

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM
ACTIVITY DAILY LIVING DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KUTA
SELATAN**



SKRIPSI

NI NYOMAN AYU WIYANI PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM
ACTIVITY DAILY LIVING DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KUTA
SELATAN**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI NYOMAN AYU WIYANI PUTRI
C2125017**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ayu Wiyani Putri
NIM : C2125017
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2026



(Ni Nyoman Ayu Wiyani Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM
ACTIVITY DAILY LIVING DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KUTA
SELATAN**

**Diajukan Oleh:
NI NYOMAN AYU WIYANI PUTRI
NIM. C2125017**

Mangupura, 14 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Pembimbing II


AA Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 21 Juli 2026**

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. NLP Dian Yunita Sari, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Sekretaris Penguji



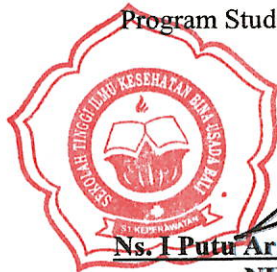
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



AA Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2026

Ni Nyoman Ayu Wiyani

Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam *Activity Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

xiv + 61 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat pada lansia dan sering disertai penurunan tingkat kemandirian dalam *activity daily living* (ADL). Penurunan tingkat kemandirian tersebut, disertai dampak fisik, psikologis, dan sosial akibat hipertensi sehingga dapat berkontribusi terhadap menurunnya kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian dalam *activity daily living* dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan.

Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan melibatkan 85 lansia hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian meliputi *Barthel Index* untuk menilai tingkat kemandirian ADL dan *Mini-Questionnaire of Quality of Life in Hypertension* (MINICHAL) untuk mengukur kualitas hidup. Analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden 64 tahun, sebagian besar perempuan (51,8%), dan rata-rata telah menderita hipertensi selama 3 tahun. Sebanyak 54 responden (63,5%) berada pada kategori mandiri, sedangkan kualitas hidup sebagian besar berada pada kategori sedang (48,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian ADL dengan kualitas hidup lansia hipertensi ($p=0,005$; $r=0,301$). Layanan keperawatan disarankan meningkatkan edukasi, pemantauan kemampuan ADL, serta menyelenggarakan program latihan fisik dan rehabilitasi secara berkala untuk mempertahankan kemandirian dan meningkatkan kualitas hidup lansia hipertensi.

Kata Kunci : *activity daily living*, hipertensi, kemandirian, kualitas hidup lansia
Daftar Pustaka: 137 (2020-2026)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Nyoman Ayu Wiyani

The Association Between Independence in Activities of Daily Living and Quality of Life Among Older Adults with Hypertension at the South Kuta Community Health Center

xiv + 61 pages + 7 tabels + 2 picture + 14 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease with an increasing prevalence among older adults and is often accompanied by decreased independence in Activities of Daily Living (ADL). Reduced independence, along with the physical, psychological, and social impacts of hypertension, may contribute to a decline in the quality of life of older adults. This study aimed to determine the relationship between ADL independence and quality of life among older adults with hypertension at South Kuta Community Health Center.

This study employed a cross-sectional design involving 85 older adults with hypertension selected using purposive sampling. The research instruments included the Barthel Index to assess ADL independence and the Mini-Questionnaire of Quality of Life in Hypertension (MINICHAL) to measure quality of life. Bivariate analysis was performed using the Spearman Rank test.

The results showed that the mean age of respondents was 64 years, with the majority being female (51.8%), and having hypertension for an average of 3 years. A total of 54 respondents (63.5%) were categorized as independent, while most respondents had moderate quality of life (48.2%). There was a significant relationship between ADL independence and quality of life among older adults with hypertension ($p=0.005$; $r=0.301$). Nursing services are recommended to improve education, monitor ADL abilities, and provide regular physical exercise and rehabilitation programs to maintain independence and enhance quality of life.

Keywords : Activities of Daily Living, hypertension, independence, quality of life, older adults.

