

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK PENURUNAN KECEMASAN
PADA PASIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT
UMUM X NUSA
DUA**



NI PUTU AYU SUKMA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK PENURUNAN KECEMASAN
PADA PASIEN PRA OPERASI
SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT
UMUM X NUSA
DUA**

Skripsi

**NI PUTU AYU SUKMA DEWI
A1225038**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Sukma Dewi

NIM : A1225038

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Perbedaan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Inhalasi
Aromaterapi Lavender untuk Penurunan Kecemasan pada Pasien
Pra Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 06 Juli 2026



Ni Putu Ayu Sukma Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI *SECTIO CAESARIA* DI RUMAH SAKIT UMUM X NUSA DUA

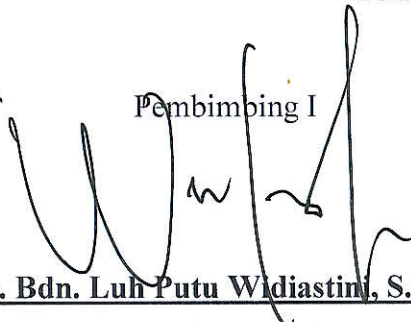
Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU SUKMA DEWI
A1225038

Badung, 24 Maret 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes

NIDN. 1126098501

Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb

NIDN. 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 06 Juli 2026

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji

Dr. Bdn. Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed

NIDK.8995650022

Sekretaris Penguji

Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes

NIDN.1126098501

Anggota Penguji

Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb

NIDN. 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2026

Ni Putu Ayu Sukma Dewi

Perbedaan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Inhalasi Aromaterapi Lavender Untuk Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi *Sectio Caesaria* Di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua

xvi + 96 halaman+ 5 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk mengeluarkan janin melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus. Tindakan ini sering menimbulkan kecemasan pada pasien akibat kekhawatiran terhadap prosedur operasi dan keselamatan bayi. Kecemasan dapat diatasi melalui terapi nonfarmakologis, seperti teknik relaksasi genggam jari dan inhalasi aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan teknik relaksasi genggam jari dengan inhalasi aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada pasien pra operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Sampel berjumlah 40 responden yang dipilih melalui *consecutive sampling*, kemudian dibagi rata ke dalam kelompok genggam jari ($n = 20$) dan kelompok aromaterapi lavender ($n = 20$). Tingkat kecemasan diukur menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale for Anxiety* (NRS-A) dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* serta *Mann-Whitney*.

Ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan antar kelompok setelah intervensi. Uji *Mann-Whitney* menghasilkan nilai $p = 0,018$ dan $r = 0,374$ dengan *effect size* kategori sedang. Rata-rata kecemasan akhir kelompok aromaterapi lavender ($1,95 \pm 0,759$) lebih rendah dibandingkan kelompok genggam jari ($2,50 \pm 0,513$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa inhalasi aromaterapi lavender lebih efektif dibandingkan teknik relaksasi genggam jari dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pra operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua.

Kata kunci: aromaterapi lavender, kecemasan, relaksasi genggam jari, *sectio caesarea*.

Daftar Pustaka : 58 (2017-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2026

Ni Putu Ayu Sukma Dewi

Comparison of Finger-Hold Relaxation Technique and Lavender Aromatherapy Inhalation for Reducing Anxiety Among Preoperative Caesarean Section Patients at X General Hospital, Nusa Dua

xvi + 96 pages + 5 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Caesarean section is a surgical procedure performed to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. This procedure often causes anxiety in patients due to concerns regarding the surgical procedure and baby's safety. Anxiety can be managed through non-pharmacological therapies, such as the finger-hold relaxation technique and lavender aromatherapy inhalation. This study aimed to analyze the difference between the finger-hold relaxation technique and lavender aromatherapy inhalation in reducing anxiety among preoperative caesarean section patients at X General Hospital, Nusa Dua.

This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design. The sample consisted of 40 respondents was selected via consecutive sampling and divided equally into the finger-hold relaxation group ($n = 20$) and the lavender aromatherapy group ($n = 20$). Anxiety levels were measured using the Numeric Rating Scale for Anxiety (NRS-A) and analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

There was a significant difference in anxiety levels between the two groups after the intervention. The Mann-Whitney test showed a p -value of 0.018 and an effect size of $r = 0.374$, indicating a moderate effect. The mean post-intervention anxiety score in the lavender aromatherapy group (1.95 ± 0.759) was lower than that in the finger grip relaxation group (2.50 ± 0.513). In conclusion, lavender aromatherapy inhalation is significantly more effective than the finger-hold relaxation technique in reducing anxiety levels among preoperative sectio caesarea patients at X General Hospital Nusa Dua.

