

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI
(*SELF-CARE MANAGEMENT*) PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
RAWAT INAP PENYAKIT DALAM
RSUD SINGASANA**



SKRIPSI

Oleh:

**I MADE ANDI WIDANA
NIM. C2125023**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI
(*SELF-CARE MANAGEMENT*) PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
RAWAT INAP PENYAKIT DALAM
RSUD SINGASANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I MADE ANDI WIDANA
NIM. C2125023**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI (SELF-CARE MANAGEMENT) PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD SINGASANA

Diajukan Oleh:

I MADE ANDI WIDANA
NIM. C2125023

Mangupura, 10 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



Ns.I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M. Kes
NIDN : 0813068801

Pembimbing II



AA.Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns.I Putu Artha Wiyaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

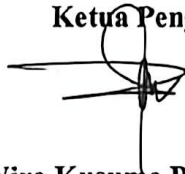
HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI (*SELF-CARE MANAGEMENT*) PADA PASIEH HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD SINGASANA

Tanggal : 30 Juni 2026

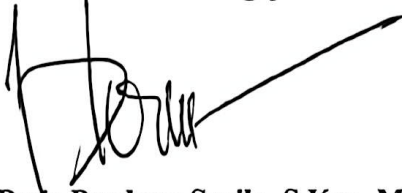
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr.Ns. Pt Wira Kusuma Putra,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns.I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M. Kes

NIDN :0813068801

Anggota Penguji



AA.Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM

NIDN :0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua


Ns.I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Andi Widana
NIM : C2125023
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan
Manajemen Diri (*Self-Care Management*) Pada Pasien Hipertensi
Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rsud Singasana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Juni 2026



(I Made Andi Widana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 10 Juni 2026

I Made Andi Widana

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Manajemen Diri
(*Self-Care Management*) Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap
Penyakit Dalam Rsud Singasana**

xxi + 71 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 18 lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka rawat inap ulang (*readmisi*) pasien hipertensi di RSUD Singasana mencapai 26,0%, yang mengindikasikan belum optimalnya manajemen perawatan diri pasca-rawat. Pengetahuan diyakini sebagai faktor predisposisi awal yang penting, namun kesenjangan antara teori dan pelaksanaan tindakan nyata (*knowing-doing gap*) di lapangan masih sering terjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan manajemen diri (*self-care management*) pada pasien hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana.

Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 45 responden diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner HK-LS (*Hypertension Knowledge-Level Scale*) dan modifikasi H-SCALE (*Hypertension Self-Care Activity Level Effects*), lalu diuji menggunakan analisis korelasi *Spearman Rank* setelah melalui uji prasyarat normalitas *Shapiro-Wilk*.

Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori baik yaitu 30 orang (66,7%) , namun tingkat manajemen dirinya didominasi kategori cukup yaitu sebanyak 27 orang (60,0%). Hasil uji bivariat *Spearman Rank* memperoleh nilai *p-value* = 0,012 dengan nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,373. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan lemah antara tingkat pengetahuan dengan manajemen diri pasien hipertensi.

Semakin tinggi pengetahuan pasien, semakin meningkat kualitas manajemen diri mereka dalam kehidupan sehari-hari di rumah sebelum hospitalisasi. Implikasi keperawatan dari penelitian ini menekankan pentingnya optimalisasi program *discharge planning* melalui penyediaan media edukasi visual ramah lansia untuk meningkatkan kemandirian *self-care* pasien di rumah.

Kata Kunci: Hipertensi; Tingkat Pengetahuan; Manajemen Diri; *Self-Care Management*; Pasien Rawat Inap

Daftar Pustaka: 31 (2017-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 10th June 2026

I Made Andi Widana

The Relationship Between the Level of Knowledge about Hypertension and Self-Care Management among Patients with Hypertension in the Internal Medicine Inpatient Ward of Singasana Regional General Hospital

xxi + 71 pages + 13 tables + 2 figures + 18 appendices

ABSTRACT

The high rate of hospital readmission among patients with hypertension at Singasana Regional General Hospital, reaching 26.0%, indicates that post-discharge self-care management has not yet been optimal. Knowledge is considered an important predisposing factor for effective self-care; however, a gap between knowledge and its actual implementation is still frequently observed. This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge about hypertension and self-care management among patients with hypertension in the Internal Medicine Inpatient Ward of Singasana Regional General Hospital.

