

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG SADARI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG SADARI DI SMP
NEGERI 2 KUTA UTARA**



SKRIPSI

Oleh:

Merniyati Nona Ringgi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG SADARI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG SADARI DI SMP
NEGERI 2 KUTA UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh

MERNIYATI NONA RINGGI

NIM A1122013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Merniyati Nona Ringgi

NIM : A1122013

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : "Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI terhadap tingkat
Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang SADARI di SMP
Negeri 2 Kuta Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Radung 16 Juli 2026

Merniyati Nona Ringgi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJA KEBIDANAN**

Skripsi, juni 2026

Merniyati Nona Ringgi

**Pengaruh Penyuluhan Tentang SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap
Remaja Putri Tentang SADARI Di SMP Negeri 2 Kuta Utara**

Xv+79 +11 tabel +8 gambar +13 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara saat ini merupakan salah satu jenis kanker yang paling banyak di derita perempuan dengan prevalensi tinggi mencapai 16,6%, salah satu faktor terjadinya kanker payudara karena kurangnya pengetahuan terhadap SADARI. Oleh karena itu, SADARI perlu dipahami oleh remaja putri sehingga diterapkan untuk mendeteksi dini masalah kesehatan payudara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 2 Kuta Utara.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan penelitian eksperimental dengan desain pre-eksperimental *one group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 48 responden dengan teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang SADARI. Pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan yaitu pengetahuan kurang 72,9%, setelah diberikan penyuluhan tingkat pengetahuan kategori baik meningkat menjadi 100%, dan pada sikap remaja putri sebelum diberikan penyuluhan tentang SADARI yaitu sikap kurang 62,5% setelah diberikan penyuluhan, sikap kategori baik juga meningkat menjadi 100%. Hasil uji statistik nilai *p value* sebesar 0,000 sehingga disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 2 Kuta Utara. Disarankan kepada pihak sekolah untuk melaksanakan penyuluhan kesehatan secara berkala mengenai SADARI serta kepada remaja putri agar melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci : Remaja Putri Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, SADARI

Daftar Pustaka : 40 (2020-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate thesis, June 2026

Merniyati Nona Ringgi

The Effect of Breast Self-Examination (BSE) Education on the Knowledge and Attitudes of Adolescent Girls Toward Breast Self-Examination at SMP Negeri 2 Kuta Utara

xi + 79 pages + 11 tables + 8 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Breast cancer is currently one of the most prevalent malignancies affecting women worldwide 16,6%. Limited knowledge of Breast Self-Examination (BSE) is considered one of the factors contributing to delayed detection of breast abnormalities. Therefore, adolescent girls should be educated about BSE to promote early detection of breast health problems. This study aimed to determine the effect of BSE education on the knowledge and attitudes of adolescent girls toward Breast Self-Examination at SMP Negeri 2 Kuta Utara.

This study employed a quantitative pre-experimental research design using a one-group pretest–posttest approach. The study involved 48 respondents selected through purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The findings demonstrated significant improvements in both knowledge and attitudes following the educational intervention. Before receiving BSE education 72,9%, of the respondents (0%) had a good level of knowledge. Following the intervention, 100% of respondents achieved a good level of knowledge. Regarding attitudes toward BSE, prior to the intervention, 62,5% of respondents demonstrated a positive attitude, and none exhibited a poor attitude. After the educational program, 100% of respondents demonstrated a positive attitude toward BSE. Statistical analysis yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that BSE education had a statistically significant effect on both the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding Breast Self-Examination. In conclusion, health education on Breast Self-Examination effectively improves both knowledge and attitudes among adolescent girls. Regular school-based educational programs are recommended to enhance breast health awareness and encourage early detection practices from adolescence. It is recommended that schools carry out regular health education regarding BSE and that young women carry out BSE regularly as an effort to detect breast cancer early.