Keywords: anxiety, caesarean section, finger-hold relaxation, lavender aromatherapy.

References: 58 (2017–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, anugerah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Inhalasi Aromaterapi Lavender untuk Penurunan Kecemasan pada Pasien Pra Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan arahan, dukungan, serta fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

5. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed, selaku ketua penguji yang telah berpartisipasi terhadap penelitian ini
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat, serta bantuan baik secara moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Responden penelitian yang sudah bersedia untuk meluangkan waktu dalam berpartisipasi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini di masa yang akan datang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam upaya penatalaksanaan kecemasan pada pasien pra operasi *sectio caesarea* melalui pendekatan nonfarmakologis.

Badung, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I :PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris	39
C. Kerangka Teori	42
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis	43

C. Definisi Operasional	43
BAB IV : METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Tempat Penelitian	49
D. Waktu Peneltian	49
E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	52
G. Proses Pengumpulan Data	54
H. Pengolahan Data	58
I. Analisis Data	60
BAB V : HASIL PENELITIAN	62
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
B. Analisis Deskriptif	63
C. Analisis Komparatif.....	66
BAB VI : PEMBAHASAN	70
A. Interpretasi Hasil.....	70
B. Keterbatasan Penelitian.....	88
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan, Penelitian, dan Pendidikan.	89
BAB VII : PENUTUP	91
A. Simpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian.....	46
Tabel 5.1	Karakteristik Pasien Pra Operasi <i>Sectio Caesarea</i> berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, dan Kecemasan sebelum Intervensi pada kelompok Genggam Jari dan Kelompok Aromaterapi Lavender.	63
Tabel 5.2	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi <i>Sectio Caesaria</i> di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua	67
Tabel 5.3	Perbedaan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi <i>Sectio Caesaria</i> di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua	68

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 3.1 Kerangka Konsep	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale for Anxiety</i>	27
Gambar 2.2 Teknik relaksasi genggam jari.....	35
Gambar 2.3 Aromaterapi lavender	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Pengumpulan Data
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Laik Etik
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Instrumen Kecemasan
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsul

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
Hb	: Haemoglobin
ILO	: Infeksi Luka Operasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
NRSA	: <i>Numeric Rating Scale for Anxiety</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abd, F. R., Nattouf, A. A., Kadhim, T. A., & Ab, H. (2023). Preoperative anxiety and associated factors among women undergoing cesarean section: A cross-sectional study. *International Journal of Body, Mind and Culture*, 11(6), 170–181. <https://doi.org/10.61838/rmdn.ijbmc.11.6.20>
- Adhikari, S. P., Pathak, B. D., Ghimire, B., Baniya, S., Joshi, P., Kafle, P., Adhikari, P., Rana, A., Regmi, L., Dhakal, B., Simkhada, N., Tandon, O. P., Pathak, I. D., & Rawal, N. M. (2023). Prevalence of pre-operative anxiety and associated risk factors among patients awaiting elective surgery in a tertiary care hospital. *F1000Research*, 12, Article 155. <https://doi.org/10.12688/f1000research.136320.2>
- Admasu, Y., Belay, Y., & Mengie, M. (2022). Prevalence and associated factors of preoperative anxiety among obstetric patients who underwent cesarean section: A cross-sectional study. *Annals of Medicine and Surgery*, 74, 103272. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.103272>
- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Ahkam, J. M., & Retnaningsih, D. (2026). Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap perubahan kecemasan pasien pre operasi di RSUD Batang. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 3.
- Ahsan, A., Lestari, R., & Sriati. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pre operasi di Kabupaten Malang. *Jurnal Keperawatan*, 8, 1–12.
- Álamo, B. N.-D., Martínez-Varea, A., Nieto-Tous, M., Padilla-Prieto, C., Modrego-Pardo, F., Velasco, S. B.-M., García, M. V. F., & Morales-Roselló, J. (2024). Prediction of cesarean section for intrapartum fetal compromise: A multivariable model from a prospective observational approach. *Journal of Personalized Medicine*, 14(6), 658.
- Alamsyah, C. M., Nofita, R., Sabarguna, B. S., Damayanti, S., & Kurniasi, N. (2025). Analisis tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea elektif 1 hari sebelum operasi di rumah sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 16–25.
- Alsufyani, A. M., Almalki, M. S., Khader, K. A., Stanford, P., Freeman, S., & Alsufyani, Y. M. (2024). The impact of perceived emotional intelligence on occupational stress among nurses: Empirical evidence from a Saudi health cluster. *Journal of Nursing Management*, 2024.

