

**HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMK BINTANG
PERSADA DENPASAR**



VELLY AMELIA WIJAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMK BINTANG
PERSADA DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

VELLY AMELIA WIJAYANTI

NIM. C1122076

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang telah bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Velly Amelia Wijayanti

NIM : C1122076

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* Dengan Harga Diri Pada Remaja
Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Mangupura, 26 Mei 2026



Velly Amelia Wijayanti

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMK BINTANG PERSADA DENPASAR

Diajukan Oleh:
VELLY AMELIA WIJAYANTI
NIM. C1122076

Mangupura, 17 Oktober 2025

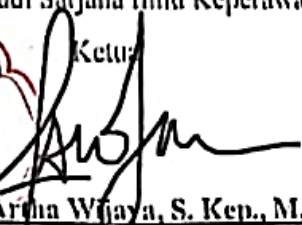
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Ni Putu Dhu Wicandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN: 0826019001


Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep. An
NIDN: 0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 23 Juni 2026

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes, Fisqua
NIDK: 8848980018

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Velly Amelia Wijayanti

Hubungan *Body Image* Dengan Harga Diri Pada Remaja Perempuan di SMK
Bintang Persada Denpasar

xvi + 68 + 5 tabel + 2 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase transisi yaitu perubahan fisik dan emosional, di mana perubahan ini kerap memengaruhi pandangan remaja terhadap *body image* dan harga diri mereka. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengkaji dan mengetahui secara pasti hubungan antara *body image* dengan harga diri pada remaja perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*, yang melibatkan 140 siswi sebagai sampel melalui teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua instrumen kuesioner, yaitu MBSRQ-AS untuk mengukur variabel *body image* dan RSES untuk mengukur variabel harga diri, yang selanjutnya dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswi memiliki *body image* negatif (65,0%) dan tingkat harga diri yang rendah (46,4%). Uji statistik membuktikan terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan harga diri nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,475; artinya, semakin positif *body image*, maka semakin tinggi pula harga diri remaja. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan bagi institusi pendidikan dan lingkungan (keluarga dan masyarakat) untuk memberikan dukungan positif, serta upaya skrining dini kondisi psikologis oleh pelayanan kesehatan atau unit kesehatan sekolah.

Kata Kunci: *Body Image*, Harga Diri, Remaja Perempuan

Daftar Pustaka: 75 (2021-2026)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR DEGREE OF
NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2026

Velly Amelia Wijayanti

*The Correlation Between Body Image And Self-Esteem In Female Adolescent at
Smk Bintang Persada Denpasar*

xvi + 68 + 5 tables + 2 diagrams + 16 appendices

ABSTRACT

Adolescence is a transitional phase characterized by physical and emotional changes that frequently affect adolescents' perceptions of their body image and self-esteem. Therefore, this study aims to examine and determine the relationship between body image and self-esteem among female adolescents at SMK Bintang Persada Denpasar.

This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach, involving a sample of 140 female students selected through simple random sampling. Data were collected using two questionnaire instruments: the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS) to measure the body image variable, and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) to measure the self-esteem variable. The collected data were subsequently analyzed using the Spearman Rank correlation test.

The results indicated that the majority of the students had a negative body image (65.0%) and a low level of self-esteem (46.4%). Statistical analysis demonstrated a significant relationship between body image and self-esteem ($p = 0.001$; $r = 0.475$), implying that a more positive body image is associated with higher self-esteem among adolescents. Based on these findings, it is recommended that educational institutions and the social environment (family and community) provide positive support, and that health services or school health units implement early psychological screening

.

Keywords: Body Image, Self-Esteem, Female Adolescents

Bibliography: 75 (2021-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Allah S.W.T atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat – Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Body Image* Dengan Harga Diri Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar”. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril, maupun materil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ida Ayu Ary Pradnyawati, S.Pd.,M.Pd selaku Kepala sekolah SMK Bintang Persada Denpasar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMK Bintang Persada Denpasar.
3. Ibu Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua (Sugeng Kariono selaku ayah, Wihartutik selaku Ibu) terima kasih telah menjadi rumah yang tak pernah meminta imbalan. Tempat aku pulang, bahkan ketika langkahku dipenuhi ragu dan suara hatiku terlalu pelan untuk didengar siapa pun.

