

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *SANYINJIAO*
(SP6) DAN TERAPI MUSIK MOZART TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DISMPN 4 ABIANSEMAL**



SKRIPSI

**Oleh:
NIKADEK AYU ANGELLINA PUTRI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *SANYINJIAO*
(SP6) DAN TERAPI MUSIK MOZART TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DISMPN 4 ABIAN SEMAL**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KADEK AYU ANGELLINA PUTRI
NIM. A1122012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Angellina Putri
NIM : A1122012
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul : "Pengaruh Pemberian Akupresur Sanyinjiao dan Terapi Musik
Mozart Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri di SMPN 4
Abiansemal"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2026



Ni Kadek Ayu Angellina Putri

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2026

Ni Kadek Ayu Angellina Putri

**Pengaruh Pemberian Akupresur *Sanyinjiao* Dan Terapi Musik Mozart Terhadap
Dismenorea Pada Remaja Putri di SMPN 4 Aabiansemal**

(Xv + 62 + 5 tabel + 6 gambar + 16 lampiran)

ABSTRAK

Dismenorea saat ini merupakan salah satu keluhan ginekologi yang paling banyak diderita oleh remaja putri dengan prevalensi tinggi. Salah satu faktor hambatan aktivitas belajar remaja putri adalah kurangnya penanganan nyeri yang efektif secara non-farmakologis. Oleh karena itu, terapi komplementer seperti akupresur dan terapi musik mozart perlu dipahami dan diterapkan untuk mengatasi masalah gangguan kenyamanan tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi akupresur dan terapi musik terhadap penurunan tingkat nyeri haid pada remaja putri.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan penelitian eksperimental dengan desain *pre-post test control group design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 responden yang dibagi menjadi kelompok perlakuan (20 responden) dan kelompok kontrol (20 responden) dengan teknik *purposive sampling*. Kelompok perlakuan diberikan Akupresur *Sanyinjiao* (SP6) dan terapi musik Mozart secara bersamaan selama 10 menit setiap hari selama 2 hari. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi kombinasi terapi akupresur *Sanyinjiao* (SP6) dan terapi musik Mozart pada kelompok perlakuan dengan nilai p value sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Pada kelompok kontrol yang tidak diberikan intervensi kombinasi tersebut juga menunjukkan adanya perbedaan nilai dengan nilai p value sebesar 0,003 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil uji statistik tersebut, nilai signifikansi kelompok perlakuan jauh lebih kuat, sehingga disimpulkan bahwa ada pengaruh kombinasi terapi akupresur dan terapi musik terhadap penurunan tingkat nyeri haid pada remaja putri.

Kata Kunci : Akupresur, Terapi Musik, Nyeri Haid, *Dismenorea*, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 53 (2020 – 2026)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2026

Ni Kadek Ayu Angellina Putri

The Effect of Sanyinjiao Acupressure and Mozart Music Therapy on Dysmenorrhea Among Adolescent Girls at SMPN 4 Abiansemai

(Xv + 62 pages + 5 tables + 6 figures + 16 appendices)

ABSTRACT

Dysmenorrhea is one of the most common gynecological complaints experienced by adolescent girls, with a high prevalence worldwide. Inadequate non-pharmacological pain management may interfere with adolescents' learning activities and daily functioning. Therefore, complementary therapies such as Sanyinjiao acupressure and Mozart music therapy may serve as effective approaches to reduce menstrual pain. This study aimed to determine the effect of Sanyinjiao acupressure combined with Mozart music therapy on dysmenorrhea among adolescent girls.

This study employed a quantitative experimental design using a pretest-posttest control group approach. A total of 40 respondents were selected through purposive sampling and were equally assigned to the intervention group (20) and the control group (20). The intervention group received Sanyinjiao (SP6) acupressure combined with Mozart music therapy simultaneously for 10 minutes per day over two consecutive days. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The findings showed a significant difference in pain intensity before and after the intervention in the treatment group, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The control group also demonstrated a statistically significant difference ($p = 0.003$; $p < 0.05$); however, the magnitude of improvement was substantially greater in the intervention group. These findings indicate that the combination of Sanyinjiao acupressure and Mozart music therapy had a significant effect on reducing dysmenorrhea among adolescent girls.

