

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT
KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA WANA SERAYA**



SKRIPSI

Oleh :

AYU MADE PITA ANJANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT
KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA WANA SERAYA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ayu Made Pita Anjani

C1122002

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *ART THERAPY* TERHADAP TINGKAT KESEPIAN PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA**

Diajukan oleh :

AYU MADE PITA ANJANI

NIM. C1122002

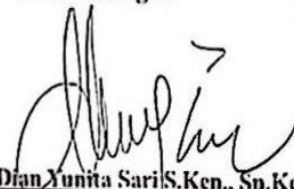
Mangupura, 22 Juni 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Pembimbing II


Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari S.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan


Ketua

Ns. I. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 30 Juni 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Nyoman Eta Risnawati, S.Kep., M.kep., Sp.Kep.M.B

NIDK: 08806290019

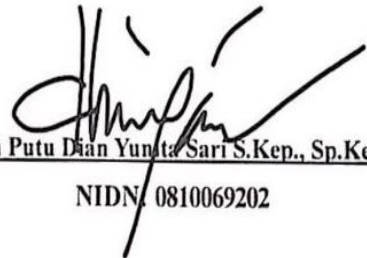
Sekretaris Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038801

Anggota Penguji

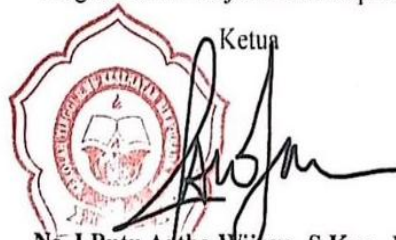


Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari S.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN: 0810069202

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Made Pita Anjani

NIM : C1122002

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Art Therapy Terhadap Tingkat Kesenian Pada
Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 05 Juni 2026



(Ayu Made Pita Anjani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ayu Made Pita Anjani

Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya

(xiii + 93 halaman + 5 tabel + 2 skema + 16 lampiran)

ABSTRAK

Kesepian merupakan salah satu permasalahan psikologis yang sering dialami oleh lansia dan dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup serta kesejahteraan psikologis. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi tingkat kesepian pada lansia adalah *art therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *art therapy* terhadap tingkat kesepian pada lansia di PSTW Wana Seraya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini berjumlah 27 responden yang dipilih menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Pengukuran tingkat kesepian dilakukan menggunakan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan rata-rata skor kesepian setelah diberikan *art therapy*. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* = 0,001 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *art therapy* terhadap tingkat kesepian pada lansia di PSTW Wana Seraya. Disarankan kepada pihak panti untuk menerapkan *art therapy* secara rutin sebagai salah satu kegiatan bagi lansia guna membantu menurunkan tingkat kesepian dan meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.

Kata kunci : Kesepian, *Art Therapy*, Lansia

Daftar Pustaka : 59 (2017-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis

Ayu Made Pita Anjani

The Effect of Art Therapy on Loneliness Levels Among Older Adults at Wana Seraya Social Nursing Home

(xiii + 93 pages + 5 tables + 2 diagrams + 16 appendices)

ABSTRACT

Loneliness is one of the most common psychological problems experienced by older adults and may negatively affect their quality of life and psychological well-being. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce loneliness among older adults is art therapy. This study aimed to determine the effect of art therapy on loneliness levels among older adults at Wana Seraya Social Nursing Home.

This study employed a quantitative pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. A total of 27 respondents were selected using a non-probability sampling technique, specifically purposive sampling. Loneliness levels were assessed using the UCLA Loneliness Scale Version 3. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test by comparing the pretest and posttest scores.

The results demonstrated a reduction in the mean loneliness score following the art therapy intervention. The statistical analysis revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that art therapy had a significant effect on reducing loneliness levels among older adults at Wana Seraya Social Nursing Home. It is recommended that the nursing home implement art therapy on a regular basis as one of its activity programs to help reduce loneliness and enhance the psychological well-being of older adults.

Keywords: *art therapy, loneliness, older adults*

References: *59 (2017–2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kesepian Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya”. Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan maupun masyarakat khususnya dalam memberikan intervensi *art therapy* untuk menurunkan tingkat kesepian dan sebagai acuan penelitian selanjutnya. terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari doa, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Dengan penuh rasa hormat, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.

4. Kepada Dinas Sosial Pemerdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak yang telah memberi izin dan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.
5. Ibu Ni Nengah Wati dan Ayah I Gede Nyoman Narda serta kakak saya I Gede Ari Wijaya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti sehingga selesainya penelitian ini.
6. Kepada laki-laki teristimewa yang saya sayangi I Wayan Aris Atmaja yang selalu memberikan saya dukungan dan semangat sehingga terselesainya penelitian ini.
7. Teristimewa untuk diri peneliti, yang telah berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah banyak memberikan bantuan, doa, dan dorongan hingga terselesaikannya penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya ini.

