

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I**



SKRIPSI

**Oleh:
PANDE PUTU INTAN KARTIKA SARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**PANDE PUTU INTAN KARTIKA SARI
C2125032**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Putu Intan Kartika Sari
NIM : C2125032
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup
Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2026



(Pande Putu Intan Kartika Sari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
GIANYAR I**

Diajukan Oleh:

**PANDE PUTU INTAN KARTIKA SARI
C2125032**

Mangupura, 16 Juli 2026

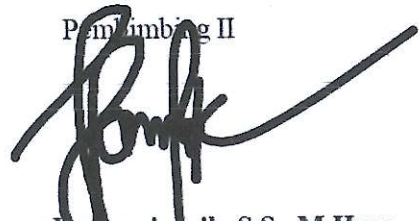
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Dr. Ns. N. K. Matalia Gandari, S.Kep., MH., M.Kep
NIDN. 0813098803**

Pembimbing II



**Ni Komang Puwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



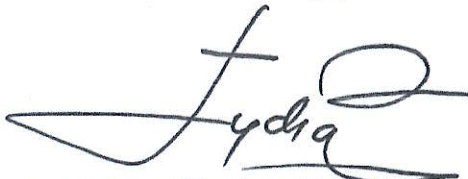
**Ns. I Putu Agra Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 25 Juli 2026

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. dr. Ni Putu Mirah Lydiawati, MM., AAK
NIDK. 8996610021

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. N. K. Matalia Gandari, S.Kep., MH., M.Kep
NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



Ni Komang Puwangsih, S.S., M.Hum
NIDN. 0814108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0921058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2026

Pande Putu Intan Kartika Sari

Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD
Puskesmas Gianyar I

xiv + 57 + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat menurunkan kualitas hidupenderitanya apabila tidak dikelola dengan baik. *Self-management* menjadi salah satu upaya penting dalam pengendalian hipertensi untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I.

Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 130 pasien hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Hypertension Self-Management Questionnaire* (HSMQ) dan *Mini Cuestionario de Calidad de Vida en Hipertensión Arterial* (MINICHAL). Analisis data menggunakan *uji Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden rata-rata berusia 42,62 tahun, berjenis kelamin laki-laki (56,2%) dan telah menderita hipertensi selama 2,22 tahun. Kemampuan *self-management* mayoritas dalam kategori cukup (73,0%) dan kualitas hidup dalam kategori sedang (50,0%). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *self-management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I ($p=0,001$; $r=0,336$). Semakin baik kemampuan *self-management* pasien, semakin baik pula kualitas hidup yang dimiliki. Tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan pendampingan terkait *self-management* guna meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, *self-management*, kualitas hidup

Daftar Pustaka : 72 (2020-2025)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2026

Pande Putu Intan Kartika Sari

*The Relationship Between Self-Management and Quality of Life Among
Hypertensive Patients at UPTD Puskesmas Gianyar I*

xiv + 57 + 7 tabs + 2 pictures + 13 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that can reduce patients' quality of life if not properly managed. Self-management is an important effort in controlling hypertension to prevent complications and improve patients' quality of life. This study aimed to analyze the relationship between self-management and quality of life among hypertensive patients at UPTD Gianyar I Community Health Center.

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 130 hypertensive patients selected using purposive sampling. Data were collected using the Hypertension Self-Management Questionnaire (HSMQ) and the Mini Cuestionario de Calidad de Vida en Hipertensión Arterial (MINICHAL). Data analysis was performed using the Spearman Rank test.

The results showed that most respondents had a mean age of 42.62 years, were male (56.2%), and had been diagnosed with hypertension for an average of 2.22 years. Most respondents had moderate self-management abilities (73.0%) and moderate quality of life (50.0%). The Spearman Rank test showed a significant relationship between self-management and quality of life among hypertensive patients at UPTD Gianyar I Community Health Center ($p=0.001$; $r=0.336$). Better self-management was associated with better quality of life. Healthcare providers are encouraged to improve education and support related to self-management to enhance the quality of life of hypertensive patients.

