

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 DAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI RUMAH SAKIT
KASIH IBU DENPASAR**



OLEH:

WIWIK WULANDARI SUSILO

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 DAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI RUMAH SAKIT
KASIH IBU DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**WIWIK WULANDARI SUSILO
NIM. A1225081**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI RUMAH SAKIT KASIH IBU DENPASAR

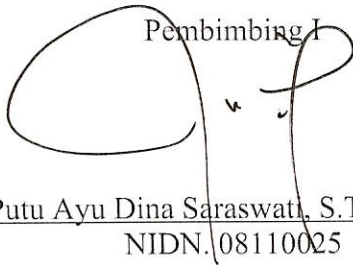
Diajukan Oleh :

WIWIK WULANDARI SUSILO
NIM. A1225081

Badung, 20 Juli 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 08110025

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0821098803

Mengetahui
Program Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayanti, SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

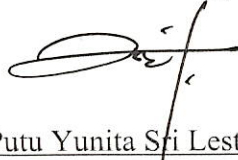
Tanggal : 27 Juli 2026

Diajukan Oleh :

WIWIK WULANDARI SUSILO
NIM. A1225081

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Yunita Sri Lestari. S.Keb.,M.Keb
NIDN : 0801019503

Sekretaris Penguji

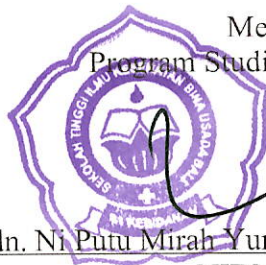


Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati. S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 08110025

Anggota Penguji



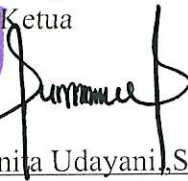
Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi. S.ST.,M.Kes.
NIDN. 0821098803



Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani. SST.,M.Keb.
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wiwik Wulandari Susilo

NIM : A1225081

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 dan Aromaterapi lemon
Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di
Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 20 Juli 2026



(Wiwik Wulandari Susilo)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Putu Wulan Purnami Sari

Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 dan Aromaterapi lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar

(xv + 87) halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan gangguan yang paling sering dijumpai pada wanita hamil pada trimester pertama sebanyak 50%-90%. Akupresur pada perikardium 6 dianggap sebagai titik kunci dalam mengurangi gejala *emesis gravidarum*, selain akupresur, aromaterapi lemon juga banyak digunakan untuk mengurangi emesis gravidarum. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pijat akupresur titik PC6 dan aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Penelitian ini menggunakan desain *pra eksperimental* dengan rancangan *One-group Pre-post test Design*. Sampel ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* sebanyak 35 orang, teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*, analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian didapatkan *emesis gravidarum pre test* mayoritas (88,6%) kategori sedang dan *post test* mayoritas (85,7%) responden kategori ringan. Hasil *Paired t Test* didapatkan $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh pijat akupresur titik PC6 dan aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I, dapat disimpulkan kombinasi pijat akupresur titik PC6 dan aromaterapi lemon bekerja secara sinergis dengan menghambat rangsangan mual, memberikan efek relaksasi, dan menurunkan aktivasi pusat muntah, sehingga efektif mengurangi emesis gravidarum. Disarankan kepada ibu hamil untuk meneruskan kombinasi akupresur PC6 dan aromaterapi lemon yang sudah diajarkan oleh peneliti agar gejala *emesis gravidarum* semakin berkurang bahkan hilang

Kata Kunci : Akupresur, Aromaterapi Lemon, *Emesis Gravidarum*

Sumber Pustaka : 47 (2022-2024)

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAMME**

Thesis, July 2025

Putu Wulan Purnami Sari

The Effect of PC6 Acupressure Massage and Lemon Aromatherapy on Emesis Gravidarum Among First-Trimester Pregnant Women at Kasih Ibu Hospital Denpasar

(xv + 87) pages + 4 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Emesis gravidarum is one of the most common conditions experienced by pregnant women during the first trimester, affecting approximately 50%–90% of pregnancies. Acupressure at the Pericardium 6 (PC6) point is considered a key intervention for reducing the symptoms of emesis gravidarum. In addition, lemon aromatherapy is widely used as a complementary therapy to alleviate nausea and vomiting during pregnancy. This study aimed to determine the effect of PC6 acupressure massage and lemon aromatherapy on emesis gravidarum among first-trimester pregnant women.

