

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
LAKTASI DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN
ASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**



SKRIPSI

**OLEH:
NI KOMANG FITRI MAHALINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
LAKTASI DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN
ASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KOMANG FITRI MAHALINI
NIM. A1225080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Fitri Mahalini

NIM : A1225080

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi dengan
Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu
Saba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

.....Badung, Juli 2026



(Ni Komang Fitri Mahalini)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG LAKTASI DENGAN MOTIVASI IBU MEMBERIKAN ASI DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA

Diajukan Oleh:

NI KOMANG FITRI MAHALINI
NIM. A1225080

Badung, 24 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes
NIDN : 0825068901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 31 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb
NIDN : 0801019503

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes
NIDN : 0825068901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2026

Ni Komang Fitri Mahalini

Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba

(xv+ 64 halaman) + 7 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan Ibu Tentang Laktasi, Motivasi ibu menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian ASI. Untuk dapat tercapainya pemberian ASI, adanya motivasi pada ibu merupakan hal yang penting karena ibu yang termotivasi dan memiliki keinginan untuk memberikan ASI pada bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu nifas tentang laktasi dengan motivasi ibu memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 38 orang, teknik sampling dengan cara *non probability sampling* yaitu *total sampling*. Instrumen pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner pengetahuan ibu nifas tentang laktasi dan kuesioner motivasi ibu memberikan ASI. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang laktasi terbanyak dengan kategori baik (55,3%) dan motivasi ibu memberikan ASI terbanyak dengan kategori baik (52,6%). Hasil analisis uji *Spearman Rho* didapatkan nilai $p=0,000$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu nifas tentang laktasi dengan motivasi ibu memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba. Disarankan kepada pelayanan Kebidanan diharapkan dapat mengaplikasikan pemberian edukasi pada ibu nifas dalam meningkatkan pengetahuan tentang manajemen laktasi guna meningkatkan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci : Ibu nifas, Pengetahuan laktasi, Motivasi

Daftar Pustaka: 45 (2017-2025).

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM
Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Komang Fitri Mahalini

The Relationship Between Postpartum Mother's Knowledge of Lactation and Their Motivation to Breastfeed at Kasih Ibu Saba Hospital

(xv + 64 pages)+ 7 tables + 2 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Maternal knowledge of lactation and maternal motivation are among the factors that influence breastfeeding practices. Maternal motivation plays an important role in successful breastfeeding, as motivated mothers are more likely to have a strong desire to breastfeed their infants. This study aimed to determine the relationship between postpartum mother's knowledge of lactation and their motivation to breastfeed at Kasih Ibu Saba Hospital.

This study employed a correlational research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 38 respondents selected using a non-probability sampling method with a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire assessing postpartum mother's knowledge of lactation and a questionnaire assessing maternal motivation to breastfeed. The data were analyzed using Spearman's rho correlation test.

The results showed that the majority of postpartum mothers had a good level of knowledge about lactation (55.3%), and most mothers had a good level of motivation to breastfeed (52.6%). The Spearman's rho analysis yielded a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between postpartum mother's knowledge of lactation and their motivation to breastfeed at Kasih Ibu Saba Hospital. Midwifery care providers are encouraged to provide education for postpartum mothers to improve their knowledge of lactation management and thereby enhance their motivation to provide exclusive breastfeeding.

Keywords: Postpartum mothers, Lactation knowledge, Motivation

References: 45 (2017–2025).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan, selaku dosen pembimbing I dan penguji I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb selaku dosen penguji Utama yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing II dan Penguji II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Suami dan anak serta seluruh anggota Keluarga peneliti yang sangat mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini .
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	7
1. Masa Nifas.....	7

2. Laktasi	12
3. Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi	13
4. Motivasi Ibu Memberikan ASI	18
5. ASI	26
B. Kajian Empiris	30
C. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	35
C. Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Tempat Penelitian	38
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50