Keywords: *Sanyinjiao Acupressure, Mozart Music Therapy, Menstrual Pain Dysmenorrhea, Adolescent Girls*

References: *53 (2020 – 2026)*

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *SANYINJIAO* (SP6)
DAN TERAPI MUSIK MOZART TERHADAP
***DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI**
DI SMPN 4 ABIANSEMAL

Diajukan Oleh:

NI KADEK AYU ANGELLINA PUTRI
NIM. A1122012

Badung, 08 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.St., M.Kes
NIDN: 1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua




Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

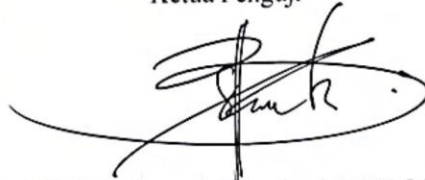
HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *SANYINJIAO* (SP6)
DAN TERAPI MUSIK MOZART TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 ABIANSEMAL

Tanggal: 24 Juni 2026

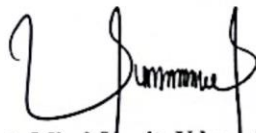
Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



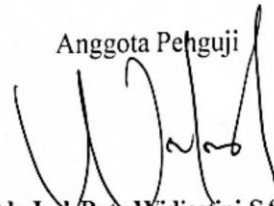
Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Anggota Penguji



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Akupresur *Sanyinjiao* (SP6) Dan Terapi Musik Mozart Terhadap *Dismenorea* Pada Remaja Putri di SMPN 4 Abiansema” skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Tersusunnya skripsi penelitian ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini izinkanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Ir.Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Prof. Dr. Bdn.Luh Putu Widiastini,S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani,S.ST.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Kepada orang tua atau keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah serta staff SMPN 4 Abiansemal yang telah memberikan ijin penelitian dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman dan seluruh pihak Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang turut serta membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnahkan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak . Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Badung, 8 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Remaja Putri.....	7
2. <i>Dismenorea</i>	11
3. Akupresur	17
4. Terapi Musik	23

B. Kajian Empiris.....	25
C. Kerangka teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian.....	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data.....	44
I. Rencana Analisis Data.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN.....	48
A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
B. Analisis Deskriptif.....	50
C. Analisis Komparatif.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi Data	55

