

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI
KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 KUTA UTARA**



SKRIPSI

OLEH :

GRASELA PATI JORU SIAKA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI
KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 KUTA UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Disusun Oleh :

GRASELA PATI JORU SIAKA

NIM.A1122016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Grasela Pati Joru Siaka

NIM : A1122016

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang *Premenstrual Syndrome* Dengan
Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di
SMP Negeri 2 Kuta Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 25 Juli 2026



Grasela Pati Joru Siaka

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG
***PREMENSTRUAL SYNDROME* DENGAN KEJADIAN**
***PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA REMAJA PUTRI**
KELAS VIII DI SMP NEGERI2 KUTA UTARA

Diajukan Oleh:

GRASELA PATI JORU SIAKA

NIM.A1122016

Badung, 25 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanti,S.ST.,M.Keb

NIDN.0818118701

Pembimbing II



Bdn.Ni Putu Mirah Yuhita Udayani,S.ST.,M.Keb

NIDN.0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn.Ni Putu Mirah Yuhita Udayani,S.ST.,M.Keb

NIDN.0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 31 Juli 2026

Diajukan oleh :

GRASELA PATI JORU SIAKA

NIM.A1122016

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari :

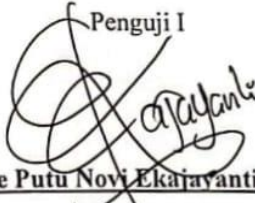
Ketua Penguji



Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi,S.ST.,M.Kes

NIDN.0821098803

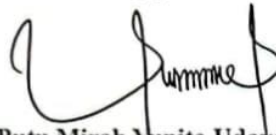
Penguji I



Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanti,S.ST.,M.Keb

NIDN.0818118701

Penguji II



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani,S.ST.,M.Keb

NIDN.0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan



Ketua



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani,S.ST.,M.Keb

NIDN.0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SKRIPSI, JULI 2026**

Grasela Pati Joru Siaka

Hubungan Pengetahuan Tentang *Premenstrual Syndrome* Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kuta Utara

(xiv + 73 halaman + 3 tabel + 3 gambar + 15 lampiran)

ABSTRAK

Premenstrual Syndrome (PMS) merupakan kumpulan gejala fisik, psikologis, dan perilaku yang muncul sebelum menstruasi serta dapat mengganggu aktivitas sehari-hari remaja putri. Pengetahuan yang baik mengenai PMS diharapkan dapat membantu remaja dalam mengenali gejala, melakukan pencegahan, dan mengatasi keluhan yang dialami. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang *Premenstrual Syndrome* dengan kejadian *Premenstrual Syndrome* pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Kuta Utara.

Desain penelitian menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden 80 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan tentang *Premenstrual Syndrome* dan *Shortened Premenstrual Assessment Form* (SPAF). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 66 responden (82,5%), sedangkan kejadian *Premenstrual Syndrome* sebagian besar berada pada kategori ringan sebanyak 38 responden (47,5%). Hasil uji statistik *Spearman Rank* diperoleh nilai p-value = 0,000 dengan koefisien korelasi $r = -0,446$. Karena nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang *Premenstrual Syndrome* dengan kejadian *Premenstrual Syndrome* pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Kuta Utara. Disarankan agar pihak sekolah meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi mengenai *Premenstrual Syndrome* secara berkala untuk meningkatkan pengetahuan dan membantu mengurangi keparahan gejala PMS pada remaja putri.

Kata kunci: Pengetahuan, *Premenstrual Syndrome*, Remaja Putri.

Daftar Pustaka: 35 (2018–2025).

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, July 2026

Grasela Pati Joru Siaka

The Relationship Between Knowledge of Premenstrual Syndrome and the Incidence of Premenstrual Syndrome Among Eighth-Grade Adolescent Girls at SMP Negeri 2 Kuta Utara

(xiv + 74 pages + 3 tables + 3 figures + 16 appendices)

ABSTRACT

Premenstrual Syndrome (PMS) is a combination of physical, psychological, and behavioral symptoms that occur before menstruation and may interfere with the daily activities of adolescent girls. Adequate knowledge of PMS is expected to help adolescents recognize its symptoms, implement appropriate preventive measures, and manage the associated complaints effectively. This study aimed to determine the relationship between knowledge of Premenstrual Syndrome and the incidence of Premenstrual Syndrome among eighth-grade adolescent girls at SMP Negeri 2 Kuta Utara.

This study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 80 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using a questionnaire assessing knowledge of Premenstrual Syndrome and the Shortened Premenstrual Assessment Form (SPAF). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

The findings revealed that most respondents demonstrated a good level of knowledge regarding Premenstrual Syndrome (66 respondents; 82.5%), while the majority experienced mild Premenstrual Syndrome symptoms (38 respondents; 47.5%). The Spearman Rank analysis yielded a p-value of 0.000 with a correlation coefficient of $r = -0.446$. Since $p < 0.05$, it can be concluded that there was a statistically significant negative relationship between knowledge of Premenstrual Syndrome and the incidence of Premenstrual Syndrome among eighth-grade adolescent girls at SMP Negeri 2 Kuta Utara. It is recommended that schools provide regular reproductive health education programs on Premenstrual Syndrome to improve adolescents' knowledge and help reduce the severity of PMS symptoms.

