

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRA-ENDOSKOPI
DI POLIKLINIK INTERNA ENDOSKOPI
RSUD BALI MANDARA**



SKRIPSI

Oleh :
NI WAYAN TRISE UTAMI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRA-ENDOSKOPI
DI POLIKLINIK INTERNA ENDOSKOPI
RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Oleh:

NI WAYAN TRISE UTAMI
NIM. C2125008

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRA-ENDOSKOPI DI POLIKLINIK INTERNA ENDOSKOPI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh :

NI WAYAN TRISE UTAMI

NIM. C2125008

Mangupura, 11 Juni 2026

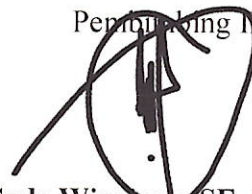
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

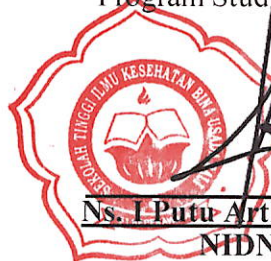
Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE, MM., Ak
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kezila



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

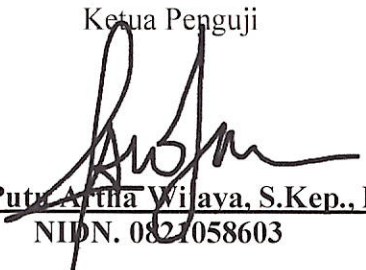
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 7 Juli 2026

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji


dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

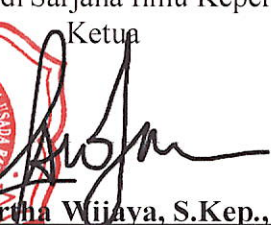
Anggota Penguji


I Gede Wirajaya, SE, MM., Ak
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Trise Utami
NIM : C2125008
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pada
Pasien Pra-endoskopi di Poliklinik Interna Endoskopi
RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 11 Juni 2026

(Ni Wayan Trise Utami)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ni Wayan Trise Utami

Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pada Pasien Pra-endoskopi di
Poliklinik Interna Endoskopi RSUD Bali Mandara

XIII + 63 + 5 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Endoskopi merupakan prosedur diagnostik yang sering menimbulkan kecemasan pada pasien sebelum tindakan. Kecemasan yang tidak teratasi dapat mempengaruhi kesiapan pasien dalam menjalani prosedur. Salah satu faktor yang berperan dalam mengendalikan kecemasan adalah mekanisme koping yang digunakan individu dalam menghadapi stresor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien pra-endoskopi di Poliklinik Interna Endoskopi RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 32 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *The Brief COPE Inventory* (BCI) dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 20 responden (62,5%) dan tingkat kecemasan sedang sebanyak 19 responden (59,4%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (*r*) sebesar -0,605. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan, kuat, dan negatif antara mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien pra-endoskopi. Semakin adaptif mekanisme koping yang dimiliki pasien, maka tingkat kecemasan cenderung semakin rendah. Perawat disarankan terus memperkuat koping pasien melalui edukasi untuk menurunkan kecemasan pra-endoskopi.

Kata Kunci : mekanisme koping, kecemasan, pasien pra-endoskopi
Daftar Pustaka : 68 (2019-2026)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2026

Ni Wayan Trise Utami

The Correlation Between Coping Mechanisms and Anxiety Among Patients Undergoing Endoscopy at the Endoscopy Internal Medicine Outpatient Clinic of Bali Mandara Regional General Hospital.