B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Penelitian	60
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	33
Tabel 5.1 Karakteristik Remaja Putri di SMPN 4 Abiansemal	50
Tabel 5.2 <i>Dismenorea Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	52
Tabel 5.3 Hasil Analisis Pemberian Akupresur <i>Sanyinjiao</i> (SP6) dan Terapi Musik Mozart Terhadap <i>Dismenorea</i> Pada Remaja Putri di SMPN 4 Abiansemal	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	15
Gambar 2.2	Titik SP10	20
Gambar 2.3	Titik <i>Taichong/Daichong</i> (LR3/LV3)	20
Gambar 2.4	Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP6)	21
Gambar 2.5	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Akupresur <i>Sanyijiao</i> (SP6) Dan Terapi Musik Mozart Terhadap <i>Dismenorea</i> Pada Remaja Putri di SMPN 4 Abiansemal	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pedahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Kuesioner NRS
- Lampiran 11. SOP Akupresur Sanyijiao (SP6) dengan Terapi Musik Mozart
- Lampiran 12. Tabulasi Data
- Lampiran 13. Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan
- Lampiran 15. Sertifikat Instruktur
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NRS	: Numeric Rating Scale
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Ha	: Hipotesis Alternatif
H ₀	: Hipotesis Nol
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammation Drugs</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, F. R., & Komalasari, D. R. (2024). Validity and reliability of the numeric rating scale in non-myogenic low back pain patients. *Academic Physiotherapy Conferences*, 9, 414–422.
- Adiputra, i made sudarma, Trisnadewi, ni wayan, Oktviani, ni putu wiwik, Munthe, seri asnawati, Hulu, victor trismanjaya, Budistutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, rosmauli jerimia, Tania, putu oky ari, Rahmiati, baqi fitria, Lusiana, sanya anda, Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *metodelogi penelitian kesehatan* (ronol watrianthos & janner Simarmata (ed.)). yayasan kita menulis. <https://doi.org/https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/>
- Adzkia, M., Kartika, I. R., & Betriana, F. (2020). Hipnoterapi untuk Menurunkan Nyeri Dismenore. *REAL in Nursing Journal*, 3(2). <https://doi.org/https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index> e-ISSN : 2685-1997 p-ISSN :2685-9068 Hipnoterapi
- Afifah, N., Setiawani, S., Prihandini, R. M., & Berliana, A. (2025). Aplikasi Uji Wilcoxon Signed Rank untuk Menganalisis Pengaruh Covid-19 pada Prestasi Belajar. *Jurnal Matematika Dan Pembelajaran*, 10(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.56013/axi.v10i2.3668>
- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., & Amanda, A. V. (2023). Efektivitas akupresur sp6 dan lr3 terhadap penurunan nyeri dismenorea pada mahasiswa d iii kebidanan stikes bcm. *Jurnal Borneo Cendekia*, 7(2), 33–39. <https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/482>
- Anggreni, D. (2022). *buku ajar metodelogi penelitian kesehatan* (eka diah Kartiningrum (ed.)). stikes majapahit Mojokerto. https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806?utm_source
- Aulya, Y., Seroja, S., & Widowati, R. (2022). Terapi musik mozart terhadap dismenorea primer pada remaja putri di Jawa Barat. *Jurnal Smart Kebidanan*, 9(2), 101–107. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.34310/sjkb.v9i2.682>
- Ayuni, I. D., Islami, D., Jannah, M., & Putri, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Bahaya Kehamilan Pada Usia Remaja. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 47–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.53801/ijms.v1i2.17>
- Barreto, Z., Ernawati, E., & Prabandari, F. H. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Indonesia Sehat*, 2(2), 82–91. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK->

MC/article/view/920?utm_source

- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443. <https://doi.org/https://doi.org/10.46799/ijssr.v4i7.863>
- Deby, M. I., Nahiroh, A. M., & Puspita, I. M. (2025). Pengaruh terapi akupresur terhadap nyeri dismenore pada siswa sma muhammadiyah 7 surabaya. *Jurnal Medicare*, 4, 226–234. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v4i2.190>
- Elisanti, alinea dwi, & Arianto, efri tri. (2021). Pendampingan posyandu remaja sebagai upaya preventif kenakalan remaja di surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(2), 88–99. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol1.Iss2.952>
- Febriyanti, S. P., Widaningsih, N., & Fatimah, Y. U. (2025). Penerapan Teknik Effleurage Massage dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif : Evidence Based Case Report. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 61–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.69677/avicenna.v4i1.119>
- Gayatri, ni luh putu linda, Ruspawan, i dewa made, & Hartati, ni nyoman. (2022). Pengaruh akupresur pada titik sp 8 dan sp 10 terhadap intensitas nyeri remaja yang mengalami dismenore. *Jurnal Gema Keperawatan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jkg.v8i1.1070>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jpk.v5i1.8484>
- Hasanah, O., Lestari, W., Novayelinda, R., & Deli, H. (2020). Efektifitas Combo Accupresure Point Pada Fase Menstruasi Terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal ilmiah ners indonesia*, 1, 1–11. https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI/issue/view/964?utm_source
- Iman, N., Zega, S., Telaumbanua, A., Telaumbanua, A., Bangunan, P. T., Keguruan, F., Ilmu, D., & Nias, U. (2024). Pengaruh Model Pembelajaran CTL (Kontekstual Teaching And Learning) terhadap Berpikir Kritis Siswa pada Materi Spesifikasi Bahan-Bahan Perkerasan Jalan Kelas XI. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 4(4), 2097–2114. <https://doi.org/https://doi.org/10.54082/jupin.767>
- Irwan, M., & Nasution, P. (2024). Analisis pengolahan data dalam sistem informasi. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajmen*, 2(12), 1–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jiem.v2i11.3017>
- Ituga, A. S., Taqiyah, Y., Agustini, T., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. M. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*,