- Andreyanto, I., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan aromaterapi lavender dan relaksasi napas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri kepala pada pasien cephalgia di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 131–137.
- Auliya, K., Suryani, R. L., & Yudha, M. B. (2024). Implementasi aromaterapi mawar untuk mengurangi kecemasan pre operasi pada pasien sectio caesarea dengan anestesi spinal. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kolaborasi*, 4(5), 364–372.
- Basir, B., Awaludin, S., & Hidayat, A. I. (2020). Hypnotherapy and yoga combination decrease the anxiety of patients in elective preoperative. *Jurnal Ners*, 15(1).
- Bramita, Y., Astuti, T., Murhan, A., & Kodri. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pasien pre operasi seksio sesarea di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi. *Malahayati Health Student Journal*, 4.
- Cahayani, W. E., Prajayanti, E. D., & Prastiwi, Y. I. (2025). Penerapan terapi relaksasi lima jari terhadap kecemasan pre operasi pada pasien sectio caesarea. *Public Health and Safety International Journal*, 5(1), 393–401.
- Devi, S., Agustini, T., & Taqiyah, Y. (2023). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea. *Window of Nursing Journal*, 4(2), 153–159.
- Dewi, A. S., Febriyanti, N. M. A., & Yustiari, N. W. N. (2023). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap skala nyeri pada ibu post sectio caesarea di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar tahun 2022. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(2), 57–61.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2024). *Profil kesehatan Denpasar tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea dengan terapi mural dan edukasi pre operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25–32.
- Fauziah, N. (2022). *Konsep teknik relaksasi genggam jari*. Repository Poltekkes Kemenkes Malang.
- Fentie, Y., Yetneberk, T., & Gelaw, M. (2022). Preoperative anxiety and its associated factors among women undergoing elective caesarean delivery: A cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22, 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04979-3>

- Hakim, A., Kesumadewi, T., & Ludiana. (2023). Penerapan relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pasien dispepsia di Ruang RPD B RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 15–22.
- Hartanti, R. W., Ediyono, S., & Utami, S. (2024). Determinant of preoperative anxiety in caesarea section patients: Review literature. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 15(1), 1–13.
- Hijratun. (2021). *Perawatan luka pada pasien post sectio caesarea* (N. Qalby, Ed.). Pustaka Taman Ilmu.
- Ibrahim, N., Sukmaningtyas, W., & Yanti, L. (2025). Gambaran tingkat kecemasan pasien preoperasi sectio caesarea. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 9(2), 122–129.
- Iyan. (2021). *Haruskah sectio caesarea?* (N. Qalby, Ed.). Pustaka Taman Ilmu.
- Karlina, I., Dewi, R. F., Nurhidayanti, A., Anwar, T. I. K., Pitriani, E., Lutviani, N. D., Ramadani, S. A., Patimah, S. N., & Ekasari, R. (2025). Analisa faktor yang mempengaruhi jenis persalinan pada ibu bersalin di RSUD Bandung Kiwari dan PMB di wilayah Bandung Raya. *Jurnal Kebidanan*, 4(2), 198–204.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, F. N. (2023). *Pengaruh terapi bermain dengan kertas kokoru terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah*. Repository Universitas Ngudi Waluyo.
- Kristiani, A. D., Setiani, F. A. R., & Mahayanti, A. (2024). Faktor-faktor kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea di instalasi kamar bedah rumah sakit swasta Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 11(2).
- Lestari, C. I., Pamungkas, C. E., WD, S. M., Amilia, R., & Rospia, E. D. (2022). Pendidikan kesehatan tentang aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan Kecamatan Selaparang Kota Mataram Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(1), 25–31.
- Mahesi, N., Indahwati, L., & Fransiska, R. D. (2023). Literature review: Efektivitas pemberian aromaterapi lavender secara inhalasi dan masase terhadap penurunan nyeri persalinan kala I. *Journal of Nursing Care and Biomolecular*, 8(1), 84–97.

