

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MARMET
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KLUNGKUNG II**



SKRIPSI

NI MADE SUPARTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MARMET
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KLUNGKUNG II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI MADE SUPARTINI
A1225056**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Supartini
NIM : A1225056
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI
Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Juli 2026



(Ni Made Supartini)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG II

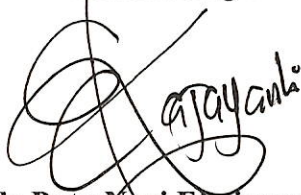
Diajukan Oleh:

NI MADE SUPARTINI
A1225056

Badung, 21 Juli 2026

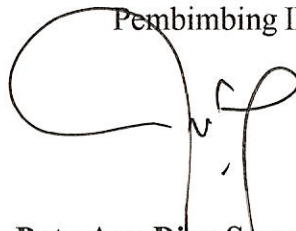
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 28 Juli 2026**

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



I Dewa Ayu Mas Manik Astawastini, S.KM., M.Kes
NIDN.8931801024

Sekretaris Penguji



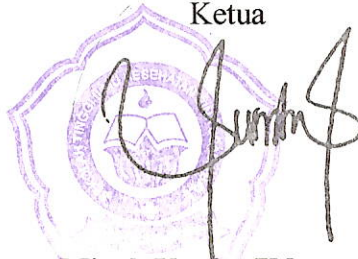
Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juli 2026

Ni Made Supartini

Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II

(xv + 59) halaman + 6 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI belum mencapai target yang ditetapkan dengan prevalensi <80% akibat berbagai permasalahan, salah satunya produksi ASI tidak optimal. Teknik Marmet merupakan salah satu metode nonfarmakologis yang dapat merangsang pengeluaran dan meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Teknik Marmet terhadap produksi ASI ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.

Penelitian ini menggunakan rancangan intact group comparison dengan pendekatan posttest only. Sampel penelitian berjumlah 32 ibu nifas yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi standar operasional prosedur (SOP) Teknik Marmet, lembar observasi dan gelas ukur produksi ASI. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *Mann–Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun, multigravida, dan berpendidikan menengah. Produksi ASI pada kelompok kontrol sebagian besar berada pada kategori cukup (56,3%), sedangkan pada kelompok intervensi yang diberikan Teknik Marmet sebagian besar berada pada kategori baik (68,7%). Hasil uji *Mann–Whitney* menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Teknik Marmet terhadap produksi ASI ibu nifas ($p=0,000$). Pemberian Teknik Marmet dapat direkomendasikan sebagai intervensi kebidanan untuk mendukung keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : ibu nifas, produksi ASI, teknik marmet

Daftar Pustaka: 78 (2020-2026)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM AND MIDWIFERY
PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2026

Ni Made Supartini

The Effect of the Marmet Technique on Breast Milk Production among Postpartum Mothers in the Working Area of Klungkung II Community Health Center

xv + 59 pages + 6 tables + 3 figures + 12 appendices

ABSTRACT

The breastfeeding rate has not yet reached the established target of 80% due to various factors, including inadequate breast milk production. The Marmet technique is a non-pharmacological method that can stimulate milk ejection and enhance breast milk production. This study aimed to determine the effect of the Marmet technique on breast milk production among postpartum mothers in the working area of Klungkung II Community Health Center.

This study employed an intact group comparison design with a posttest-only approach. The study sample consisted of 32 postpartum mothers selected using a purposive sampling technique. The research instruments included the Standard Operating Procedure (SOP) for the Marmet technique, an observation checklist, and a measuring cup for assessing breast milk production. Bivariate analysis was performed using the Mann–Whitney U test.

The results showed that the majority of respondents were aged 20–35 years, were multigravida, and had a secondary level of education. In the control group, most respondents had a moderate level of breast milk production (56.3%), whereas in the intervention group, which received the Marmet technique, the majority demonstrated good breast milk production (68.7%). The results of the Mann–Whitney U test indicated a statistically significant effect of the Marmet technique on breast milk production among postpartum mothers ($p = 0.000$). The Marmet technique is recommended as a midwifery intervention to support successful breastfeeding.