- 01(02), 61–72. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/won.v1i2.250>
- Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Yuswandi, Y. (2022). Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(3), 263–269. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i3.7290>
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Artikel penelitian Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri Berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), Dan Numeric Rating Scale (NRS) Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282. <https://makarioz.sciencemakarioz.org/index.php/JIM/article/view/128>
- Kristiningrum, W., Windayanti, H., Yulianti, L., & Putri, M. (2021). Akupresure Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Diseminasi Fkes Unw*, 1–2. <https://doi.org/https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.296>
- Lestari, reza ayu, & Ningsih, sri ratna. (2025). Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 01(04), 155–160. <https://doi.org/https://doi.org/10.62386/jipk.v1i4.165>
- Marlinda, Muliani, N., Christiani, A. M., & Septiasari, Y. (2022). Akupresur 3 titik tubuh mengurangi nyeri haid. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 113–119. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkeperawatan/article/view/705>
- Mislani, A., & Firdaus, S. (2020). Jurnal Citra Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. *Jurnal citra keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/84>
- Mufti, I. R. (2022). Penanganan Dismenorea Primer Secara Farmakologi dan Non Farmakologi Pada Remaja Putri Karang Taruna. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 11, 24–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.35328/kebidanan.v11i1.2125>
- Ngatmini, Pujiati, E., Faidah Noor, & Ambarwati. (2025). Implementasi terapi akupresur pada titik sayinjiao (sp6), titik xie hai (sp10) dan titik taichong (lr3) terhadap intensitas dismenore primer pada remaja putri di pondok pesantren nun putri kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(2), 177–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jpk.v4i2.42439>
- Nur, muhamad afifuddin, & Saihu, M. (2024). pengolahan data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2, 163–175. <https://journal.universitaspitiq.ac.id/index.php/saintek/article/view/1365>
- Nurvadila, P., Virawati, D. I., Kebidanan, J., Kemenkes, P., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2023). Peningkatan pengetahuan siswa kelas vii dan penurunan skala nyeri dismenora primer menggunakan video senam dismenorhea. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 4, 98–103. <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b>
- Ode, W., Syuhada, N., Wijayanegara, H., & Sastramihardja, H. S. (2021).

- Perbedaan Pengaruh Antara Akupresur pada Titik He ku (Li4) dan Musik Klasik Mozart terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Primer pada Remaja Putri SMPN 14 Kota Baubau Sulawesi Tenggara. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(75), 96–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jsk.v6i2.48530>
- Oktapiana, L., Susanti, R., Lestari, A., Bukifan, A., & N, M. W. (2021). Penyuluhan Tentang Pijat Akupresure pada Remaja untuk Mengurangi Nyeri Haid. *Jurnal UNW*, 144–148. <https://doi.org/https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.423>
- Purwani, R., Sari, Y., & Apriyani, T. (2026). Pengaruh Akupresur Titik SP6 Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Rambutan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 15. <https://doi.org/https://doi.org/10.35328/kebidanan.v15i1.3228>
- Puspariny, C. (2022). Pengaruh Kombinasi Kinesio Taping dan Akupresur Pada Titik Sanyijiao (SP6) Terhadap Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 162–169. <https://doi.org/https://doi.org/10.52657/jik.v12i2.2068>
- Putri, L. W. S., & Gati, N. W. (2023). Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(1), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v7i1.2541>
- Putu, N., Widiari, A., Agus, I. M., Suarjaya, D., & Githa, D. P. (2020). Teknik Data Cleaning Menggunakan Snowflake untuk Studi Kasus Objek Pariwisata di Bali. *Jurnal Ilmiah Merpati*, 8(2), 137–145. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/JIM.2020.v08.i02.p06>
- Rangga, yohana bila, Trishinta, sirli mardianna, & Ka'arayeno, arie jefry. (2021). efektifitas penerapan terapi musik mozart (violin concerto) terhadap nyeri haid primer. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(2), 63–74. https://pdfs.semanticscholar.org/f48e/1c9cd72600a301dba2c3b588068cbf2ca5ca.pdf?utm_source
- Ratna, A., Evita, Y., & Arofah, N. (2023). Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan Dismenora Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 10(1), 55–68. <https://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/171>
- Refti, weni gusli, Mailintina, Y., Oor, yunita ella isdianti, Intanwati, Veranita, A., Mulyani, N., Prasetya, putri ancila citra, Sariyani, made dewi, Setianingsih, lilis zuniawati, Suriana, Afrina, V., & Fauziah, N. (2023). *Kebidanan komplementer* (F. Fadhila (ed.)). PT Sada Kurnia Pustaka. <https://repository.penerbitpensada.com/2021/08/Kebidanan-Komplementer-Weni-Guslia-Refti-Yurita.pdf>
- Resyana, H., Hudzaifah, H. M., Risanti, S. P., Husna, F., Cahyawati, F. E., Dwijayanti, N., Julianingsih, I., Istiyati, S., & Ariningtyas, N. (2021). *Asuhan*

