

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
WANA SERAYA DENPASAR**



NI PUTU INTAN PUTRI WIJAYA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
WANA SERAYA DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU INTAN PUTRI WIJAYA
NIM. C1122108**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
WANA SERAYA DENPASAR

Diajukan Oleh:
NI PUTU INTAN PUTRI WIJAYA
NIM. C1122108

Mangupura, 29 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ni Made Ari Suksmandari, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0812108702

Pembimbing II



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketur



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 10 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


(Dr. Ns. Made Ani Suprpta, ST, S.Kep., M.Kes)
NIDK. 8885290019

Sekretaris Penguji


(Ns. Ni Made Ari Suksmandari, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0812108702

Anggota Penguji


(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Putu Intan Putri Wijaya

NIM : C1122108

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia
Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 29 Juni 2026



Ni Putu Intan Putri Wijaya

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2026

Ni Putu Intan Putri Wijaya

Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar

(Xiii + 55 halaman + 6 tabel + 2 skema + 11 lampiran)

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah psikologis, salah satunya adalah kesepian. Kesepian yang berlangsung dalam waktu lama dapat memengaruhi kesehatan mental dan meningkatkan risiko terjadinya depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 37 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness Scale* dan *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kesepian berat sebanyak 17 responden (45,9%) dan depresi ringan sebanyak 13 responden (35,1%). Hasil uji Spearman Rank diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,006$ dengan koefisien korelasi $(r) = 0,442$. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. Pembaca diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya menjaga interaksi sosial dan dukungan emosional pada lansia untuk mengurangi tingkat kesepian serta mencegah terjadinya depresi.

Kata Kunci : Kesepian, Tingkat Depresi, Lansia

Daftar Pustaka : 45 (2020–2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2026

Ni Putu Intan Putri Wijaya

***The Relationship Between Loneliness and Depression Levels Among Older Adults at
Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar***

(xiii + 55 pages + 6 tables + 2 diagrams + 11 appendices)

ABSTRACT

Older adults are a population vulnerable to various psychological problems, one of which is loneliness. Persistent loneliness may adversely affect mental health and increase the risk of developing depression. This study aimed to determine the relationship between loneliness and depression levels among older adults at Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar.

This study employed a quantitative cross-sectional design. A total of 37 respondents were selected using the total sampling technique. Data were collected using the UCLA Loneliness Scale and the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaires. Data were analyzed using the Spearman Rank test.

The findings revealed that most respondents experienced severe loneliness (17 respondents, 45.9%), while mild depression was identified in 13 respondents (35.1%). The Spearman Rank test demonstrated a statistically significant relationship between loneliness and depression levels ($p = 0.006$; $r = 0.442$). These findings indicate that higher levels of loneliness are associated with higher levels of depression among older adults at Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. Increasing awareness of the importance of social interaction and emotional support for older adults is recommended to help reduce loneliness and prevent depression.

Keywords: Loneliness, Depression Level, Older Adults

References: 45 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA DENPASAR” sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan segala dukungan semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan Penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada Penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
6. Semua sahabat – sahabat yang telah membantu, mendukung serta memberi semangat pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Mangupura, 29 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat secara teoritis	6
2. Manfaat secara praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Lansia.....	10
B. Konsep Kesepian.....	10
1. Definisi Kesepian	10
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesepian Pada Lansia.....	11

3. Dampak Kesenian pada Kesehatan Fisik dan Psikologis.....	12
4. Pengukuran Kesenian Pada Lansia	12
5. Klasifikasi Kesenian UCLA.....	12
C. Konsep Depresi Pada Lansia.....	13
1. Definisi Depresi	13
2. Klasifikasi / Tingkat Depresi GDS.....	14
3. Faktor Risiko Depresi Pada Lansia	16
4. Dampak Depresi Pada Kualitas Hidup Lansia	17
5. Pengukuran Depresi Pada Lansia.....	17
D. Hubungan Kesenian Dengan Depresi Pada Lansia	18
E. Kerangka Teori.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
.....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis.....	21
C. Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Waktu Penelitian	24
E. Etika Penelitian	24
F. Alat Pengumpulan Data	27
1. Instrumen Penelitian.....	27