Keywords : adolescent girls, attitude, Breast Self-Examination (BSE), health education, knowledge

References : 40 (2020-2025)

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENYULUHAN TENTANG SADARI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG SADARI DI SMP
NEGERI 2 KUTA UTARA

Diajukan oleh :

MERNIYATI NONA RINGGI
NIM A1122013

Badung, 16 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

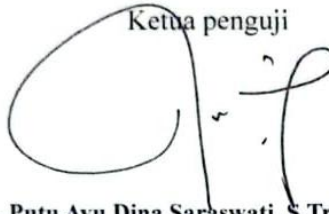
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 23 juli 2026

Yang terdiri dari :

Ketua penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN : 0822059601

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb.,M.Keb
NIDN : 0801019503

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunia yang telah diberikan-Nya kepada kita. Sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “pengaruh penyuluhan tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 2 Kuta Utara.” dapat terselesaikan dengan sebaik mungkin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi sarjana kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali. Penelitian mendapat bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak untuk menyelesaikan proposal ini. Oleh sebab itu, melalui tulisan ini peneliti ingin mengucapkan Terimakasih kepada pihak-pihak berikut ini:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menjalani pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. Selaku pembimbing I dan Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan masukan dalam penyusunan proposal penelitian.
3. Bdn,Putu Ayu Dina Saraswati,S.Tr,Keb., M.Keb. Selaku penguji utama saya yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan kritikan,saran, dan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia membantu dan memberi bimbingan untuk menyelesaikan proposal penelitian.
5. Kepala Sekolah di SMP Negeri 2 Kuta Utara yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
6. Seluruh responden penelitian, yaitu siswi SMP Negeri 2 Kuta Utara, yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu untuk mengikuti seluruh rangkaian penelitian. Partisipasi dan kerja sama yang diberikan sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Enos Bulu dan Ibu Ester Nono, yang selalu menjadi sumber kekuatan, harapan, dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, kasih sayang yang tulus, serta segala pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati, memberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan kepada Bapak dan Ibu.
8. Seluruh keluarga besar serta teman-teman penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi, bantuan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala perhatian dan dukungan yang telah diberikan.

Meskipun peneliti telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan skripsi ini namun tentunya masih terdapat kekurangan tidak sedikit juga permasalahan dan kendala yang peneliti hadapi dalam mengembangkan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengapresiasi bila ada kritik dan saran yang bersifat membangun demi menunjang kualitas ilmu pengetahuan yang lebih luas lagi. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat baik bagi peneliti dan pembaca serta dapat diterapkan dengan baik.

Badung, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKAT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris.....	46
C. Kerangka Teori	48
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	49
A. Kerangka konsep dan Variabel Penelitian	49
B. Hipotesis Penelitian.....	49
C. Definisi operasional.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN	52

A. Rancangan Penelitian	52
B. Populasi dan Sampel	53
C. Tempat Penelitian	53
D. Waktu Penelitian.....	53
E. Etika Penelitian	53
F. Alat Pengumpulan Data.....	56
G. Prosedur Pengumpulan Data	58
H. Pengolahan Data.....	60
I. Teknik Analisis Data.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN	64
A. Tempat dan waktu penelitian	64
B. Analisa deskriptif	65
C. Analisa komperatif	68
BAB VII PEMBAHASAN	70
A. Interpretasi penelitian	70
B. Keterbatasan penelitian	75
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan, penelitian	76
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi payudara.....	14
Gambar 2.2 Memperhatikan payudara	42
Gambar 2.3 Memperhatikan retraksi payudara	43
Gambar 2.4 Berdiri tegak	43
Gambar 2.5 Menegakan otot	44
Gambar 2.6 Memperhatikan pengeluaran pada payudara	44
Gambar 2.7 Pemeriksaan payudara dengan vertical strip.....	45
Gambar 2.8 Pemeriksaan payudara metode putaran.....	45
Gambar 2.9 Memeriksa ketiak	46
Gambar 2.10 Kerangka teori	48
Gambar 4.1 Desain penelitian	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	51
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan usia	65
Tabel 5.2 Tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI sebelum Penyuluhan SADARI	66
Tabel 5.3 Tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI setelah Penyuluhan SADARI	67
Tabel 5.4 Sikap remaja putri sebelum penyuluhan SADARI	67
Tabel 5.5 Sikap remaja putri sesudah penyuluhan SADARI	68
Tabel 5.6 Hasil uji pengaruh penyuluhan tentang SADARI terhadap Tingkat Pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 2 Kuta Utara	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Keterangan Lolos Etik
Lampiran 5	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 7	Pengantar Kuesioner
Lampiran 8	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Sap
Lampiran 12	Materi Sadari
Lampiran 13	Lembar Hasil Uji Spss
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