B. Analisis Univariat	51
C. Analisis Bivariat.....	54

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba.....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba	52
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba	52
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba	52
Tabel 5.4 Kategori Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Laktasi di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba	53
Tabel 5.5 Kategori motivasi ibu memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba	53
Tabel 5.6 Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Laktasi Dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Laktasi dengan Motivasi Ibu Memberikan ASI di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10: Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11: Lembar Kuesioner
- Lampiran 12: Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 : Hasil uji Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Admaja, F. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tubuk 2. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Scientific Studies*, 2(6), 42–50.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi*. <https://www.bps.go.id>.
- Dania, G., & Fitriyani, P. (2020). Motivasi Ibu Sebagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 571–576.
- Eko, G. (2017). Pengaruh Motivasi Kerja dan Komitmen Organisasional Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Mirai Management*, 2(2), 205–309.
- Etty, C. R., Damanik, E., Sembiring, R., & Bukit, B. B. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Ibu Nifas Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buhit. *Jurnal Health Reproductive*, 9(1), 1–12.
- Handayani, I. P. (2025). *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran (ASI) di RSIA Sitti Khadijah 1 Makassar*.
- Hesty, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Tentang Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif Di Kelurahan Palmerah Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah Ii Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 7(1), 25.
- Hidayat, A. A. A. (2022). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Islamiyatun. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan (Tahu) dengan Sikap Ibu dalam Manajemen Laktasi (Studi Korelasi di Desa Sumberwuluh Kecamatan Dawablandong Kabupaten Mojokerto)*.
- Jahriah, N., Seitiawati, E., & Maslani, N. (2022). Hubungan Motivasi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Astambu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1).
- John, W. . (2019). *Psikologi Pendidikan*. Perpustakaan Nasional.
- Kemenkes RI. (2022). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kristiyanasari, W. (2018). *ASI Menyusui dan Sadari*. Nuha Medika.
- Lestari. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Lestari, T. (2022). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Mariani, & Hasanah, Y. R. (2022). Pengaruh edukasi manajemen laktasi terhadap pengetahuan dan motivasi ibu hamil dalam pemberian asi eksklusif. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 642–649.
- Milkhatun. (2018). *Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Motivasi Ibu Usia Muda Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Desa Banyumeneng Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak*.
- Mufidaturrosida, A. (2023). *Masa Nifas Sehat: Asuhan Komprehensif Ibu dan Bayi*. Bukuloka Literasi Bangsa.
- Nababan, D., Saragih, V. C. D., Yuniarti, T., Yuniarti, E., Andriyani, A., Sulistiani, A., & Nurhayati, I., Wahyuningsih, A. Marasabessy, N. B. (2023). Penyuluhan ASI Eksklusif dan MP-ASI Berbasis Pangan Lokal Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Melalui Program Komprehensif Beranting (Bersama Atasi Stunting). *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(12), 5522–5531.
- Notoatmodjo, S. (2023). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhayati, Y. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Vulva Hygiene Dengan Tingkat Kesembuhan Luka. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 2(1), 4–8.
- Nurkhayati, A. (2022). Pengaruh Pengetahuan Ibu dalam Mempengaruhi Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Talang, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten. *Journal of Mudima*, 2(1), 1–10.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Nuryanti, L., & Hadjam, N. . (2019). Efektivitas Program “Breastfeeding Education” pada Ibu Hamil untuk Meningkatkan Motivasi Memberikan ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, 10(2), 1–13.
- Purnamayanthi, P. P. I., Arini, I. G. A. N. D., Karuniadi, I. G. A. M., & Sumawati, N. made R. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(3), 44–52.
- Putra, S. R. (2020). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Penerbit D-Medika.

- Rahma, P. (2025). *Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sadabuan Kota Padangsidempuan*.
- Rika, A. (2023). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. Stikes Hang Tuah.
- Riwidikdo, H. (2023). *Statistik Kesehatan: Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan*. Penerbit Mitra Cendikia Press.
- Rochmawati. (2024). Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui Mendukung Keberhasilan ASI Eksklusif. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(April), 373–380.
- Sabrina, M. (2019). Pengetahuan dan Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Diberi Kelas Ibu Menyusui. *Repository Universitas Brawijaya*.
- Sekarsari, D., Purwaningsih, H., & Sari, T. P. (2024). Pengaruh Edukasi Manajemen Laktasi Terhadap Motivasi dan Kesiapan Ibu dalam Pemberian Asi Eksklusif di Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta ITS PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), 150–163.
- Setiadi. (2023). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.
- Setiawan, S., & Dermawan, A. . (2018). *Proses Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan*. Trans Info Media.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D* (Cetakan Ke). CV. ALFABETA.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sutrisno, E. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Kencana Prenada Media Group.
- Udayani, N. L. P. M. Y., Astriani, N. M., Widiastini, L. P., & Sumawati, N. M. R. (2024). Pengaruh konsumsi pare terhadap peningkatan volume ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Abiansemlal III. *FIMINA Jurnal Kebidanan*, 4(1), 249–256.
- Wahyuni, I. (2025). Hubungan Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI di Rumah Sakit dr H Soewondo Kendal. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(4), 99–108.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.

Wawan, A., & Dewi, M. (2023). *Teori dan pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.

WHO. (2020). *Breastfeeding counseling a training course*. <https://www.who.int>

WHO. (2025). *Peningkatan Angka Pemberian ASI di Indonesia: Ibu Perlu Dukungan Lebih*. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-08-2025-breastfeeding-in-indonesia-on-the-rise--but-mothers-need-more-support>.

Wicaksana, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. UMSIDA Pres.