2. Validitas dan Reliabilitas.....	29
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
1. Prosedur Administrasi	30
2. Prosedur Teknis	31
H. Pengolahan Data.....	32
I. Rencana Analisis Data.....	34
 BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisis Univariat	39
C. Analisis Bivariat	41
 BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	43
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	53
 BAB: VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	55
B. Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar.....	22
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 5. 3 Kesepian Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar	37
Tabel 5. 4 Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana.....	38
Tabel 5. 5 Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar.....	38

DAFTAR SKEMA

- Skema 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada
Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar..... 19
- Skema 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada
Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 6 Rencana Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner GDS (*Geriatric Depression Scale*)
- Lampiran 8 Kuesioner UCLA *Loneliness Scale*
- Lampiran 9 *Form* Bimbingan
- Lampiran 10 Hasil Olah Data

DAFTAR PUSTAKA

- Afdaliza. (2020). *Major Depressive Disorder Pada Lansia (Dibahas Dengan Sudut Pandang Psikologi)*.
- Aisyah, S., P, S. P., & Winata Septian Galuh. (2024). *Hubungan Loneliness (Perasaan Kesepian) Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya Correlation Between Loneliness (The Feelings of Loneliness) To Sleep Quality in Elderly at House Griya Werdha Jambangan Surabaya*.
- Akhter-Khan, S. C., Prina, M., Wong, G. H. Y., Mayston, R., & Li, L. (2023). Understanding and Addressing Older Adults' Loneliness: The Social Relationship Expectations Framework. *Perspectives on Psychological Science*, 18(4), 762–777. <https://doi.org/10.1177/17456916221127218>
- All Habsy, B., A'yun, S. Q., Widyanika, I., Anwar, R. N., Firdaus, W. R., Tirtasari, N. A., & Ramadhan, R. M. (2024). Manajemen Pengumpulan Data. *Jurnal Mahasiswa Kreatif*, 2(6), 34–46. <https://doi.org/10.59581/jmk-widyakarya.v2i6.4232>
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto 2022*.
- Antonio, C. C., Sukmawati, A. S., Rohman, F., & Riyadi, S. (2025). Intervensi Art Therapy untuk Mengurangi Perasaan Kesepian pada Warga Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha Yogyakarta. *Healthy Indonesian Journal*, 4(2).
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.
- Azizah, N., & Chalimatusadiah. (2025). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Basuki, W. (2025). *Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda*. 3(2), 122–136.
- Beto, T., Rosdiana, Y., & Rahayu, W. (2024). *Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Wajak Malang*.
- Bowlby, J. (1982). *Attachment and Loss loss sadness and depression*.
- Dawolo, V. O. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Desa Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2024*.

- Dewi, P. A., Putri, S. T., & Sutrisno, I. T. (2024). Hubungan Peran Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Lansia. In *NERS: Jurnal Keperawatan* (Vol. 20, Number 2).
- Dwiputri, A. R., & Karuniawaty, T. P. (2024). *j u r n a l i l m i a h i l m u k e s e h a t a n Interaksi antara Adiksi Internet dan Depresi: Tinjauan Literatur dan Implikasi Kesehatan Mental*.
- Eliyana. (2022). *Tingkat Kesepian Dengan Depresi Pada Lansia Di Dukuh Trayeman, Bantul, Yogyakarta*.
- Erda, R., Harefa Cindy, M., Yulia, R., & Yunaspi, D. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Stres Dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan Volume 12 No 4, Hal 1001 - 1010, Desember 2020*.
- Farah Azzahra, S., Junita, N., & Dewi, R. (2025). The Overview Loneliness Among Elderly People Living in Nursing Homes in Banda Aceh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(4), 747–759.
- Gabriela, S., Kaseger, G. E. V., Nathanael, K. N., Timothy, & Ninawati. (2023). Studi Terhadap Tingkat Kesepian Remaja Sekolah Menengah Di Jakarta. *Jurnal Serina Sosial Humaniora*, 1(2), 208–216. <https://doi.org/10.24912/jssh.v1i2.27828>
- Hadrianti, D., Saherna, J., Arji, A., Pratama, Z., Putri, A., & Khaliza, N. (2024a). Geriatric Depression Scale (GDS) sebagai Pengkajian Status Psikologis pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1236–1246. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13387>
- Hadrianti, D., Saherna, J., Arji, A., Pratama, Z., Putri, A., & Khaliza, N. (2024b). Geriatric Depression Scale (GDS) sebagai Pengkajian Status Psikologis pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1236–1246. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13387>
- Hanifah, Maydinar, D. D., & Marsiah. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian (Lonlinnes) pada Lansia di Puskesmas Karang Dapo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 2(2), 114.
- Harwanto, A. P., Putri, S. S., Yuliangga, S. D., & Asfari, N. A. B. (2025). Validitas dan Reliabilitas Skala Kesepian. *Jurnal Flourishing*, 5(1), 48–57. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v5i12025p48-57>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *modul modul etika penelitian etika penelitian*. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>

