

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN DIABETES
MELLITUS DI POLI INTERNA RSUD
BALI MANDARA**



SKRIPSI

Oleh :

NI KADEK WINDARINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN DIABETES
MELLITUS DI POLI INTERNA RSUD
BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Oleh:

NI KADEK WINDARINI
NIM. C2125007

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS DI POLI INTERNA RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

NI KADEK WINDARINI

NIM. C2125007

Mangupura, 6 Juni 2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ir. I Putu Santika, MM.
NIDN. 0803066501

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep.
NIDN. 0821058603

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 20 Juli 2026

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



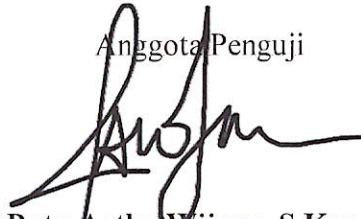
Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Dr. Ir. I Putu Santika, MM.
NIDN. 0803066501

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0821058603

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Windarini
NIM : C2125007
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Self-efficacy* dengan Kualitas Hidup Pasien
Lansia Dengan Diabetes Mellitus di Poli Interna RSUD
Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juni 2026



(Ni Kadek Windarini)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ni Kadek Windarini

Hubungan *Self-efficacy* dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Mellitus di Poli Interna RSUD Bali Mandara

XIII + 68 + 5 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat pada kelompok lansia dan dapat memengaruhi kualitas hidup. Salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus adalah *self-efficacy*, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam mengelola penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan kualitas hidup pasien lansia dengan diabetes mellitus di Poli Interna RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 54 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* (DMSES) dan WHOQOL-BREF. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *self-efficacy* kategori sedang sebanyak 32 responden (59,3%) dan kualitas hidup kategori baik sebanyak 24 responden (44,4%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,757. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan, kuat, dan positif antara *self-efficacy* dengan kualitas hidup pasien lansia dengan diabetes mellitus. Disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki lansia dengan diabetes mellitus, maka semakin baik kualitas hidupnya. Perawat diharapkan dapat meningkatkan *self-efficacy* pasien melalui edukasi dan pendampingan dalam pengelolaan diabetes mellitus. Perawat diharapkan memperkuat *self-efficacy* pasien melalui edukasi, dan penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi intervensi tambahan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci : *self-efficacy, kualitas hidup, lansia, diabetes mellitus*
Daftar Pustaka : 68 (2012–2026)

HEALTH INSTITUTION

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2026

Ni Kadek Windarini

The Relationship Between Self-Efficacy and Quality of Life Among Elderly Patients with Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Clinic of Bali Mandara Hospital.

XIII + 68 + 5 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease with an increasing prevalence among the elderly and may affect quality of life. Self-efficacy, defined as an individual's belief in their ability to manage the disease, is one factor that may improve quality of life. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and quality of life among elderly patients with diabetes mellitus at the Internal Medicine Clinic of Bali Mandara Hospital. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 54 respondents selected using a consecutive sampling technique. Data were collected using the Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) and WHOQOL-BREF questionnaires and analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had moderate self-efficacy (59.3%) and good quality of life (44.4%). The Spearman Rank test revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient (r) of 0.757, indicating a significant, strong, and positive relationship between self-efficacy and quality of life. It can be concluded that higher self-efficacy is associated with better quality of life among elderly patients with diabetes mellitus. Nurses are expected to enhance patients' self-efficacy through education and support in diabetes management. Nurses are expected to strengthen patients' self-efficacy through education, and future research may explore additional interventions to improve the quality of life of elderly patients with diabetes mellitus.

