

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI BUTTERFLY
HUG TERHADAP KECEMASAN LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS DAWAN I**



NI LUH MURTIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI BUTTERFLY
HUG TERHADAP KECEMASAN LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS DAWAN I**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**NI LUH MURTIANI
NIM. C2125058**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI BUTTERFLY HUG TERHADAP KECEMASAN LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS DAWAN I

Diajukan Oleh :

NI LUH MURTIANI
NIM. C2125058

Mangupura, 25 Juni 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Priana, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. A
NIDN. 0825118901

Pembimbing II



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0801019002

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. L. Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 22 Juli 2026

Diajukan Oleh :

**NI LUH MURTIANI
NIM. C2125058**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji

Y andar

Ns. I Wayan Darsana, S.Kep., MM., M.Kep
NIK: 8977110021

Sekretaris Penguji

[Signature]

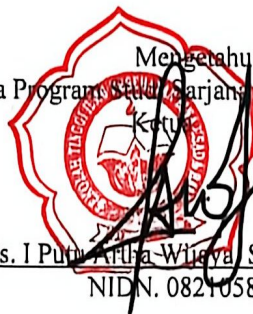
Ns. Komang Yogi Trijuna, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 0825118901

Anggota Penguji

[Signature]

Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0801019002

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wiigya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Murtiani
NIM : C2125058
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Relaksasi *Butterfly Hug* Terhadap Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dawan I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Juli 2026



Ni Luh Murtiani
Ni Luh Murtiani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Pemberian Relaksasi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia dengan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dawan I” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. Komang Yogi Triana, S. Kep., M. Kep.,Sp.Kep.A., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juni 2026

Ni Luh Murtiani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Luh Murtiani

Pengaruh Pemberian Relaksasi *Butterfly Hug* Terhadap Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dawan I

(xiii + 88 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Lansia yang menderita diabetes melitus mengalami banyak perubahan-perubahan dalam kehidupan sehari-hari. Perubahan yang dialami menjadi situasi yang penuh dengan tekanan membuat lansia menunjukkan beberapa reaksi psikologis diantaranya kecemasan yang meningkat. Penatalaksanaan kecemasan dapat diatasi dengan memberikan relaksasi *butterfly hug* atau pelukan kupu-kupu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian relaksasi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan lansia dengan diabetes mellitus. Jenis penelitian *pre eksperimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah lansia menderita DM sebanyak 34 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Geriatric Anxiety Inventory*, analisis menggunakan uji *Paired t Test*. Hasil penelitian menunjukkan kecemasan pre test rata-rata sebesar 7,29 termasuk kategori kecemasan sedang dan post test rata-rata sebesar 3,03 termasuk kategori ringan. Hasil uji *Paired t Test* didapatkan $p\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$ menunjukkan ada pengaruh pemberian relaksasi *butterfly hug* terhadap kecemasan lansia dengan diabetes mellitus. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa relaksasi *butterfly hug* berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan lansia dengan diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Dawan I. Disarankan kepada Puskesmas agar relaksasi *butterfly hug* dapat dijadikan salah satu intervensi untuk penanganan kecemasan mengalihkan rasa cemas lansia

Kata Kunci: Relaksasi *Butterfly Hug*, Kecemasan, Lansia Diabetes Mellitus

Sumber Pustaka: 63 (2020-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Luh Murtiani

The Effect of Butterfly Hug Relaxation on Anxiety Among Older Adults with Diabetes Mellitus at UPTD Dawan I Community Health Center

(xiii + 88 pages + 7 tables + 2 figures + 12 appendices)

ABSTRACT

Older adults with diabetes mellitus experience various changes in their daily lives. These changes often create stressful situations that may trigger psychological responses, including increased anxiety. One non-pharmacological intervention for managing anxiety is the Butterfly Hug relaxation technique. This study aimed to determine the effect of Butterfly Hug relaxation on anxiety levels among older adults with diabetes mellitus. This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest–posttest approach. The study sample consisted of 34 older adults with diabetes mellitus selected through purposive sampling. Data were collected using the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) questionnaire and analyzed using the paired *t*-test. The results showed that the mean pretest anxiety score was 7.29, which was categorized as moderate anxiety, while the mean posttest anxiety score decreased to 3.03, which was categorized as mild anxiety. The paired *t*-test yielded a *p*-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant effect of Butterfly Hug relaxation on anxiety levels among older adults with diabetes mellitus. It can be concluded that Butterfly Hug relaxation has a significant effect on reducing anxiety levels among older adults with diabetes mellitus at UPTD Dawan I Community Health Center. Therefore, it is recommended that community health centers incorporate Butterfly Hug relaxation as one of the non-pharmacological nursing interventions for managing anxiety in older adults.