SMP	: Sekolah Menengah Pertama
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SPSS	: Statistical Product And Service Solutions
WHO	: World Health Organization
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri

DAFTAR PUSTAKA

- Adhisty, Y. (2024). Promosi Preventif SADARI (Periksa Payudara Sendiri) sebagai Upaya Pencegahan Kanker Payudara. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 2(1), 21–26.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi perkembangan pendekatan sepanjang rentang kehidupan. *Yogyakarta: Penebar Media Pustaka*, 135–136.
- Amelia, W., Andika, M., & Yulanda, D. (2020). Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), Page16-27.
- Azwar, S. (2014). Metode Penelitian, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012. *Reliabilitas Dan Validitas Edisi*, 4, 147–166.
- Azzahra, F. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), 52–60.
- Bali, D. (2019). Profil kesehatan provinsi bali 2018. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Cancer, I. A. for R. on. (2020). *Global cancer observatory*.
- Dahlia, A. P. (2022). *Amalia Putri Dahlia, Pengaruh Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Minat Bertransaksi Di Bank Syariah (Studi Pada Masyarakat Desa Carangrejo Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo)*. IAIN Ponorogo.
- Damayanti, F. N., Suis, A. R., Nirmalasari, D., Kusumawardhani, E. U., Roihatuzzahroh, R., Sulitilawanti, A., Rahayu, S., Wulandari, L. A., & Asini, N. (2025). EDUKASI DAN PELATIHAN SADARI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA DINI DI KALANGAN REMAJA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 7(2), 9–15.
- Dewi, N. M. P. (2022). Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap remaja tentang sadari di prodi sarjana keperawatan institut teknologi dan kesehatan bali. *Repository Journals*, 1–126.
- Dinana, I. (2025). *Pengaruh Health Education Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Terhadap Praktik Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri (Di Kelas X Menejemen Perkantoran SMK PGRI 1 Jombang)*. ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Efriani, R., Sholihat, S., & Mardianti, O. (2024). *Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI): Panduan untuk Deteksi Dini Kanker Payudara*. Penerbit NEM.
- Erghoza, R., Irfansyah, A., & Dwiyanto, D. (2024). Rancang Bangun Sistem Informasi Ketarunaan Politeknik Penerbangan Surabaya. *Prosiding SNITP*

(Seminar Nasional Inovasi Teknologi Penerbangan), 8(1), 169–187.

Erika Nurmartiani, M. M. (2024). *Pengantar perilaku konsumen*. Tri Star Mandiri Publisher.

Fajrin Andriyani, S. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. Kariadi Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Hidayat, H., Badruzaman, T. I., Maulana, M. R., Fauzi, W. A., Gustiani, N., & Haryadi, I. A. (2025). *METODE PENELITIAN DAN ETIKA ILMIAH*.

Inggani, E. D., Hilinti, Y., & Sari, L. L. (2025). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Ca Mammae Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Sma Negeri 5 Kota Bengkulu. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 4(4), 865–874.

Ismatuddiyanah, M., & RJAA, P. (n.d.). FA, & Mahardika, IK (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(3), 27236.

Mukhtazar, M. P. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.

Mulyani, N. S., & Rinawati, M. (2013). Kanker Payudara dan PMS pada Kehamilan. *Yogyakarta: Nuha Medika*.

