

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS RELAKSASI *FINGER HOLD*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRA SECTIO CAESAREA
DI RUANG BERSALIN
RS BALIMÉD
DENPASAR**



NI LUH YENI ASIH

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**EFEKTIFITAS RELAKSASI *FINGER HOLD*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRA SECTIO CAESAREA
DI RUANG BERSALIN
RS BALIMÉD
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI LUH YENI ASIH
A1225028**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Yeni Asih
NIM : A1225028
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2026



(Ni Luh Yeni Asih)

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS RELAKSASI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA SECTIO CAESAREA DI RUANG BERSALIN RS BALIMÉD DENPASAR

Diajukan Oleh:
NI LUH YENI ASIH
A1225028

Badung, 15 JULI 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami S.SiT., M.Kes

NIDN. 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

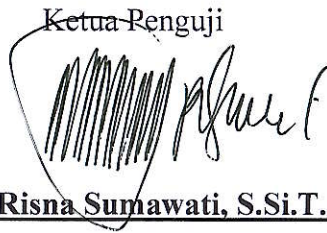
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 20 JULI 2026

Yang Terdiri dari:

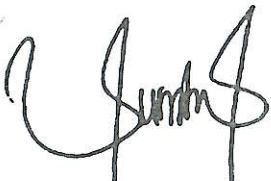
Ketua-Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Si.T., M. Kes

NIDN 0809018701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami S.SiT.,M.Keb

NIDN 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Luh Yeni Asih

Efektifitas Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar
(xii + 60 halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Persalinan melalui *sectio caesarea* (SC) sering menimbulkan kecemasan pada ibu hamil menjelang operasi. Kecemasan dapat meningkatkan respons fisiologis yang berdampak negatif terhadap ibu, janin, dan kelancaran tindakan operasi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan adalah relaksasi *finger hold*, yang terbukti membantu menurunkan kecemasan. Tujuan penelitian mengetahui efektifitas relaksasi *finger hold* terhadap tingkat kecemasan pasien *pra sectio caesarea*. Desain penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *nonequivalent control group design*. Sampel ibu dengan persalinan SC sebanyak 32 dibagi menjadi 16 orang kelompok perlakuan dan 16 orang kelompok kontrol dipilih dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Taylor Manifest Anxiety Scale*, analisis data terdiri dari analisis deskriptif dan komparatif. Hasil penelitian kecemasan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum diberikan intervensi sebagian besar kategori sedang, setelah intervensi, seluruh responden pada kelompok perlakuan mengalami kecemasan ringan dengan penurunan yang signifikan ($p=0,001$), sedangkan kelompok kontrol sebagian besar mengalami kecemasan sedang tanpa perubahan yang bermakna ($p=0,083$). Uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok ($p=0,001$), sehingga relaksasi *finger hold* efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien *pra sectio caesarea*. Hasil penelitian disimpulkan relaksasi *finger hold* efektif terhadap tingkat kecemasan pasien *pra sectio caesarea*. Disarankan kepada Rumah Sakit BaliMéd Denpasar diharapkan dapat menerapkan relaksasi *finger hold* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil *pra sectio caesarea*.

Kata Kunci : Relaksasi Finger Hold Kecemasan, Pra Sectio Caesarea
Sumber Pustaka : 48 (2020-2025)

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2026

Ni Luh Yeni Asih

The Effectiveness of Finger Hold Relaxation in Reducing Anxiety Levels among Pre-Cesarean Section Patients in the Maternity Ward of BaliMéd Hospital, Denpasar

(xii + 60 pages + 4 tables + 2 figures + 13 appendices)

