

SKRIPSI

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK LI20 DAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS ESSENTIAL* *OIL* TERHADAP BALITA DENGAN BATUK PILEK DI KLINIK BHAYANGKARA SATBRIMOB POLDA BALI



PUTU IRMA YUNITA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK LI20
DAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS ESSENTIAL*
OIL TERHADAP BALITA DENGAN BATUK
PILEK DI KLINIK BHAYANGKARA
SATBRIMOB POLDA BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Diajukan Oleh:

**PUTU IRMA YUNITA
NIM : A1225018**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK LI20
DAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS ESSENTIAL*
OIL TERHADAP BALITA DENGAN BATUK
PILEK DI KLINIK BHAYANGKARA
SATBRIMOB POLDA BALI**

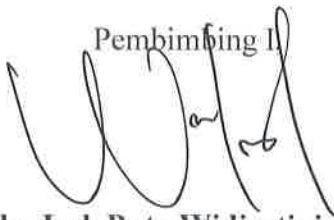
Diajukan Oleh :

**PUTU IRMA YUNITA
NIM : A1225018**

Mangupura, 30 Juni 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 1126098501

Pembimbing II,



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN. 0813058901



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua,



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 07 Juli 2026

Diajukan Oleh :

PUTU IRMA YUNITA
NIM : A1225018

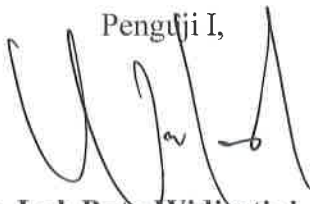
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, S.KM., M.Kes
NIDN: 8931801024

Penguji I,



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 1126098501

Penguji II,



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN. 0813058901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua,



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Putu Irma Yunita

Penerapan Terapi Akupresur Titik LI20 dan Terapi Uap *Eucalyptus essential oil* terhadap Balita dengan Batuk Pilek di Klinik Bhayangkara Satbrimob Polda Bali

XV+ 71 + 4 Tabel + 3 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Batuk pilek merupakan penyakit yang paling sering menyerang anak usia dibawah lima tahun Batuk pilek yang tidak ditangani bisa berlanjut menjadi masalah serius seperti sinusitis, infeksi telinga, jika tidak membaik dalam 7-10 hari. Tujuan penelitian untuk mengetahui penerapan terapi akupresur titik LI20 dan terapi uap eucalyptus essential oil terhadap balita dengan batuk pilek.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy-eksperiment* dengan rancangan *two group pretest-posttest design*, yang membandingkan perubahan antar dua kelompok (eksperimen dan kontrol). Teknik sampel menggunakan teknik *incidental sampling*, sampel sebanyak 30 orang. Pemberian intervensi dilakukan selama 10 menit. Pengukuran keluhan batuk pilek dengan kuisioner. Uji analisis menggunakan analisis *wilcoxon sign rank test* dan *mann-whitney*

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor keluhan batuk pilek pada kelompok perlakuan menurun dari 15,93 (kategori sedang) menjadi 9,80 (kategori ringan) setelah pemberian terapi akupresur titik LI20 dan terapi uap dengan *eucalyptus essential oil*, dengan perbedaan yang bermakna ($p = 0,001$). Pada kelompok kontrol, rata-rata skor berubah dari 16,07 menjadi 15,27 (kategori sedang) dan tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ($p = 0,087$). Analisis antar kelompok menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0,001$), sehingga kombinasi terapi akupresur titik LI20 dan terapi uap dengan *eucalyptus essential oil* efektif menurunkan keluhan batuk pilek pada balita.

Kata Kunci : batuk, pilek, titik LI20, Uap *Eucalyptus essential oil*

Daftar Pustaka : 37 (2018-2026)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2026

Putu Irma Yunita

The Effectiveness of LI20 Acupressure and Eucalyptus Essential Oil Steam Therapy for Toddlers with the Common Cold at Bhayangkara Satbrimob Polda Bali Clinic

(xv + 71 pages + 4 tables + 3 diagrams + 13 appendices)

ABSTRACT

The common cold is one of the most frequently occurring illnesses among children under five years of age. If left untreated, it may progress to more serious conditions, such as sinusitis or ear infections, particularly when symptoms do not improve within 7–10 days. This study aimed to determine the effectiveness of LI20 acupressure and eucalyptus essential oil steam therapy for toddlers with the common cold.

This study employed a quasi-experimental design using a two-group pretest–posttest approach, comparing changes between the intervention and control groups. The sample consisted of 30 respondents selected using incidental sampling. The intervention was administered for 10 minutes. Common cold symptoms were assessed using a questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann–Whitney U test.

The findings showed that the mean common cold symptom score in the intervention group decreased from 15.93 (moderate category) to 9.80 (mild category) after receiving LI20 acupressure and eucalyptus essential oil steam therapy, with a statistically significant difference ($p = 0.001$). In the control group, the mean symptom score changed from 16.07 to 15.27 (moderate category), with no statistically significant difference ($p = 0.087$). Between-group analysis demonstrated a statistically significant difference ($p = 0.001$), indicating that the combination of LI20 acupressure and eucalyptus essential oil steam therapy was effective in reducing common cold symptoms among toddlers.

Keywords: Common Cold, LI20 Acupressure, Eucalyptus Essential Oil Steam Therapy, Toddlers.

