

**PENGARUH MENGONSUMSI JUS PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI
BANJAR AMBENGAN**



SKRIPSI

Ni Putu Yulianthi Pertiwi Putri

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH MENGONSUMSI JUS PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI
BANJAR AMBENGAN**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

OLEH:

NI PUTU YULIANTHI PERTIWI PUTRI

C1122073

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH MENGONSUMSI JUS PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI BANJAR AMBENGAN

Diajukan oleh :
Ni Putu Yulianthi Pertiwi Putri
C1122073

Mangupura, 23 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

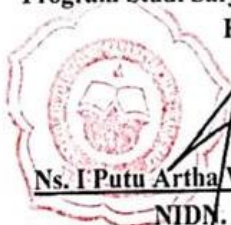
Pembimbing I


dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN 0814046102

Pembimbing II


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

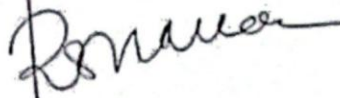


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 9 Juli 2026

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep., M.M

NIK/NIP 8967170023

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN 0814046102

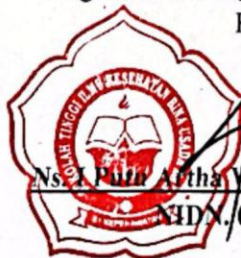
Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Purni Adha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Yulianthi Pertiwi Putri

NIM : C1122073

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Ambengan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 24 Juni 2026



Ni Putu Yulianthi Pertiwi Putri

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2026

Ni Putu Yulianthi Pertiwi Putri

**Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Lansia Hipertensi di Banjar Ambengan**

XV + 64 + 7 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang banyak terjadi pada lansia. Pisang ambon mengandung kalium yang berpotensi membantu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Banjar Ambengan Desa Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan *One Group Pretest-Posttest Design* terhadap 33 responden menggunakan teknik total sampling. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum intervensi sebesar 142,42 mmHg dan sesudah intervensi sebesar 126,82 mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum intervensi sebesar 83,03 mmHg dan sesudah intervensi sebesar 79,70 mmHg. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan terdapat pengaruh signifikan terhadap tekanan darah sistolik ($p\text{-value}=0,000 < \alpha 0,05$), namun tidak terdapat pengaruh signifikan terhadap tekanan darah diastolik ($p\text{-value}=0,101 > \alpha 0,05$). Disarankan jus pisang ambon dapat digunakan sebagai terapi pendamping dalam pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Hipertensi, Jus Pisang Ambon, Lansia, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 48 (2017-2025)

BINA USADA BALI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2026

Ni Putu Yulianthi Pertiwi Putri

The Effect Of Ambon Banana Juice Consumption On Blood Pressure Reduction Among Elderly Patients With Hypertension At Banjar Ambengan

XV + 64 + 7 tables + 2 scheme + 14 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that commonly affects older adults. Ambon bananas contain potassium, which has the potential to help reduce blood pressure. This study aimed to determine the effect of Ambon banana juice consumption on reducing blood pressure among older adults with hypertension in Banjar Ambengan, Pedungan Village, South Denpasar, in 2026.

This study employed a pre-experimental design using a One Group Pretest–Posttest Design. A total of 33 respondents were selected using the total sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the mean systolic blood pressure decreased from 142.42 mmHg before the intervention to 126.82 mmHg after the intervention, while the mean diastolic blood pressure decreased from 83.03 mmHg to 79.70 mmHg. The Wilcoxon Signed-Rank Test indicated a significant effect on systolic blood pressure ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$), but no significant effect on diastolic blood pressure ($p\text{-value} = 0.101 > \alpha = 0.05$). It is recommended that Ambon banana juice be used as an adjunctive therapy for hypertension management among older adults.

Keywords: : Ambon Banana Juice, Blood Pressure, Elderly, Hypertension.

References : 48 (2017-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir proposal dengan judul "Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Ambengan" tepat pada waktunya.

Proposal ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah turut bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk masukan, pengetahuan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Suami dan anak penulis tercinta, I Wayan Rio Juniartawan dan Ni Putu Kiara Kamy Pertiwi, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, serta atas kesabarannya yang luar biasa.
6. Teman-teman penulis, Dayu Sinta, Kartika, Dea, Chandra dan Riska terima kasih semua sarannya, ide dan telah menjadi teman suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan proposal penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pembaca. Terima kasih.

