

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN NYERI
PERSENDIAN PADA LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS DI PUSKESMAS MENGWI I**



SKRIPSI

NI PUTU TITANIA AULIA SARI

C1122111

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN NYERI
PERSENDIAN PADA LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS DI PUSKESMAS MENGWI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

NI PUTU TITANIA AULIA SARI

C1122111

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

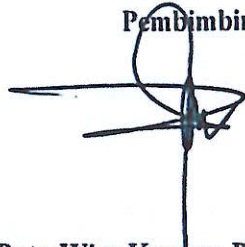
**PENGARUH *SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP
FREKUENSI KEKAMBUHAN NYERI PERSENDIAN PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS*
DI PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh :
NI PUTU TITANIA AULIA SARI
NIM. C1122111

Mangupura, 25 Mei 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



(Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0807068702

Pembimbing 2



(dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes)
NIDN. 0814046102

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Arma Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 13 Juli 2026**

**Diajukan Oleh :
NI PUTU TITANIA AULIA SARI
NIM. C1122111**

**Yang terdiri dari :
Ketua Penguji :**



**(Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.,J)
NIDN: 0826019001**

Pembimbing 1



**(Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0807068702**

Pembimbing 2



**(dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes)
NIDN. 0814046102**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**(Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603**

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, 28 Mei 2026

Ni Putu Titania Aulia Sari

Xi + 71 + 7 tabel + 1 skema + 12 lampiran

Pengaruh Self Management Education Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Puskesmas Mengwi I

Salah satu penyakit yang dialami oleh pra lansia dan lansia adalah *gout arthritis* yang diidentifikasi dengan kenaikan kadar asam urat didalam darah. Kekambuhan gout dapat didominasi oleh faktor gaya hidup, mulai dari pola makan, mengkonsumsi alkohol, jarang melakukan aktivitas fisik, selain itu terdapat faktor sikap dan perilaku penderita mengenai gout, ketidakmampuan atau ketidaktahuan penderita mengenai bagaimana terkait dengan perawatan diri dengan baik. Lansia yang memiliki pengetahuan baik akan memiliki motivasi untuk mencegah dan menyembuhkan penyakit asam urat baik itu dalam menjaga pola makan ataupun pola tidur sehingga membantu mengurangi kadar asam urat dalam darah. Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan *self-management education* Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh *self-management education* terhadap frekuensi kekambuh nyeri persendian pada lansia

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitain *pre-exsperimental: pre-post*, dengan menggunakan desain rancangan pra-pasca dalam satu kelompok (*One-group pra-post test*), populasi pada penelitian ini sejumlah 68 dengan penentuan sampel menggunakan teknik sampling jenis *non probability* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 orang. Data dianalisis menggunakan uji parametrik yaitu uji statistik non-parametrik yaitu uji *Wilcoxon*.

Berdasarkan uji statistik *wilcoxon* diperoleh hasil nilai p-value 0,000 yang memiliki arti $p < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *self management education* terhadap frekuensi kekambuhan nyeri persendian pada lansia dengan *gout arthritis* di Puskesmas Mengwi 1.

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis terkait dengan *gout arthritis* dengan memperhatikan kembali faktor-faktor yang dinilai dapat berhubungan dengan lansia yang mana hal tersebut tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata Kunci : Lansia, *Gout Arthritis*, *Self Management Education*

Daftar Pustaka : 38

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, May 29th 2026

Ni Putu Titania Aulia Sari

Xi + 71 + 7 tables + 1 scheme + 12 appendices

The Effect of Self-Management Education on the Frequency of Joint Pain
Recurrence in the Elderly Gouty Arthritis At Mengwi I Community Health Center

One of the diseases experienced by pre-elderly and elderly people is gouty arthritis identified by elevated uric acid levels in the blood. Gout recurrences can be influenced by lifestyle factors, including diet, alcohol consumption, and lack of physical activity. Furthermore, there are factors such as the sufferer's attitudes and behaviors regarding gout, as well as the sufferer's inability or lack of knowledge about proper self-care. Elderly individuals with good knowledge will be motivated to prevent and treat gout, both by maintaining a healthy diet and sleep patterns, which can help reduce uric acid levels in the blood. Efforts that can be made include providing self-management education. The aim of this study is to determine the influence of self-management education on the frequency of recurrence of joint pain in the elderly.

This research is a quantitative research with a research design pre-experimental: pre-post, using a pre-post design in one group (One-group pre-post test), the population in this study was 68 with the sample being determined using a random sampling technique, non-probability that is purposive sampling. The sample in this study was 40 people. The data were analyzed using parametric tests, namely non-parametric statistical tests, namely the t test, Wilcoxon. Based on statistical tests, Wilcoxon, the p-value obtained was 0.000 which means $p < 0.05$ so it can be concluded that there is an influence of self-management education on the frequency of recurrence of joint pain in the elderly with gouty arthritis at Mengwi I Health Center.

The researcher hopes that this research can be used as a reference for future researchers who will conduct similar research related to this, gouty arthritis, by paying attention again to factors that are considered to be related to the elderly, which were not examined in this study.