This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 35 first-trimester pregnant women with emesis gravidarum, selected using purposive sampling. Data were collected using the Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that before the intervention, most respondents (88.6%) experienced moderate emesis gravidarum, while after the intervention, the majority (85.7%) experienced mild emesis gravidarum. The statistical analysis yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that PC6 acupressure massage combined with lemon aromatherapy had a significant effect on reducing emesis gravidarum among first-trimester pregnant women. It can be concluded that the combination of PC6 acupressure massage and lemon aromatherapy works synergistically by inhibiting nausea stimuli, promoting relaxation, and suppressing the vomiting center, thereby effectively reducing emesis gravidarum. Pregnant women are encouraged to continue practicing the PC6 acupressure and lemon aromatherapy techniques taught by the researcher to further reduce or eliminate the symptoms of emesis gravidarum.

Keywords: Acupressure, Lemon Aromatherapy, Emesis Gravidarum

References: 47 (2022–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 dan Aromaterapi lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
3. Bdn. Ni Putu Yunita Sri Lestari. S.Keb.,M.Keb., selaku Ketua penguji yang telah masukan dan saran
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi,S.ST.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Responden penelitian, yaitu ibu hamil trimester I di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas kerja sama dan kontribusi yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik

7. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 20 Juli 2026

(Wiwik Wulandari Susilo)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Kajian Teoritis.....	8
B. Kajian Empiris.....	43
C. Kerangka Teori.....	47

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep.....	48
B. Hipotesis.....	49
C. Definisi Operasional.....	49

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	51
C. Tempat Penelitian	54
D. Waktu penelitian.....	54
E. Etika Penelitian.....	54
F. Alat Pengumpulan Data.....	56
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Pengolahan Data.....	60
I. Analisis data.....	62

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	65
B. Hasil Analisis Univariat.....	65
C. Hasil Analisis Bivariat	68

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	70
B. Keterbatasan Penelitian.....	82
C. Implikasi Penelitian.....	82

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	84
B. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar Tahun 2026.....	66
Tabel 5.2 <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Dilakukan Pijat Akupresur Titik PC6 dan Aromaterapi di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar Tahun 2026.....	67
Tabel 5.3 <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Dilakukan Pijat Akupresur Titik PC6 dan Aromaterapi di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar Tahun 2026.....	68
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 dan Aromaterapi Lemon Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumah Sakit Kasih Ibu Denpasar Tahun 2026.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Pijat Akupresur Titik PC6 dan
Aromaterapi Lemon
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis Data
- Lampiran 10: Surat Keterangan Kelaiakan Etik
- Lampiran 11: Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
CTZ	: <i>Chemoreseptor Trigger Zone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
PC6	: Perikardium 6
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
<i>PUQE</i>	: <i>Pregnancy Unique Question And Emesis</i>
RINVR	: <i>Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching</i>
ST36	: <i>Zusanli/leg three miles</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR PUSTAKA

- Anggi, P. (2023). Efektivitas Akupresur Terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Kelurahan Jati Karya Kecamatan Binjai Utara Kota Binjai. *USU Repository Open Access*, 14 : 42Z
- Artika, P. (2023). Pengaruh Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Terhadap Penurunan Frekuensi Muntah Pada Primigravida Trimester Pertama dengan Emesis Gravidarum di Kelurahan Wlingi Kecamatan Wlingi. *Universitas Brawijaya*, 1-16.
- Astri, R. (2023). Gambaran Kejadian Morning Sickness pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Puskesmas Jetis I Kota Yogyakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan Vol.1 Edisi I*
- Bobak. L. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas : Edisi 4*. Jakarta : EGC
- Buckle, J. (2021). *Clinical Aromatherapy for Pregnancy, Labor and Postpartum. International Journal of Childbirth Education*. 4(29). Diakses: <http://infotrac.galegroup.com/itweb>
- Cholifah, S. (2022). *Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual dan Muntah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Clarke, S. (2021). *Essential Chemistry for Aromatherapy*. Fundamentals Of Chemistry
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Bali. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Farrer H. (2020). *Perawatan Maternitas*. Edisi 2. Jakarta : Balai Pustaka
- Fengge, W. (2022). Nausea and Vomiting in Early Pregnancy. *British Medical Journal Publishing Group Ltd* 2019
- Guyton & Hall. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran : Edisi 11*. Jakarta : EGC
- Hartono. (2020). *Pijat Akupresur untuk Kesehatan*. Jakarta : Penebar Plus
- Helper, N. (2022). Optimal management Of Nausea And Vomiting Of Pregnancy. *International Journal of Women's Health*, 2, 241- 248.
- Hidayat, A.A. (2022). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika

- Hutasoit, A. (2021). *Aromatherapy untuk Pemula*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Janiwarty, Bethsaida dan Pieter, H. Z. (2020). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. Yogyakarta : Rapha Publishing
- Kementerian Kesehatan R.I. (2020). *Standar Pelayanan Medik Akupunktur*. Jakarta : Direktorat Bina Pelayanan Kesehatan Tradisional, Alternatif Dan Komplementer Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu Dan Anak
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Koensoemardiyah (2021). *A-Z Aromaterapi untuk kesehatan, kebugaran, dan kecantikan ed I. FI. Sigit Syantoro (Editor)*. Yogyakarta: ANDI
- Kustriyanti, D. (2023). Minuman Jahe Hangat Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nalumsari Jepara. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(1).
- Manuaba. (2020). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Mayasari, D. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Akupresur Untuk Mengatasi Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil di Rumah Bersalin Rachmi Yogyakarta. *Jurnal Ners Indonesia*. Vol 2. Edisi II.
- Meiri, W. (2023) Pengaruh Akupresur Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Afah Fahmi A.Md Keb Surabaya. *Jurnal Kebidanan Indonesia Volume 14 Edisi 1*.
- Michael, S. (2020). *Ilmu Titik Akupunktur*. Jakarta: TCM Publication
- Notoatmodjo. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2020) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi 4, Jakarta : Salemba Medika
- Oktaviani. (2022). Pengaruh Akupresur Terhadap Mual Pada Pasien Dyspepsia di RSUD Banyumas. *Jurnal Surya Vol.02, No.XII*

- Prawiroharjo. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Premkumar, K. (2020). *The Massage Connection, Anatomy And Physiology*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins
- Purwoastuti. (2022). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Rukiyah, K. (2020). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta : Trans Info Media
- Rukayah, S. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Mual Muntah Lambat Akibat Kemoterapi Pada Usia Sekolah yang Menderita Kanker di RS Dharmais Jakarta. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Vol. 3 Edisi 5*.
- Runiari, N. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Hiperemesis Gravidarum*. Jakarta: Salemba Medika
- Rustam M. (2020). *Sinopsis Obstetri Ed.3 Jilid 2* . Jakarta : Buku Kedokteran EKG Runiari, Nengah. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Hiperemesis Gravidarum*. Jakarta: Salemba Medika
- Saifuddin. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sherly, K. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Ungaran dan RSUD Ambarawa. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Vol.12, No.1*
- Simkin, P. (2022). *Panduan Lengkap Kehamilan Melahirkan & Bayi*. Yogyakarta : Arcan
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV Alfabeta
- Sukanta. (2020). *Terapi Pijat Tangan*. Jakarta: Penebar plus
- Suririnah. (2020). *Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester 1*. Jakarta : Salemba Medika
- Suryati. (2023). Pengaruh Pemberian Aromatherapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Soreang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Volume 23 Edisi 2*.
- Susanti, I. (2022). Pengaruh Aromaterapi lemon Terhadap mual Muntah Pada Kehamilan Trisemester I di BPM Istianatul Kebumen. *Jurnal Kesehatan*

Masyarakat Nasional Vol.7 No.8

- Stefani, A. (2022). *Aromaterapi Cara Sehat Dengan Wewangian Alami*. Bogor. Penebar Swadaya.
- Tarigan. (2020). *Gambaran Pengetahuan dan Besarnya Prevalensi Penggunaan Obat Anti-Emetik Pada Ibu Hamil Trimester I Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Awal Kehamilan (emesis gravidarum)*. *Jurnal Kesehatan Karya Husada Vol. 6 No.1*
- Tiran, D. (2022). *Mual dan Muntah Kehamilan*, Jakarta: EGC
- Yulianti, S. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wesson, K. (2020). *Kedaruratan Obstetri & Ginekologi*; Alih bahasa; Teddy Supriyadi; Johanes Gunawan; Editor Melfiawati S, Ed 2. Jakarta : EGC
- Wirda. K. (2023). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Mangarabombang Kabupaten Takalar*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK) Vol. 2 No.1*