ABSTRACT

Cesarean section (CS) is a common mode of delivery that often induces anxiety among pregnant women prior to surgery. Preoperative anxiety may trigger physiological stress responses that can adversely affect maternal and fetal outcomes, as well as the overall surgical process. Finger hold relaxation is a complementary non-pharmacological intervention that promotes relaxation and has been shown to reduce anxiety levels. This study aimed to evaluate the effectiveness of finger hold relaxation in reducing anxiety among patients undergoing elective cesarean section. This study employed a quantitative quasi-experimental design using a nonequivalent control group design. A total of 32 pregnant women scheduled for cesarean section were recruited through purposive sampling and allocated into an intervention group (n = 16) and a control group (n = 16). Anxiety levels were assessed using the Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). Data were analyzed using descriptive and comparative statistical analyses. The findings indicated that, prior to the intervention, most participants in both the intervention and control groups experienced moderate anxiety. Following the intervention, all participants in the intervention group demonstrated mild anxiety, with a statistically significant reduction in anxiety levels ($p = 0.001$). In contrast, the majority of participants in the control group remained moderately anxious, with no statistically significant change ($p = 0.083$). Furthermore, the Mann–Whitney U test revealed a significant difference in post-intervention anxiety levels between the two groups ($p = 0.001$), indicating that finger hold relaxation was effective in reducing preoperative anxiety among patients undergoing cesarean section. In conclusion, finger hold relaxation is an effective complementary nonpharmacological intervention for reducing preoperative anxiety in women undergoing cesarean section. It is recommended that BaliMéd Hospital, Denpasar, incorporate finger hold relaxation into routine midwifery care as part of preoperative nursing and midwifery interventions for women scheduled for cesarean delivery.

Keywords: finger hold relaxation, anxiety, pre-cesarean section

References: 48 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektifitas Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M. Kes., selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami S.SiT.,M.Keb., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Direktur RS Balimed Denpasar yang telah memberikan izin melaksanakan studi awal penelitian.

6. Seluruh pegawai di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar yang memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini
7. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang sangat berarti dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Badung, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAM PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Konsep Sectio Caesarea	12
2. Konsep Relaksasi <i>Finger Hold</i>	16
B. Kajian Empiris.....	18
C. Kerangka Teori.....	20

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	21
C. Definisi Operasional	22

BAB IV METODE PENELITIAN

23

A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
C. Tempat Penelitian	26
D. Waktu Penelitian	26
E. Etika Penelitian.....	26
F. Alat Pengumpulan Data	28
1. Instrumen Penelitian.....	28
2. Validitas dan Reliabilitas.....	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan Data.....	31
I. Analisis Data	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektifitas Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar	22
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Pra Operasi <i>Sectio Caesaria</i> di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar Tahun 2026	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi <i>Sectio Caesaria</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Sebelum Diberikan Intervensi di di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar Tahun 2026.....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi <i>Sectio Caesaria</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Setelah Diberikan Intervensi di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar Tahun 2026	58
Tabel 5.4 Hasil Analisis Efektifitas Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar tahun 2026	59

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1	Kerangka Teori Efektifitas Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar	
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Efektifitas Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar	21
Gambar 4.1	Desain Penelitian Efektifitas Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS BaliMéd Denpasar	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Relaksasi *Finger Hold*
- Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

Ha	: Hipotesis Alternatif
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
Ho	: Hipotesis Nol
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KARS	: Komite Akreditasi Rumah Sakit
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSU	: Rumah Sakit Umum
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., & Ikraman, R. A. S. (2022). *Monograf Penanganan Kecemasan Pada Ibu Hamil Menggunakan Teknik Relaksasi Autogenik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Alamsyah, C. M., Nofita, R., Sabarguna, B. S., Damayanti, S., & Kurniasih, N. I. (2025). Analisis Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Elektif 1 Hari Sebelum Operasi di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(3). <https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i3.955>
- Alif, G. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri dan Tingkat Stres pada Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.R Soetrasno Kota Rembang. *Unkaha Repository Journal*.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Antari, N. L. M. (2021). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada*. STIKES Bina Usaha Bali.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Azizah, N., Rahmawati, V. E., & Dessy, F. V. (2021). Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *Jurnal Edu Nursing*, 5(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dibabu, A. M., Ketema, T. G., Beyene, M. M., Belachew, D. Z., Abocherugn, H. G., & Mohammed, A. S. (2023). Preoperative anxiety and associated factors among women admitted for elective obstetric and gynecologic surgery in public hospitals, Southern Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 23(1), 728. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-05005-2>