Keywords: *Knowledge, Premenstrual Syndrome, Adolescent Girls.*

References: *35 (2018–2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang *Premenstrual Syndrome* Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kuta Utara” skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Tersusunnya penelitian ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini ijinilah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Ir.Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali sekaligus pembimbing II yang telah memberikan ijin, bimbingan, masukan, saran, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanti,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Seluruh staf Dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah membina membimbing penulisan sejak awal pendidika hingga saat ini.

5. Semua pihak yang tidak disebut satu persatu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Remaja Putri.....	8
2. Pengetahuan Tentang PMS.....	13
3. <i>Premenstrual Syndrome (PMS)</i>	21

4. Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian PMS.....	35
B. Kajian Empiris.....	38
C. Kerangka Teori.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	44
A. Kerangka Konsep.....	44
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Defenisi Operasional.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN.....	46
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Populasi Sampel.....	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel.....	47
C. Tempat Penelitian.....	47
D. Waktu Penelitian.....	47
E. Etik Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
H. Pengolahan Data.....	54
I. Teknik Analisis Data.....	56
BAB V HASIL PENELITIAN.....	58
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	58
B. Analisis Univariat.....	59

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS), Dan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	59
C. Analisis Bivariat.....	61
1. Hubungan Pengetahuan Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	63
A. Interpretasi Penelitian.....	63
1. Karakteristik Responden.....	63
2. Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	64
3. Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	66
4. Hubungan Pengetahuan Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i>	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi Penelitian.....	70
BAB VII PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> , Dan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kuta Utara.....	59
Tabel 5.2 Hubungan Pengetahuan Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Kuta Utara.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori Hubungan pengetahuan tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> dengan kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Kuta Utara.....	39
Gambar 3.1 Kerangka konsep Hubungan pengetahuan tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> dengan kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Kuta Utara	40
Gambar 4. 1 Rancangan penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 2. Studi pendahuluan
- Lampiran 3. Balasan studi pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Kuesioner Pengetahuan Tentang *Premenstrual Syndrome* (PMS)
- Lampiran 11. Kuesioner *Shortened Premenstrual Assessment Form* (SPAF)
- Lampiran 12. Tabulasi Data
- Lampiran 13. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

- Ha : Hipotesis Alternatif
- Ho : Hipotesis Nol
- NSAID : *Non Steroidal Anti Inflammation Drugs*
- PMS : *Premenstrual Syndrome*
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SPAF : *Shortened Premenstrual Assessment Form*
- STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I. G., Karuniadi, M., Made, N., Ayu, D., & Novi, P. P. (2025). *The Effectiveness of SINTA RAMA (Singing Bowl Chakra Massage Therapy) in Alleviating Premenstrual Syndrome in Adolescents*. 13(2), 271–284.
- Amalia, R.; Ernawati; Dewi, N. (2018). Hubungan status gizi dan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Aprilana, R. A. (2025). *Hubungan aktivitas fisik dengan premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri*.
- Astri, S., Zahrani, A., Wiyasa, I. W. A., & Kusumaningtyas, D. (2025). *Enhancing Adolescent Girls ' Knowledge of Premenstrual Syndrome through Flipbook and Video-Based Health Education*. 10(2), 130–138.
- Azizah, F. N., Sumarni, S., Sukowati, F., Kumorowulan, S., Kebidanan, M. T., Semarang, P. K., Kesehatan, D., Demak, K., Magelang, B. L., Tengah, J., Tengah, J., Jayan, D. K., & Tengah, J. (2021). *Jurnal kebidanan*. 11, 10–14.
- Azizah, M. S. dan N. (2023). *Adolescent Psychological Disorders Linked to Premenstrual Syndrome (PMS) Gangguan Psikologis Remaja yang Berhubungan dengan Sindrom Premenstruasi (PMS)*. 2, 17–23.
- Besi, Z. A. T., Bakso, P., & Belut, B. (2023). *Rahmi maharani rusmin k021191059*.
- Cahya Wiyoga, A., & Pratiwi, A. (2025). *Wiyoga AC, Pratiwi A. Kombinasi Terapi Musik Dan Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Strategi Menurunkan Stres Pada Remaja Di Kalangan Komunitas*. *Jurnal Ners*. 2025;9(2). 9, 2816–2820. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Dewi, I., Khotimah, H., Nasution, R., Zulpan, Hariyati, T., & Rusli, A. (2023). Teori populasi dan pengambilan sampel. *Jurnal Literasiologi*, 14(2), 1–9.
- Fauziah, F., Jl, A., Lama, B., Km, N., Keude, L., & Baro, K. K. (2023). *Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar*. 1(2).
- Jayanti, R. (2024). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SDIT Al Qudwah The Factors Influencing Menstruation With Readiness To Face Menarche In Female Students At SDIT Al-Qudwah G1 Mataram*. 1(2), 49–54.
- Juli, V. N., Asidah, A. N., Cahyani, E. D., Janurti, A., Rahma, A., Janna, M., & Undaryati, Y. M. (2025). *Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri*

Universitas Borneo Tarakan , Indonesia.