- Mahmudah, A. M., Walidah, H., & Amry, R. Y. (2025). Penerapan terapi relaksasi genggam jari pada pasien ansietas preoperasi di bangsal rawat inap. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 9(1), 85–90.
- Mentari, R. D., Ardiyanti, A., & Arisdiani, D. R. (2023). Pengaruh pemberian aroma terapi lavender dan musik klasik lullaby terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea di SMC RS Telogorejo. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(3), 173–185.
- Mirazanah, I., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 785–792. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.3856>
- Mukhlis, M., Ayatullah, A., & Kadafi, A. (2024). Analisis faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Dompu tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 461–478.
- Naibaho, R. M. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan ibu pre operasi sectio caesarea (SC) di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 16(3), 532–538.
- Nouira, M., Souayeh, N., Aicha, S., Hadhami, K., & Lika, A. (2024). Aromatherapy using lavender oil effectiveness on pain and anxiety after C-section: A randomized controlled trial. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 14, 1536–1544.
- Nurhayati, S., & Sari, S. A. (2022). Pengaruh teknik relaksasi aroma terapi lavender dan autogenik terhadap penurunan kecemasan pada pasien pra operasi sectio caesarea. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(5), 471–477.
- Nuri, A., Abute, L., Elilo, L. T., Dejene, Y., Ali, S., Mezgebu, T., Hailu, M., Beyene, T., & Erjino, E. (2024). Assessment of preoperative anxiety levels among patients admitted for surgery in public hospitals, Southern Ethiopia. *SAGE Open Medicine*, 12, 1–8. <https://doi.org/10.1177/23779608241274191>
- Prokopowicz, A., Stanczykiewicz, B., & Uchmanowicz, I. (2022). Validation of the numerical anxiety rating scale in postpartum females: A prospective observational study. *Ginekologia Polska*, 93(9), 686–694. <https://doi.org/10.5603/GP.a2021.0197>
- Putri, A. K., Fajrin, I. N. S., Setyowati, E., Natalia, E., & Sukesu, N. (2024). Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri post sectio caesarea: Studi kasus. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 7(2), 7–14.

- Putri, F. D., Sebayang, S. M., & Novitasari, D. (2025). Perbedaan tingkat kecemasan pre-sectio caesarea pada pasien primigravida dan multigravida. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 12(1), 134–142.
- Rahmanti, A., Haksara, E., & Cahyono, A. (2023). The application of lavender aromatherapy to reduce anxiety in patients undergoing hemodialysis. *Jurnal Fisioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1), 34–44.
- Rahmatika, D., Utami, I. T., & Purwono, J. (2022). Penerapan aromaterapi lavender terhadap pasien nyeri kepala di ruang saraf RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 124–129.
- Safitri, M. (2020). *Indikasi persalinan sectio caesarea dan komplikasi pasca persalinan sectio caesarea: Narrative review* (Skripsi). Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Salsabila, H., Indahwati, L., & Kusumaningtyas, D. (2022). Pengaruh aromaterapi terhadap kecemasan dan nyeri persalinan. *Journal of Issues in Midwifery*, 6(2), 76–87. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2022.006.02.2>
- Shifa, N. A., Salam, B., & Koto, Y. (2021). Teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea. *Jurnal Antara Keperawatan*, 2(1), 219–227.
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan antara letak janin, preeklampsia, ketuban pecah dini dengan kejadian sectio caesarea di RS Yadika Kebayoran Lama. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4).
- Silviani, Y. E., Maiseptyasari, R., Fahriani, M., & Putri, S. D. (2021a). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi persalinan sesar di ruangan kebidanan RSUD Kepahiang. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 406–416. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.406-416>
- Silviani, Y. E., Maiseptyasari, R., Fahriani, M., & Putri, S. D. (2021b). The effect of finger-grip relaxation technique on reducing anxiety in preoperative caesarean sectio patients in the midwifery room of Kepahiang. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 406–416. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.406-416>
- Sudarsih, I., Agustin, & Ardiansyah. (2023). Hubungan antara komplikasi kehamilan dan riwayat persalinan terhadap tindakan sectio caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 1567–1576.
- Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2022). *Aromaterapi dan akupresur pada sectio caesarea*. Pustaka Rumah C1nta.

- Upama, A., Rahman, A., & Purnama, J. (2024). Hubungan pemberian informed consent dengan kecemasan pasien pre operasi di Ruang Cempaka RSUD Luwuk. *Jurnal Pendidikan Keperawatan dan Kebidanan (JPKK)*, 3(3), 65–73.
- Widiyawati, W., Wardani, L. K., Rinawati, F., & Widyastuti, B. (2024). Effectiveness of finger hand relaxation and progressive muscle relaxation techniques on anxiety in pre-operative sectio caesarea patients. *Journal of Nursing Practice*, 8(1), 229–236.
- Wulandari, A., Rahadian, F. A., Ardila, N. H., & Alawiyah, T. (2024). Pengaruh parfum aroma lavender (*Lavandula angustifolia*) sebagai media relaksasi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1564–1574.
- Yana, O. E., Sjattar, E. L., & Efrina. (2024). Efektivitas aromaterapi inhalasi lavender dalam upaya meredakan ansietas pra-operasi: Tinjauan literatur. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(2), 325–339.
- Yohanista, B. S., & Ronalia, F. (2024). Asuhan keperawatan medikal bedah efektivitas finger hold relaxation dan hand massage dengan minyak terapi terhadap intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi di Ruang Dahlia RSUD Dr. T. C. Hillers Maumere.
- Zahidah, N. A. (2025). *Penerapan teknik relaksasi genggam jari dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.