Ada begitu banyak kasih yang tidak sempat diucapkan, tetapi selalu hadir dalam bentuk doa yang diam-diam menguatkan, pelukan yang menenangkan, dan pengorbanan yang bagiku itu adalah keajaiban yang terus hidup setiap hari. Jika hari ini aku mampu melangkah sedikit lebih jauh, itu karena kalian tak pernah lelah menjadi tanah tempat aku berpijak dan langit yang selalu percaya bahwa aku akan menemukan jalanku sendiri. Semoga setiap lelah yang pernah kalian sembunyikan berubah menjadi bahagia yang panjang. Semoga semesta selalu memeluk kalian selembut cara kalian memeluk mimpiku.

6. Kakak-kakak penulis (Roni Chandra Hadi Wijaya, Herry Kurniawan Dony Wijaya dan Vella Puspitasari Wijayanti) terima kasih telah menjadi orang yang selalu hadir, bahkan ketika dunia terasa terlalu bising untuk kupahami. Jika hari ini aku mampu bertahan dan terus melangkah, sebagian keberanianku tumbuh karena melihatmu lebih dulu mengajarkannya. Semoga setiap lelahmu diganti dengan kebahagiaan yang pantas. Semoga langkahmu selalu dipenuhi hal-hal baik yang selama ini diam-diam kau doakan. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menguatkan tanpa banyak meminta untuk dipahami..
7. Sahabat-sahabat penulis (Cindy Berliane Ristanti, Sely Tri Wahyuni, Fritzie Nabiilah dan Yusnita Amanda) yang selalu menemani, menghibur serta memberikan semangat dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Terakhir sebelum penulis akhiri, *“Beberapa anak memang terlahir beruntung ditengah keluarga yang berkecukupan. Sisanya lebih beruntung lagi karena diberi hati dan tulang yang kuat untuk berusaha sendiri”* kata – kata yang pernah penulis baca dan membuat penulis bisa bertahan hingga titik ini. Terima kasih banyak kepada Velly

Amelia Wijayanti selaku penulis, sudah berusaha dan tidak menyerah dalam kondisi apa-pun. Adapun kurang dan lebihmu, mari kita rayakan diri sendiri.

Peneliti menyadari memiliki keterbatasan pengalaman dan pengetahuan dalam penyusunan skripsi, Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang memerlukan.

Mangupura, 02 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Remaja.....	10
1. Definisi Remaja.....	10
2. Tahap Perkembangan Remaja	11
3. Aspek Perkembangan Remaja.....	12
B. Body Image Remaja	15

1. Definisi <i>body image</i> Pada Remaja	15
2. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> Pada Remaja.....	16
3. Aspek-Aspek <i>Body Image</i> Pada Remaja.....	20
4. Dampak <i>Body Image</i> Pada Remaja	22
5. Alat Ukur <i>Body Image</i>	24
C. Harga Diri Remaja	25
1. Definisi Harga Diri Pada Remaja.....	25
2. Faktor-Faktor Harga Diri Pada Remaja	25
3. Aspek-Aspek Harga Diri Pada Remaja.....	27
4. Pengukuran Harga Diri	28
F. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep	31
1. Variabel Independen.....	31
2. Variabel Dependen	31
B. Hipotesis.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel Penelitian.....	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
1. Nilai Sosial dan Nilai Klinis	38
2. Nilai Ilmiah	38
3. Pemerataan Beban dan Manfaat.....	39
4. Potensi Manfaat dan Risiko	39
5. Bujukan (<i>Inducements</i>), Keuntungan Finansial, dan Biaya Pengganti .	40
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan.....	40

7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) dan <i>Informed Consent</i> (IC).....	41
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian.....	41
2. Validitas dan Reabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
1. Prosedur Administrasi	46
2. Prosedur Teknis	47
H. Pengolahan Data.....	48
1. Editing Data	48
2. Coding Data	48
3. Entry Data	49
4. Cleaning Data.....	49
5. Tabulasi	50
I. Rencana Analisa Data	50
1. Analisa Univariat	50
2. Analisa Bivariat.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	52
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
B. Analisis Univariat.....	53
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar	53
2. Mengidentifikasi <i>Body Image</i> Pada Remaja Perempuan SMK Bintang Persada Denpasar	53
3. Mengidentifikasi Harga Diri Pada Remaja Putri di SMK Bintang Persada Denpasar.....	54
C. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Penelitian.....	57
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar	57
2. <i>Body Image</i> Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar.....	58

