Cerita Bergambar untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3–6 Tahun) di Ruang Cangkuang UOBK RSUD Dr. Slamet Garut Tahun 2025*. Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut.
- Sandy, S. A., Frilasari, H., & Yani, L. Y. (2025). *Gambaran Peran Suami dalam Pendampingan Proses Persalinan Ibu di TPMB Fifin Nis S. Keb., Bd. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI*.
- Septira, P. D. (2024). *Peran Suami dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pasir Mulya Bogor Tahun 2023*.
- Setiyarini, A. D., & Rahmawati, E. (2023). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil*. 4(1), 97–99. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3161>
- Sitanggang, S. K., Laia, S. K., Hardianti, S. P., & Hanum, P. (2025). *Hubungan Pendidikan, Pengetahuan, dan Paritas dengan Kemampuan Merawat Bayi Baru Lahir. Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 2242–2252.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling serta Pemilihan Partisipan Ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
- Suryaningsih, E. K. (2020). *Peran Suami Selama Masa Kehamilan: Berdasarkan Perspektif Ibu*. 4(2), 43–48.
- Syahriani, M. N. (2024). *Pengaruh Intervensi Kompres Hangat pada Ibu Hamil Trimester III untuk Meningkatkan Jumlah Produksi ASI*. 5, 4508–4514.
- Wirabakti, G., Septiyono, E. A., & Jember, U. (2022). *Peran Suami dalam Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Indonesia: Literature Review. Griya Widya Journal*, 1(2), 69–74. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v1i2.485>
- Yahya, I. M., Napu, A. P., et al. (2025). *The Effect of Giving Warm Compresses on Reduction of Back Pain in Pregnant Women in the Third Trimester in the Working Area of...* 13(1), 55–65. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.676>
- Yulianzani, R. P., Buhdiana, J., & Rahmanishati, W. (2023). *Hubungan antara Dukungan Pasangan dan Kegelisahan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kelurahan Baros Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. Journal of Nursing Practice and Education*, 3(2), 166–169.