XIII + 63 + 5 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Endoscopy is a diagnostic procedure that often causes anxiety in patients before undergoing the examination. Unmanaged anxiety may affect patients' readiness to undergo the procedure. One of the factors that plays a role in controlling anxiety is the coping mechanism used by individuals in dealing with stressors. This study aimed to determine the relationship between coping mechanisms and anxiety among pre-endoscopy patients at the Endoscopy Internal Medicine Outpatient Clinic of Bali Mandara Regional General Hospital. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 32 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using The Brief COPE Inventory (BCI) questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had adaptive coping mechanisms (20 respondents; 62.5%) and moderate anxiety levels (19 respondents; 59.4%). The Spearman Rank test revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient (r) of -0.605. These findings indicate a significant, strong, and negative relationship between coping mechanisms and anxiety among pre-endoscopy patients. The more adaptive the coping mechanisms used by patients, the lower their anxiety levels tended to be. Nurses are advised to continuously strengthen patients' coping through education to reduce pre-endoscopy anxiety.

Keywords : coping mechanisms, anxiety, pre-endoscopy patients

Bibliography : 68 (2019–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi atas Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pada Pasien Pra-endoskopi di Poliklinik Interna Endoskopi RSUD Bali Mandara”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak - pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini khususnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali serta segenap jajarannya yang telah memberikan kemudahan baik berupa moril maupun material selama mengikuti pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang telah memberikan izin untuk peneliti melaksanakan penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kemudahan baik berupa moril maupun material selama mengikuti pendidikan.
4. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam pelaksanaan bimbingan, pengarahan, dorongan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi ini.

5. I Gede Wirajaya, SE, MM., Ak selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam pelaksanaan bimbingan, pengarahan, dorongan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
7. Rekan-rekan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah membantu dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, 11 Juni 2026

Ni Wayan Trise Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Endoskopi Saluran Cerna Atas.....	10
B. Konsep Kecemasan	13
C. Konsep Mekanisme Koping.....	20
D. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan.....	25
E. Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	31

B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Rencana Analisis Data.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian dan Pendidikan	59
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 5.2 Gambaran Mekanisme Koping Pasien Pra-endoskopi di Poliklinik Interna Endoskopi RSUD Bali Mandara.....	47
Tabel 5.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pra-endoskopi di Poliklinik Interna Endoskopi RSUD Bali Mandara.....	48
Tabel 5.4 Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pasien Pra Endoskopi di Poliklinik Interna Endoskopi RSUD Bali Mandara	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Etik dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Layak Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 9. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. *Output* Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, R. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Dilakukan Tindakan Endoskopi di Unit Endoskopi RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri*. Universitas Mh Thamrin.
- Ahadi, I. F. (2023). *Hubungan Strategi Koping Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Aisy, A. R., & Zulkarnaini, A. (2023). Gastrointestinal Endoscopy Patient Profile At Dr. M. Djamil Padang In 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(7), 141–155.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). *Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas*. 6(4), 876–881.
- Anggraini, R. Y. (2024). *Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Mekanisme Coping dan Tingkat Kecemasan Pasien Coronary Artery Disease (CAD) di Ruang Intensive Care Unit (ICU)*. Universitas Sultan Agung.
- Anjarwati, S., Maulidia, N. R., & Yekti, N. R. (2022). Hubungan Antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Esophagogastroduodenoskopi. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(5), 606–615.
- Anwar, H. A., Sebayang, S. M., & Burhan, A. (2024). Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Bedah Elektif Dewasa. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), 28–36.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Asnizar, A. (2024). *Pengaruh Konseling Preprosedur Esofagogastroduodenoskopi (EGD) Terhadap Tingkat Kecemasan Di Unit Endoskopi RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri Jakarta*. Universitas Mohammad Husni Thamrin.
- Atmaja, B., & Rafelia, V. (2022). Hubungan antara Psikobiotik dengan Gangguan Kecemasan. *J Indon Med Assoc*, 71(6).
- Aulia, A. W. Z., Yulastuti, E., & Suyatno. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly

Hugterhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing)*, 5(1), 1–8. <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>

Aulia, R. K., Arini, M., Rahmasari, S., & Putra, A. R. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dental Dengan Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Pengalaman Ekstraksi Gigi di RSGM Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 19(1), 63–69.

Avelina, Y., Cunha, T. S. Da, & Timu, A. S. K. (2023). Hubungan Pendidikan dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Menjelang Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(7), 521–530.