3.	Harga Diri Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar	60
4.	Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Harga Diri Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar	61
B.	Keterbatasan Penelitian	63
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	64
1.	Implikasi Terhadap Tempat Penelitian	64
2.	Implikasi Terhadap Pendidikan	64
3.	Implikasi Terhadap Penelitian	65
BAB VII PENUTUP.....		66
A.	Simpulan	66
B.	Saran.....	66
1.	Pelayanan keperawatan	66
2.	Masyarakat	67
3.	Institusi pendidikan	67
4.	Pengembangan ilmu keperawatan.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33-34
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pada Remaja Perempuan SMK Bintang Persada Denpasar.....	52
Tabel 5.2	Identifikasi Frekuensi <i>Body Image</i> Remaja Perempuan SMK Bintang Persada Denpasar.....	53
Tabel 5.3	Identifikasi Frekuensi Harga Diri Remaja Perempuan SMK Bintang Persada Denpasar.....	53
Tabel 5.4	Analisis Hubungan <i>Body Image</i> dengan Harga Diri Pada Remaja Perempuan di SMK Bintang Persada Denpasar.....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	29
Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Permohonan Etik
Lampiran 4	Lolos Etik
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Persetujuan Orangtua
Lampiran 10	Surat Pengantar Kuisisioner
Lampiran 11	Kuisisioner <i>Multidimensional Body Self Relation Questionnaire – Appearance Scale (MBSRQ-AS)</i>
Lampiran 12	Kuisisioner <i>Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)</i>
Lampiran 13	Hasil Penelitian
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 16	Kalender Rencana Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, Trisnadewi, Oktaviani, Munthe, & Hulu. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agustiningsih, Rohmi, & Rahayu. (2020). *Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun*. Vol. 8 No.2.
- Amin, Garancang, & Abunawas. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 20.
- Andolina, Maulani, & Indrawati. (2024). *Edukasi Pendidikan Kesehatan Dengan Media Elektronik Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di SDN Bengkong*. 2(1), 28–33.
- Annisa & Sutja. (2023). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi. *Amanah*, 3(3), 7812–7824.
- Anniza, Rachmawaty, & Wulandari. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Manajemen Kesehatan Menstruasi di Posyandu Remaja Wilayah Kerja Kelurahan Baran Timur. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.*, 2(3), 188–197. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i3.588>
- Aryani, N. S., Reni, R., & Rahayu, S. (2026). Hubungan Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMKN 32 Jakarta Selatan. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(4), 14875–14886. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i4.6029>
- Aryanto, Arumsari, & Sulistiana. (2021). *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Remaja*. 5(3). <https://doi.org/10.22460/q.v2i1p21-30.642>
- Astuti, M. D., Puswati, D., Putri, V. D., & Adelia, G. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Body Image pada Remaja di SMAN 6 Pekanbaru. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 5(1), 6904–6912. <https://doi.org/10.31004/riggs.v5i1.6969>
- Bawono. (2023). *Perkembangan Anak & Remaja* (4 ed.). Anggota IKAPI: 027/Anggota Luar Biasa/SBA/21.
- BRIN. (2024). Kasus Bunuh Diri Tertinggi di Usia Muda, Apa Penyebabnya? [Website pemerintahan atau lembaga negara]. *Kasus Bunuh Diri Tertinggi di Usia Muda, Apa Penyebabnya?* <https://brin.go.id/ork/posts/kabar/kasus-bunuh-diri-tertinggi-di-usia-muda-apa-penyebabnya>