Kebidanan Remaja Dan Perimenopause.
<https://repository.penerbiteurka.com/media/publications/584960-asuhan-kebidanan-remaja-dan-perimenopaus-5ba6ac05.pdf>

- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*. [https://doi.org/https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.nomor artikel](https://doi.org/https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.nomor%20artikel)
- Saputra, S. A., Hasanah, Z., Puriastuti, A. C., Amelia, D., Putri, D. F., Zariroh, Z. A., & Dani, N. W. R. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Siklus Menstruasi : Studi Pada Remaja di Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 98–103. <https://doi.org/10.37148/arteri.v6i2.578>
- Saragih, P., Lubis, rhina chairani, Hj.tisnilawati, & Hj.ruseni. (2024). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Tentang Gangguan Menstruasi Wanita Usia Subur (WUS) Pada Tenaga Pengajar Di Yayasan Al-Yasiriyah Bersaudara Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 973–978. <https://doi.org/http://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i1.2898>
- Sari, T. M., Amalia, R., Yunola, S., Studi, P., & Bidan, P. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 8. [https://doi.org/https://doi.org/10.36729/jam.v8i1 ABSTRAK](https://doi.org/https://doi.org/10.36729/jam.v8i1%20ABSTRAK)
- Stiefani, A., Usman, andi mayasari, & Suralaga, C. (2023). Pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap dismenore pada remaja putri di smp tunas harapan bogor. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(1), 1–8. [https://repository.unas.ac.id/id/eprint/6447/1/Cover-Daftar Lampiran Ajeng.pdf](https://repository.unas.ac.id/id/eprint/6447/1/Cover-Daftar%20Lampiran%20Ajeng.pdf)
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi menstruasi* (S. Press (ed.)). Strada press. https://www.stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1&utm_source
- Wajo, S., & Sholihah, N. R. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao (SP6) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Primer. *Media Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.30989/mik.v12i3.1213>
- Wardoyo, sella berliana, & Setiyorini, A. (2021). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dan penanganan dismenorea. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 122–129. <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/>
- Widiyono, S.Kep., N. M. K. (2021). *Betapa menakjubkan terapi musik bagi kesehatan* (M. . Dr. Erni Musastiwi (ed.)). Lima Aksara. https://www.scribd.com/document/708328799/buku-referensi-terapi-musik-untuk-kesehatan-Widiyono?utm_source
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. Pustaka Galeri Mandiri. <https://repository.unimus.ac.id/id/eprint/23570/1/Modul-Dismenore-Desi-Wildayani.pdf>

- Winengsih, E., & Yuliani, M. (2024). Pengaruh Akupresure SP 6 Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Smk Pasundan Jatinangor. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 70–77.
<http://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/jkk/article/view/122>
- Yulianti, I., & Prameswari, V. E. (2025). Pengaruh Akupresure (TITIK LI 4 dan SP 6) Terhadap Durasi Persalinan Kala I Fase Aktif. *Journal of Social Science Research*, 5, 2707–2715. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0APengaruh>
- Zulfikar, R., Sari, fifian permata, Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Annisa, nurjanah selvi, Kusumawardhani, oktavy budi, Mutiah, R., Linggi, alexander indrakusuma, & Fadilah, H. (2024). *metode penelitian kuantitatif teori, metode dan praktik* (E. Damayanti (ed.)). <https://repository.unisbablitar.ac.id/id/eprint/132/1/5>. Rilis kuantittatif 2.pdf?utm_source