

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN “*SALT DIETRY*”
TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR SUNIA
DESA WERDI BHUWANA
BADUNG**



IDA AYU MADE SINTA WULANDARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN “*SALT DIETRY*”
TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR SUNIA
DESA WERDI BHUWANA
BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ida Ayu Made Sinta Wulandari
C1122049**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN “SALT DIETRY” TERHADAP
KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR SUNIA
DESA WERDI BHUWANA BADUNG**

Diajukan Oleh:

**IDA AYU MADE SINTA WULANDARI
NIM. C1122049**

Mangupura, 3 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038802

Pembimbing II



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

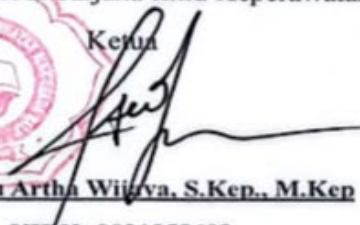
NIDN: 0814046102

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 9 Juli 2026

Yang terdiri dari
Ketua Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038802

Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN: 0814046102

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Arma Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ida Ayu Made Sinta Wulandari
NIM : C1122049
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan "*Salt Dietry*" Terhadap
Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita
Hipertensi Di Banjar Sunia Desa Werdi Bhuwana Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambialihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 3 Juli 2026



Ida Ayu Made Sinta Wulandari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ida Ayu Made Sinta Wulandari

Pengaruh Edukasi Kesehatan “Salt Dietry” Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Sunia Desa Werdi Bhuwana Badung

xiv + 95 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi. Salah satu upaya pengendalian hipertensi yaitu dengan menerapkan diet rendah garam. Edukasi kesehatan “*Salt Dietry*” memberikan informasi mengenai pembatasan konsumsi garam sehingga meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan mendorong perubahan perilaku diet dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan “*Salt Dietry*” terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pada lasia penderita hipertensi.

Penelitan ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest* dan *posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 32 lansia penderita hipertensi dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner kepatuhan diet, lembar observasi dan alat ukur tekanan darah *Sphygmomanometer*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil uji statistik menunjukkan peningkatan kepatuhan diet ($p\text{-value} = 0,000 < \alpha 0,05$), penurunan tekanan darah sistolik ($p\text{-value}=0,000 < \alpha 0,05$), dan penurunan tekanan darah diastolik ($p\text{-value}=0,012 < \alpha 0,05$) setelah pemberian edukasi kesehatan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan edukasi kesehatan “*Salt Dietry*” terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Banjar Sunia, Desa Werdi Bhuwana, Badung. Disarankan pemberian edukasi kesehatan “*Salt Dietry*” dapat digunakan sebagai upaya meningkatkan pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata kunci: edukasi kesehatan, hipertensi, kepatuhan diet, lansia, *salt dietry*

Daftar Pustaka: 56 (2020-2025)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2026

Ida Ayu Made Sinta Wulandari

The Effect of “Salt Diet” Health Education on Dietary Compliance and Blood Pressure in Older Adults with Hypertension in Banjar Sunia, Werdi Bhuwana Village, Badung

xiv + 95 pages + 12 tables + 2 figures + 17 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a common health problem among the elderly and can lead to various complications. One way to manage hypertension is by following a low-sodium diet. The “Salt Dietry” health education program provides information on limiting salt intake, thereby increasing knowledge and awareness and encouraging behavioral changes in dietary habits to help control blood pressure. This study aims to determine the effect of the “Salt Dietry” health education program on dietary compliance and blood pressure among older adults with hypertension.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study sample consisted of 32 older adults with hypertension, selected using total sampling. The instruments used included a dietary compliance questionnaire, an observation sheet, and a sphygmomanometer for measuring blood pressure. Data analysis employed the Wilcoxon signed-rank test to compare pretest and posttest results.

The results of the statistical test showed an increase in dietary compliance ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha 0.05$), a decrease in systolic blood pressure ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha 0.05$), and a decrease diastolic blood pressure ($p\text{-value} = 0.012 < \alpha 0.05$) following the provision of health education. It can be concluded that there is a significant effect of the “Salt Dietry” health education program on dietary compliance and blood pressure among older adults with hypertension in Banjar Sunia, Werdi Bhuwana Village, Badung. It is recommended that the provision of “Salt Dietry” health education be implemented.