- Himawan, R., Sari, I., Hartinah, D., & Jauhar, M. (2023). Tingkat Spiritualitas Dan Risiko Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(2), 507–517.
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022a). Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Geritan Kecamatan Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2). <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022b). Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Geritan Kecamatan Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2). <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Jepisa, T., Mailita, W., & Hamdanesti, R. (2023). Depresi Sebagai Faktor Determinan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Pstw Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Kartika, A. R., & Herlina, N. (2021). *Hubungan Antara Loneliness dengan Perilaku Lansia : Literature Review*. 3(1), 2021.
- Khopipah, N., & Mekeama, L. (2023). Hubungan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Tersna Werdha Budi Luhur Jambi. *Jurnal Ners*, 7, 1782–1787. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Lestari, A. D., Wardani, S. W., Widiawati, I., & Z, D. (2024). Deteksi Dini Depresi dan Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Nifas di Kota Bandung. *Jurnal Global Ilmiah*, 1(11). <https://arl.ridwaninstitute.co.id/index.php/arl>
- Malikatum Khasanatil Marwah, T. (2024). Makna Kesepian: Sebuah Kajian Tentang Psikologis Dan Spiritual. *Islamic Guidance and Counseling Journal Vol. 04 No. 02 Desember 2024*. <https://doi.org/10.51192/cons.v4i2.921>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut SENJA CERAH MANADO. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1). <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Marsha Almira, D., Lumban Tobing, D., & Ilmu Kesehatan, F. (2025). dukungan sosial, kesejahteraan psikologis dan tingkat kesepian lansia. in *indonesian jurnal of health Development* (Vol. 7, Number 2).
- Munirah, I., Utami, H. N., Rahma, J., Mukhlisatunnafsi, L., & Adni, A. (2024). Studi Literatur: Penggunaan Media Sosial Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Depresi. *Jurnal Medika Utama*. <http://jurnalmedikahutama.com>

- Musmiller, E. (2020). JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2). <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.299.g134>
- Nadia Monicaputri, & Nurul Ulya Luthfiyana. (2025). Kesepian dan Depresi pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember, Indonesia. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1294–1303. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.6179>
- Nasution, F., Faustina, A. M., Saragih, G. W., Friansyah, I., Shafwani, N., & Siregar, P. S. S. P. (2025). Mengelola Stres dan Depresi pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (JUPENDIS)*, 3(1), 316–322. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i1.2911>
- Nur Atikah, Salami Salami, & Nandang Jamiat. (2024). Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Tingkat Depresi Lansia. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). pengolahan data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(11), 163–175.
- Nurpajriah, D., Almarati, N., & Rahman, S. (2025). Kondisi Emosional Kehilangan dan Kesepian pada Lansia dan Implikasinya bagi Dukungan Sosial: Systematic Literature Review. *Online) Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 12(1), 2715–6206. <https://doi.org/10.35891/jip.v12i1>
- Ovari, I., & Fardinasari, D. B. (2023). *Gambaran Tingkat Depresi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki, Kota Pekanbaru*.
- Palupi, E., Febrianti, S., Kinanthi, A. M., Raharjo, D. S., & Kusmarawati, J. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan prestasi Siswa Sekolah Dasar dalam Pembelajaran Dalam Jaringan (Daring) pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Prihananto, D. I., & Mudzakkir, M. (2023). Hubungan Kondisi Sakit Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia. *Jurnal EDUNursing*, 7(1). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Putri, M., Bachri, Y., Damaiyanti, S., Kesehatan, F., Muhammadiyah Sumatera Barat, U., Muhammad Natsir Yarsi Bukitinggi, U., & History, A. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesepian Yang Dialami Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nan Balimo. *Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(1), 107–112. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>
- Rahmawati, A. R., Wisnusakti, K., & Bolla, I. N. (2023). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Depresi Pada Lansia Di Uptd Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2).

