

**PENGARUH EDUKASI MINI VISUAL 5 MENIT
TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PENYAKIT
HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD SINGASANA**



SKRIPSI

KOMANG AYU WIDANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH EDUKASI MINI VISUAL 5 MENIT
TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PENYAKIT
HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD SINGASANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
Komang Ayu Widani
C2125022**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI MINI VISUAL 5 MENIT
TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PENYAKIT
HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD SINGASANA**

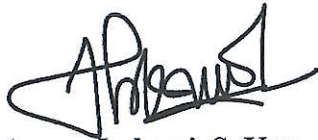
Diajukan Oleh:

**Komang Ayu Widani
C2125022**

Badung, 02 Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



s. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Pembimbing II



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S. Kep., M.Kep
NUPTK:650771672230332

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wilaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

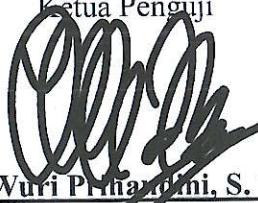
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 16 JULI 2026

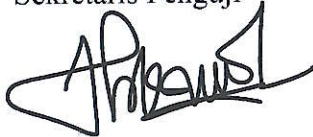
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Claudia Wuri Purnadani, S. Kep., M.Kep
NIDN: 18.05.0126

Sekretaris Penguji



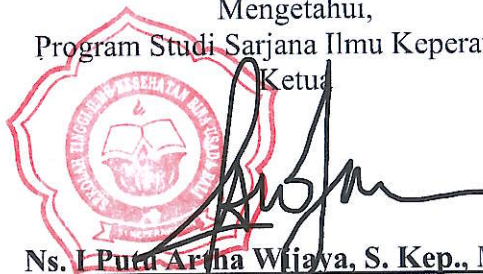
Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Anggota Penguji



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S. Kep., M.Kep
NUPTK:650771672230332

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Ayu Widani
NIM : C2125022
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mini Visual 5 Menit Terhadap Kepatuhan Pengobatan Penyakit Hipertensi Di Poliklinik Jantung RSUD Singasana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 02 Juli 2026



(Komang Ayu Widani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 02 Juli 2026

Komang Ayu Widani

**Pengaruh Edukasi Mini Visual 5 Menit Terhadap Kepatuhan Pengobatan
Penyakit Hipertensi Di Poliklinik Jantung RSUD Singasana**

XIV + 69+ 7 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi yang semakin meningkat dan ditambah pasien hipertensi saat ini banyak yang tidak patuh minum obat. Keberhasilan pengobatan hipertensi bergantung pada kesadaran diri pasien yang dapat ditingkatkan melalui meningkatkan pengetahuan melalui edukasi mini visual 5 menit. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh edukasi mini visual 5 menit terhadap kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi di poliklinik jantung RSUD Singasana.

Penelitian dilaksanakan dengan desain *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2026 dengan Jumlah sampel 39 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuisioner kepatuhan pengobatan menggunakan teori *Health Belief Model*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi sebelum diberikan edukasi mini visual 5 menit sebagian besar memiliki kepatuhan pengobatan cukup sebanyak 17 orang dengan persentase 56,7% terjadi peningkatan kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi setelah diberikan edukasi mini visual 5 menit menjadi kepatuhan pengobatan baik sebanyak 24 orang dengan persentase 80%. Analisa pengaruh edukasi mini visual 5 menit terhadap kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi didapatkan nilai p value $<0,001$, sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh edukasi mini visual 5 menit terhadap kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi di poliklinik jantung RSUD Singasana. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar memberikan edukasi mini visual 5 menit dalam meningkatkan pengetahuan tentang kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Edukasi Mini Visual 5 Menit, Kepatuhan, Hipertensi

Daftar Pustaka: 29 (2016-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2nd 2026

Komang Ayu Widani

The Effect of Five-Minute Mini Visual Education on Medication Adherence among Patients with Hypertension at the Cardiology Outpatient Clinic of Singasana Regional General Hospital

xiv + 69 Pages + 7 Tables + 2 Schemes + 12 Appendices

ABSTRACT

The prevalence of hypertension continues to increase, while many patients with hypertension remain non-adherent to their prescribed medications. The success of hypertension treatment depends on patients' self-awareness, which can be improved by enhancing their knowledge through five-minute mini visual education. This study aimed to determine the effect of five-minute mini visual education on medication adherence among patients with hypertension at the Cardiology Outpatient Clinic of Singasana Regional General Hospital.

