

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COUNTER PRESSURE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA IBU
BERSALIN KALA I
FASE AKTIF**



SKRIPSI

Oleh:

AYU PUTU IKA ARISITA PURNAMI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COUNTER PRESSURE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA IBU
BERSALIN KALA I
FASE AKTIF**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**AYU PUTU IKA ARISITA PURNAMI
A1225036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Putu Ika Arisita Purnami
NIM : A1225036
Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas teknik *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di RSUD Garbamed

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2026



Ayu Putu Ika Arisita Purnami

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COUNTER PRESSURE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN PADA IBU
BERSALIN KALA I
FASE AKTIF**

Diajukan Oleh:

**AYU PUTU IKA ARISITA PURNAMI
A1225036**

Badung, 29 Juni 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

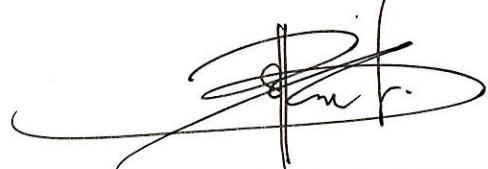
Pembimbing II



Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M. Kes

NIDN: 1126098501

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M. Keb

NIDN: 0815019101

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb

NIDN: 0808068701

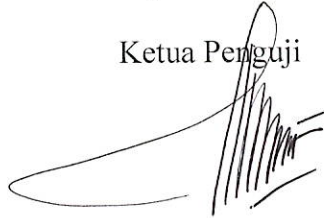
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 6 Juli 2026

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih., S.ST., SH., M. Biomed
NIDK: 8995650022

Sekretaris Penguji



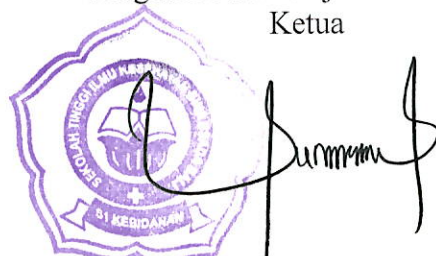
Prof. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M. Kes
NIDN: 1126098501

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M. Keb
NIDN: 0815019101

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb
NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2026

Ayu Putu Ika Arisita Purnami

Efektivitas Teknik *Counter Pressure* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I fase Aktif di RSU GarbaMed

(xv+ 58 halaman + 4 tabel + 5 gambar + 11 lampiran)

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang sering disertai nyeri terutama kala I fase aktif. Penanganan nyeri persalinan dapat dilakukan secara farmakologi maupun non farmakologi. Salah satu metode non farmakologi yaitu teknik *counter pressure*. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas teknik *counter pressure* terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimental Design* dengan rancangan *non equivalent control group*. Teknik sampling *accidental sampling*. Jumlah sampel 30 terbagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Intervensi *counter pressure* diberikan saat kontraksi selama 50 detik, 4 kali pengulangan dalam 20 menit tiap jamnya sebanyak dua siklus (dua jam). Evaluasi dilakukan segera setelah menit ke-20 pada jam kedua selesai. Analisis data dengan uji *Wilcoxon sign rank test* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kontrol dan *mann whitney u test* untuk menganalisa perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Ada perbedaan intensitas nyeri persalinan setelah diberikan intervensi *counter pressure* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan $Z_{hitung} = 4,357 > Z_{tabel} = 1,96$ dan $p\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ dapat disimpulkan teknik *counter pressure* berpengaruh terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif, nilai $r = 0,80$ termasuk kategori efek besar.

Kata Kunci: persalinan kala I, intensitas nyeri persalinan, teknik *counter pressure*
Daftar Pustaka 32 (2019-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2026

Ayu Putu Ika Arisita Purnami

The Effectiveness of the Counter Pressure Technique on Labor Pain Intensity During the Active Phase of the First Stage of Labor at GarbaMed General Hospital

(xv + 58 pages + 4 tables + 5 figures + 11 appendices)

ABSTRACT

Labor is a physiological process that is commonly accompanied by pain, particularly during the active phase of the first stage of labor. Labor pain management can be performed using either pharmacological or non-pharmacological approaches. One of the non-pharmacological methods is the counter-pressure technique. This study aimed to determine the effectiveness of the counter-pressure technique on labor pain intensity among women in the active phase of the first stage of labor.