Keywords : hypertension, self-management, quality of life.

Bibliography : 72 (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Self-Management</i>	9
B. Konsep Kualitas Hidup	15
C. Konsep Penyakit Hipertensi.....	19
D. Kerangka Teori	24

BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
	OPERASIONAL	26
	A. Kerangka Konsep	26
	B. Hipotesis	26
	C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV	METODE PENELITIAN	29
	A. Rancangan Penelitian	29
	B. Populasi dan Sampel	29
	C. Tempat Penelitian	31
	D. Waktu Penelitian	31
	E. Etika Penelitian	32
	F. Alat Pengumpulan Data.....	34
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
	H. Pengolahan Data	36
	I. Analisis Data.....	37
BAB V	HASIL PENELITIAN	39
	A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	39
	B. Hasil Analisis Penelitian.....	40
	1. Hasil Analisis Univariat	40
	2. Hasil Analisis Bivariat	41
BAB VI	PEMBAHASAN	43
	A. Interpretasi Penelitian	43

B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	54
BAB VII PENUTUP.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional “Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I”	28
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	41
Tabel 5.4	<i>Self-management</i> Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I	41
Tabel 5.5	Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I.....	42
Tabel 5.6	Hubungan <i>Self-management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori “Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I”	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep “Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Gianyar I”	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Kabupaten Gianyar
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Andayani, S. A. (2023). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 75–82.
- Andriani, A., Kurniawati, D., Khoiry, A., & Lubis, S. (2023). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Arini, A., Wijaksono, M. A., & Tasalim, R. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. *Journal of Health Research Science*, 4(02), 177–186. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v4i2.1270>
- Aryanti, P. D., Setyawati, R., & Suyanto, S. (2025). Hubungan Self-care Management, Lama Menderita, Dan Komplikasi Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 2(3), 1–11. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v2i3.4043>
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi Di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan*.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Bulto, L. N., Roseleur, J., Noonan, S., Pinero de Plaza, M. A., Champion, S., Dafny, H. A., Pearson, V., Nesbitt, K., Gebremichael, L. G., Beleigoli, A., Gulyani, A., Schultz, T., Hines, S., Clark, R. A., & Hendriks, J. M. (2024). Effectiveness Of Nurse-Led Interventions Versus Usual Care To Manage Hypertension And Lifestyle Behaviour: A Systematic Review And Meta-Analysis. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 23(1), 21–32. <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvad040>

- Damayanti, F. E., Firmanti, T. A., & Puspitasari, L. A. (2022). Self Management dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13. <https://doi.org/10.33846/sf13nk331>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Defianna, S. R., Santosa, A., Probandari, A., & Dewi, F. S. T. (2021). Gender Differences in Prevalence and Risk Factors for Hypertension among Adult Populations: A Cross-Sectional Study in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph18126259>
- Dewanti, N. P. Y. (2021). *Gambaran Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Diana, M., Putra, K. W. R., Wijayanti, D. P., Riesmiyatiningdyah, R., & Yumiati, Y. (2022). Family Support, Motivation, And The Attendance Level Of The Patients With The Chronic Non-Communicable Disease In The Chronic Disease Management Program (Prolanis). *Nurse and Holistic Care*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.33086/nhc.v2i1.2772>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Eslamimehr, F., Hosseini, Z., Aghamolaei, T., Nikparvar, M., & Ghanbarnejad, A. (2024). Predictors Of Self-Care Behaviors in Patients with Hypertension: The Integrated Model of Theories of “Planned Behavior” and “Protection Motivation.” *Journal of Education and Health Promotion*, 13(1). https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_592_23
- Fahreza, A., Harahap, D. A., & Kasumayanti, N. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Excellent Health Journal*, 3(1), 572–576. <https://doi.org/10.70437/excellent.v3i1.121>