Keywords : Breast Milk Production, Marmet Technique, Postpartum Mothers

References : 78 (2020–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan mengikuti kegiatan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	6
1. Terapi Nifas	6
2. Konsep Produksi ASI	9

3. Konsep Teknik Marmet	17
B. Kajian Empiris	22
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	25
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	37
I. Analisis Data	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Hasil Analisis Univariat	41
C. Hasil Analisis Bivariat	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	56

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan ASI pada Bayi	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Paritas, Pendidikan dan Pekerjaan	41
Tabel 5.2 Produksi ASI Ibu Nifas Pada Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.....	42
Tabel 5.3 Produksi ASI Ibu Nifas Pada Kelompok Intervensi Setelah Diberikan Teknik Marmet di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II	43
Tabel 5.4 Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.....	44

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.....	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung II.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Marmet
- Lampiran 10. Lembar Observasi Produksi ASI
- Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DIII	: Diploma III
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIE	: Komunikasi ,Informasi ,dan Edukasi
MER	: <i>Milk Ejection Refleks</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensif Care Unit</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SKI	: Survey Kesehatan Nasional
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Fitri, H. N. F., Nissa, D. A., and Rusyanti, S. (2024). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Penerbit NEM.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., and Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., and Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Agustin, A. (2021). *Hubungan Asupan Makanan Dengan Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2021*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- Ahadin, L. K., and Pakaya, R. E. (2026). Implementasi Pemberian Teknik Marmet Terhadap Peningkatan ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Yang Mengalami Gangguan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Undata Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(1), 1438–1444. <https://doi.org/10.56338/jks.v9i1.10316>
- Aisy, Z. R., Harmia, E., and Virgo, G. (2025). Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Bangkinang Kota. *Science: Indonesian Journal of Science*, 2(4).
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., and Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Andari, I. D., Indriani, S., Yulita, D., NiraKirana, Syaflindawati, Saragih, K. M., Yelni, A., Chikmah, A. M., Yusriani, Maghfuroh, L., Stellata, A. G., and Harnawati, R. A. (2022). *Kesehatan Ibu dan Anak: Konsep Dasar Teori Perspektif Akademisi Dan Praktisi*. Indie Press.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Ardhianingtyas, N., and Arwiyantasari, W. R. (2025). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(12). <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>

- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, and Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Batubara, A. F., Pramana, C., and Mahanani, S. W. (2026). Edukasi Teknik Menyusui yang Benar untuk Meningkatkan Keberhasilan Asi Eksklusif di PMB Rukni Kota Medan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 4(3), 3565–3570. <https://doi.org/10.58266/jpmb.v4i3.1046>
- Chasanah, U., Saodah, N., and Prasastia, C. (2023). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi Asi Ibu Post Sectio Caesaria Di RSUD Bangil . *Doctoral Dissertation Perpustakaan Universitas Bina Sehat*.
- Çiçek, Ş., Yalçın, S. S., Eryurt, M. A., and Yalçın, S. (2024). The Interplay Between Maternal Employment Dynamics And Trends In Breastfeeding Practices Over The Past Decade. *Italian Journal of Pediatrics*, 50(1), 146. <https://doi.org/10.1186/s13052-024-01697-8>
- Damanik, S., and Suwardi, S. (2023). Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1), 49–58. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2800>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., and Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., and Kusumawardani, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 2070–2087. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6425>
- Fitriani, L., and Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish.
- Harahap, R. A. (2025). Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bida Helen Br Tarigan Simpang Selayang. *Thesis Pulibcation Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Harismayanti, and Latief, A. F. (2025). The Effect of the Marmet Technique on Breast Milk Production in Postpartum Mothers. *Journal of TSCNers*, 10(1), 2503–2453. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers112>

- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Islami, and Aisyaroh, N. (2023). Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(127), 67–81.
- Ismawati, Aisyah, and Zulhaedah. (2025). Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Mowewe Tahun 2021. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1).
- Jayanti, C., and Yulianti, D. (2022). *Coronaphobia Dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum*. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Jeanes, P. E. P. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y Dengan Nifas Normal Di PMB Zaleha A.Md.Keb Lampung Timur. . *Publikasi Poltekkes Tanjungkarang*.
- Johnson, G., and Macdonald, S. (2023). Postnatal Care and The Care of The Newborn Baby. In *Mayes' Midwifery*. Elsevier Health Sciences.
- Juaina, Saputri, E. M., and Husanah, E. (2025). Teknik Marmet Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Bekerja 0-6 Bulan Di PMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2024. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 2(1).
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., and Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Leiwakabessy, A., and Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.162>
- Lisna, Uly, N., and Alim, A. (2025). Faktor Sosial Budaya, Psikologis, Dan Intervensi Terhadap Praktik Pemberian Asi Eksklusif: Tinjauan Literatur. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 17(1), 2025. <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/>
- Lustiani, I., Sari, D., Fairuza, F., and Ummu, S. (2024). Asuhan Kebidanan Holistik Post Partum Dengan Tehnik Marmet Terhadap Kelancaran Air