Keywords: dietary compliance, health education, hypertension, low-salt diet, older adults

References: 56 (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan *Salt Dietry* Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Sunia Desa Werdi Bhuwana Badung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari doa, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Dengan penuh rasa hormat, peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Anak Agung Made Agung Setiari dan Ayah Ida Bagus Ketut Diatmika, yang dengan kasih sayang, doa, dan pengorbanan tiada henti menjadi sumber semangat terbesar dalam setiap langkah peneliti.

5. Kakak tercinta, Ida Bagus Putu Rama Wiguna, yang selalu memberikan warna, semangat, dan keceriaan dalam perjalanan.
6. Sahabat-sahabat tersayang, Ni Luh Gede Juwita Cahyati, Ni Made Nia Maharani, dan Ni Putu Yulianthi Pertiwi, yang setia menemani, mendukung, serta menjadi penguat di kala peneliti hampir menyerah.
7. Teristimewa untuk diri peneliti, yang telah berusaha tegar, sabar, dan tidak mudah menyerah, meskipun jalan penelitian ini penuh ujian.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah banyak memberikan bantuan, doa, dan dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan, serta menjadi pijakan awal untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Badung, 28 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat.....	6
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	30
A. Konsep Lanjut Usia.....	30
B. Konsep Hipertensi	31
1. Pengertian Hipertensi.....	31
2. Etiologi Hipertensi	32
3. Klasifikasi Hipertensi.....	33
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	34
5. Faktor Risiko Hipertensi	34

6. Patofisiologi Hipertensi	37
7. Komplikasi Hipertensi	38
8. Penatalaksanaan Hipertensi	39
C. Konsep Edukasi Kesehatan	40
1. Pengertian Edukasi Kesehatan	40
2. Metode Edukasi Kesehatan	41
3. Media Edukasi Kesehatan	42
D. Konsep Kepatuhan Diet Rendah Garam	43
1. Pengertian Kepatuhan Diet	43
2. Pengertian Diet Rendah Garam	44
3. Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi	45
4. Penatalaksanaan Diet Rendah Garam	46
E. Kerangka Teori	48
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	49
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis	50
C. Definisi Operasional	51
BAB IV METODE PENELITIAN	52
A. Desain penelitian	52
B. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel	53
3. Teknik Sampling	54
C. Tempat Penelitian	55
D. Etika Penelitian	55
F. Alat Pengumpulan Data	58
1. Instrumen Penelitian	58
2. Validitas dan Reliabilitas	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	61
1. Prosedur Administratif	61
2. Prosedur Teknis	62
H. Pengolahan Data	64
I. Rencana Analisis Data	65