- Falo, A., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Febriyona, R., Nur Aina Sudirman, A., Dakio, F., & Hippy, R. H. (2025). Kualitas Hidup Dengan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 10(2), 2775–0345. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>
- Figueiredo, M. D. (2024). [MINICHAL and items predictors of worst quality of life in men with arterial hypertension]. *Revista Espanola de Salud Publica*, 98.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Joseph, B. A., Eniojukan, J. F., Suleiman, I. A., & Anthony, T. G. (2022). Evaluating health related quality of life among hypertensive patients: An educational intervention study. *International Journal of Science and Research Archive*, 5(2), 001–008. <https://doi.org/10.30574/ijrsra.2022.5.2.0052>
- Karmila, M., Kusmiran, E., & Purwanti, T. F. (2025). Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung Tahun 2025. *MAJU : Indonesian Journal of Community Empowerment*, 2(2), 326–333. <https://doi.org/10.62335/maju.v2i2.1099>
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Khasanah, S., Sasongko, D. P., Soniawati, D., Susanto, A., Yudono, D. T., & Dewi, P. (2023). Uji Validitas Dan Reliabilitas Hypertension Self Management Behaviours Quisionnare (HSMBQ). *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16(2), 83.
- Kholifah, W. A. N., & Suratini, S. (2023). Hubungan self – care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9445>
- Khotimah, A. H., Yani, D. I., & Sumarni, N. (2023). Pengaruh Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Model Orem Terhadap Self-Care Pada Pasien

Hipertensi Dan Diabetes: Case Report. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2758–2767. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1158>

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.

Laili, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1).

Lamangida, Y., Masi, N. M., & Renteng, S. (2024). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kota Gorontalo. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 171–178.

Lee, J.-E., Kityo, A., & Lee, S.-A. (2024). Lifestyle Factors, Sociodemographic Characteristics and Incident Hypertension: A Prospective Analysis of the Korean National Health Insurance Service Sample Cohort. *Journal of Personalized Medicine*, 14(9). <https://doi.org/10.3390/jpm14090959>

Lee, M.-C., Tai, C.-Y., Liu, C.-C., Wang, W.-H., Chang, C.-F., & Chen, M.-Q. (2024). The Mediating Role of Psychological Well-Being in the Relationship Between Self-Management and Quality of Life in Patients With Hypertension. *Western Journal of Nursing Research*, 46(2), 125–132. <https://doi.org/10.1177/01939459231217934>

Marbun, F. H., Barus, M., & Novitarum, L. (2024). Gambaran Self Management Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Harapan Pematang Siantar Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*.

Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.

Musnelina, L., Mutiara, W., & Rianti, A. (2021). Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta Hipertensi Menggunakan SF-36. *Sainstech Farma*, 14(2).

Mutmainna, A., Isa, W. M. La, Ernawati, Sumi, S. S., Wijayaningsih, K. S., Mato, R., Muzakkir, & Darwis. (2025). *Self-Management Hipertensi*. Eureka Media Aksara.

Nadia, E. A. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 343–348.

- Nelwan, J. E., & Sumampouw, O. J. (2026). High Hypertension Prevalence and Associated Factors in Urban Coastal Communities: A Cross-Sectional Study in Manado, Indonesia. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.47679/makein.2026301>
- Nilansari, A. F., Yasin, N. M., & Puspandari, D. A. (2020). Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(2).
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>
- Nofalia, I., Saswati, N., & Wibowo, S. A. (2023). *Terapi Paliatif Supportif: Manajemen Perawatan Kanker Dan Terapi Token Ekonomi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Lakeisha.
- Nugroho, D. P. (2025). Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Kabupaten Tulungagung. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(2), 12–24. <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i2.606>
- Nurbayanti, M. S., Alamsyah, M. S., & Abdillah, H. (2023). Hubungan Self Efficacy Dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(2), 185–198. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i2.1310>
- Pangestuti, E., Larasati, A. D., & Vitani, R. A. I. (2022). Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 219. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.219-228>
- Paramita, L. K. D. L., Priyambodo, S., & Cholidah, R. (2023). Self-Management and Quality of Life in Diabetic Type II Patients at Mataram University Hospital. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 23(1), 14–20. <https://doi.org/10.18196/mmjkk.v23i1.16320>
- Pourmand, G., Doshmangir, L., Ahmadi, A., Noori, M., Rezaeifar, A., Mashhadi, R., Aziminia, R., Pourmand, A., & Gordeev, V. S. (2020). An Application of The Theory of Planned Behavior to Self-Care in Patients with Hypertension. *BMC Public Health*, 20(1), 1290. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09385-y>

- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419.
- Pratamawati, T. M., Zein, A. F. M. Z., Khasanah, U., Nauphar, D., Budhyanto, V. S. W., Alwi, I., & Asmarinah. (2025). Clinical Profile of Hypertension Patients in Primary Health Care in Cirebon Regency, Indonesia. *Endocrine and Metabolic Science*, 18, 100232. <https://doi.org/10.1016/j.endmts.2025.100232>
- Putri, C. L., Asseggaf, S., & Nurmainah. (2022). Kajian Naratif: Efektivitas Pemanfaatan Minichal Sebagai Pengukur Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahmah, D. (2020). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Alomedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/kardiologi/hipertensi/penatalaksanaan>
- Ramadhani, D., & Hasaini, A. (2025). Dukungan Spritual dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Martapura. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 4(1), 15–21. <https://doi.org/10.54004/join.v4i1.285>
- Rantepadang, A., & Hadibrata, B. E. S. (2023). Self-Efficacy Dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>
- Rifqatus'sadah, Shafira, A., Fathonah, D., Yasinta, N., Putri, M., & YC, B. (2022). Kualitas hidup lanjut usia pada masa pandemi Covid-19. *Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK)*, 41–49.
- Rohana, I. G. A. P. D., Pome, G., & Ulfa, M. H. (2023). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1).
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(April), 37. <https://doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Sagala, L. M. B., & Sinaga, N. D. (2023). Hubungan Self Care Management dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Masa Pandemi Covid 19 di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2).
- Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., Prastowo, R. A., & Oktaviono, Y. H. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis Hipertensi. *Continuing Medical Education*, 50(6).
- Sari, G. M., Yusran, S., & Bahar, H. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Pada Usia Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabawo Kabupaten

- Muna Tahun 2022. *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan*, 4(1).
<https://doi.org/10.37887/jwins.v4i1.43209>
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145.
<https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Sari, Y., Sari, K. C., & Putri, P. R. (2025). Analisis determinan faktor yang memengaruhi self management pada klien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(9), 2781–2787. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i9.1676>
- Shah, R., Patel, J., Shah, A., Desai, G., & Buch, J. (2020). Determinants of health-related quality of life in patients with hypertension. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 10(4), 1.
<https://doi.org/10.5455/njppp.2020.10.02031202011022020>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Susanti, M., & Nurwiyeni. (2021). Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2).
- Susilawati, E., Cerli, G., Sabarguna, S., Program, H. F., Keperawatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan Banten, I. (2025). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* e-ISSN (Vol. 9, Number 2).
<http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Susilowati, N. H., Kusuma, R. H., & Susaldi. (2024). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PMI Kota Bogor Pada Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(2), 49–64. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i2.228>
- Suwanti, Suranata, F. M., Efliani, D., Sari, H. E., Friska, & Ardianty, S. (2024). *Hipertensi : Non-Pharmacological Approach Untuk Kesehatan Yang Lebih Baik*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2).

- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Wahyuni, S., Bafadhal, R. N., & Mahudeh, M. (2021). Efektivitas Self-Management Program terhadap Manajemen Diri Klien Hipertensi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 57–63. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v5i1.255>
- World Health Organization. (2023, March 16). *Hypertension*. World Health Organization.
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M., & Anggraini, A. N. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Faletehan Health Journal*, 8(02), 77–83. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.247>
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zuliatin, M., & Yulianto. (2023). Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*.