

**LANSIA YANG DITINGGAL PASANGAN DI
LINGKUNGAN TEGAL SARI,
DESA BEDULU**



SKRIPSI

Oleh :

Ni Made Yusnita Amanda Darki

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**LANSIA YANG DITINGGAL PASANGAN DI
LINGKUNGAN TEGAL SARI,
DESA BEDULU**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI MADE YUSNITA AMANDA DARKI

NIM. C1122024

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Yusnita Amanda Darki

NIM : C1122024

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Lansia yang Ditinggal Pasangan di Lingkungan Tegal Sari, Desa Bedulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juni 2026



(Ni Made Yusnita Amanda Darki)

HALAMAN PERSETUJUAN

LANSIA YANG DITINGGAL PASANGAN DI LINGKUNGAN TEGAL SARI, DESA BEDULU

Diajukan Oleh:

NI MADE YUSNITA AMANDA DARKI

NIM. C1122024

Mangupura, 01 Juli 2026

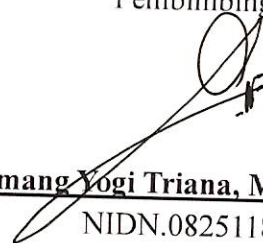
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.KepM.Kep
NIDN.0812018901

Pembimbing II



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDN.0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603



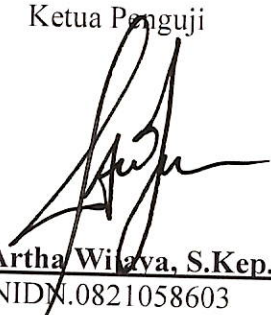
HALAMAN PENGESAHAN

SKIRPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 08 Juli 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.kep
NIDN.0821058603

Sekretaris Penguji


Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep M.Kep
NIDN.0812018901

Anggota Penguji


Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDN.0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI RPOGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ni Made Yusnita Amanda Darki

Lansia yang Ditinggal Pasangan di Lingkungan Tegal Sari, Desa Bedulu

xiv + 95 + 4 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Kehilangan pasangan merupakan peristiwa yang dapat memengaruhi kualitas hidup lansia pada aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi kehidupan lansia yang ditinggal pasangan di Lingkungan Tegal Sari, Desa Bedulu. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan berjumlah tujuh orang lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur menggunakan pedoman wawancara, alat perekam, dan catatan lapangan. Analisis data menggunakan model interaktif Miles dan Huberman yang meliputi pengumpulan data, transkrip verbatim, kondensasi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan/verifikasi. Keabsahan data diuji menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menghasilkan tiga tema utama, yaitu perubahan kehidupan setelah kehilangan pasangan, proses penerimaan terhadap kematian pasangan, dan pergulatan batin lansia setelah kehilangan pasangan. Lansia mengalami perubahan fisik, ekonomi, sosial, serta berbagai respons emosional, namun mampu beradaptasi melalui dukungan keluarga, lingkungan sosial, serta praktik budaya dan spiritual masyarakat Bali. Penelitian ini menyimpulkan bahwa kualitas hidup lansia dipengaruhi oleh kemampuan beradaptasi terhadap kehilangan dengan dukungan faktor pribadi, sosial, budaya, dan spiritual. Pelayanan keperawatan gerontik diharapkan memberikan asuhan yang holistik serta menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan intervensi untuk meningkatkan kualitas hidup lansia pascakehilangan pasangan.

Kata Kunci: lansia, kehilangan pasangan, berduka.

Daftar Pustaka : 48 (2018 – 2026)

BINA USADA BALI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2026

Ni Made Yusnita Amanda Darki

A Qualitative Study of Elderly Individuals Who Have Experienced Spousal Loss in the Tegal Sari Area, Bedulu Village

xiv + 95 + 4 tables + 12 appendices

ABSTRACT

The loss of a spouse is a life event that may affect the quality of life of the elderly in physical, psychological, social, and spiritual aspects. This study aimed to explore the quality of life of the elderly who had lost their spouses in Tegal Sari Neighborhood, Bedulu Village. This study employed a qualitative research design with a phenomenological approach. Seven elderly participants were selected using purposive sampling. Data were collected through in-depth semi-structured interviews using an interview guide, an audio recorder, and field notes. Data were analyzed using the Miles and Huberman interactive model, which consisted of data collection, verbatim transcription, data condensation, data display, and conclusion drawing/verification. The trustworthiness of the data was established through source triangulation.

The findings revealed three major themes: life changes following the loss of a spouse, the process of accepting the spouse's death, and the inner struggles experienced after the loss. The participants experienced physical, economic, and social changes, as well as various emotional responses. However, they were able to adapt through family support, social support, and the cultural and spiritual practices of the Balinese community. This study concludes that the quality of life of the elderly is influenced by their ability to adapt to the loss of a spouse, supported by personal, social, cultural, and spiritual factors. Gerontological nursing services are expected to provide holistic nursing care and serve as a basis for future research in developing interventions to improve the quality of life of the elderly following spousal loss.