This study employed a one-group pretest-posttest design and was conducted from March to April 2026. The sample consisted of 39 respondents selected using a consecutive sampling technique. Data were collected using a medication adherence questionnaire based on the Health Belief Model theory. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that before receiving the five-minute mini visual education, most respondents had a moderate level of medication adherence, accounting for 17 respondents (56.7%). After receiving the five-minute mini visual education, medication adherence improved, with 24 respondents (80%) demonstrating a good level of medication adherence. The analysis of the effect of five-minute mini visual education on medication adherence among patients with hypertension yielded a p-value of < 0.001 , indicating that five-minute mini visual education had a significant effect on medication adherence among patients with hypertension at the Cardiology Outpatient Clinic of Singasana Regional General Hospital. The findings of this study are expected to serve as a reference for nurses in providing five-minute mini visual education to enhance patients' knowledge and improve medication adherence among patients with hypertension.

Keywords: five-minute mini visual education, medication adherence, hypertension
References: 29 (2016–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan “Pengaruh Edukasi Mini Visual 5 Menit Terhadap Kepatuhan Pengobatan Penyakit Hipertensi Di Poliklinik Jantung RSUD Singasana” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S. Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSUD Singasana atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 02 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi.....	8

2. Manifestasi Klinis.....	9
3. Klasifikasi Hipertensi.....	9
4. Mekanisme Hipertensi.....	11
5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
B. Konsep Kepatuhan Pengobatan.....	13
1. Definisi kepatuhan pengobatan.....	13
2. Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan minum obat..	14
3. Pengukuran kepatuhan minum obat.....	16
C. Konsep Edukasi Visual.....	17
1. Definisi edukasi.....	17
2. Tujuan Edukasi Kesehatan.....	18
3. Metode Edukasi Kesehatan.....	18
4. Media atau Alat Peraga dalam Edukasi Kesehatan.....	18
D. Edukasi Audiovisual.....	19
1. Definisi Audiovisual.....	19
2. Kelebihan Audiovisual.....	19
3. Mekanisme Teknik Audiovisual.....	20
E. Kerangka Teori.....	22

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis Penelitian.....	24
C. Definisi Operasional Variabel	24

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Etika Penelitian	29
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Prosedur Pengumpulan Data	34

G. Rencana Analisis Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Analisis Univariat.....	39
C. Analisis Bivariat.....	41
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi.....	53
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hipertensi Secara Umum.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada pasien hipertensi di poliklinik Jantung RSUD Singasana.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi sebelum diberikan edukasi mini visual 5 menit di poliklinik jantung RSUD Singasana.....	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi setelah diberikan edukasi mini visual 5 menit di poliklinik jantung RSUD Singasana.....	40
Tabel 5.4 Analisis pengaruh edukasi mini visual 5 menit terhadap kepatuhan pengobatan penyakit hipertensi di poliklinik jantung RSUD Singasana.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Jadwal Penelitian
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6.	SOP Edukasi Visual
Lampiran 7.	Kuesioner Kepatuhan
Lampiran 8.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 10.	Hasil Analisis Data penelitian
Lampiran 11.	Lembar Bimbingan
Lampiran 12.	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. N., & Sudiyat, R. (2021). Video Sebagai Media Promosi Kesehatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 22–30.
- Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2021). Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Animasi : Scoping Review. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1).
- Akl, C., Akik, C., Ghattas, H., & Obermeyer, C. M. (2017). Gender Disparities In Midlife Hypertension: A Review Of The Evidence On The Arab Region. *Women's Midlife Health*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/S40695-017-0020-Z>
- Amaliya, S., & Maharanie, J. (2024). Pengaruh Edukasi Audiovisual Terhadap Pengetahuan , Keterampilan Dan Efikasi Ibu Dalam Melakukan Perawatan Metode Kanguru (Pmk) The Audiovisual Education Effect On Knowledge Skills And Efficacy Of Mother In Carrying Out Kangaroo Method Care. *Hijp: Health Information Jurnal Penelitian Pengaruh*, 16(3), 340–350.
- Amari, R. O. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 31–41.
- Anwar, R., Aprianti, Kusfriadhi, M. K., & Nisa, N. (2025). *Hipertensi Pada Remaja: Fakta Dan Tantangan Masa Kini*. Deepublish.
- Arsyati, A. M. (2022). Pengaruh Penyuluhan Media Audiovisual Dalam Pengetahuan Pencegahan Stunting Pada Ibu Hamil Di Desa Cibatok 2 Cibungbulang Pendahuluan. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 182–190.
- Aulia, A. T., Mappahya, K. A., & Ardiansar, A. M. (2023). Karakteristik Pasien Hipertensi Pada Usia < 45 Tahun Di Klinik Kimia Farma Pada Juli Tahun 2023. *Wal'afiat Hospital Journal* :, 4(2), 128–138.
- Azhimah, H., Syafhan, N. F., & Manurung, N. (2022). Efektivitas Video Edukasi Dan Kartu Peningkat Minum Obat Terhadap Kepatuhan Pengobatan Dan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 9(3), 291–301. <https://doi.org/10.25077/Jsfk.9.3.291-301.2022>
- Barudin, K. I., & Rosyid, F. N. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tasikmadu Karanganyar. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
[http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/93543%0ahttp://eprints.ums.ac.id/93543/1/Naskah Publikasi Skripsi Fix.Pdf](http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/93543%0ahttp://eprints.ums.ac.id/93543/1/Naskah_Publikasi_Skripsi_Fix.Pdf)