Badung, 05 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lanjut Usia	10
1. Pengertian Lanjut Usia.....	10
2. Klasifikasi Lanjut Usia	11
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
4. Masalah Pada Lansia	14
B. Kesenian Pada Lansia.....	17
1. Pengertian Kesenian	17
2. Etiologi Kesenian.....	18
3. Klasifikasi Kesenian	19
4. Tanda dan Gejala Kesenian.....	20
5. Faktor-Faktor Kesenian	21
6. Skala Mengukur Tingkat Kesenian.....	23
7. Upaya Penanggulangan Kesenian Pada Lansia	24
C. <i>Art Therapy</i>	25
1. Pengertian <i>Art Therapy</i>	25
2. Manfaat <i>Art Therapy</i>	26

3. Teknik <i>Art Therapy</i>	27
4. Cara Melakukan <i>Art Therapy</i>	27
5. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Art Therapy</i>	28
D. Kerangka Teori	30
BAB II KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi Penelitian.....	35
2. Sampel Penelitian	36
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	40
F. Alat Pengumpulan Data.....	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
1. Prosedur Administrasi.....	45
2. Prosedur Teknis.....	46
H. Pengolahan Data	47
I. Rencana Analisis Data	49
1. Analisis Univariat	49
2. Analisis Bivariat	49
BAB V HASIL	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Analisis Univariat.....	51
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	53

C. Analisis Bivariat	55
1. Uji Normalitas Data	55
2. Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Intepretasi Penelitian	57
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responnden.	57
2. Tingkat Kesepian Lansia Sebelum Diberikan Intervensi.....	61
3. Tingkat Kesepian Lansia Setelah Diberikan Intervensi.....	63
4. Pengaruh Pemberian <i>Art Therapy</i>	65
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	69
BAB VII PENUTUP.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Desain Penelitian One Group Pretest and Posttest.....	35
Tabel 5. 1 Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5. 2 Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5. 3 Berdasarkan Status Perkawinan	53
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	53
Tabel 5. 5 Hasil Uji Pretest dan Posttest Intervensi Art Therapy	54
Tabel 5. 6 Uji Normalitas	55
Tabel 5. 7 Rank Test Wilcoxon Sign Rank Test	56
Tabel 5. 8 Test Statistics Wilcoxon Sign Rank Test	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	75
Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	76
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik.....	78
Lampiran 5 Surat Ethical Approved.....	79
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 10 Surat Pengantar Kuesioner	84
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur <i>Art Therapy</i>	87
Lampiran 13 Hasil Tabulasi	88
Lampiran 14 Hasil Olah Data	89
Lampiran 15 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	94

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <http://penerbitzaini.com>
- Afrizal. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 2. <http://journal.staincurup.ac.id/index.php/JBK>
- Akbar, A., & Zahfa, F. (2025). Validitas and Reliabilitas. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(5), 8781–8787. <https://jicnusantara.com/index.php/jiic>
- Aliyah, Leya Indah Permatasari, & Rizaluddin Akbar. (2025). Hubungan Antara Activity Of Daily Living Dengan Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(2), 156–167. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i2.508>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anggun, C., Herman, D. F., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., Sutarno, & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia Terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(5), 3616–3621. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479%0AIISSN>
- Arjuna, A., & Rekawati, E. (2020). Terapi Komplementer untuk Penatalaksanaan Kecemasan atau Depresi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 205–214. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1430>
- Astutik, D. (2019). Hubungan Kesepian Dengan Psychological Well-Being Pada Lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar. In *Repository Unair*. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/84019>
- Batubara, S., Hotmatua Siregar, J., & Fuad, A. (2022). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1), 58–63. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i1.971>
- Bini'Matillah, U. (2018). Hubungan spiritualitas dengan kesepian pada lansia di UPT pelayanan sosial Tresna werdha (PSTW). *Digital Repository Universitas Jember*, 1(2), 34.
- Caesar, C., Suci, A., Rohman, F., & Riyadi, S. (2025). Intervensi Art Therapy untuk Mengurangi Perasaan Kesepian pada Warga Lansia di Balai Pelayanan Sosial

