

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA
DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI BANJAR GUBUG BALERAN
DESA GUBUG TABANAN**



SKRIPSI

I GUSTI AGUNG WISNU WARDHANA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA
DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI BANJAR GUBUG BALERAN
DESA GUBUG TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Oleh:

**I GUSTI AGUNG WISNU WARDHANA
NIM. C1122085**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Sendi Pada Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* di Banjar Gubug Baleran
Desa Gubug Tabanan

Diajukan Oleh:
I Gusti Agung Wisnu Wardhana
NIM.C1122085

Mangupura, 26 Mei 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep
NIDN.0813098003

Pembimbing II



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN.0813068801

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0871058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA
DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI BANJAR GUBUG
BALERAN DESA GUBUG TABANAN**

Tanggal: 29 Juni 2026

Yang terdiri dari:

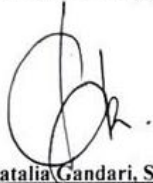
Ketua Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

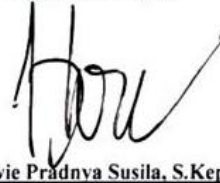
Sekretaris Penguji



Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep

NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0813068801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Agung Wisnu Wardhana

Nim : C1122085

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap
Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia
Dengan *Rheumatoid Arthritis* di Banjar Gubug
Baleran Desa Gubug Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Mei 2026



(I Gusti Agung Wisnu Wardhana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

I Gusti Agung Wisnu Wardhana

**Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Sendi Pada Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* di Banjar Gubug Baleran
Desa Gubug Tabanan**

xv + 79 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Penurunan fungsi muskuloskeletal pada lanjut usia meningkatkan risiko terjadinya gangguan persendian seperti *rheumatoid arthritis* yang ditandai dengan nyeri, peradangan kronis, kekakuan, dan keterbatasan gerak sendi. Kondisi tersebut dapat mengganggu mobilitas serta aktivitas sehari-hari lansia. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan nyeri adalah terapi pijat refleksi kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan intensitas nyeri sendi pada lansia dengan *rheumatoid arthritis* di Banjar Gubug Baleran, Desa Gubug, Tabanan. Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 17 lansia. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan terapi pijat refleksi kaki sebesar 5,18 dan setelah diberikan terapi pijat refleksi kaki menurun menjadi 1,71. Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan intensitas nyeri sendi pada lansia dengan *rheumatoid arthritis* di Banjar Gubug Baleran Desa Gubug Tabanan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan *rheumatoid arthritis*.

Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis*, Pijat Refleksi Kaki, Lansia

Daftar Pustaka : 27 (2021-2025)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2026

I Gusti Agung Wisnu Wardhana

The Effect of Foot Reflexology Therapy on Reducing Joint Pain Intensity in Elderly with Rheumatoid Arthritis at Banjar Gubug Baleran, Gubug Village, Tabanan

xv + 79 pages + 8 tables + 1 figure + 2 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

Declining musculoskeletal function in the elderly increases the risk of joint disorders such as rheumatoid arthritis, which is characterized by pain, chronic inflammation, stiffness, and limited joint movement. This condition can lead to impaired mobility and limitations in daily activities among the elderly. One of the non-pharmacological therapies that can be used to help reduce pain is foot reflexology therapy. This study aimed to determine the effect of foot reflexology therapy on reducing joint pain intensity among elderly patients with rheumatoid arthritis at Banjar Gubug Baleran, Gubug Village, Tabanan. This study employed a pre-experimental method using a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was consecutive sampling, with a total of 17 elderly respondents. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed that the mean pain intensity prior to the intervention was 5.18, which decreased to 1.71 after foot reflexology therapy was administered. Statistical analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The study concluded that foot reflexology therapy had a significant effect on reducing joint pain intensity among elderly patients with rheumatoid arthritis at Banjar Gubug Baleran, Gubug Village, Tabanan. Foot reflexology therapy may be considered an alternative non-pharmacological intervention for reducing pain in patients with rheumatoid arthritis.