Cahyanto, E. B., Suratih, K., Santoso, T. B., Setyani, R. A., & Kristyawati, D. (2024). The Relationship of Patient Characteristics with the Level of Praoperation Anxiety. *Jurnal Kebidanan*, XV(02), 173–182.

Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). *Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis*. 11(2), 348–355. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>

Chayati, N., & Destyanto, A. A. (2021). Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup: Studi Korelasi Pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(2), 115–124.

Devianto, A., Afrida, M., Sarjana, P., & Artikel, I. (2024). *Hubungan Tindakan Endoskopi Saluran Cerna Dengan Tingkat Kecemasan Pasien di RSUD Kota Yogyakarta*. 5(1), 65–71.

Dewi, R., Fatimah, R., Waluya, A., Budhiana, J., & Yulianti, M. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 89–95.

- F. Gunawan, D., Waleleng, B. J., & Efata B.I. Polii. (2019). *Profil Pasien Endoskopi Gastrointestinal di RSUP Prof . Dr . R . D . Kandou periode Januari 2018 -Agustus 2019*. 157–163.
- Ida, S. R., Widyoningsih, & Farkhah, L. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Endoskopi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo* [Universitas Al-Irsyad Cilacap]. <http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/58>
- Kumadji, S., Pakaya, N., & Liputo, G. P. (2025). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr . M . M Dunda Limboto. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 5417–5429. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8376>
- Kusuma, M. A. A., & Izzah, N. (2021). Gambaran Kesehatan Mental (Cemas dan Depresi) Pada Masyarakat Di Masa Pandemi COVID-19: Literature Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2293–2301.
- Kusumaningrum, T. S., Maswarni, & Rohmah, N. (2022). Tingkat Kecemasan Penderita Penyakit Komorbid Takut Tertular Covid 19 di Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Photon*, 13(1), 60–65.
- Kuswadi, Setyowati, A., & Muhaji1. (2025). Hubungan Mekanisme Koping terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Praktik Klinik pada Mahasiswa Keperawatan Anestesiologi Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 9(2), 96–103. <https://doi.org/10.22146/jkkk.106660>
- Lona, D. T. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Malidia, Z., Susilowati, Y., & Nurhasanah, S. (2019). *Pengaruh edukasi persiapan endoskopi terhadap kepatuhan pasien melaksanakan persiapan endoskopi*. 8(1). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i1.155>

- Mrangyana, I. G. B. I., & Yunita, L. (2023). Gambaran Penggunaan PPI Dan H2RA pada Pasien Dispepsia di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Negara. *Jurnal Pharmactive*, 2(2), 82–89.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novyanauli, U. E., Dedi, B., & Mauliku, N. E. (2024). Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan dan Persepsi Pasien Sebelum Capsule Endoskopi di RS Pluit. 10(2), 169–174.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Pabebang, Y., Mangapi, Y. H., & Kelong, L. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Di Lembang Benteng Ka ' do Kecamatan Kapalapitu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2019. *Jurnal IlmiahKesehatan Promotif*. <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
- Purnama, N. L. A., Widayanti, M. R., Yuliati, I., & Kurniawaty, Y. (2024). The Influence of Coping Mechanisms on Adolescent Stres. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(1), 10–20.
- Putri, A. D. (2022). The use of endoscopy in modern medical diagnostics. *Healthcare Technology Journal*, 27(2), 145–155.
- Putri, S. B., Darmayanti, A., & Dewi, N. P. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperatif dengan Karakteristik Pasien di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah. *BRMJ : Baiturrahmah Medical Journal*, 1(2).
- Riani, J., Lestari, A. M., Ashri, R. H., & Sulymbona, N. (2024). Hubungan Stres dengan Nyeri pada Pasien Dispepsia Ruang Nusa Indah di RSUD Bhakti Asih Tangerang Bulan Agustus - Oktober 2024. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(3), 15–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jrik.v4i3.4978>
- RSUD Bali Mandara. (2022). *Standar Prosedur Operasional Pelaksanaan Endoskopi Saluran Cerna Atas (EGD)*.