- Ramadani, I. R., Fauziyah, T., & Rozzaq, B. K. (2024). BERSATU: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika Depresi, Penyebab Dan Gejala Depresi Tryana Fauziyah. *Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika Volume. 2 No. 2 Maret 2024*. <https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i2.619>
- Reza, & Arjuna. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Terhadap Kesepian Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Rimba Kabupaten Bangka Selatan*. 6(2).
- Rizqia Rahmawati, A., & Wisnusakti, K. (2023). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Depresi Pada Lansia Di Uptd Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2).
- RSUP DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten, T. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Kesehatan Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. RSUP DR.soeradji Tirtonegoro Klaten.
- Rusman, N. O., & Aminuddin, M. (2020). Overview of Depression Levels in Elderly People at Tresna Werdha Nirwarna Puri Samarinda Social Home. *JKPBK*, 3(2), 20–29. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>
- Sari, P. A., & Ratmono. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Kompensasi, Disiplin Kerja dan Pengawasan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. PLN (Persero) UP3 Kota Metro. *Jurnal Manajemen DIVERSIFIKASI*, 1(2).
- Septiningtyas, M. R. (2024). Analisis Tingkat Depresi Mahasiswa di Saat dan Sesudah Pandemi COVID-19. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Vol. 8 No. 3, Bulan Agustus Tahun 2024*, 8(3), 1395–1405. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.5936>
- Sharuji, M. N., & Salleh, N. S. M. (2025). Kerangka konseptual bagi penghasilan bahan bantu mengajar “artiscopes pinhole” bagi topik seni foto tingkatan 2. *Kupas Seni*, (13), 72–82. <https://doi.org/10.37134/kupasseni.vol13.1.8.2025>
- Sinaga, M. R. E. (2020). Efektivitas Intervensi Depresi Pada Lansia: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Sinaga, R. S., Limbong, Y. T., Sitanggang, R., Berutu, S. N., & Sitorus, S. A. (2022). Hubungan Interaksi Sosial Ke Rumah Lansia Dalam Mengurangi Rasa Kesepian. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora* *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora Vol. 1, No.4 Oktober 2022*.
- Sugito, F. G. M., & Surjaningrum, E. R. (2024). Penanganan Psikologis Pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Major Depressive Disorder. *Jurnal Imiah Psikologi*, 12(2), 137–142. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i2>

- Sulistyowati, I., Cahyaningrum, A. S., Abdulmajid, M. R. B., Kartika, D. H. K., Arifah, I., Cahyanti, E. T., & Tantri Ni Luh. (2024). *Skrining Tingkat Depresi Lansia Dengan Geriatric Depression Scale Di Jawa Tengah*. 8(3). <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i3.22966>
- Syafwan, M. K. R., Miswarti, & Afnuhazi, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas Vi Sdn 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Theresia Beto, Yanti Rosdiana, & Wahidyanti Rahayu H. (2024). Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Wajak Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Vitayala, A., Nariswari, N. P., & Rahman, S. (2023). Pentingnya Menjaga Kesejahteraan Emosional Lansia Janda/Duda di Panti Sosial: Peran Loneliness dan Depresi" 30. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 4(1). <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v%vi%i.91>
- Wijaya, S. M. D., Darmawan, I. G. S. D., & Sastrawan, I. W. W. (2021). Panti Jompo dengan Pendekatan Healing Environment di Denpasar How to cite (in APA style. *Jurnal Ilmiah Arsitektur Universitas Warmadewa*, 9(2), 190–200. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/undagi/index>
- Wisanti, E. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia Article Info Abstrak. *Journal of Nursing Sciences*), 13(1). <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>
- World Health Organization. (2023). *Ageing and Health*.
- Wulandari, N., Sundari, I. R., & Rahmawati, N. A. (2024). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Zaki, M., & Saiman. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JlIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*.
- Zega, I. A. P. A. (2024). *Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia Dikelurahan Harjosari 2 Kecamatan Medan Amplas Tahun 2024*.