Keywords: Butterfly Hug Relaxation, Anxiety, Older Adults, Diabetes Mellitus

References: 63 (2020–2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Lansia	11
B. Konsep Diabetes Mellitus	13
C. Konsep Kecemasan	21
D. Konsep Relaksasi Butterfly Hug	31
E. Kerangka Teori	38
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis.....	40
C. Difinisi Operasional	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Tempat Penelitian	46
D. Waktu penelitian	46
E. Etika Penelitian	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Pengolahan Data.....	52
I. Rencana Analisis Data.....	54

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Analisis Univariat	58
C. Hasil Analisis Bivariat	61

BAB VI PEMBAHASAN

A. Mengidentifikasi Karakteristik Lansia Dengan Diabetes Mellitus.....	63
B. Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Relaksasi <i>Butterfly Hug</i>	68
C. Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Relaksasi <i>Butterfly Hug</i>	73
D. Pengaruh Pemberian Relaksasi <i>Butterfly Hug</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Mellitus.....	76
E. Keterbatasan Penelitian.....	78
F. Implikasi Penelitian.....	79

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	81
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	59
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	59
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Relaksasi <i>Butterfly Hug</i> di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	60
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Mellitus Setelah Diberikan Relaksasi <i>Butterfly Hug</i> di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	61
Tabel 5.7 Pemberian Relaksasi <i>Butterfly Hug</i> Terhadap Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Dawan I Tahun 2026.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Langkah Awal Butterfly Hug.....	38
Gambar 2.3 : Langkah Proses Stimulasi Butterfly Hug.....	39
Gambar 2.3 : Kerangka Teori.. ..	40
Gambar 3.2 : Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pe xii
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Pelaksanaan Relaksasi *Butterfly Hug*
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis Data
- Lampiran 10: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 11: Surat Keterangan Kelaiakan Etik
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Andiani, W. (2021). *Butterfly Hug Meredakan Kecemasan dengan Memeluk Diri Sendiri* (1st ed.). *UB Production*.
- Anisa, N. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Strategi Koping pada Pasien Lansia Diabetes Mellitus Type 2 yang Menggunakan Insulin di Poliklinik RSUD Waled Kabupaten Cirebon. *Jurnal Antara Keperawatan Vol. 5, No.2*
- Aris W. (2022). *Obesitas, Diabetes Melitus dan permasalahannya*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Aulia, A.W.. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(1),
- Azizah. (2022). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Bustan, A. (2021). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Caturini, E., Safitri, N. D., & Sugi, S. (2023). The Effectiveness of Butterfly Hug in Reducing Anxiety Long-Distance Relationship (LDR) with Parents in Nursing Students. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 4(1)
- Cukor, D., Coplan, J., Brown, C., Friedman, S., Cromwell-Smith, A., Peterson, R. A., & Kimmel, P. L. (2023). Anxiety Disorders In Adults Treated By Hemodialysis: A Single-Center Study. *Journal of Dialysis*, 25(3)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Dita, N.F., Mumpuni, Chairani, R. (2023). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Laparotomi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing Volume 4, Nomor 2*
- Depkes RI. (2021). *Pedoman Puskesmas Santun Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Komunitas.
- Ernawati. (2022). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Farina, B. (2020). Mindfulness-Based Interventions for Stress Reduction: The Role of Bilateral Stimulation in Emotional Regulation. *Journal of Clinical Psychology and Neuroscience*, 6(2)

- Hasdianah, R. (2022). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hawari, D. (2022). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Haerani, B., Isnaini, N., Komariah, L., Yoyoh, I., & Anrullah, M. (2025). Pengaruh Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Werdha Marfati. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 16(2)
- Hidayat, A.A. (2020). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas*. 10th ed. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
- Jarero, I., Artigas, L. (2020). The Butterfly Hug: A Self-Administered Bilateral Stimulation Method for Emotional Self-Care. *Journal of EMDR Practice and Research*, 9(4)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Infodatin Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Jakarta. Diambil dari <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Khan, P.A. (2021). Incidence of Anxiety and Depression among Patients with Type 2 Diabetes and the Predicting Factors. *Journal of Cureus*, 1-8.
- Kurniawan, E.A.P.B., Sudarta, I.W. (2024). Effectiveness Of Butterfly Hug Therapy On Reduction Of Stress And Anxiety Of Students' Anatomy Laboratory Examination Basic Biomedical Sciences Diploma 3 Nursing Study Program. *Journal Of Health Research And Technology*, 2(1)
- Latiifah, I.R. (2023). Hubungan Antara Karakteristik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwosari Surakarta. *Journal of Medical Science Vol.11 No. 1*
- Mahmuda, N. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama. *e-journal Universitas Jember Vol. 10 No. 1*.
- Maramis, A. (2020). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga University Press