- Rusiana, D. (2024). Hubungan Pelaksanaan Edukasi Persiapan Endoskopi Terhadap Kepatuhan Pasien Melaksanakan Persiapan Endoskopi Di RS Mandaya Royal Puri. *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI*, 9(1), 50–70.
- Saleha, N. (2021). *Afirmasi Daring Dan Dukungan Kelompok Untuk Resiliensi Perawat Garda Terdepan Covid-19*. (D. Kusumaningsih (ed.)). Lakeisha.
- Salsabila, Q. N. (2025). *Hubungan Mekanisme Koping Dan Tingkat Spiritualitas Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sari, Y. P., Riasmini, N. M., & Guslinda. (2020). Analysis of Factors Associated with Patient Anxiety Levels. *Menara Ilmu*, XIV(02), 133–147.
- Setiawan, H. (2025). *Hubungan Sosial Ekonomi dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Provinsi Lampung Tahun 2024*. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). *Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang*. 251–263.
- Sholikhah, D. A., Handayani, N., & Setyowati³, A. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Mekanisme Koping Pasien Preoperasi di RSUD Wonosari. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*. <https://doi.org/10.56437/jikp.v9i2>
- Sitepu, M. B., Derang, I., & Simanullang, R. (2025). *The Relationship Between Coping Mechanisms And Anxiety Levels Of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis At Haji Adam Malik General Hospital Medan In 2024*. 13(2), 1–12.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.
- Sumoked, A., Wowiling, F., & Rompas, S. (2019). *Hubungan Mekanisme Koping*

dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester III Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. 7(1).

Suyatno, Setyowati, S., Ratnawati, Mahmudah, A. M., & Agustiningsih. (2024). Spiritualitas dan Kecemasan pada Remaja SMK. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(2), 419–428.

Syatibi, M. M., & Noerdjanah. (2022). Pengaruh Emotional Freedom Technique Untuk Mengatasi Kecemasan Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester. *Journal of Health and Therapy*, 2(1), 17–25.

Tisna, C. B., Noviani, W., & Susanto, E. (2025). Efektivitas Terapi Dzikir Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Appendectomy Usia Remaja. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(2), 195–203. <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/medika.v2i2.1138>

Veitch, A. M., Radaelli, F., Alikhan, R., Dumonceau, J. M., Eaton, D., Jerrome, J., Lester, W., Nylander, D., Thoufeeq, M., Vanbiervliet, G., Wilkinson, J. R., & Hooft, J. E. Van. (2021). *Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy : British Society of Gastroenterology (BSG) and European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guideline update*. 1611–1628. <https://doi.org/10.1136/gutjnl-2021-325184>

Winarni, S., Yuliati, I., Kristianingsih, Y., Kurniawaty, Y., & Demu, D. R. (2024). Jenis Kelamin Memengaruhi Mekanisme Koping Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir. *Jurnal Ners LENTERA*, 12(1), 47–53.

Winata, S. G., Rofiqi, E., Laraswati, F. Y., & Wahyuni, S. (2020). *Pengaruh Konseling Pre-Prosedur Esofagogastroduodenoskopi (Egd) Terhadap Penurunan Kecemasan Di Unit Endoskopi*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Yusuf, F., & Maghfirah, D. (2024). *Efektivitas Premedikasi Simetikon dan Natrium*

Bikarbonat Pada Tindakan Esofagogastroduodenoskopi The Effectiveness of Simethicone and Sodium Bicarbonate Premedication in Esophagogastroduodenoscopy. 5(1), 19–27.

Zaini, M., Saputri, A. B., Arifinda, P. A. B., Asrofiah, K. F., & Aprilia, A. (2022). Mekanisme koping dan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi (Coping Mechanisms and Stress Levels in Hypertension Patients). *Jurnal Kesehatan, 11(2)*, 155–159.