Keywords: elderly, spousal loss, grief.

Bibliography : 48 (2018 – 2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan Rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Lansia yang Ditinggal Pasangan di Lingkungan Tegal Sari, Desa Bedulu” ini dapat tersusun dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan dan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan gerontik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini kedepannya. Akhir kata, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan fasilitas untuk peneliti dalam mengenyam pendidikan di bidang keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, M.Kep selaku dosen pembimbing I sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis selama ini.

4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, pengetahuan, dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M. Biomed (AAM) selaku dosen pembimbing II penulis terdahulu yang memberikan bimbingan dan menyumbangkan aspirasinya selama penulisan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, kakak, adik dan seluruh keluarga penulis atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis bisa tetap kuat bertahan hingga hari ini.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan yang kini juga tengah mengusahakan gelar bersama-sama. Semoga langkah kita tetap berpaut hingga akhir, hingga nama kita disebut satu per satu di hari kelulusan nanti.
8. Teman-Teman dari ST.Cipta Dharma yang menemani penulis selama penulisan tugas akhir ini, terimakasih sudah selalu memberi dukungan, motivasi, dan bantuan dalam banyak hal.
9. Seseorang yang kebersamaan penulis selama enam tahun terakhir, terima kasih telah menjadi arah pulang dari segala bentuk lelah, sandaran di setiap ragu, dan penuntun di antara jalan yang tak selalu mudah.

Mangupura, 29 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Layanan dan Masyarakat Lansia di Lingkungan Tegal Sari, Desa Bedulu	8
2. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan Gerontik...	8
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Lansia	12
1. Definisi Lansia.....	12
2. Tugas Perkembangan Lansia	13
B. Kualitas Hidup Lansia	16
1. Definisi Kualitas Hidup	16
2. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	17
3. Domain Kualitas Hidup	18
C. Kehilangan Pasangan pada Lansia	20
1. Konsep Kehilangan Pasangan pada Lansia	20
2. Teori Tahapan Berduka Kubler-Ross	22
BAB III : METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Kehadiran Peneliti	27
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
F. Sumber Data	28
1. Narasumber (informan)	29
2. Peristiwa atau Aktivitas	29
3. Tempat atau Lokasi.....	30
4. Dokumen atau Arsip	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	30

H. Analisa Data	32
1. Pengumpulan Data (<i>data collection</i>)	33
2. Transkrip Verbatim	35
3. Kondensasi Data (<i>data condensation</i>)	36
4. Presentasi Data (<i>data display</i>)	37
5. Inferensi/Validasi (<i>conclusion drawing/verification</i>)	37
I. Pengecekan Keabsahan Temuan	38
J. Tahap-Tahap Penelitian	40
1. Penemuan Masalah	40
2. Tahap Studi Pendahuluan	40
3. Tahap Penyusunan Proposal	40
4. Tahap Pengumpulan Data	41
5. Tahap Analisis Data	41
6. Tahap Pengambilan Keputusan	41
BAB IV : HASIL PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Karakteristik Informan / Partisipan	43
C. Analisis Tema	44
1. Tema Pertama : Perubahan Kehidupan Lansia Setelah Kehilangan Pasangan	45
2. Tema Kedua : Proses Penerimaan Lansia terhadap Kehilangan Pasangan	48
3. Tema Ketiga : Pergulatan Batin Lansia setelah	

Kehilangan Pasangan.....	53
D. Hasil Analisa Tema.....	57
BAB V : PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	59
1. Perubahan Kehidupan Lansia setelah Kehilangan Pasangan	60
2. Proses Penerimaan Lansia terhadap Kehilangan Pasangan.....	66
3. Pergulatan Batin Lansia setelah Kehilangan Pasangan	79
B. Keterbatasan Peneliti.....	87
C. Implikasi bagi Masyarakat, Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	88
1. Bagi Pelayanan Keperawatan Gerontik.....	88
2. Bagi Pendidikan Keperawatan Gerontik	88
3. Bagi Pengembang Ilmu Keperawatan Gerontik	88
BAB VI : PENUTUP	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	90
1. Bagi Pelayanan Keperawatan Gerontik.....	90
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	91
3. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan Gerontik	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Proses Analisis Data Kualitatif.....	38
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan Penelitian	43
Tabel 4.2 Analisa Tema 1	46
Tabel 4.3 Analisa Tema 2	51
Tabel 4.4 Analisa Tema 3	56