- Tresna Wredha Yogyakarta. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 4(2), 57–67.
- Cahya, E., Harnida, H., & Indrianita, V. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Wiguna Karya Kebonsari Surabaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 33–47.
- Dekawaty, A., & Yelisni, I. (2025). Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Lansia Melalui Program Art Therapy (Menggambar). *Journal of Community Service*, 7(2), 164–170.
- Elisnawati, E., & Agustin, A. (2025). Efektivitas Art Therapy untuk Menurunkan Tingkat Kesepian pada Lansia di Yayasan Cinta Kasih Teresa Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional Kusuma*, 3, 20–28.
- Eliza, E., Juanita, J., & Nurhasanah, N. (2023). Gambaran Kesepian pada Lanjut Usia dengan Kehilangan Pasangan. *JIM FKep*, 7(4), 82–88.
- Erfiyanti, E., Cahyati, T. N., Putri, R. W., Noveli, A. T., Aldellisa, L., & Hikmah, S. (2023). Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(2), 167. <https://doi.org/10.26623/jdsb.v25i3.7129>
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 97–104.
- Gemini, S., & Natalia, R. (2022). Art Therapy sebagai Upaya Mengatasi Kesepian pada Lansia di Panti Wreda Budi Sosial Kota Batam. *Journal of Community Dedication*, 2(2), 82–87. <https://adisampublisher.org/index.php/pkm/article/view/131>
- Grasiah, J., Ginting, C. N., & Wau, H. (2024). Pengaruh Waktu Antri Poli Dan Pelayanan Empati Terhadap Kepuasan Pasien Pawat Palan Di RSUD Royal Prima Medan. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 4(1), 151–169.
- Griffin, S. C., Williams, A. B., Ravyts, S. G., Mladen, S. N., & Rybarczyk, B. D. (2020). Loneliness and sleep : A systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Open*. <https://doi.org/10.1177/2055102920913235>
- Habil, R., & Berlianti. (2023). Kehidupan Ekonomi, Sosial, dan Kesehatan Lansia dalam Pengasuhan Keluarga di Lingkungan IV Galang Kota. *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 108–121. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v2i1.1764>
- Hewina, M. D. N., & Thohar, S. F. (2024). Faktor Penyebab dan Dampak Psikologis Loneliness pada Lansia UPTD Liponsos Keputih Surabaya. *Proceedings of PsychoNutrition*, 01(1), 85–95. <https://proceedings.uinsa.ac.id/index.php/PINUSS>

- Hidayati, E., Fitrikasari, A., Sakti, H., & Setiawati Dewi, N. (2025). Optimalisasi Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Lansia Melalui Edukasi Perkembangan Psikososial. *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 33–39. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v4i1.16735>
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian* (3rd ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022). Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Geritan Kecamatan Panti. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 110–126. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Hu, J., Zhang, J., Hu, L., Yu, H., Xu, J., & King, J. L. (2021). Art Therapy : A Complementary Treatment for Mental Disorders. *Frontiers in Psychology*, 12, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.686005>
- Hunowu, S. Y., Ayuba, A., & Puluhalawa, N. (2023). Penatalaksanaan Art Therapy Sebagai Upaya Mengatasi Kesepian Pada Lansia Di Pstw Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *JPPKM: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 81–82.
- Irman. (2019). Perilaku Lanjut Usia Yang Mengalami Kesepian Dan Implikasinya Pada Konseling Islam. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 5, 67–72. <http://ojs.uniska.ac.id/index.php/BKA>
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian* (1st ed.). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kasinda, Y., Wahyudi, M., Zalmy, S., S, N. F. A., Wulandari, N., Deya, C. R., & Pratama, M. (2026). Analisis Psikometrik Skala UCLA Loneliness pada Mahasiswa di Sumatera Barat. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(2), 3450–3458.
- Kauzar, K. A., Ibrahim, D. A. F., & Puspita, A. (2025). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Art Painting Terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sinta Rangkang Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 11(1), 161–171. <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.9742>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Sensus Penduduk Indonesia 2023: Data Penduduk Lanjut Usia*. <https://kemkes.go.id/id/indonesia-siapkan-lansia-aktif-dan-produktif>
- Kurniasih, U., Ali, M., Lestari, E. D., & Wahyuni, N. T. (2021). Pengaruh Art Therapy (Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 26–32.
- Lestari, T. D., & Lessy, Z. (2022). Urgensi Bimbingan Agama Dan Sosial Dalam Mengatasi Masalah Sosial Lansia Di Panti Tresna Werdha, Natar, Lampung Selatan. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 5(2), 9–28.
- Lia, N., Imam, A., & Cucu, R. (2023). Terapi Seni Menggambar Terhadap Kesepian Pada Lansia Dirumah Perawatan Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 11(2). [ttps://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index](https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index)