- Susu Ibu. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(1), 113–121. <https://doi.org/10.36984/jkm.v7i1.449>
- Maulani, I. E., Rohmah, N., and Cahya, M. N. (2023). The Effect of Marmet Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers. *Asian Journal of Healthy and Science*, 2(1). <https://ajhsjournal.ph/index.php/gp>
- Mayanti, R. R., Hanifa, F., Hidayani, Rahayu, L. G., Susilawati, E., Kusnawaty, T., Aquaristin, E., Hasanah, N., Nurhayati, N., Lisdayani, A., and Novitasari, L. (2024). Perbedaan Efektifitas Pijat Woolwich Dan Teknik Marmet Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Uptd Puskesmas Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2024. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(6).
- Muridiningsih, Sumastri, H., and Rohaya. (2021). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 16(1), 7–14.
- Mustikasari, M., Nancy, A., and Jayatmi, I. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pemerian Sayur Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*, 4(2).
- Najahah, I., Irmayani, and Mawaddah, S. (2022). *Monograf Peningkatan Pengetahuan ASI Eksklusif melalui Media E-Booklet*. Penerbit NEM.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Lakeisha.
- Nurainun, E., and Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20. <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.611>
- Nurchayani, D. I. (2021). *2 Obat Pelancar ASI yang Aman dan Bisa Dibeli di Apotek*. haibunda.
- Nursanti, L., Yuliana, F., Dewi Iswandari, N., Widiya Ningrum, N., and Widiya Ningrum, N. (2024). Efektivitas Pijat Effleurage Dan Teknik Marmet Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 3(3), 533–549. <https://doi.org/10.59188/jcs.v3i3.639>
- Oktaviani, I., and Aliyanto, W. (2023). The Effectiveness of The Marmet Technique Breast Massage is Comparable to Standard Breast Massage. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 165–171. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i1.3715>
- Paramashanti, B. A., Dibley, M. J., Huda, T. M., and Alam, A. (2022). Breastfeeding perceptions and exclusive breastfeeding practices: A

qualitative comparative study in rural and urban Central Java, Indonesia. *Appetite*, 170, 105907. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105907>

- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., and Alya Ramadinta, R. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85. <https://doi.org/10.24929/fik.v11i2.1596>
- Putri, V. D. P., Wika Sepiwiriyanti, and Adhika Wijayanti. (2024). The Influence Of Marmet Technique On Asi Production In Post Partum Mothers. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 9(2), 231–237. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v9i2.371>
- Rahandayani, D. S. (2023). *Optimalisasi Produksi ASI Perah pada Ibu Bekerja*. Penerbit NEM.
- Rahmawati, E., Nurhidayati, S., Mustari, R., Yanti, L. C., Novidha, D. H., Erviany, N., Syamsuriyati, Rabiattunnisa, Fitri, N., Martini, Wijayanti, E., Mayasari, S. I., and Febriyanti, N. M. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Global Eksekutif Teknologi.
- Rizqi, L., Sutrisminah, E., and Adyani, K. (2022). Efektifitas Tanaman Lokal Sebagai Galactagogue Untuk Meningkatkan Produksi Asi Ibu. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 14–17.
- Rosyidah, M., and Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Rumaini, R. (2023). Efektifitas Teknik Marmet terhadap Tanda Kecukupan ASI pada Ibu Postpartum di Klinik Utama Siti Chadidjah. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(3), 599–606. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i3.115>
- Safari, F. R. N., Sinaga, E. B., and Pura, K. (2023). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Sidodadi. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1).
- Sahrir, H., Karnely, K., Wahyudiantri, N. L. G. S., and Kamal, N. (2020). Edukasi Perubahan Psikologis pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Jongaya Kota Makassar. *ASPIRASI: Publikasi Hasil Pengabdian Dan Kegiatan Masyarakat*, 1(4), 01–07. <https://doi.org/10.61132/aspirasi.v1i4.37>
- Saidah, H., Kartika Sari, D., Sutrisni, S., Sudirman, S., and Zoraya, M. (2022). Perbedaan Efektifitas Teknik Marmet Dan Teknik Breastpump Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(2), 124–135. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i2.19761>
- Sarumi, R. (2022). *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif*. Penerbit NEM.