- Martinez, Z. A., Gonzalez, A. E. (2020). Long-term Efficacy of Butterfly Hug Technique in Chronic Anxiety Management: A Longitudinal Study. *Clinical Psychology Review*, 38
- Merisa, M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul. *Journal Media Keperawatan*, Vol 16 No. 1.
- Miptah, A. (2022). Pengaruh Terapi *Stress Ball* Terhadap Kecemasan Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*
- Mubarak. (2021). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Murdiningsih, E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kadar Gula Darah Pasien Dabetes Mellitus. *Jurnal Husada Mahakam Vol. 11 No. 2*.
- Mutammimah, B. (2023). Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Skala Medika Vol. 4 No. 2*.
- Notoatmodjo. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Bandung: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2022). Keperawatan gerontik dan geriatric. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nuradha, M.S. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Binaan Puskesmas Kotakaler. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 7, Nomor 1
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Papadopoulos, P. (2020). Crisis Intervention Using EMDR and Bilateral Stimulation Techniques. *International Journal of Emergency Mental Health and Human Resilience*, 16(4).
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI.
- Pramana, K. D. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol. IV. No. 2.

- Prihaningtyas, R. (2021). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes*, Cetakan 1, Media Pressindo, Yogyakarta
- Ratnasari, N. P. D., & Widyanata, K. A. J. (2023). *Gambaran tingkat kecemasan pada pasien diabetes mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat II Udayana*. *ProHealth Journal*, 20(2).
- Ridwan, A. (2022). Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia di Posyandu Permadi RT 02 RW 02 Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News Volume 2, Nomor 3*
- Risma D. (2023). Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Yang Berobat Jalan Ke Poli Interna RSUP H. Adam Malik Medan. *ournal Ners Indonesia*, Volume 14, Nomer 2
- Rokhmat, M., Rohpiani, S., Rahmawati, A. N., & Sundari, R. I. (2025). Penerapan Teknik Butterfly Hug Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Dengan Penyakit Diabetes Melitus. Universitas Harapan Bangsa. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS) Volume 8, No 2*
- Saifudin, A. (2022). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Stikes Muhammadiyah Gombong*
- Saputra, L. (2022). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2021). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Santosa, R. (2022). Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Posyandu Permadi kelurahan Tlogomas kecemasan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News Vol 2, No. 3*.
- Setiawati, N.A. (2024). Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres pada Remaja : Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*, 1(4)
- Shahab, A. (2022). Diagnosis dan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus; [Internet]. Available from; <http://dokter-alwi.com/diabetes.html>. [diakses tanggal 6 Januari 2026].
- Shapiro, F. (2020). *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR): Basic Principles, Protocols, and Procedures* (2nd ed.). New York: The Guilford Press.

- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulistyowati, A. D., Caturini S. E., & Khadijah, S. (2025). Pemberdayaan Kader Dan Lansia Melalui Terapi Butterfly Hug Dalam Menurunkan Kecemasan Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Mojosongo Surakarta. *Humanity: Journal of Innovation and Community Service*, 1(2)
- Sun, N., Lou, P., Shang, Y., Zhang, P., Wang, J., Chang, G., & Shi, C. (2021). Prevalence and Determinants of Depressive and Anxiety Symptoms in Adults with Type 2 Diabetes in China. *Journal of BMJ Open*, 1-8.
- Tandra, H. (2022). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Videbeck, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Jakarta : EGC.
- Wardani, I. P. (2023). Pengaruh Butterfly Hug terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi di Rumah Sakit Khusus Bedah Jatiwinangun Purwokerto. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu" Vol. 06 No. 01*
- Widiyaningsih, N. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kota Surakarta. . *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana. Volume 2 Nomor 1*,
- Wilson, J. M., Thompson, R. D., & Lee, S. H. (2020). Neurobiological Effects of Bilateral Stimulation in Anxiety Treatment: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Anxiety Disorders*, 45
- World Health Organization. (2022). *The World Health Statistics*. Geneva: WHO
- Yochim, S. (2022). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit DKT Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada Vol. 5 No. 2*.
- Yusuf, M. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.