References: 37 (2018–2026)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Putu Irma Yunita

NIM : A1225018

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Akupresur Titik LI20 dan Terapi Uap
Eucalyptus essential oil terhadap Balita dengan Batuk Pilek
di Klinik Bhayangkara Satbrimob Polda Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juni 2026



(Putu Irma Yunita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Penerapan Terapi Akupresur Titik LI20 dan Terapi Uap *Eucalyptus essential oil* terhadap Balita dengan Batuk Pilek di Klinik Bhayangkara Satbrimob Polda Bali.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur titik LI20 dan terapi uap dengan *eucalyptus essential oil* terhadap keluhan batuk pilek pada balita sakit di Klinik Bhayangkara Satbrimob Polda Bali. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, S.KM., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Dosen dan staf jurusan kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penulis menyadari bahwa hal-hal yang disajikan dalam skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki untuk kesempurnaan skripsi penelitian ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris.....	25
C. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Etika Penelitian	36
E. Sumber Data	39
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
G. Pengolahan Data.....	43
H. Analisis Data	44

BAB V HASIL

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian	67

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Balita	48
Tabel 5.2 Keluhan batuk pilek sebelum dilakukan terapi.....	49
Tabel 5.3 Penerapan Terapi Akupresur Titik LI20 Dan Terapi <i>Uap Eucalyptus Essential Oil</i> Terhadap Balita Dengan Batuk Pilek.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik <i>Yingxiang</i> (LI20)	17
Gambar 2.2 Teknik Akupresur Menekan	18

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	29
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	30
Skema 4.1 Desain Penelitian <i>Quasy Experiment</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Permohonan Uji Etik

Lampiran 5 Keterangan Lolos Etik

Lampiran 6 Ijin Penelitian

Lampiran 7 Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Responden

Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 10 Lembar Kuisisioner

Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur Terapi Uap *Eucalyptus essential oil*

Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur Akupresur

Lampiran 13 Hasil Rekapitulasi Kuisisioner

Lampiran 14 Hasil Analisis SPSS

Lampiran 15 Sertifikat terapis

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KIE	: Konseling Edukasi dan Informasi
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSV	: <i>respiratory syncytial virus</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah* (M. Nasrudin, Ed.; 1st ed.). Nasya Expanding Management.
- Aini, L., & Rinata, E. (2024a). Effectiveness of Acupressure and Eucalyptus Oil for Toddler Respiratory Infections in Indonesia. *Indonesian Journal on Health Science and Medicine*, 1(1). <https://doi.org/10.21070/ijhsm.v1i1.3>
- Aini, L., & Rinata, E. (2024b). Effectiveness of Acupressure and Eucalyptus Oil for Toddler Respiratory Infections in Indonesia. *Indonesian Journal on Health Science and Medicine*, 1(1). <https://doi.org/10.21070/ijhsm.v1i1.3>
- Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B. T., Juwita, N., Jaelani, S. H., Yulianingsih, E., Aulya, Y., Atikah, S., Nurhidayah, & Sudaryati, N. L. G. (2020). *Pelayanan Kebidanan Komplementer* (H. Akbar, Ed.). CV. Media Sains Indonesia.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arini, L., & Syarli, S. (2022). Implementasi Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA). *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(2), 96–99.
- Arini Novilia Nur Khasanah, & Kamidah Kamidah. (2023). Pengaruh Akupresur Titik LI4 Dan SP6 Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 261–270. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.536>
- Baidah. (2024). *Cara Mengatasi Common Cold pada Balita*. Media Kesehatan Anak.
- Barao, V. A. R. (2022). *Karakteristik Balita*. Kemenkes RI.
- Hasani, R., Atifah, A., & Abd, H. J. (2024). Efektivitas Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Galesong Kabupaten Takalar: Effectiveness Of Eucabian Oil Steam Inhalation Therapy On Children With Acute Respiratory Infection At Galesong Community Health Center Area, Takalar Regency. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 186–189.
- Husaidah, S. (2021). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Hhaid (Dismenore) Pada Mahasiswa Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda 2020. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), 72–81. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i1.328>

- Ikhsan, M. N. (2019). *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi* (Vol. 1). Bhimaristan Press.
- Indrayani. (2019). *Infeksi Saluran Pernapasan Pada Balita*. Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/>
- Krisnawati, M., Purwanti, A. S., & Widiatripalupi, R. M. V. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Li 4, Li 20 Dan St 40 Terhadap Lamanya Batuk Pilek Pada Balita Usia 1-4 Tahun Di Puskesmas Arjowinangun Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(01), 48–54.
- Librawati, S., Rahayu, S., & Choiroel, M. (2024). Efektivitas Akupresur dengan Minyak Bawang Merah (*Allium Massage Oil*) terhadap Lama Sembuh Batuk Pilek pada Balita. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(1), 162–173. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16391>
- Marasabessy, , Nur Baharia, Abidin, L. S., & Nasela, S. (2022). *Terapi Akupresur Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Poltekkes Kemenkes Maluku.
- Nofiasari, D. A., & Hartiti, T. (2022). Penurunan frekuensi nafas pada anak penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut menggunakan terapi inhalasi uap panas dengan minyak kayu putih. *Ners Muda*, 3(1), 30–36.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020a). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Salemba Medika.
- Oktavia, A., Ayu, D., & Veftisia, V. (2023). Akupresure Batuk Pilek pada Balita di Komplek Perumahan Bds 3 Balikpapan. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 2(2), 1098–1106.
- Riyanto, A. (2022). *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*.
- Saidah, & Dewi. (2020). *Perkembangan Anak Usia Dini*. Erlangga.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Unima Press.
- Sodiaotomo. (2019). *Kesehatan Balita*. Salemba Medika.
- Sudayono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method*

(Kedua). PT RajaGrafindo Persada.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta CV.

Sugiyono, Prof. D. (2019). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Suiraoaka, I. P., N. N. Budiani, & I. G. A. D. Sarihati. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pusaka Panasea.

Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Awahita Resa, Ed.; Vol. 1). CV Jejak.