1. Analisis Univariat	65
2. Analisis Bivariat.....	66
BAB V HASIL	68
A. Tempat dan Waktu Penelitian	68
B. Analisis Univariat	69
C. Analisis Bivariat.....	71
BAB VI PEMBAHASAN	76
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	76
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	76
2. Kepatuhan Diet Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietary</i> ”	79
3. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietary</i> ”.....	81
4. Kepatuhan Diet Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietary</i> ”	83
5. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietary</i> ”.....	85
6. Pengaruh Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietary</i> ” Terhadap Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Sunia Desa Werdi Bhuwana Badung	87
7. Pengaruh Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietary</i> ” Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Sunia Desa Werdi Bhuwana Badung	89
B. Keterbatasan Penelitian.....	92
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	93
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	93
2. Implikasi Terhadap Pendidikan	93
3. Implikasi Terhadap Peneliti Selanjutnya	94
BAB VII PENUTUP.....	95
A. Simpulan	95
B. Saran.....	96
1. Pelayanan Keperawatan	96
2. Masyarakat.....	97
3. Institusi Pendidikan.....	97
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi dan tekanan darah menurut Kemenkes	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Edukasi Kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ” Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Sunia Desa Werdi Bhuwana Badung	51
Tabel 4. 1 Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest	52
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	69
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan diet pada lansia penderita hipertensi sebelum diberikan edukasi kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ”	69
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan diet pada lansia penderita hipertensi sesudah diberikan edukasi kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ”	70
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebelum diberikan edukasi kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ”	70
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sesudah diberikan edukasi kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ”	71
Tabel 5. 7 Uji Normalitas.....	72
Tabel 5. 8 Menganalisis pengaruh edukasi kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ” terhadap kepatuhan diet pada lansia penderita hipertensi.....	72
Tabel 5. 9 Menganalisis pengaruh edukasi kesehatan “ <i>Salt Dietry</i> ” terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Surat Ethical Approved
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 Kuesioner Kepatuhan Diet Garam
- Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 12 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 13 Rencana Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Olah Data Penelitian Dengan SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Media Penelitian (power point & booklet)
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi : Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.360>
- Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2021). Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi: Scoping Review. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 641–656. <https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.926>
- Artana, I. W., Wulandari, N. P. D., & Prihandini, C. W. (2020). Praktik Yoga Asana Dalam Menormalkan Tekanan Darah Di Kelompok Lansia Bali Movement Banjar Batanbuah Dauh Yeh Cani Badung. *Jurnal Ilmu Agama & Kebudayaan Dharmasmrti*, 20, 69–77.
- Asnira, Suratini, & Sudyasih, T. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap kepatuhan diet rendah garam lansia hipertensi. *Journal Of Community Health Issues*, 2(2), 39–44.
- Berot, F. H. (2024). *Faktor Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif* (Vol. 1). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dewi, I. K., Kartiningrum, E. D., & Alamudi, M. Y. (2025). Pengaruh Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit*, 17(1). <https://doi.org/10.55316/hm.v17i1.1071>
- Elvina, Herwiyanti, S., & Anida. (2025). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Jatirejo Imogiri Bantul. *Journal of TSCS1Kep*, 10(1), 2775–0345. <https://doi.org/10.35720/tscs1kep.v10i01.644>
- Erika, C., & Rosalina, E. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Sawah Jakarta Utara. *Carolus Journal of Nursing*, 4(1). <https://doi.org/10.37480/cjon.v4i1.67>
- Fabanyo, R. A., Torey, S. R., Raka, I. M., & Momot, S. L. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Nursing Arts*, 18(1), 1978–6298.
- Fitria, N. E., Desnita, R., Guci, A., Sutiawan, A., Yeni, G. P., Amardya, V., Yudha AH, R. P., Dwi Putri, R. G., Indestri, F. W., & Richardson. (2023). Pendekatan Terapi Komplementer Untuk Penatalaksanaan Hipertensi.

- Jurnal Abdi Mercusuar*, 3(1), 060–068.
<https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). *Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi*. 6(1), 118. <https://doi.org/10.55644/jkc.v6i1.223>
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, 4(1). <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.1170>
- Halawa, A., Usman, A. M., & Nursasmita, R. (2023). Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1. <https://doi.org/10.47313/jkkn.v1i2.3156>
- Hervina, Simamora, R. S., & Agustina, L. (2024). Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Dewasa Akhir Usia (40-60) Tahun di Puskesmas Mustika Jaya Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(1). <https://doi.org/10.52643/jbik.v14i1.3289>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killler, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. <https://kemkes.go.id/eng/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah>
- RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2024b). *Kenali Apa Itu Diet Rendah Garam*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3429/kenali-apa-itu-diet-rendah-garam
- Khofifah, Zakiudin, A., & Lestari, A. M. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69–83. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.607>
- Laila, A., Asmarani, D., Sumardi, E. P. N., Ridwan, H., Nur'aeni, I., Boys, M. D. V., Pangistu, M. A., Hakim, M. N. L., Anshori, M. S., Rifdah, N. R. H., Sopiah, P., & Rosyiana, P. L. (2025). Tinjauan Literatur : Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi : Analisis Dan

Rekomendasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(1).
<https://doi.org/10.33023/jikep.v11i1.2390>