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Hasil Analisa Tema.....	57
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 4	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Balasan Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Informan
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Informan
Lampiran 9	Panduan Wawancara
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Transkrip Wawancara
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 13	Kalender Rencana Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2018). Permasalahan yang Dialami Lansia dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2).
- Aryanatha, I. N. (2019). Tirtayatra sebagai Bentuk Wisata Religi Masyarakat Hindu di Bali. *PARIWISATA BUDAYA: JURNAL ILMIAH AGAMA DAN BUDAYA*, 2(2), 66. <https://doi.org/10.25078/pba.v2i2.843>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024* (Vol. 21). Badan Pusat Statistik.
- British Geriatrics Society, & Adams, J. (2026, April 21). *BGS key messages: Frailty*. British Geriatrics Society .
- Damayati, A., Marta, R. F., Panggabean, H., & Putri, O. (2024). Modalitas Perkembangan Psikososial Erikson dan Tahapan Kedukaan Kubler-Ross pada Carl Fredricksen di Film UP. *Komunikasiana Journal of Communication Studies*, 6(2).
- Daturrahmah, Z., & Tobing, D. L. (2023). Tingkat Stres, Kecemasan dan Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang di Tinggal Pasangan Hidup. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1).
- Ekawati, L., Zahroh, C., Munjidah, A., Afridah, W., Noventi, I., & Winoto, P. M. P. (2020). Quality of Life in The Elderly. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 248–251.
- Eliza, Juanita, & Nurhasanah. (2024). Gambaran Kesepian pada Lanjut Usia dengan Kehilangan Pasangan. *JIM FKep*, 7(4), 82–88.
- Enggraini, J., Aprilatutini, T., & Yustisia, N. (2024). Kualitas Hidup Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(1), 17–23.
- Fagundes, C. P., Murdock, K. W., LeRoy, A., Baameur, F., Thayer, J. F., & Heijnen, C. (2018). Spousal bereavement is associated with more pronounced ex vivo cytokine production and lower heart rate variability: Mechanisms underlying cardiovascular risk? *Psychoneuroendocrinology*, 93, 65–71. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2018.04.010>
- Faujiah, N., Adesulistyawati, A., & Suaib, S. (2023). Dinamika Interaksi Sosial, Dukungan Emosional, dan Tingkat Kesepian pada Lansia yang Kehilangan Pasangan. *Urnal Psikologi Dan Kesehatan Mental Indonesia*, 5(1), 34–48.
- Hasan, H., Bora, A., Afriani, D., Artiani, L. E., Puspitasari, R., Susilawati, A., Dewi, P. M., Asroni, A., Yunesman, Merjani, A., & Hakim, A. R. (2025). *Metode Penelitian Kualitatif* (Rudy, Ed.). Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.

- Imanda, R. N. (2016). Strategi Peningkatan Quality of Urban Life (QoUL) dengan Pertimbangan Tingkat Kepuasan Masyarakat terhadap Kota Tempat Tinggal. *Prosiding Temu Ilmiah IPLBI*, 193–200.
- Indrayani, & Ronoatmodjo, S. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78.
- Kawaguchi, K., Nakagomi, A., Ide, K., Shirai, K., Koga, C., Chen, Y.-R., Kondo, K., & Shiba, K. (2026). Health and well-being after spousal loss among older men and women. *Journal of Affective Disorders*, 403, 121391. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2026.121391>
- Khumairoh, A. D., & Sunaryo, H. (2024). Representasi Memori Kolektif dan Traumatis: Kajian Psiko-Kognitif Memori Flashbulb. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*.
- Lathifah, F. N., & Rahmasari, D. (2023a). Kebermaknaan Hidup pada Lansia Pria akibat Kematian Istri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 413–438.
- Maheswari, S. R., Wahyudi, Z. M., Putri, C. A., Basith, R. R. A., & Edy, D. F. (2023). Motivasi Hidup Lansia yang Kehilangan Pasangan di Kabupaten Malang. *Jurnal Flourishing*, 3(5), 175–187.
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151.
- Munandar, I., Hadi, S., & Maryah, V. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada Lansia yang Ditinggal Pasangan di Desa Mensere. *Nursing News*, 2(2).
- Namira, Ramli, & Rahayu, A. (2020). Strategi Promosi Kesehatan Dalam Upaya Rehabilitasi Penyalahgunaan Narkoba Oleh Badan Narkotika Nasional Provinsi (BNNP) Maluku Utara Tahun 2019. *Jurnal BIOSAINTEK*, 2(1), 58–69.
- Nasution, A. F. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif* (M. Albina, Ed.). CV Harfa Creative.
- Nindawi, & Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia* (Indasah & B. Melda, Eds.; Vol. 1). PT. Nesyia Expanding Management.
- Nirmala, I. (2019). *Buku Ajar Psikologi Kognitif: Proses Mental, Emosi, dan Retensi Memori*. Kajian Kesehatan Mental & Kognisi.
- Nugroho, A. S., & Rahmawati, D. (2021). Transfer Intergenerasi informal: Peran Anak dalam Menjamin Ketahanan Ekonomi Lansia Tunggal Pasca Kematian Pasangan. *Jurnal Ekonomi Dan Kebijakan Publik*, 12(2), 145–158.