Bibliography : 137 (2020-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Hipertensi	10
C. Konsep Kemandirian Dalam <i>Activity Daily Living</i>	21
D. Konsep Kualitas Hidup	25

E. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	35
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Validitas dan Reliabilitas	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data	42
I. Analisis Data.....	43
J. Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Kondisi Lokasi Penelitian	45

B. Hasil Analisis Penelitian	46
1. Hasil Analisis Univariat	46
2. Hasil Analisis Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	59
BAB VII PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kemandirian dalam <i>Activity Daily Living</i> dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	47
Tabel 5.4 Tingkat Kemandirian Lansia Hipertensi Dalam <i>Activity Daily Living</i> di Puskesmas Kuta Selatan.....	47
Tabel 5.5 Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan	48
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam <i>Activity Daily Living</i> dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan.....	48

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kemandirian dalam <i>Activity Daily Living</i> dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kemandirian dalam <i>Activity Daily Living</i> dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Badan Kesatuan bangsa dan Politik
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Analisis
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adamu, K., Feleke, A., Muche, A., Yasin, T., Mekonen, A. M., Chane, M. G., Eshete, S., Mohammed, A., Endawkie, A., & Fentaw, Z. (2022). Health Related Quality Of Life Among Adult Hypertensive Patients On Treatment In Dessie City, Northeast Ethiopia. *PLOS ONE*, 17(9), e0268150. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0268150>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1).
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Akmal, D., Rahmawati, Setianto, R., Dewi, B. A., & Anri. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2).
- Al Rasyid, N. H. S., Febriani, N., Olga, T. N., Putri, S. A., Dewi, S. C., & Paramita, S. (2022). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Lempake Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(2), 55.
- Aldiansa, P., & Maliya, A. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Suplemen*, 15(1). <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Anggraini, D. D., Syakurah, R. A., Adriani, P., Reski, S., Hedro, D. J. P. K., Rahayu, E. P., Ramli, Wijianto, Pratiwi, R. D., & Putra, R. S. P. (2023). *Penelitian Ilmu Kesehatan*. Global Eksekutif Teknologi.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Apriyeni, E., Angraini, S. S., & Rahayuningrum, D. C. (2021). Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Dalam Kemandirian Melakukan aktivitas Sehari-Hari. *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika*, 1(1).

- Ariestia, M. (2024). Edukasi Kesehatan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 6.
- Arisandi, Y., & Mardiah, M. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.797>
- Ariyanti, S., Surtikanti, & Wahyuni, T. (2025). *Lansia Smart di Daerah 3T*. PT Penerbit Qriset Indonesia.
- Asari, H. R. V., & Helda, H. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., & Sukmawati, A. S. (2023). *Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Aulia, S., & Sudaryanto, A. (2026). Instrumental Activities of Daily Living and Quality of Life Among Older Adults with Hypertension: A Cross-Sectional Study in Grogol, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 12(1), 49–55. <https://doi.org/10.33755/jkk.v12i1.962>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Aysah, N., & Suhri Kasim, S. (2024). Fungsi Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia (Studi di Desa Lakalamba Kecamatan Sawerigadi Kabupaten Muna Barat). *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 5(2), 207. <https://doi.org/10.52423/welvaart.v5i2.49>
- Bachrun, E., Ratnawati, R., & Hartono, A. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.54832/judimas.v1i1.77>
- Bahriah, Sumartini, Setyarini, E. A., Wahyudin, D., Rosyid, L. S., Syafitri, R., & Susilowati, Y. A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)*. CV Eureka Media Aksara.
- Bika, A., & Rizka, U. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi Nyeri Pada Pasien Hipertensi. *STIKes Sapta Bakti*.

- Byun, H., Chung, J. H., Lee, S. H., Ryu, J., Kim, C., & Shin, J.-H. (2021). Association of Hypertension With the Risk and Severity of Epistaxis. *JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery*, 147(1), 34. <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2020.2906>
- Cahyaningrum, E. D. (2021). Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Rojinhome Yoichi Kokuba Yonabaru Okinawa Jepang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 77. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i1.528>
- Chaniago, Y. R. E., & Asmaracha Nindiatma, B. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 8(1), 105–118. <https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v8i1.205>
- Chaniago, Y. R. E., & Nindiatma, B. A. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 8(1), 105–118. <https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v8i1.205>
- Dairo, H. L. (2023). Gambaran kualitas hidup pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Damanik, I. Y. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2023. *Publikasi Universitas Jambi*.
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Serai Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 2022.
- Dando, M. I. M. A., & Santosa, J. S. S. (2022). Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Wanita Ditinjau Dari Tempat Tinggal. *Jurnal Experientia*, 10(1).
- Darmawati, I., & Kurniawan, F. A. (2021a). Hubungan antara Grade Hipertensi dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Of Daily Living (ADLs). *Faletehan Health Journal*, 8(01), 31–35. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.153>
- Darmawati, I., & Kurniawan, F. A. (2021b). Hubungan Antara Grade Hipertensi dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Of Daily Living (ADLs). *Faletehan Health Journal*, 8(01), 31–35. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.153>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Daud, I. N., Okvitasari, Y., Hadrianti, D., Heriani, N., Wulan, D. R., & Anwari, M. (2025). *Minful Living: Membangun Kesehatan dan Kesejahteraan Holistik Dalam Kehidupan Sehari-hari*. PT. Nawala Gama Education.

- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.41>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2024*. Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Fadhila, D., Kurniawan, D., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 156–164. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23091>
- Fadilla, R., & Pertiwi, R. (2025). Skrining Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Puskesmas. *Babul Ilmi: Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 17(2), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Fahreza, A., Harahap, D. A., & Kasumayanti, N. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Excellent Health Journal*, 3(1), 572–576. <https://doi.org/10.70437/excellent.v3i1.121>
- Fatima, M., Aslam, A., Ijaz, M., Anwar, M., Jamshed, S., Asiri, S., & Syed, W. (2025). Unmasking the Mental Health Burden of Hypertension: Examining Psychological Distress, And Cognitive Function, Impact on Quality of Life in Patients Undergoing Treatment in a Tertiary Care Hospital. *International Journal of General Medicine*, 18, 4763–4783. <https://doi.org/10.2147/IJGM.S519184>
- Figueiredo, M. D. (2024). [MINICHAL and items predictors of worst quality of life in men with arterial hypertension]. *Revista Espanola de Salud Publica*, 98.
- Fudhiati, N., Nurlatif, Rr. V., & Nugraheni, D. (2026). Determinan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL). *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 6(3), 625–632. <https://doi.org/10.56922/quilt.v6i3.2507>
- Geng, C. (2025). Tinnitus and hypertension: Is there a link? *Medical News Today*.

- Gunawan, D. (2022). *Index KATZ untuk Mengukur Tingkat Ketergantungan Pasien*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hamzah, Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, St. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1).
- Handayani, T. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi. *STIKES Yarsi Pontianak*.
- Harismanto, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Herlinda, B., Nabilah Nasywa Eka Pratiwi, Afida Nur Aulia, Khansa' Faadhilah Hibatullah, Zahro Adzakia Qurrota A'yun, Leni Erlinda, & Satriya Pranata. (2025). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Usia Dewasa Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu*, 2(5), 277–286. <https://doi.org/10.69714/kszvdr10>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswanto, E. (2022). Hubungan Stres dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2).
- Holida, S. S., & Amrulloh, E. (2025). Hubungan Kecemasan dan Kemandirian ADL pada Lansia Hipertensi. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 4(2), 46–53. <https://doi.org/10.56922/mhc.v4i2.1057>
- Husaini, F., & Fonna, T. R. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Indrayogi, I., Priyono, A., & Asyisya, P. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pemberdayaan Lansia Produktif, Gaya Hidup Sehat Dan Aktif. *Indonesian Community Service and Empowerment Journal (IComSE)*, 3(1), 185–191. <https://doi.org/10.34010/icomse.v3i1.5330>
- Indriana, N., Tri Kumala Swandari, M., & Pertiwi, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Journal of Pharmacy UMUS*, 2(01), 1–10.

- Istianti, D. W., & Rahmadi, L. S. (2026). Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kemandirian Lanjut Usia Hipertensi. *Journal Integrative and Holistic Health Studies*, 1(2), 154–161. <https://doi.org/10.66188/jihhs.v1i2.29>
- Istiqamah, D. I., Aini, F. N., & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Joseph, B. A., Eniojukan, J. F., Suleiman, I. A., & Anthony, T. G. (2022). Evaluating health related quality of life among hypertensive patients: An educational intervention study. *International Journal of Science and Research Archive*, 5(2), 001–008. <https://doi.org/10.30574/ijrsra.2022.5.2.0052>
- Jubaedah, J., & Pratiwi, A. (2022). Kemampuan Koping Dengan Tingkat Kecemasan Klien Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 99. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.206>
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Khasanah, U. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Banjar Serasan. *Publikasi Stikes Yarsi Pontianak*.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 2(1).
- Koessoy, N. A., Purwanto, D. S., & Kaligis, S. H. M. (2025). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *E-CliniC*, 13(2), 177–182. <https://doi.org/10.35790/eccl.v13i2.60873>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Konlan, K. D., Nimota, R., Anaman, M. F. N. A., Dartey, A. F., Kale, E. R., & Anaman-Torgbor, J. A. (2025). Factors Influencing Physical Activity for Hypertension Prevention Among Older Adults in a Peri-Urban Community in Ho, Ghana. *PloS One*, 20(12), e0337053. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0337053>
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.