Nuraini, A., & Hartini, N. (2021). Peran acceptance and commitment therapy (ACT) untuk menurunkan stres pada family caregiver pasien kanker payudara. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 14(1), 27–39.

Nurohmat, N., Asyari, H., Marsono, M., & Fikri, M. A. (2022). Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Self Assesmen Sadari Berbasis Aplikasi Android Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 2(3), 9–20.

Nursalam, N. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salimba Medika.

Prahesti, M. (2018). Evaluasi Standar Promosi Kesehatan di Rumah Sakit Islam Surabaya. *Jurnal Promkes*, 6(1), 23–34.

Puspita, E., & Dwi, K. (2014). Asuhan Kebidanan Masa Nifaas (Post Natal Care). Jakarta: CV. *Trans Info Media*.

Puspitasari, Y. D., Susanto, T., & Nur, K. R. M. (2019). Hubungan peran keluarga dengan pengetahuan, sikap dan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri di Kecamatan Jelbuk Jember, Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(1), 59–68.

PUTRI, P. H. E. P. P. S. (SADARI) T. P. D. D. K. P. P. R. (2025). *PENGARUH HEALTH EDUCATION PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PRAKTIK DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA*

REMAJA PUTRI.

- Rochmawati, L., Prabawati, S., & Muh Djalaluddin, N. (2014). *Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*.
- Roosinda, F. W., Lestari, N. S., Utama, A. A. G. S., Anisah, H. U., Siahaan, A. L. S., Islamiati, S. H. D., Astiti, K. A., Hikmah, N., & Fasa, M. I. (2021). *Metode penelitian kualitatif*. Zahir Publishing.
- Rosalina, R., Estri, B. A., & Hidayati, R. W. (2026). Efektivitas Edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswi Di SMP Muhammadiyah Imogiri. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 10–21.
- Sari, F. Y. (2022). Kemampuan berpikir kreatif matematis siswa SMP ditinjau dari adversity quotient. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(3), 357–368.
- Sari, S. A. M., Handayani, T. L., & Harini, R. (2022). Studi Literatur: Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara. *Indonesian Health Science Journal*, 2(2).
- Setiawan, R., Iryanti, I., & Muryati, M. (2020). Efektivitas Media Edukasi Audio-visual dan Booklet terhadap Pengetahuan Premenopause, Efikasi Diri dan Stres pada Wanita Premenopause di Kota Bandung. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), 1.
- Setiawan, Z., Zebua, R. S. Y., Suprayitno, D., Hamid, R. S., Islami, V., & Marsyaf, A. (2024). *Buku Ajar Perilaku Konsumen*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sinaga, C., Indra, R. L., & Saputra, B. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita Berusia di Bawah 40 Tahun. *Jurnal Siti Rufaidah*, 3(4), 276–295.
- Sitorus, C. Y., Kresnawati, P., Nisa, H., & Karo, M. B. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian premenstruasi sindrom pada mahasiswi diii kebidanan. *Binawan Student Journal*, 2(1), 205–210.
- Supriati, L., Astari, A. M., & Sunarto, M. (n.d.). *Regulasi Diri Pasien Kanker Payudara*. Universitas Brawijaya Press.
- Syarifah, I. (2018). *Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Nur Medina Pondok Cabe III*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif
- Thahir, A. (2018). *Psikologi perkembangan*. www. aura-publishing. com.
- Windayanti, H., Adimayanti, E., & Siyamti, D. (2023). Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI): Knowledge of Young Women about Breast Self-Examination (BSE). *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 17–23.

Wulandari, S., Imadduddin, I., & Fadhila, M. (2021). Pengaruh Khauf Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas" X". *Jurnal Al-Husna*, 2(3), 217–229.

Yulis, D. M. (2025). Pengaruh Penyuluhan PHBS Rumah Tangga terhadap Pengetahuan, Sikap serta Kebudayaan di Kelurahan Talia. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 7, 120–125.