

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP SKALA NYERI IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DI
RS X UBUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
NI LUH PUTU NANIK PRATIWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP SKALA NYERI IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DI
RS X UBUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI LUH PUTU NANIK PRATIWI
NIM: A1225039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP SKALA NYERI IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RS X UBUNG

Diajukan Oleh :

**NI LUH PUTU NANIK PRATIWI
NIM. A1225039**

Badung, 27 Juli 2026

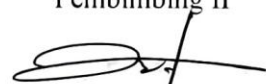
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0825068901**

Pembimbing II



**Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari.,S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 05 Agustus 2026

Yang terdiri dari:
Ketua Penguji :



Ns. I Made Dwie Praonya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Sekretaris Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0825068901

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN: 0801019503



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Nanik Pratiwi

NIM : A1225039

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri Ibu

Post Sectio Caesarea Di RS X Ubung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026



(Ni Luh Putu Nanik Pratiwi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Luh Putu Nanik Pratiwi

Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* Di
RS X Ubung

xv + 103 + 7 tabel + 8 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu. Pembedahan mengakibatkan luka dan nyeri pada bagian tubuh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *slow stroke back massage* terhadap skala nyeri ibu *post sectio caesarea* di RS X Ubung.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental Design* dengan rancangan *pre-post test with control group design* melibatkan 30 responden dengan teknik *total sampling*. Responden menentukan nyeri yang dialami menggunakan *numeric pain rating scale* dan standar operasional prosedur *slow stroke back massage*. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh antara kelompok yang diberikan intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol nilai *p-value* ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh *slow stroke back massage* terhadap skala nyeri ibu *post sectio caesarea* di RS X Ubung.

Adanya perbedaan terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan nyeri luka *post sectio caesarea* pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol menunjukkan bahwa terapi tersebut dapat mendampingi terapi farmakologi dalam menurunkan nyeri pada pasien setelah dilakukan pembedahan, namun disesuaikan dengan indikasi maupun kontraindikasi terhadap tindakan tersebut.

Kata Kunci: nyeri, *post sectio cesarea*, *slow stroke back massage*

Daftar Pustaka: 97 (2019-2025)

BINA USADA BALI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
Bachelor of Midwifery Study Program

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Luh Putu Nanik Pratiwi

The Effect of Slow Stroke Back Massage on the Pain Scale of Post-Cesarean Section Mothers at X Hospital, Ubung

xv + 103 pages + 7 tables + 8 figures + 14 appendices

ABSTRACT

A cesarean section is a surgical procedure performed to deliver a fetus by making incisions through the abdominal wall and the uterine wall to remove the fetus from the mother's uterus. This surgical procedure results in wounds and postoperative pain experienced by the patient. This study aimed to analyze the effect of slow stroke back massage on the pain scale of post-cesarean section mothers at X Hospital, Ubung.

This study employed a quasi-experimental design using a pretest–posttest control group design. A total of 30 respondents were recruited using the total sampling technique. Pain intensity was assessed using the Numeric Pain Rating Scale (NPRS), and the intervention was administered according to the Standard Operating Procedure (SOP) for Slow Stroke Back Massage. Data were analyzed using the Wilcoxon test and the Mann–Whitney test.

The results showed a significant difference between the intervention group and the control group, with a $p\text{-value} < 0.05$, indicating that slow stroke back massage had a significant effect on reducing the pain scale among post-cesarean section mothers at X Hospital, Ubung.

The difference in pain reduction observed between the intervention group and the control group indicates that slow stroke back massage may serve as a complementary therapy alongside pharmacological treatment to help reduce postoperative pain in patients following cesarean section, provided that its application is adjusted according to the appropriate indications and contraindications.

Keywords: pain, post-cesarean section, slow stroke back massage

References: 97 (2019–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri Ibu *Post Sectio Cesarea* Di RS X Ubung”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan bimbingan.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran dan perhatian.

6. Pimpinan RS. Surya X Ubung yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	7
1. <i>Sectio Cesarea</i>	8
2. Nyeri.....	14
3. <i>Slow Stroke Back Massage</i>	23
B. Kajian Empiris	28
C. Kerangka Teori	30

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL VARIABEL

A. Desain Penelitian	31
A. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional Variabel	32

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel	33
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A .Hasil dan wantu penelitian.....	48
B. Analisis Deskriptif.....	49
C. Analisis Kmparatif.	50

BAB VI PEMBAHASAN

A .Interpretasi penelitian.....	52
B. Keterbatasan penelitian	53
C. Implikasi terhadap pasien, pelayanan, pendidikan dan penelitian	60

