

**EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS
PETANG II**



SKRIPSI

**Oleh:
PUTU SRI WAHYUNI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS
PETANG II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**PUTU SRI WAHYUNI
A1225065**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Sri Wahyuni

NIM : A1225065

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang KB Pasca Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2025



Putu Sri Wahyuni

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG KB PASCA PERSALINAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II

Diajukan Oleh :

PUTU SRI WAHYUNI
NIM. A1225065

Mangupura, 22 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

In. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Pembimbing II

Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 29 Juli 2026

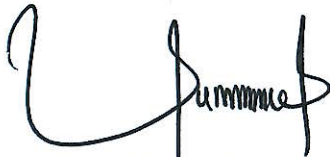
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



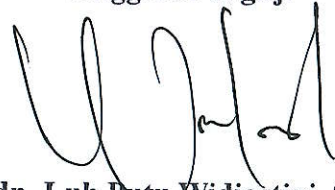
Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501



**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juli 2026

Putu Sri Wahyuni

**Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas
Tentang KB Pasca Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II**

xv + 81 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 19 lampiran

ABSTRAK

Pelayanan KB pasca persalinan merupakan strategi yang penting untuk menekan Angka Kematian Ibu (AKI), namun dalam pelaksanaannya masih terdapat beberapa hambatan salah satunya keputusan ibu. Beberapa faktor dapat mempengaruhi keputusan dalam menggunakan KB pasca persalinan pada ibu nifas seperti kurangnya pengetahuan dan adanya sikap negatif terhadap penggunaan KB pasca persalinan. Penatalaksanaan yang tepat dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terhadap KB pasca persalinan melalui pendidikan kesehatan dimana salah satunya dengan video edukasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang KB Pasca Persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II. Penelitian ini menggunakan metode *pra experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *probability sampling* yaitu *total sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 32 responden. Intervensi dilakukan dengan pemberian video edukasi KB pasca persalinan selama 1x45 menit. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil analisis menunjukkan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah perlakuan sebesar *p-value* $0,001 < 0.05$ dan nilai sikap sebelum dan sesudah perlakuan sebesar *p-value* $0,002 < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa video edukasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang KB Pasca Persalinan. Bidan diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan pada ibu nifas melalui berbagai media salah satunya dengan video edukasi sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terhadap KB pasca persalinan sehingga dapat menurunkan nilai AKI.

Kata kunci: KB pasca persalinan, pengetahuan, sikap, video edukasi

Daftar pustaka: 53 (2017-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROFESSIONAL
PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Putu Sri Wahyuni

The Effectiveness of Educational Videos on the Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers Regarding Postpartum Family Planning in the Working Area of UPTD Puskesmas Petang II

xv + 81 pages + 4 tables + 3 figures + 19 appendices

ABSTRACT

Postpartum family planning (FP) services are a crucial strategy for reducing the Maternal Mortality Rate (MMR); however, implementation faces several obstacles, one of which is the mother's decision-making. Several factors influence a postpartum mother's decision to use postpartum FP, such as a lack of knowledge and negative attitudes toward its use. Appropriate interventions—specifically health education, such as the use of educational videos—can improve mothers' knowledge and attitudes regarding postpartum FP.

This study aimed to determine the effectiveness of educational videos on the knowledge and attitudes of postpartum mothers regarding postpartum FP in the working area of the Petang II Community Health Center (UPTD Puskesmas Petang II). A pre-experimental method with a one-group pre-test/post-test design was employed. Total sampling (a type of probability sampling) was used, resulting in a sample size of 32 respondents. The intervention consisted of showing a postpartum FP educational video for 45 minutes. Data analysis was performed using the Wilcoxon signed-rank test.

The analysis results showed p-values of 0.001 (< 0.05) for knowledge and 0.002 (< 0.05) for attitudes before and after the intervention; thus, it can be concluded that educational videos are effective in improving the knowledge and attitudes of postpartum mothers regarding postpartum FP. Midwives are encouraged to provide health education on postpartum FP to mothers using various media—including educational videos—to enhance their knowledge and attitudes, thereby contributing to a reduction in the MMR.

Keywords: *Postpartum contraception, knowledge, attitude, educational video*

References: *53 (2017–2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang KB Pasca Persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program sarjana kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.

3. Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Suami tercinta yang selalu memberi semangat, doa dan juga selalu membantu dalam memberikan masukan, saran serta dukungan dalam bentuk materil maupun nonmateril selama penyusunan skripsi ini.
6. Anak tersayang yang selalu menjadi semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juli 2026

Peneliti

Putu Sri Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

A. Kajian Teoritis	8
1. Konsep Nifas	8
2. Konsep Keluarga Berencana (KB) Pasca Pemulihan	11
3. Konsep Pengetahuan	26
4. Konsep Sikap	30
5. Konsep Vidio Edukasi	35
B. Kajian Empiris	36
C. Kerangka Teori	39
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	40
C. Definisi Operasional Variabel	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
C. Tempat Penelitian	44
D. Waktu Penelitian	45
E. Etika Penelitian	45
F. Alat Pengumpulan Data	48
1. Instrumen Penelitian	48

2. Validitas dan Reabilitas	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
1. Prosedur Administrasi	52
2. Prosedur Teknis	52
H. Pengolaan Data	54
I. Analisis Data	55
1. Analisis Deskriptif	55
2. Analisis Komparatif	56
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Lokasi Penelitian	57
B. Analisis Deskriptif	58
C. Analisis Komparatif	60
BAB VI PEMBAHASAN	62
A. Intepretasi Penelitian	62
1. Karakteristik Ibu Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II	62
2. Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang II tentang KB Pasca Persalinan Sebelum Diberikan Video Edukasi	65
3. Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang II tentang KB Pasca Persalinan Sesudah Diberikan Video Edukasi	68

4. Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas	
Petang II Sebelum dan Setelah Diberikan Video Edukasi	71
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	74
BAB VII PENUTUP	76
A. Simpulan	76
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Petang II	58
Tabel 5.2	Hasil Analisis Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Vidio Edukasi pada Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Petang II	60
Tabel 5.3	Hasil Analisis Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Perlakuan Vidio Edukasi pada Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Petang II ...	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	39
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	40
Gambar 4.1	Model Rancangan Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Lembar Permohonan Sebagai Responden
Lampiran 9	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Pengantar Penelitian
Lampiran 11	SOP Pemberian Vidio Edukasi KB Pasca Persalinan
Lampiran 12	Lembar Data Demografi Responden
Lampiran 13	Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 14	Kuesioner Sikap
Lampiran 15	Master Tabel
Lampiran 16	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 17	Hasil Analisis Statistik
Lampiran 18	Lembar Bimbingan
Lampiran 19	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, M., Jaya, I., & Mahendra, D. (2019). *BUKU AJAR PROMOSI KESEHATAN* (pp. 1–104). UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA.
- Afriyani. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Pada Anak Usia Dini di TK Amzar Molinow Kota Kotamobagu. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 4(2), 209–219.
- Agustina, I. M. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Keikutsertaan Penggunaan Alat Kontrasepsi. *JURNALLOCUS: Penelitian & Pengabdian*, 3(1), 35–40.
- Ake, I., Ramadany, S., Pelupessy, N., & Ahmar, H. (2020). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang IUD Pasca Persalinan dengan Intervensi Strategi Konseling Berimbang (SKB) Dengan Video Learning*. 30–34.
- Ambarwati, R. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Stunting Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Didesa Blimbing Ngadirojo. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 23–28.
- Anggraini, D. D., Dewi, N., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., & Gustirini, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Anwar, R. R. (2023). Efektivitas Edukasi Menggunakan Media Video dan Booklet Terhadap Pengetahuan dan Minat KB Pasca Persalinan pada Ibu Primigravida di Puskesmas Pasundan. *Jurnal Skala Kesehatan*, 14(1), 21–27. https://www.researchgate.net/deref/http%3A%2F%2Fwww.ejournalskalakesehatan-poltekkesbjm.com%2F?_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19
- BKKBN. (2020). *Peraturan Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2020 Tentang Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan* (Issue 1235). KEPALA BADAN KEPENDUDUKAN DAN KELUARGA BERENCANA NASIONAL REPUBLIK INDONESIA.
- BKKBN. (2023). *Katalog Data Rutin: Sistem Informasi Keluarga*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Dinkes Bali. (2023). *Profil Kesehatan 2022 Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Eka, N., Wardani, K., Irawati, D., & Wayanti, S. (2019). Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Akseptor KB dalam Pemilihan AKDR Post Plasenta. *Jurnal Pamator*, 12(1), 1–4.