- Lu, A., Chan, A., Menon, T., Han, G., Wong, S., Ho, R., Ka, H., Lo, Y., Greg, T., Khuen, P., Guillen-burgos, H. F., & McIntyre, R. S. (2025). Association between loneliness and suicidality among general populations and persons with depressive and bipolar disorders: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 380(February), 777–801. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.03.150>
- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1283>
- Mauviroh, F. Y., & Suryadi, S. (2025). Analisis Loneliness (Perasaan Kesepian) Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Kecamatan Puger. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 4(1), 69–80. <https://doi.org/10.35719/psychospiritual.v4i1.126>
- Nathania, T. C., Cinthya, S. F., Ashley, A., Juliana, S. S., Andriesta, R. F., & Setyawan, J. (2025). Membangun Sensitivitas Kesejahteraan Subjektif Pada Lansia Panti Werdha Pangesti Lawang Kabupaten Malang Melalui Melukis Ekspresif. 8(2), 401–412. <http://jurnal.unpad.ac.id/kumawula/index>
- Pourriyahi, H., Yazdanpanah, N., Saghadzadeh, A., & Rezaei, N. (2021). Loneliness : An Immunometabolic Syndrome. *Environmental Research and Public Health*, 1–24.
- Prasela, A. ., Sari, F. ., & Kartina, I. (2020). Pengaruh ART Drawing Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Posyandu Fatimah Surakarta. *Study Program For Bachelor Nursing*, 41, 1–12.
- Praselia, Y., Latifah, Palimbo, A., & Rahman, S. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(3), 1–8. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2025). Pengaruh Stimulasi Sensori dengan Metode Terapi Kelompok terhadap Skor Geriatric Depression Scale Pada Lansia di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 11(1), 141–148. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol11.iss1.2160>
- Putra, D. D., & Masnina, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda 2019. *Borneo Student Research*, 2(3), 852–858.
- Putri, N. A., Zakira, I., Listiani, D. A. N., Muslikah, & Mahfud, A. (2025). Penggunaan Art Therapy Sebagai Bentuk Pencegahan Stress pada Lansia di Panti Jompo. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9), 134–140.
- Qonita, F. N., Salsabila, N. A., Anjani, N. F., & Rahman, S. (2021). Kesehatan pada

- Orang Lanjut Usia (Kesehatan Mental dan Fisik). *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), 10–19.
- Resmonicasari, K., Indrayana, S., Putri, T. I. Y. L., & Mulyanti. (2023). Pengaruh storytelling terhadap tingkat kesepian lansia yang tinggal sendirian di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon. *Borobudur Nursing Review*, 03(01), 1–10. <https://doi.org/10.31603/bnur.5358>
- Riani, A. D., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Riyanti, E., Pudjiati, P., Hidayat, E., Prayetni, P., & Nurdahlia, N. (2023). Terapi Seni (Mewarnai dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan. *Jkep*, 8(2), 252–260. <https://doi.org/10.32668/jkep.v8i2.1349>
- Rumawas, M. E., & Buchori, I. (2023). Pravelensi Multimorbilitas, Kebutuhan Perawatan Dan Keterbatasan Aktivitas Pada Lansia Di Jakarta. *Ebers Papyrus*, 29(1).
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3) : Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601>
- Salari, N., Najafi, H., Rasoulpoor, S., Canbary, Z., Heidarian, P., & Mohammadi, M. (2025). The global prevalence and associated factors of loneliness in older adults: a systematic review and meta-analysis. *Humanities & Social Sciences Communications*.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Setiana, D. A. G. A. A., Wiyani, C., & Erwanto, R. (2018). Pengaruh Art Therapy (TERAPI Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 192–202. <https://doi.org/10.31101/jkk.402>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif. In *Media Nusa Creative*. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lanjut_Usia_dengan_Pe/mMVGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Setyarini, E. A., Niman, S., & Parulian, T. S. (2022). *Prevalensi Masalah Emosional : Stres , Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut*. 4(1), 21–27.
- Sholekah, L. A., Edy, S., & Siti, A. (2022). Hubungan faktor fisiologis pada lansia dengan resiko jatuh di dusun wangil desa sambonganyar kabupaten blora. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Stikess Cendekia Utama Kudus*, 05(0020), 174–182.
- Sholikhatun, R. D., Agustina, W., & Maulidia, R. (2022). Hubungan Antara Tingkat

- Stres Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity of Daily Living Di Posyandu Lansia Kelurahan Tunggulwulung Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 158–166.
- Sihab, B. A., & Nurchayanti. (2021). Loneliness Pada Lansia Yang Tinggal Sendiri. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 165–175.
- Sirojudin, S., & Pratiwi, A. (2020). Efektifitas Terapi Lingkungan (Art Therapy) Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia : a Literatur Review. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(1), 32–41. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i1.16140>
- Soep, Indrawati, & Siang, B. T. (2024). Pemberian Terapi Seni Menggambar (TSM) Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muliorejo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 03(04), 175–180. <https://doi.org/10.55266/jurnalkalandra.v3i4.406%0A175>
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43–56.
- Ulfa, M., Muammar, & Yahya, M. (2021). Hubungan Perubahan Psikososial Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Darussalam Indonesian Journal Fo Nursing and Midwifery*, 2, 81–88.
- World Health Organization. (2024). *Ageing and Health: Older People and the Health System*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>