This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group. Participants were selected using an accidental sampling technique. A total of 30 respondents were assigned to either the intervention group or the control group. The counter-pressure intervention was applied during uterine contractions for 50 seconds, repeated four times over a 20-minute period every hour for two consecutive cycles (two hours). The post-intervention evaluation was conducted immediately after the completion of the second 20-minute intervention session. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to compare pre- and post-intervention pain intensity within both groups, while the Mann–Whitney U Test was used to compare differences between the intervention and control groups.

The results demonstrated a significant difference in labor pain intensity between the intervention and control groups following the counter pressure intervention, with a Z value of 4.357, which exceeded the critical value ($Z = 1.96$), and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicate that the counter pressure technique was effective in reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor. The effect size was $r = 0.80$, indicating a large effect.

Keywords: active first stage of labor, counter pressure technique, labor pain intensity

References: 32 (2019–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat asung kerta wara nugraha NYA - lah sehingga skripsi yang berjudul “Efektivitas Teknik *Counter Pressure* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif” dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan dorongan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Bdn.Luh Putu Widiastini, S.Si.T., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr.Bdn.Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak kritik, saran, serta masukan yang membangun pada

saat pelaksanaan ujian sidang

6. Direktur RSUD GarbaMed Kerobokan sebagai tempat penelitian yang sudah memberikan izin, kesempatan dan bantuan selama proses penelitian
7. Responden penelitian yang sudah bersedia membantu dalam penelitian ini
8. Seluruh dosen dan staf STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman dan seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Masyarakat	4
2. Pelayanan Kebidanan	5

3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Persalinan	7
2. Nyeri Persalinan	11
3. Teknik <i>Counter Pressure</i>	21
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	36

I. Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
B. Hasil Analisis Deskriptif.....	41
C. Hasil Analisis Komparatif.....	44
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Interpretasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	54
BAB VII PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di RSUD Garbamed Tahun 2026.....	41
Tabel 5.2 Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah Dilakukan Teknik <i>Counter Pressure</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RSUD GarbaMed Tahun 2026.....	43
Tabel 5.3 Hasil Analisis Efektifitas Teknik <i>Counter Pressure</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin di RSU GarbaMed Tahun 2026.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 2.2 Posisi Penekanan Pada Regio <i>Sakralis</i>	22
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Surat balasan studi pendahuluan
Lampiran 3	Surat keterangan lolos kaji etik (<i>ethical approval</i>)
Lampiran 4	Surat ijin penelitian
Lampiran 5	Surat permohonan menjadi responden
Lampiran 6	Surat persetujuan menjadi responden
Lampiran 7	Kuesioner penelitian
Lampiran 8	Standar operasional prosedur (SOP)
Lampiran 9	Hasil pengolahan data dengan komputer
Lampiran 10	Dokumentasi penelitian
Lampiran 11	Lembar bimbingan skripsi

DAFTAR SINGKATAN

NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSD	: Rumah Sakit Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Andreyani, L., & Kuswida Bhakti, W. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2),732-733 <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/JJHSR.V5I2.19140>
- Ardhiani, W., & Sofiyanti, I. (2025). Persalinan Aman, Nyaman dengan Teknik Counterpressure. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 4(1),359-365. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/download/1331/805>
- Asiyah, S., & Titisari, I. (2021). Efek Pemberian Acupressure dan Counter Pressure Pada Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Primipara di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(2), 174–182. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i2.87>
- Bobak, I. M. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Christiani, R., Indrayani, T., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Massage Counterpressure Terhadap Intensitas Rasa Nyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan Monika Jakarta Timur. *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), 107–113. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v5i1.145>
- Fatimah, S., Studi DIII Kebidanan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes, S., & Tengah, J. (2025). Relationship Between Parity and Labor Pain Level in Mothers in Giving Birth. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 11(4), 315–319. <https://doi.org/10.33024>
- Hairunisyah, R., Jamila, & Setiawati. (2023). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(4),986-994 <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i4.19668>
- Huda, S., Syahrani, S., Syamson, M. M., Hamdiyah, H., & Hasriani, St. (2024). Teknik Counter Pressure Mengurangi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 5(2), 86. <https://doi.org/10.33490/b.v5i2.925>
- Indrayani, T., Syamsiah, S., & Septiarani, D. (2024). The Effectiveness of Counterpressure Techniques in Reducing Labor Pain Levels of First Stage Active Phase. In *Jurnal Kebidanan Malahayati* 10(4),349-353. <https://doi.org/10.33024/jkm.v10i4.14558>