Keywords : self-efficacy, quality of life, elderly, diabetes mellitus
Bibliography : 68 (2012–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi atas Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-efficacy* dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Mellitus di Poli Interna RSUD Bali Mandara”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak - pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini khususnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,MM. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan juga selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan juga selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr.I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang telah memberikan izin untuk peneliti melaksanakan penelitian.
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
5. Rekan-rekan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Juni 2026

Ni Kadek Windarini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	9
B. Lansia	18
C. <i>Self-efficacy</i>	19
D. Kualitas Hidup	24
E. Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	36

B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
H. Pengolahan Data	46
I. Rencana Analisis Data.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Analisis Univariat	52
C. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil.....	56
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian dan Pendidikan.....	64
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden di Poli Interna RSUD Bali Mandara	52
Tabel 5.2	Gambaran <i>Self-efficacy</i> Lansia dengan Diabetes Mellitus di Poli Interna RSUD Bali Mandara	53
Tabel 5.3	Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Lansia dengan Diabetes Mellitus di Poli Interna RSUD Bali Mandara	54
Tabel 5.4	Hubungan <i>Self-efficacy</i> Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Poli Interna RSUD Bali Mandara	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Etik dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Layak Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 9. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. *Output* Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abas, E. Y., Suryadi, A., & Winata, W. (2025). Pengaruh Pendidikan dan Pelatihan, Efikasi Diri Dan Kematangan Karir Terhadap Kinerja Kepala Sekolah Taman Kanak-Kanak di Jakarta Pusat. *Jurnal Instruksional*, 6(6), 63–78.
- Abualhommos, A. K., Alturaifi, A. H., Hamdhah, A. M. A., Al-ramadhan, H. H., Abdullah, Z., Ali, A., Jumah, H., & Nasser, A. (2022). *The Health-Related Quality of Life of Patients with Type 2 Diabetes in Saudi Arabia*. April, 1233–1245.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). *Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo*. 2(2), 392–397.
- Anderson, E., & Sanger, A. Y. (2024). Self-efficacy and Quality of Life in Hypertension and Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Research and Education Sustainability: Unlocking Opportunities in Shaping Today's Generation Decision Making and Building Connections*, 2024, 16–28.
- Apriyan, N., Kridawati, A., & Rahardjo, T. B. W. (2020). Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(2), 144–158.
- Arda, Z. A., Hanapi, S., Paramata, Y., & Ngobuto, A. R. (2020). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus dan Determinannya di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 14–21.
- Ariana, P. A., Sujadi, H., Kadek, N., & Aryati, Z. (2019). Relationship of Self-Efficacy with Quality of Life on Elderly Patient with Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 4(2), 148–153.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.

- Aryati, D. P., & Fatimah, S. (2024). Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1).
- Aryda, L. N. T., Mahardika, I. K. A., & Kusumadewa, B. S. (2024). Penilaian Skor Panss Dan Whoqol-Bref Pada Pasien Skizofrenia Dengan Regimen Pengobatan Antipsikotik Yang Berbeda: Studi Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(4), 219–229.
- Astuti, A. D. (2019). Status Perkawinan Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia di PSTW Sinta Rangkang Tangkiling Kalimantan Tengah. *CENDEKIA UTAMA Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1–8.
- Bude, M. V. O. (2020). *Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Oebobo Kota Kupang*. Universitas Citra Bangsa.
- Data Diabetes Mellitus Di RSUD Bali Mandara Tahun 2023-2025 (2025).
- Delani, W. P. (2023). *Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., Rahman, S., Psikologi, P. S., & Indonesia, U. P. (2021). Pendahuluan Metode Penelitian Hasil Penelitian Pembahasan. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), 1–9.
- Dung, V., Lan, N. T. M., Trang, V. T., Cu, T. X., Thien, L. M., Thu, N. S., Man, P. D., Long, D. M., Ngo, P. T., & Nguyet, L. M. (2020). Quality of Life of Older Adults in Nursing Homes in Vietnam. *Health Psychology Open*, 7(2).
- Dunggio, D. A., Sulistiani, I., & Rahim, N. K. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6), 2869–2882. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7830>