- Sembiring, Y., Anuhgera, D. E., Astuti, S. C. D., and Sembiring, I. M. (2026). The Effect of the Breast Care, Oxytocin Massage, and Marmet Technique (BOM) Method on Breast Milk Production. *Jurnal Kesmas Dan Gizi*, 8(2), 1698–1705. <https://doi.org/10.35451/kwjnbe60>
- Siagian, N. A., and Zega, J. (2022). Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Pada Klinik Kurnia Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPk2R>
- Sihotang, N. M., Simamora, L., Cindy Cantika, P., Elsa Zebua, G., Mardiah, A., and Situmorang, V. M. (2026). Edukasi Laktasi Terhadap Breast Feeding Self-Efficacy Ibu Nifas Di Puskesmas Tanjung Leidong Kabupaten Labuhanbatu Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025. *Forum Ilmiah Dan Diskusi Mahasiswa(Forisma)*.
- Subakti, H., Prisusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., and Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., and Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Susilawati, E., Alyensi, F., Noflin, R. D., and Sari, S. I. P. (2025). The Influence of The Marmet Technique on Breast Flow In Post Partum Mothers At Rosita's Private Midwife Practice. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, (10). <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Theodorus, Harahap, D. H., and Hidayat, R. (2022). *Protokol Penelitian dan Analisis Data Studi Eksperimental*. CV Bintang Semesta Media.
- Triwidayanti, T., Ahmad, M., Sinrang, A. W., Usman, A. N., Syamsuddin, S., Arsyad, M. A., and Arsyad, N. A. (2023). Pijat Punggung dan Akupresur untuk Produksi ASI pada Ibu Postpartum Multipara: Quasi Eksperimen. *Faletehan Health Journal*, 10(01), 101–106. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i01.511>
- Ulya, N., Ningsih, D. A., Yunadi, F. D., and Retnowati, M. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Penerbit NEM.
- Wahyuni, E., Andriani, L., Yanniarti, S., and Yorita, E. (2022). *Perawatan Payudara (Breast Care) untuk Mengatasi Masalah Puting Susu*. Penerbit NEM.

- Wahyuni, I., Wijayanti, K., and Astuti, I. T. (2025). Hubungan Pengetahuan tentang Manajemen Laktasi dengan Sikap Ibu dalam Pemberian Asi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(4), 99–108. <https://doi.org/10.55606/termometer.v3i4.5482>
- Wahyuni, N., Umar, S., and Syinta Ida, A. (2025). Media Kebidanan Politeknik Kesehatan Makassar Print Terapi Teknik Marmet untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum Di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Media Kebidanan Politeknik Kesehatan Makassar*, 4(1).
- Wahyuni, N. W. T., Mastiningsih, P., Sumawati, N. M. R., and Udayani, N. P. M. Y. (2024). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas UPTD. Puskesmas Abianseml I. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(1).
- Wahyutri, E., Saadah, N., Kalsum, U., and Purwanto, E. (2020). *Menurunkan Risiko Prevalensi Diare dan Meningkatkan Nilai Ekonomi Melalui ASI Eksklusif*. Scopindo Media Pustaka.
- WHO. (2023, December 20). *Infant and young child feeding*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>.
- Widjayanti, Mahardika, Z. P., and Qomariah. (2024). Effectiveness of Domperidone to Postpartum Breastfeeding Mothers to Increase Breast Milk Production : an Evidence-Based Case Report. *MERAPI: Medical Research and Public Health Information Journal*.
- Windayanti, H., Astuti, F. P., and Sofiyanti, I. (2020). Hypnobreastfeeding dan Kualitas Tidur pada Ibu Menyusui. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), 151. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i2.631>
- Wirdaningsih, W., Wahyutri, E., and Syukur, N. A. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Pepaya terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Praktek Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Muara Badak. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Kaltim*.
- Yuliana, W., and Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yustianti, D., Susilawati, S., and Hermawan, D. (2020). Pijat Teknik Marmet pada Post Partum dan Produksi ASI. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 338–345. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.1855>

Zahra, F. A. (2020). Pengaruh Pemberian Obat Domperidone Terhadap Peningkatan Produk Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 250–254.