- Nurpajriah, D., Almarati, N., & Rahman, S. (2025). Kondisi Emosional Kehilangan dan Kesenian pada Lansia dan Implikasinya bagi Dukungan Sosial: Systematic Literature Review. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 12(1), 128–138.
- Panjaitan, B. S., & Agustina, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. *Klabat Journal of Nursing*, 2(2).
- Priastana, I. K. A., Dwijayanto, I. M. R., & Aryasari, N. L. K. D. (2020). Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat: Pendidikan Kesehatan tentang Peran Keluarga terhadap Perawatan Lansia dengan Berduka Kronis Akibat Kehilangan Pasangan. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 353–356.
- Priastana, I. K. A., Haryanto, J., & Suprajitno. (2018). Peran Dukungan Sosial Keluarga terhadap Berduka Kronis pada Lansia yang Mengalami Kehilangan Pasangan dalam Budaya Pakurenan. *Indonesian Journal of Health Research*, 1(1), 20–26.
- Puspa, I. A. T., Saitya, I. B. S., & Siswadi, G. A. (2020). Teo Estetis Canang Sari. *PURWADITA: Jurnal Agama Dan Budaya*, 04(02), 157–170.
- Ratnaningtyas, E. M., Ramli, Syafruddin, Saputra, E., Suliwati, D., Nugroho, B. T. A., Karimuddin, Aminy, M. H., Saputra Nanda, Khaidir, & Jahja, A. S. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (N. Saputra, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Saleh, S. (2023). *Mengenal Penelitian Kualitatif: Panduan bagi Peneliti Pemula* (Sulmiah, Ed.). Agma.
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *J. K. Mesencephalon*, 5(1), 33–41.
- Santri, W., Arneliwati, & Wofers, R. (2024). Gambaran Depresi pada Lansia yang Kehilangan Pasangan. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1).
- Savitri, W. C., & Handayani, A. (2021). Dinamika Continuing Bonds dan Adaptasi Kedukaan pada Individu yang Kehilangan Pasangan Hidup. *Urnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 8(2), 145–162.
- Sessiani, L. A. (2018). Studi Fenomenologis tentang Pengalaman Kesenian dan Kesejahteraan Subjektif pada Janda Lanjut Usia. *Jurnal Studi Gender*, 13(2), 203–236.
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Sari, Y. K. (2019). Upaya untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia melalui Perlahan (Persatuan Lansia Ingin Hidup Sehat) di Desa Jatidowo Kecamatan Rejotangan Kabupaten Tulungagung. *STIKES Patria Husada Blitar*, 2(2).

- Setyawan, H., & Indartono, S. (2020). Strategi Koping Ekonomi Lansia Pekerja pasca Ditinggal Pasangan: Studi pada Pedagang Tradisional . *Jurnal Analisis Sosiologi*, 9(1), 89–102.
- Sihab, A. M., & Nur, F. (2021). Dampak Psikologis Kehilangan Figur Lekat Utama: Studi Kualitatif tentang Kedukaan dan Kesepian pada Lansia Pasca-Kematian Pasangan Hidup. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 112–125.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Suharwanto. (2024). Kualitas Hidup pada Manusia Lanjut Usia: Faktor dan Pengukurannya. *Jurnal Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah* , 6(1), 21–33.
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61.
- Tomasic, M. M. (2026, May 12). *The Five Stages of Grief An Examination of the Kubler-Ross Model*. Health Central.
- Triningtyas, D. A., & Muhayati, S. (2018). *Mengenal Lebih Dekat tentang Lanjut Usia*. CV. Ae Media Grafika.
- Universitas Gadjah Mada. (2022). *Mekanisme Psikologis dan Ruang Terapeutik dalam Mengatasi Duka akibat Kehilangan Figur Lekat*. Keamanan Dan Kesehatan Mental UGM. <https://psikologi.ugm.ac.id/>
- Veneranda, S., & Kenjapluan, T. Y. (2021). Hubungan Tugas Perkembangan dan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Lansia di Kelurahan Lette Kota Makassar. *Doctoral Dissertation, STIK Stella Maris Makassar*.
- Wianti, S., & Muchlisin, U. O. (2020). Studi Fenomenologi : Pengalaman Adaptasi Diri pada Lansia di Masa Pensiun. *Healthcare Nursing Journal*, 2(2), 36–41.
- Widyastuti, T., Supamri, & Hidayat, R. (2022). Dampak Kematian Pasangan terhadap Status Sosial Ekonomi dan Kemandirian Fungsional Lansia di Indonesia. *Jurnal Gerontologi Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 6(2), 7786.