- Fatmawati, R. (2023). Penerapan Terapi Finger Hold Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Systemic Lupus Erythematosus Di RSUP dr. Sardjito. *E-Library Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Ferede, Y. A., Bizuneh, Y. B., Workie, M. M., & Admass, B. A. (2022). "Prevalence and associated factors of preoperative anxiety among obstetric patients who underwent cesarean section": A cross-sectional study. *Annals of Medicine & Surgery*, 74. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.103272>
- Harahap, M. A., Gintings, A. F., Rangkuti, N. A., & Rangkuti, J. A. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 209–217. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1044>
- Hassan, B., Adam, G. K., Nasralla, K., ALhabardi, N., & Adam, I. (2025). Prevalence and associated factors for preoperative anxiety among women undergoing elective cesarean delivery in eastern Sudan: a cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 25(1), 199. <https://doi.org/10.1186/s12884-025-07308-6>
- Helvia, Asnanar, W. O. S., Taqiyah, Y., & Emin, W. S. (2025). Efektivitas Terapi Spiritual Relaksasi Benson terhadap Kecemasan Ibu Pre Sectio Caesarea. *Window of Nursing Journal*, 6(1), 9–19. <https://doi.org/10.33096/bfqrnb49>
- Hendriani, D., Widyastuti, H. P., Putri, R. A., & Puspitaningsih, R. (2021). Peran Suami Dalam Gangguan KEcemasan dan Stress Pada Ibu Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Mahakam Midwifery Journal*, 6(1), 28–36.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Indriyanti, I., Sariaty, S., & Ferina, F. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 751–761. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.785>
- Irawan, D. D., Wulandari, D. S., & Sukmaningtyas, W. (2022). Implementasi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Hernia Inguinalis Lateralis Sinistra Dengan Masalah Gangguan Nyeri dan Ketidaknyamanan. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 133–139. <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i4.69>
- Izzah, U., Hariani, W. F., Brilliant, N., Winarna, A., & Kusumawati, D. (2022). Beberapa Faktor Yang Dapat Berpengaruh Pada Kecemasan Ibu Dalam

- Menghadapi Persalinan Sectio Caesarea (SC) di RSI Fatimah Banyuwangi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2).
- Izzati, F. H., Handayani, R. N., & Firdaus, E. K. (2024). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan di Pre Operasi Pada Pasien SC. *Journal of Nursing and Health*, 9(1), 9–18. <https://doi.org/10.52488/jnh.v9i1.290>
- Kamila, A. (2020). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49.
- Karuniawati, N. (2025). Efektivitas Penerapan Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 15. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Kusumadewi, A. F., Marchira, C. R., Widyandana, D., Wirasto, R. T., Dwidjoyono, B. D. L., & Phillabertha, P. S. (2024). Medical Students' Vulnerability to Anxiety: Its Frequency and Associated Factors. *Kemas*, 19(4), 541–549. <https://doi.org/10.15294/kemas.v19i4.47566>
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Mahalia, T., & Koto, Y. (2024). Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Sectio Caesaria Di Rsud Kembangan Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 1(5), 217–231. <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i5.2526>
- Niam, M. K., Isytiaroh, I., & Widyastuti, W. (2021). Literature Review: Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Operasi Paska Seksio Sesarea. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 915–920. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.770>
- Nopriani, Y., & Utami, S. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 67–77.

- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Lakeisha.
- Novianti, R., & Wahyuntari, E. (2024). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Mlati II Sleman. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6). <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>
- Novitasari, F. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Post SC Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Di RSUD Dr. Haryoto Lumajang. *Technical Report Universitas Dr. Soebandi Jember*.
- Nugroho, I. A., Sulistyaningrum, D. P., Chrisnawati, Milwati, S., Siregar, E. S., Setyarini, A., Sukraeny, N., Agustyaningsih, T., & Azizah, I. Al. (2025). *Bunga Rampai Keperawatan Bedah: Pendekatan Dan Perawatan Pasien Pre Operasi, Intra- Operasi, Dan Pasca-Operasi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nurhasanah, I. (2020). Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi covid-19 : Literatur Riview. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25–30.
- Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–68.
- Rahmi, U., Rahmayati, E., & Andriyani, S. (2023). The Effect of Hand Massage on Anxiety Levels in Preoperative Patients: A Case Study. *Plastic and Aesthetic Nursing*, 43(3), 138–140. <https://doi.org/10.1097/PSN.0000000000000517>
- Ramadhani, M. A., & Aprianti, T. (2024). Application of Deep Breathing Relaxation and Hold Finger to Reduce Pain Levels in in Post-Laparotomy Patients with Pancreatic Head Carcinoma. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 4(2), 83–95. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v4i2.1740>
- Rissa, R. W. H. (2024). Determinan Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea: Literatur Review Determinant Of Preoperative Anxiety In Caesarea Section Patiens. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 15(1), 1–13. <https://doi.org/10.36569/jmm.v15i01.379>
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Santiasari, R. N., Mahayati, L., & Sari, A. D. (2021). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri Post SC. *Jurnal Kebidanan*, 10(1).
- Sari, Y. K., Husna, N., Nelli, S., & Handayani, M. (2024). Pengaruh Terapi Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Instalasi Bedah Sentral. *Menara Ilmu : Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 18(2).