- Emellia, Gaghauna, E. E. ., & Angga Irawan. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SELF EFFICACY PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8(2), 178–183.
- Erdaliza, Mitra, Rany, N., Harnani, Y., & Abidin, A. R. (2024). Diabetes Mellitus Tipe 2 Risk factors associated with complications of Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(3), 534–545.
- Fadilah, Y. A. N., & Komalasari, D. R. (2025). Reliabilitas dan Validitas Kuesioner WHOQOL-BREF Sebagai Alat Ukur Kualitas Hidup pada Pasien Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Sehat Mandiri*, 20(1), 11–22.
- Fajriansi, A., & Yusnaeni, Y. (2025). Hubungan Durasi Menderita Diabetes Mellitus Dengan Self-Efficacy Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1).
- Fanani, A., & Sulaiman, L. (2021). Faktor obesitas dan faktor keturunan dengan kejadian kasus Diabetes Mellitus. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 74–79. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.464>
- Federation, I. D. (2021). *IDF Diabetes Atlas IDF Diabetes Atlas*.
- Gupta, J., Kapoor, D., & Sood, V. (2021). Quality of Life and its Determinants in Patients with Diabetes Mellitus from Two Health Institutions of Sub - himalayan Region of India. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 211–219. <https://doi.org/10.4103/ijem.IJEM>
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan Dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(1), 1–7.
- Hasana, A. R., & Ariyanti, R. (2021). *Pemberian Edukasi Diabetes Mellitus Pada Kader Posyandu Lansia Desa Tambak Asri Malang*. 4(2), 238–243.

- Haswita, H., Kurniawan, S., & Dian Safitri, N. (2024). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Kesehatan Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia di UPT Dinas Sosial Glenmore Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(01), 74–81.
- Husna, A. R., & Mumtaz, D. F. (2025). *Diabetes Self-Management Education (DSME): Strategi meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Irayani, S. P. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Public Health Education*, 3(3), 145–152. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Kurniawan, S. T., Andini, I. S., & Agustin, W. R. (2019). Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsud Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 2, 1–7.
- Maharani, A., & Sholih, M. G. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II Pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185–197.
- Making, D. K., Ina, A., Detha, R., Lada, C. O., Roga, A. U., Februati, I., & Manurung, E. (2023). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Waepana dan Riung di Kabupaten Ngada Tahun 2023. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(4), 259–278.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2025). Hubungan Tingkat Depresi Lansia dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.
- Melisa, N., Wiyono, H., & Frisilia, M. (2026). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Militus di Puskesmas Bukit Hindu Palangkaraya. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 9(1), 412–422.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II

pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Risesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.

Muhammad, R., & Ali, K. M. (2022). Hubungan Tingkat Activity Daily Living (Adl) Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Kota Ternate. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 87–93.

Naingolan, J. (2022). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2022*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.

Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurdiana, Kilo, M. F. H., & Basri. (2026). Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup dan Resiliensi pada Pasien Diabetes Melitus di Ruangan Rawat Inap RSUD Mokopido Tolitoli. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(4), 23363–23376.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.

Oktavia, S., Budiarti, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor-faktor demografi yang berhubungan dengan kejadian DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 1039–1052. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

Palupi, B. S., Rianita, M., Sinaga, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Yakkum, B. (2024). *Hubungan Status Kesehatan Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah*

Medika, 7(1), 132–150.

Pramesti, P. T. D., Susanto, A. D., & Adisanjaya, N. N. (2023). *Mapping Diabetes Mellitus Case Using A Geographic Information System (GIS) In The City of Denpasar , Bali Province In 2021*. 02(01), 149–156.

Prasetya, I. K. W. Y., Manangkot, M. V., & Swedarma, K. E. (2024). Hubungan Efikasi Diri dengan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 fi Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 12(6), 694–702.

Prasetyo, B. R., Wahyuni, E. D., Kusumantara, P. M., Studi, P., Informasi, S., Komputer, F. I., Nasional, U. P., & Timur, J. (2024). Komparasi Performa Model Berbasis Algoritma Random Forest dan Lightgbm Dalam Melakukan Klasifikasi Diabetes Melitus Gestasional. *JITET (Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan)*, 12(3).

Putri, D. R. (2022). Perubahan Kepribadian pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta Psikolog*, 2(11), 49–57.

Putri, P. R., Nurrahima, A., & Andriany, M. (2020). Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup : an overview Mental Health Prisoners Based On Quality Of Life : An Overview. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XIII(1), 16–20.