Keywords : Elderly, Gouty Arthritis, Self Management Education
Bibliography : 38

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Puskesmas Mengwi I” sehingga dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan

waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta, serta saudara kandung saya yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Ilmu Keperawatan yang turut memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Mangupura,

Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Titania Aulia Sari

NIM : C1122111

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Management Education* Terhadap Frekuensi

Kekambuhan Nyeri Persendian Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Di Puskesmas

Mengwi I.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Mei 2026



(Ni Putu Titania Aulia Sari)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	
1. Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	11
2. Kadar Normal <i>Gout Arthritis</i>	10
3. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	10
4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	11
5. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	11
6. Penatalaksanaan.....	13
7. Pencegahan <i>Gout Arthritis</i>	14
B. Konsep Kekambuhan	
1. Definisi kekambuhan.....	15
2. Faktor-faktor penyebab kekambuhan	16
C. Konsep Nyeri	
1. Pengertian Nyeri.....	19
2. Fisiologi Nyeri.....	19
3. Mengkaji Intensitas nyeri.....	20
D. <i>Self-Management Education</i> Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i>	
1. Pengertian <i>Self-Management</i>	23
2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i>	24
3. Definisi <i>Self Care</i> Edukasi.....	26
4. Prinsip <i>Self Care</i> Edukasi	27
E. Konsep <i>Self Care Orem</i>	
1. Definisi <i>Self Care</i>	28
2. Teory <i>Self Care Orem</i>	29
3. Kebutuhan <i>Self Care</i> Berdasarkan <i>Orem</i>	30
F. Kerangka Teori	34
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis.....	38

C. Definisi Operasional.....	39
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Tempat Penelitian.....	47
D. Waktu Penelitian	47
E. Etika Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	48
2. Validitas dan Realibilitas	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi	50
2. Prosedur Teknis.....	50
H. Pengolahan Data	52
I. Rencana Analisis Data.....	53
BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	55
B. Hasil Analisis Data	55
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	60
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	68
BAB VII	
A. Simpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4. 1 Desain Penelitian.....	46
Tabel. 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	56
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi kekambuhan nyeri persendian pada lansia sebelum diberikan modul dan video tentang <i>self management education</i>	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi kekambuhan nyeri persendian pada lansia sesudah diberikan modul dan video tentang <i>self management education</i>	57
Tabel 5.5 Hasil Analisis Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Mobilitas Lansia Di Desa Batumadeg kecamatan Nusa Penida.....	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teory	41
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerical Rating Scale.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan UPTD Puskesmas Mengwi I

Lampiran 5 Surat Balasan Dinas Penanaman Modan dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 6 Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Kuesioner

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Hasil SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Adherence, M. (2018). *Effects of Gout Web based Self - management Program on Knowledge Related to*. 43(4), 547–556.
- Adwan, M. A., & Najjar, Y. W. (2013). The relationship between demographic variables and diabetes self-management in diabetic patients in Amman city/Jordan. *Global Journal of Health Science*, 5(2), 213–220. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v5n2p213>
- Afnuhazi, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia. *Jurnal Human Care*, 4(1), 34–41.
- Ansjarullah, A., Cahyady, E., & Zurriyani, Z. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Purin Terhadap Kekambuhan Gout Arthritis Di Poli Klinik Penyakit Dalam Rs Pertamedika Ummi Rosnati Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(4), 584–592. <https://doi.org/10.33024/jikk.v7i4.3285>
- Chilappa, C. S., Aronow, W. S., Shapiro, D., Sperber, K., Patel, U., & Ash, J. Y. (2014). Gout and hyperuricemia. *Comprehensive Therapy*, 36, 3–13. <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan* (Edisi 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Darmawan, P. S., Kaligis, S. H. M., & Assa, Y. A. (2016). Gambaran kadar asam urat darah pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14615>
- Eissn, I. (2014). *Factors influencing self-management of Diabetes Mellitus ; October*, 3–7.
- Fauziah, A. (2014). Hubungan Pola Makan Dengan Frekuensi Kekambuhan Nyeri Pasien Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember. *Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*, 38.
- Hamid S. & Purnomo H. (2012). *Kamus Lengkap Biologi*. Jakarta: Gama Press.
- Harrold, L. R., Mazoro, K. M., Peterson, D., Naz, N., Firreno, C., & Yood, R. A. (2012). *pasien ' pengetahuan dan keyakinan tentang asam urat dan pengobatannya : studi berbasis populasi*.
- Herliana. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal* (Cet. 1). Jakarta : FMedia.
- Hidayat, A. . (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*

(Nurchasanah (Ed.)). Jakarta : Salemba Medika.

Kep, S., Kritpracha, C., & Thaniwattananon, P. (2012). Development of Family-Based Dietary Self-Management Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia A Literature Review. *Nurse Media Journal of Nursing*, 2(2), 357–370. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v2i2.3969>

Models, C. (n.d.). *Metaparadigm*.