- Cahyani, D. Y. A. A. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pencegahan Penyakit Hepatitis Pada Agregat Remaja. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(2), 246–252.
- Cherliana, V., & Rahmawati, A. (2024). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Hipertensi Di Turi Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 1424–1430.
- Darus, Y. B., Ismainar, H., & Hidayati. (2024). Analisis Kejadian Hipertensi Dengan Menggunakan Diagram Fishbone Pada Lansia Di Puskesmas Minas Kabupaten Siak. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 3293–3303.
- Dorans, K. S., Mills, K. T., Liu, Y., & He, J. (2021). Trends In Prevalence And Control Of Hypertension According To The 2017 American College Of Cardiology/American Heart Association (Acc/Aha) Guideline. *Journal Of The American Heart Association*, 7(11), 1–11. <https://doi.org/10.1161/Jaha.118.008888>
- Elsandi, S. (2021). Pengaruh Edukasi Hipertensi Menggunakan Video Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. *Jurnal Aceh Medika*.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda Volume*, 3(1), 32–40.
- Fatihah, A. N. (2025). Pengaruh Pemberian Edukasi Video Berbasis Bahasa Banjar Dan Flipbook Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Alalak Tengah. *Journal Of Current Pharmaceutical Sciences*, 9(2), 105–114.
- Hidayah, F. N., Putra, T. A., Kamila, R. C., Afni, I., & Lina, E. (2025). Penyuluhan Terkait Hipertensi Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Kalijaga Mengenai Hipertensi. *Jlp : Jurnal Lentera Pengabdian*, 03(01), 67–72.
- Indriastuti, M., Sintia, S., Yusuf, A. L., Jafar, M., Davit, Nugraha, & Wahianto, P. (2021). Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Salah Satu Klinik Daerah Sidareja. *Jurnal Wiyata*, 8(1), 1–7.

- Jamil, A. S., Affandi, T. T., & Cancerita, S. (2026). Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gunung Jati Cirebon. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 8.
- Judijanto, L., Wibowo, G. A., Karimuddin, K., Samsuddin, H., Patahuddin, A., Anggraeni, A. F., Raharjo, R., Argareta, F. M., & Simorangkir. (2024). *Research Design: Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kemenkes Ri. (2024). Profil Kemenkes Ri. In *Kementerian Kesehatan Ri*.
- Khotimah, K. (2023). Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022. *Jurnal Bina Cipta Husada Vol., Xix(1)*, 37–46.
- Kurniawan, F., Heryyanoor, Marsilia, I. D., & Arfan, A. R. (2025). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Azzia Karya Bersama.
- Laili, N., & Purnamasari, V. (2019). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Uptd Pkm Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal Iklkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*.
- Lemone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5th Ed.). Egc.
- Listiana, D., Effendi, S., & Saputra, Y. E. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. *Journal Of Nursing And Public Health*, 8(1), 11–22.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4, 163–168.
- Minah, N. I., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3.
- Nhetricia, N., & Indriani, L. (2025). Pengaruh Edukasi Melalui Leaflet Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Leuwiliang. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 200–208.