Keywords : Rheumatoid Arthritis, Foot Reflexology, Elderly

References : 27 (2021–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Banjar Gubug Baleran Desa Gubug Tabanan” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 26 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia.....	10
B. Rheumatoid Arthritis	15
C. Pengukuran Intensitas Nyeri	25
D. Pijat Refleksi Kaki	28
E. Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri ...	32
F. Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	36

A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat Penelitian	44
D. Waktu Penelitian	44
E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan Data	49
I. Rencana Analisis Data.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Tempat dan waktu penelitian	53
B. Analisis Univariat.....	54
C. Analisis Bivariat.....	57
1. Uji Normalitas	57
2. Uji Statistic Wilxocon	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi Penelitian.....	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Sebelum Diberikan Pijat Refleksi Kaki	66
3. Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Setelah Diberikan Pijat Refleksi Kaki	68
4. Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan <i>Rheumatoid</i> <i>Arthritis</i> Di Banjar Gubug Baleran Desa Gubug Tabanan.....	71

B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian, Dan Pendidikan Keperawatan.....	77
BAB VII PENUTUP	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	42
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ...	54
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin, Pekerjaan, Dan Pendidikan	54
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Pada Lansia Sebelum Diberikan Pijat Refleksi Kaki	55
Tabel 5.4 Tingkat Nyeri Pada Lansia Setelah Diberikan Pijat Refleksi Kaki	56
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di Banjar Gubug Baleran Desa Gubug Tabanan.....	57
Tabel 5.6 Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di Banjar Gubug Baleran Desa Gubug Tabanan.....	57

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	36
Skema 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerical Rating Scale (NRS)	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Observasi Sebelum Intervensi
- Lampiran 6. Lembar Observasi Setelah Intervensi
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (Sop)
- Lampiran 8. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10. Hasil Uji etik
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Hasil data
- Lampiran 14. Hasil Olah Data
- Lampiran 15. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alqomar, F., Wahid, Z., & Victoria, A. Z. (2021). *Hubungan Faktor Spiritual Dan Faktor Demografi (Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Rheumatoid Arthritis. Prosiding Seminar nasional UNIMUS*, 4, 1179–1196.
- Arfianda, A., Tharida, M., & Masthura, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Gampong Piyeung Manee Kecamatan Montasik Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 8(2), 992–1002.
- Dian Andini Putri, Esti Nur Janah, S. F. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. K Dengan Gangguan Sistem Endokrin : Diabetes Melitus di Desa Kalibuntu Kecamatan Losari Kabupaten Brebes. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3), 199–208. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i3.166>
- Diansari Zega, P., Sirait, A. I., Batee, Y., Al, A. H., Siregar, R., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2025). Efektivitas Pijat Kaki pada Lansia dengan Nyeri Sendi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024. *Inovasi Kesehatan Global Volume.*, 2(2), 187–192. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i1.1360>
- Dumiri, R. (2024). *Gizi Geriatrik Editor : La Ode Alifariki. PT Media Pustaka Indo*
- Jl.Febriansa, A. F., Asfar, A., & Ramli, R. (2021a). Pengaruh Refleksi Massage Therapy terhadap Penurunan Kualitas Nyeri pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 220–227. <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.384>
- Febriansa, A. F., Asfar, A., & Ramli, R. (2021b). Pengaruh Refleksi Massage Therapy terhadap Penurunan Kualitas Nyeri pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis. *nursing*, 2(1), 2021.
- Fitriana, V., Ainin Nur, H., Cahyanti, L., & Ratna, A. (2024). Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Melalui Senam Rematik Untuk Mengatasi Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis. *JPKM Cahaya Negeriku*, 4(2), 48–58.
- Furqoni, P. D., Triyoso, T., & Liasari, D. E. (2022). Penerapan Pijat Refleksi dan Minyak Serai terhadap Nyeri Rheumathoid pada Lansia di Kemiling Raya Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada*

Masyarakat (Pkm), 5(9), 3166–3180.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7276>