Rahmawati, A. D., Wibowo, F. D., Habibullah, Nurrochmah, H., & Hana Fitria Noor Baity, U. (2022). Efektivitas Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Siswa SMA/SMK: Systematic Literature Review. *COUNSENEsia Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 3(2), 1–7.

Rondhianto. (2012). Keterkaitan Diabetes Self Management Education Terhadap Self Efficacy Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 216–229.

Rosali, E. S., Darmawan, D., & Ningsih, M. P. (2021). Kajian Efikasi Diri Mahasiswa pada Pembelajaran Daring di Era Pandemi Covid-19. *Journal of Geography Education*, 2(2).

- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes Melitus Tipe 2: Artikel Review. *Enfermeria Ciencia: Publikasi Ilmiah Hasil Kegiatan Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*, 3(1), 44–63.
- Samapati, R. U. R., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 12(2), 417–425.
- Samsuddin, Ahmad, A. S., & Asriadi. (2025). *Hubungan Self-Management dan Self-Efficacy terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 4(2), 68–80.
- Sartika, I., Azzam, R., Studi, P., Keperawatan, M., & Jakarta, U. M. (2022). Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Keluarga dengan Self Management Pada Lanjut Usia Diabetes Diabetes Mellitus merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang utama di penting dari beberapa orang lanjut usia , sekitar mengalami Diabetes Melitus . *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(3), 331–340. <https://doi.org/10.20527/dk.v10i3.153>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2017). *Hubungan Lama Menderita Dan Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus*.
- Simatupang, R., & Kristina, M. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM. *Jurnal Pengabdian Mandir*, 2(3), 849–858.
- Simbolon, P., & Simbolon, N. (2023). Korelasi Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 123–131.
- Situngkir, R., Lidya, H. P., & Ledor, E. U. (2023). Hubungan Perubahan Peran Sosial Dengan Depresi Pada Lansia di Kelurahan Lette Kota Makassar. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 6(1), 27–32.

<https://doi.org/10.52774/jkfn.v6i1.110>

- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.
- Sukaesih, A., & Dewi, R. (2023). Pelatihan dan Pendampingan Lansia di Posyandu Lansia dalam Wilayah Kerja Puskesmas Kandis Training and Assistance for the Elderly at the Elderly Posyandu in the Work Area of the Kandis Health Center. *Jurmas Azam Insan Cendikia*, 2(2), 75–84.
- Suminar, E., & Sari, L. T. (2023). Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(2).
- Sunandar, K., Syanti, D. Y. R., & Sachara, R. W. (2024). Self-Efficacy Meningkatkan Quality of Life Pasien Lansia Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Informasi*, 20(2021), 146–150.
- Suryani, L., Seto, S. B., & Maria Goretty D. Bantas. (2020). Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Berbasis E- Learning Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Matematika Universitas Flores. *Jurnal Kependidikan: Jurnal Hasil Penelitian Dan Kajian Kepustakaan Di Bidang Pendidikan, Pengajaran Dan Pembelajaran*, 6(3).
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. CV Budi Utama.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan self efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di puskesmas kassikassi kota makassar tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 6(2), 48–58.
- Ulfa, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Ully, J., Santi, T. D., & Arlianti, N. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes

Melitus Pada Lansia Awal (Umur 46-55 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 612–622.

Vadila, A., Izhar, M. D., & Nasution, H. S. (2021). Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Putri Ayu. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVI(2), 229–237.

Vitaliati, T., Maurida, N., & Silvanasari, I. A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(1), 30–36.

Widianingtyas, A., Purbowati, M. R., Dewantoro, L., & Mustikawati, I. F. (2021). Hubungan Keikutsertaan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) dengan Tingkat Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Kembaran. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 1(2), 33–39.

Yusuf, N. (2025). Analisis Korelasi Antara Lama Penyakit Diabetes Dengan Penurunan Kualitas Hidup Penderita. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21–26.

Zanzibar, & Akbar, M. A. (2023). Dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe ii. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 107–113.