- Sayuti, Asrina, Mayangsari, Rr. N., Putri, K. M., Jumriani, Suryani, I. S., Sukmawati, & Ariani. (2024). *Asuhan Persalinan*. Penerbit Widina.
- Silviani, Y. E., Maiseptyasari, R., Fahriani, M., & Putri, S. D. (2021). The Effect of Finger-grip Relaxation Technique on Reducing Anxiety in Preoperative Caesarean Sectio Patients in the Midwifery Room of Kepahiang Regional Hospital. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 406–416. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.406-416>
- Sinambela, M., & Tamba, V. W. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin RSUD Latersia Binjai. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 6(2), 1–8. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v6i2.1700>
- Subakti, H., Prisusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sudarsih, I., & Agustin, A. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan Dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sulistiawan, A., Jauhari, M. F., & Nurhusna. (2022). Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi. *E-SEHAD*, 3(1).
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., & Gunarti, N. S. (2022). Aromaterapi Sebagai Terapi Stres dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84.
- Supinganto, A., Yani, A. L., Kuswanto, K., Darmawan, D., Paula, V., Marlina, T., Nasution, R. A., Mukarromah, I., Agustine, U., Florensa, M. V. A., Nompoo, R. S., Mukhoirotin, M., Mawarti, H., & Jaya, M. A. (2021). *Keperawatan Jiwa Dasar*. Yayasan Kita Menulis.
- Susanti, D., & Yati, D. (2020). Gambaran Kecemasan Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Riset Informasi Kesehatan*, 9(2).
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Syafitri, Y. (2025). Gambaran Hemodinamik Blood Pressure Pra dan Intra Anestesi Regional pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD Kota Bandung. *Repository Publication Universitas Bhakti Kencana*.

- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Jakad Media Publishing.
- Tambunan, I., Murtiningsih, Marwiyah, N., Andriana, N., Pitaloka, D., Rohman, A. A., Qoyimah, I., Hayati, S., Sakti, B., Fatmawati, A., Tegu, F. A. R., & Mujahidah, Rd. G. (2025). *Buku Ajar Praktik Klinik Keperawatan Maternitas*. CV Eureka Media Aksara.
- Theodorus, Harahap, D. H., & Hidayat, R. (2022). *Protokol Penelitian dan Analisis Data Studi Eksperimental*. CV Bintang Semesta Media.
- Utami, N. P. R., Noviani, W., & Susanto, E. (2024). Efektivitas Pemberian Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Sectio Caesarea G1P0AO. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 09–16. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1139>
- Wahyudhianti, Y. N., Setawandari, & Waroh, Y. K. (2023). Akupresure Titik Hegu, San Yin Jiao Dan Shen Men Efektif Menurunkan Tingkat Kecemasan Persalinan. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*.
- Wardani, N. K., Sumawati, N. M. R., & Adhiestiani, M. E. (2024). The Relationship between Husband's Support and the Anxiety Level of Pre-Sectio Caesarea Pregnant Women at X Hospital Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 63–72. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3244>
- WHO. (2025). *WHO Publishes Surgical Sub-Group Membership For Caesarean Section Recommendations*. World Health Organization .
- Wijaya, N. T., & Mawardika, T. (2025). Description Of Anxiety Levels Of Pregnant Women Before Emergency Caesarean Section. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 6(2).
- Yusuf, N. N. (2022). *Keberhasilan Persalinan dengan Augmentasi Terhadap Kadar Kortisol*. Penerbit NEM.