- Nisa, R., Ariwati, V. D., Rizky, A., Haeriyah, S., Delpia, Y. V., Prastiwi, R. S., Darmayanti, P. A. R., Fitriyaningsih, N., Arfan, I., & Diel, M. M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan Teori Dan Implementasi Dalam Penelitian*. Penerbit Yayasan Aurora Marifatul Syifa.
- Novrianti, E., Ikhsan, & Rahmawati, S. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sambirejo. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 14(2), 10–14.
- Nurhikmawati, Afifah, Ki., Syahrudin, F. I., Aspar, A., & Lestari, I. (2024). Karakteristik Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kardiovaskular. Nurhikmawati1., *Fakumi Medical Journal*, 04(07), 513–520.
- Perki. (2022). Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung Edisi Pertama. *Buku Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung*.
- Prakoso, T. T. (2022). Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Abdimas Phb*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Pratama, W. A., & Hamzah, A. A. (2025). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Labibia Kota Kendari Pada Triwulan Pertama Tahun 2024. *Preventif Journal*, 9(2), 1–7.
- Prio, A. Z., Sahar, J., & Rekawati, E. (2023). Stres Management In The Hypertension : Scoping Review Elderly With. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2024). Hypertension Management With Non-Pharmacological Treatment. *Jurnal Assyifa*, 2(1), 1–10.
- Rahmadhani, D. Y., & Yesni, M. (2025). Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 4, 53–60.
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. L. (2021). Modul Pencegahan Hipertensi Dengan “Kardio.” *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*, 5.
- Rantau, I. B., Wahyuningsih, I. S., & Noor, M. A. (2025). Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(September).
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <https://doi.org/10.2196/2013> Desember 2013

- Ritonga, N., & Siregar, N. (2022). Efektifitas Edukasi Berbasis Audio Visual Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi. *Jurnal Education And Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 10(1), 457–459.
- Rosmiati, Pratikwo, S., Arwani, Hartono, M., & Anonim, T. (2021). Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Keluarga. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 1–7.
- Rusmadi, N., Pristianty, L., & Zairina, E. (2021). Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Pengobatan Pasien Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 8(1), 60–68. <https://doi.org/10.25077/jsfk.8.1.60-68.2021>
- Sakinah, E. (2023). Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Leyangan. *Jurnal Abdimas Indonesia*.
- Sari, D. P., & Helmi, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Jakarta Utara Periode Mei – Juli 2022. *Jurnal Farmasi Higea*, 15(2), 93–99.
- Simanjuntak, E. Y., & Amazihono, E. (2023). Kepatuhan Pengobatan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnalkeperawatan*, 6.
- Sinata, N., & Rahmadani, S. A. (2021). Gambaran Penggunaan Antihipertensi Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2, 348–353.
- Sudarman, Asfar, A., & Siokal, B. (2026). *Edukasi Kesehatan Penyakit Hipertensi Di Komunitas*. Pt. Nas Media Indonesia.
- Suprpto, S. I., Nuryanto, I. K., & Wisnawa, I. N. D. (2025). Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Untuk Mengontrol Tekanan Darah. *Jai: Jurnal Abdimas Itekes Bali*, 5(1), 45–51.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku Hipertensi* (R. A. Harahap (Ed.)). Cv. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tambuwun, A. A., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2021). Hubungan Karakteristik Individu Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesmas*, 10(4), 112–121.

Wahyuni, R., Kasra, K., & Iqbal, W. (2023). Analisis Kepatuhan Pasien Hipeertensi Dalam Pengobatan Dari Perspektif Health Belief Model Di Puskesmas X Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14, 34–42.

Yosep, I. (2023). *Edukasi Kesehatan: Proses Sistematis Meningkatkan Perilaku Kesehatan Optimal*. Penerbit Kesehatan.

Zikran, Z., & Suwahyu, R. (2024). Karakteristik Pasien Hipertensi Dalam Upaya Pengendalian Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2.