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan <i>Numeric Pain Rating Scale</i>	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Desain <i>one group pre-test and post-test</i>	33
Tabel 5.1 Frekuensi Responden Berdasarkan usia dan riwayat operasi sebelumnya pada Ibu <i>post</i> operasi <i>sectio caesarea</i> di ruang rawat inap RS X Ubung	49
Tabel 5.2 Skala nyeri Ibu <i>post</i> operasi <i>sectio caesarea</i> pada kelompok kontrol dan intervensi	50
Tabel 5.3 Skala nyeri Ibu <i>post</i> operasi <i>sectio caesarea</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>slow stroke back massage</i> pada kelompok intervensi	50
Tabel 5.4 Pengaruh <i>slow stroke back massage</i> terhadap Skala nyeri pada Ibu <i>post</i> operasi <i>sectio caesarea</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Numeric Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.2	Gerakan pertama SSBM	26
Gambar 2.3	Gerakan kedua SSBM	26
Gambar 2.4	Gerakan ketiga SSBM	27
Gambar 2.5	Gerakan keempat SSBM.....	27
Gambar 2.6	Gerakan kelima SSBM	27
Gambar 2.7	Kerangka Teori Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Skala Nyeri Ibu <i>Post Sectio Cesarea</i>	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Skala Nyeri Ibu <i>Post Sectio Cesarea</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Permohonan Uji Etik

Lampiran 5 : Hasil Uji Etik

Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 : Data Responden

Lampiran 11 : SOP *Slow Stroke Back Massage* dan skala nyeri *numeric rating scale*.

Lampiran 12: Uji Statistik

Lampiran 13: Foto Dokumentasi

Lampiran 14: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2*. (Jakarta: E).
- Amiruddin H. (2025). Tatalaksana Nyeri Paska Operasi Seksio Saesarea. UMI Medical Journal p-ISSN: 2548-4079/e-ISSN: 2685-7561 Volume 10 Issue 1 (Juni, 2025): 35-45
- Asman, A. (2022). *The Effect Of Slow Stroke Back Massage Nursing (SSBMN) cutaneous stimulus on pain intensity on sweet food crawlings (Arai Pinang) suffering low back pain (LBP)*. International Journal of Health Sciences, 6(S9), 3054²3061. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS9.13197>
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178
- Baklaja R, Pesic MC, C. J. (2018). Hemostasis and Blood Coagulation in Hemostasis and Hemorrhagic Disorders. *Fermentation Biotec GmbH Germany*.
- Bambang Suryono Suwondo. (2017). *Buku ajar nyeri*. UGM : Yogyakarta.
- Br, N., Munthe, G., & Sembiring, I. M. (2021). *Pengaruh pijatan SSBM terhadap penurunan nyeri fase aktif kala satu persalinan ibu primigravida*. 3(1).
- Dafira, D., Astuti, T., Murhan, A., & Kodri, K. (2023). Pengaruh Pemberian Guided Imagery terhadap Perubahan Nyeri Ibu Post Operasi Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 638–649. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9878>
- Elfira M.R., Mukhoiratin. (2025). Intervensi *Slow Stroke Back Massage* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *HIJP : Health Information Jurnal Penelitian*
- Emilia, S., & Kartikasari, A. (n.d.). *Studi Kasus : Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea Case Study : Effect of Slow Stroke Back Massage on Pain in Post Sectio Caesarea Mothers*. 7(3), 161–168.
- Fadhilah Fanny. (2015). *Sectio Caesarea sebagai faktor resiko kejadian asfiksia neonatorum*. Majority Volume 4.
- Handayany, Mulyani, Nurlinawati. (2020). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia <https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>
- Hastutining Fitri, D., Umarianti, T., & Wijayanti, W. (2023). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1159>
- Mardalena, I. (2022). *Aromaterapi Lemon Essential Oil Terhadap Mual Muntah*

Pasca Operasi.

- Mareta, Surahmat, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, B. (2021). *Pengaruh Cool Pack (Kompres Dingin) Terhadap Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak di Rumah Sakit*. Jurnal Kesehatan Medika Saintika, 12(2), 178–183. <http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v12i2.1318>
- Potter & Perry, A.G. (2020) Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep,Proses, dan Praktik, edisi 4, Volume.2. Jakarta
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI
- Rahmawati, E. M. (2024). *Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Slow Stroke Back Massage Intervention to Reduce The Intensity of Post Sectio Caesarea Pain*. 16(1). <https://doi.org/10.36990/hijp.v16i1.1118>
- Risa Safitri. (2021). *Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. Program Studi Keperawatan Program Serjana UPN Veteran Jakarta.
- Saidi, & Andrianti, S. (2021). Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Skala Nyeri pada Penderita Low Back Pain di Puskesmas Jaya Loka. *Injection Nursing Jurnal*, 1(1), 1–23.
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107–1119. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.707>
- Septiana, M., & Sapitri, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Lentera Perawat*, 1(2), 88–97. *Diambil dari* <https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143>
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2022). *Terapi Non-Farmakologi untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review*. Jurnal Ilmiah Stikes Kendal, 14(Januari), 75–82.
- Stanisic DM, Kalezic N, Rakic A, et al.(2025). Comparison of Post-Cesarean Pain Perception of General Versus Regional Anesthesia, a Single-Center Study. *Medicina (B Aires)* 2022;59(1):44; doi: 10.3390/medicina59010044
- Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri (Suwondo bambang Suryono, Meliala Lucas, & Sudadi, Eds.)*. Indonesia Pain Society.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Urden, L. D., M.Stacy, K., &E.Lough, M. (2018). *Critical Care Nursing(6ed.)*.StLouis; Mosby Elvisier Inc.
- Utari, D., Haq, R. K., & Prajayanti, E. D. (2023). Penerapan Teknik Slow Stroke

Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD
dr. Moewardi Surakarta. *Excellent Health Jurnal*, 2(2), 11–18.