- Emma, S. D. J., Maulana, M., Kuntoro, P., & Martini, S. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. K-Media.
- Fadhilah, R. D. (2020). *Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang KB IUD Pada Wanita Usia Subur Di PMB Sofiatun Mojosongo*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Fadhilla, M. (2023). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Terhadap Minat Ibu dalam Menggunakan Kontrasepsi Pascasalin di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Bintang Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Saleha*, 2(2), 8–15. <https://ejournal.akbidsaleha.ac.id/index.php/JKS/article/view/33>
- Fadyllah, M. I. (2021). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Merawat Anak dengan Stunting. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1), 23–30. <https://www.researchgate.net/publication/348388197>
- Guyton, A. C. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13th ed.). EGC.
- Indriyanti, Sariaty, S., & Ferina. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea : Evidence Based Case Report. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 751–761.
- Irwan. (2017). *Etika dan Prilaku Kesehatan* (Pertama). CV. Absolute Media.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairatunnisa. (2025). Pengaruh Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi Lebih Pada Balita. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 8(2), 520–532. <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/3657/2415>
- Kurniawati, H. F., & Diniyah, K. (2018). Pengaruh Pemberian Informasi Dengan Aplikasi Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang HIV Dan AIDS. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(3), 259–264.
- Malisngorar, M. S. . (2025). Pengaruh Edukasi Dengan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Desa Teluti Baru Tahun 2023. *Journal of Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Science*, 4(1), 37–48. <https://jcp2s.poltekamangun.ac.id/index.php/JCP2S/article/view/45/49>
- Mariati, T. (2023). Hubungan Paritas dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian BBLR. *MJ (Midwifery Journal)*, 3(4), 211–216. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/download/13203/pdf>
- Moelong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT remaja Rosdakarya.
- Nabilla, T., Dwiyanti, E., Studi, P., Masyarakat, K., Ilmu, S., Alam, I., & Airlangga, U. (2022). Efektivitas Yoga Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Dan Depresi Postpartum : Systematic Review. *Journal Of Community Mental*

- Health And Public Policy*, 2655, 40–49.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. In . *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Nurdin, I. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial* (Lutfiah (ed.)). Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2022). *Menejemen Keperawatan: Aplikasi dan Praktik Keperawatan Profesional* (Edisi 6). Salemba Medika.
- Pakpahan, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Purborini, S. F. A. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/download/38225/25289/223332>
- Putu, N., Primarani, M., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., & Kurnia, R. (2023). *Promosi Kesehatan dengan Video Efektif Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 14(1), 41–50.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wiweka Media.
- Sari, D. K. (2024). Hubungan Usia Ibu Dan Paritas Dengan Kejadian Kehamilan Post Date di Puskesmas Campurdarat Tulungagung. *Jurnal Unitri*. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/biomed/article/download/3817/2017>
- Sari, R. (2020). *Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria 6 Jam di Ruang Mawar RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020*.
- Sinthania, D., Hidayati, Suryati, Y., Budi, S., Agustin, wayhu rima, Widyyati, mei lestari ika, Djamanmona, rolyn frisca, Manik, marisa junianti, Yessi, H., Lufianti, A., Ningsih, olivia suyen, Syahfitri, ria dila, Galih, E., Waluyo, Sari, ika novita, & Theresia. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan I* (M. adi Susanto (ed.); cetakan pe). pradina pustaka. <https://doi.org/6238803614>
- Siregar, S. (2021). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. UIM Press.
- Sitanggang, T. W. (2024). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Akseptor KB dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang. *Jurnal Kampus*, 12(1), 19–28.

- Sugiono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Sugiyono. (2021). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sujarweni. (2020). *Metodelogi Penelitian Lengkap Praktis dan Mudah dipahami*. Pustaka Baru Press.
- Sulastri. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Cipeunduey Kecamatan Malingping Kabupaten Lebak. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(1), 308–315.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/16532/Download Artikel>
- Sulistiani, A., & Setiyaningsih, A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kontrasepsi Intra Uterine Devices (IUD) Pada Pasangan Usia Subur. *Jurnal Kebidanan*, XIII(01), 54–64.
- Sulistiyanto, H. (2022). Video Edukasi dapat Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Keluarga Berencana Pasien Pasca Salin. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 71–76.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan konsep Teori, Cara Mengukur Variabel dan Contoh Kuesioner*. CV. Andi Offset.
- Victoria, S. I., & Yanti, J. S. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 01(01), 45–55.
- Wahyuni, R. (2025). Hubungan Umur dan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang KB dengan Keikutsertaan KB Pascasalin di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bajayau. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 7(1), 353–365.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/14911/Download Artikel>
- Widyatun, D. (2024). Pengaruh Wedang Uwuh Celup terhadap Kualitas Tidur Ibu Nifas. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 16(3).
<https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/download/1161/1615/9868>
- Widyawati. (2020). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Binalita Sudama Medan.
- Wijayanti, R. D., Rizal, N., & Sulistyani, R. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Widya Gama Pers.
- Yunica, J. A. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting pada Balita. *Jurnal Masker Medika*, 11(2), 473–479.