- Govindha, I. P. A., Kambayana, G., Kurniari, P. K., & Tejawati, D. A. K. (2025). Karakteristik Pasien Rheumatoid Arthritis Di Rsup Prof. I.G.N.G Ngoerah Pada Tahun 2022-2023. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 573-580.
- Handayani, C., Wahyunie, S., Prihandono, D. S., & Hartono, A. R. (2024). Gambaran Penderita Rheumatoid Arthritis Ditinjau Dari Pemeriksaan Rheumatoid Faktor Pada Lansia Usia 50-70 Tahun Di Rsud Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. *Gambaran Penderita RA*, 5, 11508–11514.
- Hartley, C., Huber, M., & Stamer, U. (2025). *Pain assessment on a numerical scale with uncertainty intervals: a proof-of-concept simulation study*. (May), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpain.2025.1555185>
- Herlina, H., Rahutami, S., Murai, N. S., & Husada, S. B. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Poli Lansia Puskesmas Tebing Gerinting Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3313–3319.
- Hidayat, R., Suryana, B. P. P., Wijaya, L. K., Ariane, A., Hellmi, R. Y., Adnan, E., & Sumariyono. (2021). Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid. Dalam *Perhimpunan Reumatologi Indonesia* (hlm. 1–80).
- Khaulah Rafiqoh Kamelani, & Eska Dwi Prijayanti. (2024). Penerapan Metode Pijat Refleksi Kaki pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Palur Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3), 106–119. <https://doi.org/10.57214/jasira.v2i3.100>
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2021). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. 11th ed. Pearson Education.
- Lukman, L., Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 5–9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>
- Mindar Endang Wahyuni, & Anjar Nurrohmah. (2024). Penerapan Senam Lansia dalam Upaya Menurunkan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Puskesmas Gemolong. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 2(3), 40–51. <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.356>

- Motta, F., Bizzaro, N., Giavarina, D., Franceschini, F., Infantino, M., Palterer, B., Sebastiani, G. D., & Selmi, C. (2023). Rheumatoid factor isotypes in rheumatoid arthritis diagnosis and prognosis: A systematic review and meta-analysis. *RMD Open*, 9(3), 1–11. <https://doi.org/10.1136/rmdopen-2022-002817>
- Petra Diansari Zega, Adelina Sembiring, Ali Imran Sirait, Yurnita Batee, & Abdul Hafizh Alrasyid Siregar. (2025). Pemberdayaan Lansia dalam Melakukan Pijat Kaki untuk Mengurangi Nyeri Rheumathoid Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024. *Ekspresi : Publikasi Kegiatan Pengabdian Indonesia*, 2(2), 11–17. <https://doi.org/10.62383/ekspresi.v2i2.548>
- Putri, I. L., & Samiasih, A. (2024). Penerapan Terapi Masase Kaki Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Ners Muda*, 5(3), 306. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i3.11015>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing*. 10th ed. Elsevier.
- Safitri, B., Puteri, A. D., Studi, P., Keperawatan, S., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2024). HUBUNGAN NYERI ARTHRITIS REUMATOID DENGAN KEMANDIRIAN AKTIVITAS PADA LANSIA DI DESA PULAU BIRANDANG. 3(4), 585–590.
- Sastra, S. A. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Artritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggaberu Kabupaten Konawe Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 37–48.
- Senjaya, Sukma Aat Sriati², Indra Maulana³, K. (2023). Univariante. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1593–1597. https://doi.org/10.1007/978-3-030-85040-1_339
- Siregar, R., Simanjuntak, S. E. M., Telaumbanua, D. S., Ners, P. P., Sari, U., & Indonesia, M. (2025). Pengaruh pijat refleksi kaki terhadap intensitas nyeri pada pasien rheumathoid arthritis. 2(4), 629–634.
- Sri Wahyuni, Syukriadi Syukriadi, & Irma Andriani. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Serai Terhadap Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(4), 88–105. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i4.863>

WHO. *Ageing and Health*. World Health Organization.2022.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>–
Di akses 10 September 2025.

Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.