Jurnal, B. M., & Jurnal, B. M. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Premenstrual Syndrom pada Siswi Sekolah Menengah Atas Factors Affecting Premenstrual Syndrome in Senior High School Students*. 10(1), 86–95.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.

Khadijah, L. P. (2023). *Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan*. 1(3).

Luh, N., Radhaningsih, A., Made, N., Mahayati, D., & Tirtawati, G. A. (2024). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Premenstrual Syndrome Pada Siswi Kelas IX di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Selemadeg Barat An Overview of Knowledge and Attitude About Premenstrual Syndrome on 9 th Grade Students at Junior High School Number 1 West Selemadeg. c*, 1–8.

Maharani, E. M., & Rohmah, F. (2023). *The Description of Adolescent Levels of Knowledge about Premenstrual Syndrome (PMS) in SMP Muhammadiyah 3 Mlati Sleman Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Premenstrual Syndrome (PMS) di SMP Muhammadiyah 3 Mlati Sleman*. 420–430.

Masitoh, S., Syam, H., Lubis, R., Kusumastuti, A., & Fatimah, A. N. (2025). *Hubungan tingkat pengetahuan dan kecemasan dengan kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri the relationshipbetween knowledge level and anxiety with the incidence of premenstrual syndrome (PMS)*. 6(15), 1–10. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v6i1.2627>

MbatiSyndrome girls, P. (2021). *INDONESIAN JOURNAL OF ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING PREMENSTRUAL SYNDROME IN*. 6(2), 75–80. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v6i2.29691>

Modzelewski, S., Oracz, A., Xawery, Z., Kamila, I., & Zo, S. (2024). *Premenstrual syndrome : new insights into etiology and review of treatment methods*. April, 1–39. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1363875>

Naimah, A., Setiana, E. M., Bakti, U., Banyuwangi, I., Ganesha, S., Kediri, H., An, S., Husada, N., & Lampung, W. (2025). *Complementary therapies for premenstrual syndrome: a comprehensive review of evidence-based interventions I*. 3(2), 1582–1592.

Pridynabilah, A. (2022). *Hubungan premenstrual syndrome (PMS) dengan perilaku makan dan asupan energi mahasiswa gizi Universitas Airlangga Annisa Pridynabilah Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga*. 8(2), 59–67.

- Puspita, D., Lisca, S. M., & Nency, A. (2025). *Remaja putri disminor di PMB A Kabupaten Bogor*. 6, 388-395. 6, 388–395.
- Rahmawati, S. R. I. (2019). *Faktor yang berhubungan dengan terjadinya PMS (premenstrual syndrome pada remaja putri di MTSN 1 Nagan Raya Kecamatan Seunagan Kabupaten Nagan Raya*.
- Rahmayanti, A., Wibisono, A. Y. G., & Faridah, I. (2023). *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMKN 9 Kota Tangerang Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan*. 1(2022), 50–55.
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Sholichah, N., & Tengah, J. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan premenstrual syndrome dengan cara mengatasi premenstrual syndrome di SMP N 26.1*. 1.
- Sinaga. (2023). *Perubahan hormon Estrogen dan Progesterone terhadap Premenstrual syndrome (PMS)*. 8–28.
- Sintiarini, L. U. H. P. (2022). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang infeksi menular seksual (ims) dengan perilaku seks bebas remaja di sma negeri 1 bebandem*.
- Studi, P., Kesehatan, I., Program, M., Royhan, U. A., & Padangsidimpuan, D. I. K. (2019). *Syndrom pada siswi madrasah aliyah Negeri (MAN) gambaran pengetahuan dan gejala premenstruasi syndrome pada siswi madrasah aliyah Negeri (MAN) paluta* 420-450.
- Sulhan, N. A. A. (2024). Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: Tinjauan psikologi. *Behavior*, 1(1), 9–36.
- Valencia, F. V. (2025). *Edukasi Tentang PreMenstrual Syndrome (PMS) untuk meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri di SMK Muhammadiyah 02 Palembang*. 7, 178–183.
- Wardhani. (2023). *Tinjauan pustaka perkembangan pada masa remaja*.
- Wiarsini, K. A. Y. U. (2023). *Hubungan kejadian premenstrual syndrome (pms) dengan sikap remaja putri menghadapi menstruasi di posyandu remaja wilayah kerja uptd puskesmas sukawati i*.