Mangupura, 13 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. KONSEP LANSIA	9
1. Definisi Lansia	9
B. KONSEP HIPERTENSI.....	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Etiologi Hipertensi	12
3. Manifestasi Klinis Hipertensi	12

4. Klasifikasi Hipertensi	13
5. Patofisiologi Hipertensi	14
6. Faktor Resiko Hipertensi	15
7. Komplikasi Hipertensi.....	17
8. Penatalaksanaan Hipertensi	18
C. KONSEP PISANG	21
1. Definisi Jus Pisang Ambon.....	21
2. Kandungan Pisang Ambon	22
3. Manfaat Pisang Ambon	23
4. Kerangka Teori Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Ambengan	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian.....	33
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
1. Instrumen penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
1. Prosedur Administratif	34
2. Prosedur Teknis.....	35

H. Pengolahan Data	36
I. Rencana Analisis Data	37
1. Analisa Univariat	37
2. Analisa Bivariat.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisa Univariat	39
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
2. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Diberikan Jus Pisang Ambon Pada Lansia Penderita Hipertensi	40
3. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon Pada Lansia Penderita Hipertensi.	41
C. Analisa Bivariat.....	41
1. Uji Normalitas	41
2. Analisis Pengaruh Pemberian Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Ambengan	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	44
D. Interpretasi Penelitian	44
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
2. Deskripsi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Diberikan Jus Pisang Ambon Pada Lansia Penderita Hipertensi	46
3. Deskripsi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon Pada Lansia Penderita Hipertensi	48
4. Pengaruh Pemberian Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Ambengan	51
E. Keterbatasan Penelitian	54
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian	55
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	55
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	56

3. Bagi Penelitian Keperawatan.....	56
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran	59
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	59
2. Bagi Masyarakat.....	59
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	59
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definsi Operasional “Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Ambengan”	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Lansia Di Banjar Ambengan.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Lansia Di Banjar Ambengan	40
Tabel 5.3 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Diberikan Jus Pisang Ambon Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Ambengan.....	40
Tabel 5.4 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Ambengan.....	41
Tabel 5.5 Uji normalitas pengaruh pemberian jus pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Banjar Ambengan.....	42
Tabel 5.6 Pengaruh Pemberian Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Ambengan.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Ambengan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Jus Pisang Ambon
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13 Rencana Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., & Hulu, V. T. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, D., Suryadi, B., & Daeli, W. (2025). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Dan Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasar Rebo Tanah 2023.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidias*, 2(2), 392–397.
- Anggreni, D. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan (E. D. Kartiningrum, Ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anwar, M. S., & Cusmari, C. (2022). *The Effectiveness Off Counseling On Drug Compliance in Hypertension Patients at Babelan I Public Health Center in 2022. Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458.
- Arif, C. (2021). Penerapan Terapi Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*.
- Arini, L., & Syarli, S. (2023). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di PSTW Sicincin. *Jurnal Kesehatan*.
- Atmarani, L. R., Tirtayasa, I. N., & Cakrawati, C. I. D. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023.
- Chan, Q., Wren, G. M., Lau, C. H. E., Ebbels, T. M. D., Gibson, R., Loo, R. L., Aljuraiban, G. S., Posma, J. M., Dyer, A. R., Steffen, L. M., Rodriguez, B. L., Appel, L. J., Daviglus, M. L., Elliott, P., Stamler, J., Holmes, E., & Van Horn, L. (2022). *Blood pressure interactions with the DASH dietary pattern, sodium, and potassium: The International Study of Macro-/Micronutrients and Blood Pressure (INTERMAP). American Journal of Clinical Nutrition*, 116(1), 216–229.
- Chendra, R., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *Jurnal JUMANTIK*, 5(2).

- Dewi, N. K. O. P. (2022). Perbedaan Efektivitas Konsumsi Jus Pisang Ambon Dan Jus Kiwi Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia. *Dohaara Publisher Open Access Journal*, 01(08).
- Dewi, R. N. P., Vioneery, D., & Safitri, W. (2023). Efektivitas Pemberian Jus Tomat Dengan Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Mojo Boyolali.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi W, R. C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206.
- Ernawati, I., & Setiawaty, D. (2021). Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas VIID Di SMP Negeri 11 Yogyakarta Tahun Ajaran 2017/2018. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(2).
- Fazsli, W., Muchtar, R. S. utami, & Muharni, S. (2024). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Tanjung Balai Karimun. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 01–10.
- Filippou, C. D., Tsioufis, C. P., Thomopoulos, C. G., Mihas, C. C., Dimitriadis, K. S., Sotiropoulou, L. I., Chrysochoou, C. A., Nihoyannopoulos, P. I., & Tousoulis, D. M. (2020). *Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults with and without Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. In Advances in Nutrition* (Vol. 11, Number 5, pp. 1150–1160). Oxford University Press.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., & Utami, E. F. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (H. Abadi, Ed.). CV. Pustaka Ilmu.
- Hasan, A. K. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat. Mahakarya Citra Utama Group.
- Humaira, F. I., Putri, A. R., & Nugroho, S. (2022). Hubungan Antara *Early Literacy Skills* dengan *Spelling* pada Anak *Hearing Impairment* Kelas Empat sampai dengan Kelas Enam di SLB Malang. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 1(1).
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146.
- Kario, K., Okura, A., Hoshida, S., & Mogi, M. (2024). *The WHO Global report 2023 on hypertension warning the emerging hypertension burden in globe and its treatment strategy. In Hypertension Research* (Vol. 47, Number 5, pp. 1099–1102).