- Lalusu, R. G. Y., Amsal, Himmah, Z., Bangkeno, V., Fatmawati, Hasanah, U., Ryan, M., Sarah, N. A., Sandy, P., Kerab, R., Yonu, A., Ronaldo, Salma, Jufri, M., Hamidah, Wiwin, Rikwan, & Penelitian, A. (2025). Pengaruh Penyuluhan Diabetes Melitus Terhadap Pengetahuan dan Sikap Lansia dan Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamaipura. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(2), 1285–1290.
<https://doi.org/10.56338/jks.v8i2.7161>
- Manurung, R., & Siregar, J. R. B. (2025). Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dirumah Sakit Efarina Etaham Brastagi Tahun 2025. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), 2731–2740.
<https://doi.org/10.33395/jmp.v14i2.15526>
- Marwinda, T. D. N., & Danardono, D. (2024). Uji Normalitas Sebagai Syarat Pengujian Hipotesis. *Jurnal Pembelajaran Dan Matematika Sigma (JPMS)*, 10(2), 133–138. <https://doi.org/10.36987/jpms.v10i2.5881>
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). *Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi*. 9, 96–103.
<https://doi.org/10.35790/ecl.9.1.2021.31962>
- Muin, A. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Mushofa, Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12). <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas Untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *Jurnal PAUD Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>
- Nazaruddin, M. F., Hamim, N., & Salam, A. Y. (2024). Pengaruh Edukasi Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Desa Papringan Kecamatan Klakah Kabupaten Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 3(11).
<https://doi.org/10.70570/jikmc.v3i11.1467>
- Ndawang, S. K., Hamzah, H., Nofianti, & Ismail, H. (2026). Edukasi Diet Rendah Garam Berbasis Keluarga Dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi : Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Tasikmalaya Nursing*, 04(01), 35–40.

- Pandolo, S. O., & Bakri, B. (2025). *Optimalisasi Manajemen Hipertensi Pada Lansia Melalui Edukasi Dan Praktik Berjalan Kaki Serta Rendam Kaki Air Hangat*. <https://doi.org/10.54065/abdimassimulajaji.xx.xx-xx>
- Panggabean, K. A., & Sidi, R. (2024). Penegakan Hukum Terhadap Remaja Sebagai Pelaku Tindak Pidana Perundungan Media Sosial Di Dunia Siber. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 801–811. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9507>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 06(02), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Rinawati, R., & Baharia Marasabessy, N. (2022). Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Family Support and Low Salt Diet Compliance in Patients with Hypertension. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2), 117–129. <https://doi.org/10.32695/jkt.v13i2.346>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Journal Scientific*, 3. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Riyadi, M. E., & Anggraeni, R. A. (2025). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Kretek Bantul : Studi Korelasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan (e-Journal)*, 14(2), 2025. <https://doi.org/10.31290/jpk.v14i2.12931-1>
- Rizkiana, I., Edy Dawu, A., & Mustafa. (2024). Pengaruh Edukasi Tentang Perilaku Diet Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.71>
- Rohmawati, D. L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). *Kompres Hangat dalam Penatalaksanaan Hipertensi: Inovasi Berbasis Bukti* (Cetakan pertama). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rosyidah, M., Wisudawati, N., Masruri, A., Fijra, R., Apriani, L., Keysa, A., & Anggraini, D. (2021). Edukasi Informasi Adaptasi Era New Normal Bagi Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3. <https://doi.org/10.32502/sa.v3i2.4147>

- Rasyid, B. S., Dewi, N. R., & Inayati, A. (2025). Implementasi Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit TB Paru Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan Penyakit TB Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1).
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2).
- Sonhaji, Lestari, S. P., & Puspitasari, R. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v10i1.221>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Suciana, F., Lina, N. M., & Murtana, A. (2025). Efektifitas Edukasi Diet Dengan Kepatuhan Diet lansia Dengan Hipertensi. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 13, Number 1).
- Sukaesih, A., Yantos, Kodarni, Dewi, R., & Sehani. (2023). *Pelatihan dan Pendampingan Lansia di Posyandu Lansia dalam Wilayah Kerja Puskesmas Kandis Training and Assistance for the Elderly at the Elderly Posyandu in the Work Area of the Kandis Health Center*. 2(2), 75–84. <https://doi.org/10.62833/pkm.v2i2.53>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1). <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- Syamsul, M., Abas, M., Solehudin, Mustary, M., Siburian, U. D., Aji, S. P. A., Ernawati, K., Wiwiek, M., Dirhan, Sekarrini, L., Wirawan, S., & Aruan, R. (2022). *Promosi Kesehatan*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Tege, V. F., & Mandias, R. J. (2025). Hipertensi Dengan Kemampuan Pendengaran Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Madidir Ure. *Klabat Journal Of Nursing*, 7(1), 2685–7154. <https://doi.org/10.37771/kjn.v7i1.1269>
- Widiyanti, & Barkah, A. (2025). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD

- Puskesmas Kotabaru Kabupaten Karawang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(11), 5133–5141. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i11.19716>
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Emathy*, 1, 96–190. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yuniati, I., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2. <https://doi.org/10.47701/ovum.v2i2.2365>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>