- Cahyaningrum & Gunawan. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gawai dengan Perkembangan Literasi Awal Pada Anak Prasekolah Usia 4-6 Tahun di TK A isyiyah Kedungharjo Mantingan. *Jurnal Terapi Wicara dan Bahasa*, 1(2), 228–239.
- Cahyati. (2025). *Hubungan Body Image (Citra Tubuh) Dengan Harga Diri (Self Esteem) Pada Remaja* [Manuscript].
- Dekanawati, Setiyantara, Astriawati, & Subekti. (2023). *Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan*.
- Devitahandra & Andy. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Body Image Pada Wanita Dewasa Madya Di Kelurahan Tangsi Kecamatan Binjai Kota. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 71–81. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1121>
- Dewi, Windrawanto, & Agustin. (2025). Aspek-Aspek Perkembangan Remaja Yang Dipengaruhi Oleh Kelekatan Antara Orang Tua Dan Remaja. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(02).
- Fachreza, Harvian, Zahra, Islam, Muhammad Daffa, Miftahul Chair, & Mia Lasmi Wardiyah. (2024). Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran. *Jurnal Pajak dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), 108–120. <https://doi.org/10.61132/jpaes.v1i3.248>
- F.I, Y.K, K., & Humaira. (2024). Hubungan Body Image dan IMT dengan Gangguan Makan pada Siswa/i Kelas XI MIPA di SMA Negeri 1 Palangka Raya: The Correlation Between Body Image and IMT and Eating Disorders in Student Class XI MIPA at SMA Negeri 1 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 10(3), 36–42. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i3.8961>
- Fitra, Rahayu, Desmita, & Irman. (2021). Hubungan Self-Esteem dan Body Image Remaja Putri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial dan Budaya*, 3 (2), 84–93.
- Fitriyah. (2017). Pengaruh Media Terhadap Pola Makan Yang Terganggu Dimediasi Oleh Body Image. *Psychology Master of Science*.
- Hamidah, & Rizal. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>

- Hardani, Andriani, Ustiawaty, & Utami. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (I)*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hayati & Saputra. (2023). *Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah*. 2.
- Herdiani, Sugarni, Shoufiah, & Islamarida. (2025). *Kesehatan Mental Remaja*. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Idris, Suhermi, Emin, & Alam. (2024). Hubungan Body Image dengan Perilaku Self Esteem pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journa*, 5(2), 166–1722.
- Ifdil, Denich, & Ilyas. (2024). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), 107–113. <https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>
- Irola & Kalifia. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128–132. <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i1.2111>
- Ismatuddiyanah, Meganingrum, Anggita, & Mahardika. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Izzani, Octaria, & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Jannah, Sitanggang, & Kaloko. (2024). Meningkatkan Gaya Hidup Bugar Di Kalangan Remaja Melalui Evaluasi Hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia. *Jurnal Program Studi PGMI*, 11(1).
- Junaedi, & Wahab. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Kartika, Negara, & Wulandari. (2021). Hubungan Antara Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI Di SMK PGRI 4 Denpasar. *JURNAL RISET KESEHATAN NASIONAL*, 5(2), 87–93.
- Kemenkes. (2023). Kelompok Usia Remaja 10-18 Tahun. *Kelompok Usia Remaja 10-18 Tahun*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Khobibah, Nurhidayati, Ruspita, & Astyandini. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2),

11–17.

Lathifah, Wulansari, & Nuraeni. (2024). *Deteksi Dini Masalah Perilaku Psikososial Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Kota Semarang*. 12(1).

Lestari. (2024). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri DI SMP Negeri 1 Kediri Tabanan* [Manuskrip].

Lete & Kusuma. (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja Di Panti Asuhan Baktii Luhur Malang. *Rosdiana*, 4(1).

Machali. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif)* (3 ed., Vol. 3). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Maqfirah, Fauziah, & Kala. (2025). Hubungan Body Image Terhadap Harga Diri Siswi Kelas IX di MTsS Lam Ujong Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(4), 63–72. <https://doi.org/10.62383/quwell.v2i4.2483>

Mardhiyah, Dinilhaq, Amelia, Arini, Hidayatullah, & Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>

Maroqi. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Rosenberg Self Esteem Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(2), 92–96. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v7i2.12101>

Maya, Septiani, & Thahroni. (2018). *Hubungan Keterlibatan Ayah Dengan Harga Diri Remaja Wanita*.

Mujahidah, Z., Suharto, S., & Fitri, I. (2023). Acne Vulgaris dan perubahan harga diri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(05), 381–387. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i05.2239>

Mustofani & Hariyani. (2021). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak. *Unisda Journal of Mathematics and Computer Science*, 9(1), 9–13.