- Ishak, S., Choirunissa, R., & Agustiawan. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Manuaba. (2020). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC.
- Mander, R. (2020). *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Melzack, R., & Wall, P. D. (2020). *The Challenge of Pain*. London: Penguin Books
- Mutiah, C., Lismawati, Putri, I., Dewita, Abdurrahman, & Putri, I. (2022). Pengaruh Pendamping Persalinan terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Primigravida. In *Jurnal kebidanan STIKES Insan Cendekia Medika* (Vol. 12, Number 1). <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.1012>
- Nardina, E. A., Hutabarat, N. I., Prihartini, S. D., & Siregar, R. N. (2023). Asuhan Kebidanan Persalinan. Surakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Notoatmodjo. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurchandra, P. D. (2020). Literature Review: Non pharmacological Methods to Reduce Pain in The First Stage of Labor with a Counter Pressure Technique. In *Urban Green Journal* 1(2), 6-11. <https://doi.org/https://doi.org/10.55756/hm.v1i2.28>
- Nurhasanah, N., Cyntia Yun, D., Marlioni, M., & Tarigan, I. (2023). Pengaruh Massage Counter Pressur Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Vita Serasi Kabupaten Batu Bara Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatandan Kedokteran*, 1(1), 101–107. <https://doi.org/10.55606/anestesi.v1i1.1032>
- Parkies, L. E., Murray, D., & Okafor, U. B. (2024). Pharmacological labour pain interventions: South African midwives' perspective. *BMC Nursing*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-01844-w>
- Rejeki, N. S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)* Unimus Press.
- Rejeki, S., Widayati, E., Machmudah, M., & Yanto, A. (2021). Decreasing labor pain through sacralist counter-pressure therapy using tennis ball in the mother during the labor process. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T4), 83–86. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5817>
- Rosyati, H. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Rustam M. (2020). *Sinopsis Obstetri Ed.3 Jilid 2*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Sitorus, Z. S. (2024). *Panduan Praktis analisis statistik untuk penelitian skripsi,thesis dan disertasi*. medan: PT Media Penerbit Indonesia.
- Suryono, B., Uyun, Y., & Mahisa, O. (2023). *Epidural Labour Analgesia (ELA)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jka.v4i1.7278>
- Susilowati, N., & Kamidah, K. (2024). Massage Counterpressure Efektif Menurunkan Nyeri Inpartu Kala I. *Indonesian Journal on Medical Science (IJMS)*, 11(1), 39–45. <https://doi.org/10.55181/ijms.v11i1.455>
- Syuhada, F., & Yektiningtyastuti, Y. (2025). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Kala 1 Memanjang di Puskesmas Larangan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(12), 5699–5711. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i12.22750>
- Telaumbanua, C., Hura, D., Santi, N., Salim, P., Kebidanan, A., & Keluarga, H. (2023). Faktor yang berhubungan dengan intensitas nyeri persalinan kala I di UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Utami, I., & Fitriahadi, E. (2019). *Buku ajar Asuhan Persalinan Managemen Nyeri Persalinan*.
- Yuanita, V., & Inda Kurnia, H. (2023). Massase Counter Pressure Pada Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I (Vol. 13, Number 25). <https://doi.org/https://doi.org/10.52047/jkp.v13i25.233>
- Yulianingsih, E., Violentina, Y. D. S., Olii, N., & Puili, F. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Manajemen Nyeri Persalinan. *PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*.
- Yulianti, I., Furwasyih, D., Aprilita Br Sitepu, & Yanti. (2024).Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan.
- Yuliawati, M., Gusti Agung Manik Karuniadi, I., Putu Indah Purnamayanthi, P., Studi Kebidanan, P., Bina Usada Bali, S., Raya Padang Luwih, J., Jaya, T., Kuta Utara, K., & Badung, K. (2025). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSD MANGUSADA. <https://doi.org/https://doi.org/10.31102/bidadari.2025.8.2.86-98>