- Khofifah, Zakiudin, A., & Lestari, A. M. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn . D Pada Ny . W Dengan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4).
- Lidya, L. O., Sulung, N., & Adriani. (2022). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nilam Sari. *Collaborative Medical Journa*, 5(1), 32.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2(2).
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja CeraH Manado. 11(1).
- Manurung, Putri Yanti Gea, Juang Martin Luther Saputra, Wahyudi Ariga, Fajar Amanah Siregar, Siti Arofah Silalahi, K. (2022). Efektivitas Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. 4, 883–890.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi. Penerbit NEM.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 157–162.
- Nora, R., Adelia, I., Novandra, H., Riana, L., Studi, D., Keperawatan, I., Muhammadiyah, U., Barat, S., & Studi, M. (2023). Penyuluhan Dan Sosialisasi Hipertensi Pada Lansia Di Aur Kuning Bukittinggi Sumatera Barat. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(2).
- Novianda, K., & Sagala, L. M. (22 C.E.). Pengaruh Pisang Ambon Pada Pasien Hipertensi Terhadap Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Aminah Kota Tangerang.
- Nurlaili, B. S., Khairari, N. D., & Aupia, A. (2021). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *ProHealth Journal*, 18(2), 71–79.
- Nurleny, & Kossasy, S. M. (2024). Pengaruh Pisang Ambon (Musa Paradisiaca Var) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1).

- Nurulhuda, U., Pangastuti, T. E., & Miradwiyana, B. (2024). Pendampingan Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Ragunan Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 143–148.
- Octavianie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02).
- Permatasari, I. D., Sa'diyah, H., & Fahmi, A. S. (2025). Teknik Penyusunan Variabel, Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kuantitatif. *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), 63–70.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A. K., Muhammdiyah, U., & Lampung, P. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Salsabillah, M., Sabandi, A., Gistituati, N., & Al Kadri, H. (2022). Budaya Organisasi Sekolah Menengah Kejuruan. *JOHEM: Journal Higher Educational Management*, 1(1), 29–34.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Utara. *Jurnal Simetrik*, 11(1).
- Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., Prastowo, R. A., & Oktaviono, Y. H. (2023). Diagnosis Dan Terapi Non-farmakologis Hipertensi. 50(6).
- Subardin, Muh., Faradilla, RH. F., & Rejeki, S. (2023). Pengaruh Lama Pasteurisasi Terhadap Umur Simpan Jus Apel (*Malus domestica*) Dan Wortel (*Daucus carota*) Sebagai Minuman Untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Riset Pangan*, 1.
- Susilowati, Asmaul, R., Evawati, D., & Karyanto, Y. (2023). Pelatihan Pembuatan Jus Buah Dan Sayuran Untuk Kesehatan Dan Kecantikan Pada Ibu-ibu LDIKTI VII Jawa Timur. *Pengabdian Dalam Cakupan Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(1).
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2025). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1).
- Thaha, R., Musadad, A., & Junadi, P. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI).

- Wijaya, I., Soesanto, E., & Armiyati, Y. (2024). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Menggunakan Pisang Ambon. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 10(02).
- Winancy, Pratiwi, S. A., & Aticeh. (2022). Efektivitas Aplikasi Tanda Bahaya Kehamilan (TABAMIL) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 10(2).
- Yunita, M. (2022). *Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Samudera Aceh Utara Tahun 2022*.
- Zahra, F., Khalid, S., Aslam, M., & Sharmeen, Z. (2021). *Health benefits of banana (Musa) - A review study. International Journal of Biosciences*, 18(4), 189–199.
- Zulaikhah, S. R., & Fitria, R. (2020). Pengaruh Penambahan Sari Buah Pisang Ambon (*Musa paradisiaca*) sebagai Perisa Alami terhadap Warna, Total Padatan Terlarut dan Sifat Organoleptik Yogurt. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 15(4), 434–440.