- Lainsamputty, F. (2020). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Jurnal*, 4(1).
- Li, Y., Jiang, M., Ren, X., Han, L., Zheng, X., & Wu, W. (2024). Hypertension Combined With Limitations In Activities Of Daily Living And The Risk For Cardiovascular Disease. *BMC Geriatrics*, 24(1), 225. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-04832-6>
- Lumbantoruan, N. A. M., & Wahyu, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Medan. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 2(1), 40–47. <https://doi.org/10.37104/itnj.v2i1.211>
- Magdalena, M. (2025). Hubungan Merokok Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sebangki Kecamatan Sebangki. *STIKES Yarsi Pontianak*.
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 35–45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>
- Marfu'ah, U., Handayani, R., Sajjana Prajna Wekadigunawan, C., & Zelfino, Z. (2022). Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 15(2). <https://doi.org/10.32763/juke>
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Marwaha, K. (2022). Examining the Role of Psychosocial Stressors in Hypertension. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 55(6), 499–505. <https://doi.org/10.3961/jpmp.21.266>
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>
- Meo, M. Y., Rangga, Y. P. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Nasar, R. M. (2021). Studi Literatur Hubungan Hipertensi Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), 51. <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1.1984>

- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>
- Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. Penerbit NEM.
- Nurhayati. (2022). *Sistem Kardiovaskuler: Keperawatan Dewasa*. Syiah Kuala University Press.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1.
- Nurhikmawati, Afiifah, I., Feby Irsandy SYahrudin, Ali Aspar, & Indah Lestari Daeng Kanang. (2024). Karakteristik Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kardiovaskular. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(7), 513–520. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i7.479>
- Nurlina. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Media Sains Indonesia.
- Nusa, G. A., & Masnina, R. (2021). Hubungan Tingkat Depresi Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 2021.
- Pertiwi, R. I., Anggraini, R. B., & Agustiani, S. (2024). Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Pranata, L., Surani, V., Dwi Hardika, B., Azizah, M., Rendowaty, A., Patmayuni, D., & Wahyuni, Y. S. (2024). Edukasi Tentang Fisiologi Jantung Serta Penyakit Hipertensi Dan Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Lansia. *Suluh Abdi : Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1). https://jurnal.um-palembang.ac.id/suluh_abdi
- Prastiawan, E. A. (2020). Analisa Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Pasien yang Menggunakan Obat Hipertensi di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Periode Maret 2020. *STIKes Karya Putra Bangsa*.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419.
- Prastya, A., & Wahyudihono, S. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Kemampuan Adl (Activity Daily Living) Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Brangkal Mojokerto. *Medica Majapahit*, 12(2).

- Priyanto, A. N., Wirakhmi, I. N., & Susanto, A. (2022). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity of Daily Living. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(1), 173–180. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i1.3506>
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1320>
- Purnamasari, A., Mardhiyah, S. A., Istiqomah, F. A., Putra, E. S., Nabilah, K., & Widiyanti, N. A. (2026). *Psikoedukasi Lansia: Mendukung Lansia Aktif dan Bahagia*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Putri, C. L., Asseggaf, S., & Nurmainah. (2022). Kajian Naratif: Efektivitas Pemanfaatan Minichal Sebagai Pengukur Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Ramadhan, F. R. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Metro Application of Autogenic Relaxation Techniques in Hypertension Patients in Metro Puskesmas. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1).
- Rohana, I. G. A. P. D., Pome, G., & Ulfa, M. H. (2023). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1).
- Rosidatussholikhah, Wardoyo, S. S. I., & Rahmawati, N. A. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Activity Daily Living Pada Lansia di Posyandu Lansia Summersari Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1).
- Rumaolat, W., Soamole, I., & Sillesu, S. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Desa Tamilouw Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 8(2), 122. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.14350>
- Saimi, & Sartika, H. A. (2024). *Cegah Hipertensi : Kenali Pencetus dan Temukan Solusi*. Penerbit Adab.