Neogi, T., Chen, C., Niu, J., Chaisson, C., Hunter, D. J., & Zhang, Y. (2014). Alcohol quantity and type on risk of recurrent gout attacks: An internet-based case-crossover study. *American Journal of Medicine*, 127(4), 311–318. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2013.12.019>

Nguyen, A. D., Frensham, L. J., Wong, M. X. C., Meslin, S. M. M., Martin, P., Lau, A. Y. S., Baysari, M. T., & Day, R. O. (2018). Mhealth app patient testing and review of educational materials designed for self-management of gout patients: Descriptive qualitative studies. *JMIR MHealth and UHealth*, 6(10). <https://doi.org/10.2196/mhealth.9811>

Noor Helmi, Z. (2013). *Buku Ajar Gangguan Muskulokeletal*. Jakarta : Salemba Medika.

Nurarif, A. H. & K. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC. In *Reviews in Medical Microbiology* (Revi, Vol. 6, Issue 1). Yogyakarta : Mediaction.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (Ediisi 3). Jakarta. Salemba Medika.

Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edition 3). Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. . Lestari (Ed.); 4th ed). Jakarta: Salemba Medika.

Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*.

Perry, J., VanDenKerkhof, E. G., Wilson, R., & Tripp, D. A. (2017). Development of a Guided Internet-based Psycho-education Intervention Using Cognitive Behavioral Therapy and Self-Management for Individuals with Chronic Pain. *Pain Management Nursing*, 18(2), 90–101. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2016.12.004>

- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan* (Edisi 7.Bu). Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice* (Edisi 7. V). Jakarta : EGC.
- Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Primanda, Y., Kep, S., Kritpracha, C., & Ph, D. (2013). Review: Self-management Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(1), 61–73. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i1.747>
- Ramayulis. (2013). *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit (Asam Urat, Diabetes Millitus, Kolesterol dan Hipertensi)*. Penerbit Plus.
- Ramayulis R., Wibowo A., dan S. N. (2014). *Detox is easy* (Atiatul Mu'min (Ed.); Atiatul Mu). Jakarta: Penebar Plus+, Jakarta: Niaga Swadaya.
- Richard, O. D., & Frensham, L. J. (2017). Effectiveness of an electronic patient-centred self-management tool for gout sufferers: A cluster randomised controlled trail protocol. *BMJ Open*, 7(10). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017281>
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*.
- Saragih, H., Nugrahalia, M., & Sartini, S. (2019). Hubungan antara Diabetes Mellitus dengan Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Ilmiah Biologi UMA (JIBIOMA)*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.31289/jibioma.v1i2.163>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Smetzer & Bare. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 8). Jakarta :EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan : Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R dan D* (Cet. 19). Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *etode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sylvia, Eka, Suryawan, B., & Marcilia, R. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Diet terhadap Angka Kekambuhan pada Penderita Arthtis Gout di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Bob Bazar SKM Kalianda Lampung Selatan Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(4).
- Tamsuri, A. (2010). *Klien Gangguan Mata dan Penglihatan : Keperawatan Medikal-*

Bedah. Jakarta: EGC.

Wirawan, M. (2014). *Sehat Ada Di Lingkar Pinggang*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.

World Health Organization (Vol. 1). (2017).

Zakiyah. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Salemba Medika.

Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan* (Edisi 7.Bu). Jakarta : Salemba Medika.

Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice* (Edisi 7. V). Jakarta : EGC.

Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha

Ilmu. Primanda, Y., Kep, S., Kritpracha, C., & Ph, D. (2013). Review:

Self-management

Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes

Mellitus. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(1), 61–73.

<https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i1.747>

Ramayulis. (2013). *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit (Asam Urat, Diabetes Millitus, Kolesterol dan Hipertensi)*. Penerbit Plus.

Ramayulis R., Wibowo A., dan S. N. (2014). *Detox is easy* (Atiatul Mu'min (Ed.); Atiatul Mu). Jakarta: Penebar Plus+, Jakarta: Niaga Swadaya.

Richard, O. D., & Frensham, L. J. (2017). Effectiveness of an electronic patient-centred self-management tool for gout sufferers: A cluster randomised controlled trail protocol. *BMJ Open*, 7(10). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-017281>

RISKESDAS. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*.

Saragih, H., Nugrahalia, M., & Sartini, S. (2019). Hubungan antara Diabetes Mellitus dengan Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Ilmiah Biologi UMA (JIBIOMA)*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.31289/jibioma.v1i2.163>

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.

Smetzer & Bare. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 8). Jakarta :EGC.

Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan : Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R dan D* (Cet. 19). Bandung : Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *etode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :

Alfabeta.

Sylvia, Eka, Suryawan, B., & Marcilia, R. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Diet terhadap Angka Kekambuhan pada Penderita Arthritis Gout di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Bob Bazar SKM Kalianda Lampung Selatan Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(4).

Tamsuri, A. (2010). *Klien Gangguan Mata dan Penglihatan : Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.

Wirawan, M. (2014). *Sehat Ada Di Lingkar Pinggang*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.

World Health Organization (Vol. 1). (2017).

Zakiah. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Salemba Medika.