- Nabilla, Fitri, & Rismaida. (2024). Tingkat Self-Esteem pada Remaja SMA/SMK. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 3(1), 124–132.
- Nasywa, Hari, & Purba. (2023). Gambaran Citra Tubuh Remaja Perempuan Indonesia. *Psyche 165 Journal*, 16(1), 14–19. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i1.222>
- Niswah & Zahro. (2021). Internalisasi Sosiokultural, Korean Wave dan Kualitas Citra Tubuh Remaja. *Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia*, 01(01).
- Nur & Saihu. (2024). Pengolahan Data Penelitian. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 2(11).
- Nurrahim & Pranata. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 17–75.
- Oktavia & Rahayu. (2024). Hubungan Antara Harga Diri (Self Esteem) Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), 1644–1652.
- Patonengan, Sibua, Ningsih, Amir, & Jaata. (2025). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswi Putri di SMA Negeri 2 Kotamobagu. *JURNAL PROMOTIF PREVENTIF*, 8(2), 320–325.
- Pratiwi & Muzzamil. (2025). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Peningkatan SelfEsteem Pada Dewasa Awal yang Mengalami Putus Cinta di Kota Bekasi*. 02(11).
- Priyanti, Nito, & Ariani. (2023). Tindakan Bullying Berhubungan Dengan Self Esteem Pada Remaja SMA. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, Volume 11 No 3.
- Purwati. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 553–568. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.998>
- Qodariyah, Maryani, & Sujana. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Harga Diri pada Remaja di RW 05 Kelurahan Pelindung Hewan Kecamatan Astana Anyar Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(2), 120–129.
- Rahmawati & Ghasya. (2024). Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3).
- Rengga, & Soetjiningsih. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1.

<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>

- Rurky & Rahmasari. (2024). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), 757–771.
- Sahira, Aisyiah, & Suralaga. (2024). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Harga Diri pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional. *Malahayati Nursing Journal*, 6(12), 5204–5218. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i12.14461>
- Salsabila, Harnanda, Kuswanto, Sugiarti, & Suhariadi. (2024). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Body Image Pada Remaja. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 1445–1453.
- Siregar & Albina. (2025). Menjelaskan Cara Menganalisa Data Dalam Penelitian Pendidikan. *JURNAL MEDIA AKADEMIK (JMA)*, 3(6). <https://doi.org/10.62281>
- Subhaktiyasa. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sulhan & Ardaniah. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1).
- Suryana, Hasdikurniati, Harmayanti, & Harto. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494>
- Tasman, Novayelinda, & Aziz, A.R. (2022). *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru. Vol. 2.*
- Tim Etik Penelitian RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Kesehatan RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN* [Dataset].
- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Viskarini, & Suharsono. (2023). Pengaruh dukungan sosial terhadap harga diri remaja putri korban pelecehan seksual. *Cognicia*, 11(1), 47–53. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.25003>
- Wahyuni, Widyarini, & Setyawan. (2024). PERBEDAAN BODY DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN DI USIA REMAJA DAN

DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 3(1), 29–36.
<https://doi.org/10.47353/sikontan.v3i1.2302>

WHO. (2024). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global* [Dataset].

Widianti, Ramadanti, & Karwati. (2021). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri Rendah Pada Remaja. *JURNAL KEPERAWATAN KOMPREHENSIF, VOL. 7 NO. 1*, Hal. 1-89.

Widodo, Ladyani, Asrianto, & Rusdi. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (1 ed., Vol. 1). CV SCIENCE TECHNO DIRECT PERUM KORPRI, PANGKALPINANG.

World Health Organisatiton. (2022). Adolescent health. *Adolescent health*.
https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Wulandari, Joko, & Suhartono. (2021). Hubungan Praktik Kebersihan Perorangan Karyawan dan Kondisi Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Terinfeksi Covid-19 di PT X Jakarta Barat. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(5), 595–600.

Yulita & Kristinawati. (2025). Body Image Dan Penerimaan Diri Remaja Laki-laki. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(1)

Zulhelmi, Carsiwan, & Hambali. (2024). Evaluasi Perkembangan Personal dan Kebugaran Jasmani Siswa MTs di Jawa Barat: Kajian Analisis Korelasi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 12(3), 178–187.
<https://doi.org/10.23887/jiku.v12i3.91430>