- Sari, G. M., Yusran, S., & Bahar, H. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi pada Usia Muda di Wilayah Kerja Puskesmas Kabawo Kabupaten Muna Tahun 2022. *Jurnal WINS*, 65(1), 65–75. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/winsj>
- Setiandari, E. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Setiawati, E., & Sri, W. (2021). Adakah Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Jompo ? *BRMJ : Baiturrahmah Medical Journal*, 1(2).
- Shah, R., Patel, J., Shah, A., Desai, G., & Buch, J. (2020). Determinants of health-related quality of life in patients with hypertension. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 10(4), 1. <https://doi.org/10.5455/njppp.2020.10.02031202011022020>
- Shah, S., Adhikari, S., Aryal, S., Adhikari, T. B., Sah, S. K., Paudel, B. S., & Pradhan, P. M. S. (2022). Anxiety and Depression among Hypertensive Adults in Tertiary Care Hospitals of Nepal. *Psychiatry Journal*, 2022, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2022/1098625>
- Simbolon, P., & Simbolon, N. (2023). Korelasi Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Simorangkir, L., Ginting, A., & Hulu, V. H. (2024). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Di Klinik Romana Desa Tanjung Anom Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2).
- Soebyakto, D. H., & Putra, R. S. (2024). Hubungan Antara Grade Hipertensi dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities of Daily Living (ADL). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(27), 23–33. <https://doi.org/10.52047/jkp.v14i27.299>
- Suci, A. M., & Kartinah, K. (2025). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kartasura. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 4(12), 4208–4220. <https://doi.org/10.55681/sentri.v4i12.5113>
- Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani, D. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *Wasathon Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02). <https://doi.org/10.61902/wasathon.v2i02.984>

- Sudarmin, H., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 3(1).
- Susanti, A., Tasalim, R., & Syahlani, A. (2025). Depression, Anxiety, Stress, and Their Association with Hypertension Treatment Adherence in the Elderly. *INDOGENIUS*, 4(3), 829–839. <https://doi.org/10.56359/igj.v4i3.870>
- Susilawati, E., Cerli, G., Sabarguna, S., Program, H. F., Keperawatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan Banten, I. (2025). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* e-ISSN (Vol. 9, Number 2). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Tinungki, Y. L., Detty, J., Kalengkongan, M., & Doherty, P. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily Of Living) Dengan Metode Barthel Indeks di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 6(2).
- Tuwu, D., & La Tarifu. (2023). Implementasi Program Posyandu Lansia Untuk Menjaga Kesehatan Lanjut Usia. *Journal Publicuho*, 6(1), 20–29. <https://doi.org/10.35817/publicuho.v6i1.72>
- Ulfa, P. M. (2020). Gambaran Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan Mulyorejo Kecamatan Mulyorejo Kota Surabaya. *Universitas Muhammadiyah Surabaya Resporitory*.
- Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun Di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *The 1 St Conference Of Health And Social Humaniora*.
- Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2).
- Wasco, C., Khan, Z., Willett, A., Volio, A., Carter, C., Kesari, A., Kothari, S., Scheidemantel, A., Bennett, K., Schafer, J., Lockhart, M., & Chopra, N.

- (2024). Incidence and prevalence of hypertension in 18–40-year-old patients referred for palpitations with normal cardiac monitor findings. *The Journal of Clinical Hypertension*, 26(6), 696–702. <https://doi.org/10.1111/jch.14813>
- Widiyawati, W., & Sari, D. J. E. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Literasi Nusantara.
- Wildhan, R. Y., Suryadinata, R. V., & Artadana, I. B. M. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) dan Kualitas Hidup Lansia di Magetan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 11(1).
- Wojtusiak, J., Asadzadehzanjani, N., Levy, C., Alemi, F., & Williams, A. E. (2021). Computational Barthel Index: an automated tool for assessing and predicting activities of daily living among nursing home patients. *BMC Medical Informatics and Decision Making*, 21(1), 17. <https://doi.org/10.1186/s12911-020-01368-8>
- World Health Organization. (2023, March 16). *Hypertension*. World Health Organization.
- Wulansari, Luthfa, I., Suwanti, Arneliwati, & Kartinah. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Optimal Untuk Negeri.
- Yasarah, H., Nuriyah, S., Nabila, A. A., Ruswanti, D., Sari, I. R., & Mustajab, A. A. (2025). Hubungan Kegemukan dengan Kejadian Penyakit Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 8(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v8i1.1381>
- Yuda, H. T., & Yuwono, P. (2021). Pengetahuan, Perilaku Tentang Covid 19 Dan Kualitas Hidup Penderita Dm Pada Masa Pandemi Di Wilayah Puskesmas Gombang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(3), 269. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i3.648>
- Yulia, A., & Wahyuni, L. T. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1).
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3).
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zega, A. I., Kaban, A. R., Mulidan, & Sijabat, L. M. S. (2026). Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Panti Yayasan Pemenang Jiwa Medan. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 8(1), 336–345. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v8i1.333>

Zimlich, R. (2023). Can High Blood Pressure Cause Shortness of Breath?
Healthline.