This quantitative study employed a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. A total of 45 respondents were selected using a consecutive sampling technique. Data were collected using the Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS) questionnaire and a modified version of the Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE) instrument. The data were analyzed using the Spearman Rank correlation test after meeting the normality assumption through the Shapiro–Wilk test.

The results of the univariate analysis showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (30 respondents; 66.7%), while most demonstrated a moderate level of self-care management (27 respondents; 60.0%). The Spearman Rank correlation test yielded a p-value of 0.012 with a correlation coefficient (r) of 0.373, indicating a statistically significant positive relationship with weak strength between the level of knowledge and self-care management among patients with hypertension.

The findings indicate that higher levels of patient knowledge are associated with better self-care management in daily life prior to hospitalization. The nursing implication of this study highlights the importance of optimizing discharge planning programs by providing older adult-friendly visual educational media to enhance patients' independence in performing self-care management at home.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Self-Care Management, Inpatients

References: 31 (2017–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Manajemen Diri (*Self - Care Management*) pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit dalam RSUD Singasana.” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr.Ns. Pt Wira Kusuma Putra,S.Kep.,M.Kep, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan bimbingan
4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes. selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
5. AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.

6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Singasana yang telah memberi ijin dan memfasilitasi penelitian. Seluruh staf dan sejawat perawat RSUD Singasana atas dukungan dan semangat.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	11
B. Konsep Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	18
C. Konsep Manajemen Diri (<i>Self-Care Management</i>).....	21
D. Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Manajemen Diri (<i>Self-Care Management</i>)	25
E. Kerangka Teori.....	27
BAB III.....	28
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	28
DEFINISI OPERASIONAL.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV	32
METODE PENELITIAN.....	32

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Etika Penelitian.....	35
E. Alat Pengumpulan Data.....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Pengolahan Data.....	43
H. Analisa Data	45
BAB V.....	46
HASIL PENELITIAN	46
A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
B. Analisa Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat	50
BAB VI.....	52
PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi Penelitian.....	52
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61
BAB VII	63
SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik (Dewasa >18 Tahun)	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Manajemen Diri (Self Care Management) Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rsud Singasana	31
Tabel 4. 1 Ringkasan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	41
Tabel 5. 1 Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana	46
Tabel 5. 2 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana ...	47
Tabel 5. 3 Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana.....	47
Tabel 5. 4 Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana.....	48
Tabel 5. 5 Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana ...	48
Tabel 5. 6 Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Readmisi pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana ...	48
Tabel 5. 7 Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana ...	49
Tabel 5. 8 Frekuensi Responden Berdasarkan Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Singasana ...	49
Tabel 5. 9 Hasil Uji Normalitas Variabel Pengetahuan dan Manajemen Diri Pasien Hipertensi di RSUD Singasana (n=45)	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Manajemen Diri (Self Care Management) Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rsud Singasana.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Manajemen Diri (Self Care Management) Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rsud Singasana	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Studi Pendahuluan Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Singasana
Lampiran 4	Jadwal Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Bimbingan
Lampiran 9	Surat Permohonan Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian
Lampiran 10	Surat Balasan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Penanaman Modal Kab. Tabanan
Lampiran 11	Surat Balasan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari RSUD Singasana
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usaha
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian dari Penanaman Modal Kab. Tabanan
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian dari RSUD Singasana
Lampiran 15	Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 16	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 17	Hasil olah data SPSS
Lampiran 18	Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Azmiardi, A., Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Anasulfalah, H., Mubarak, A. S., & Iswahyuni, S. (2023a). Hypertension Self-Care Behavior and Its Associated Factors among Patients with Hypertension. *Indonesian Journal of Medicine*, 8(3), 249–257. <https://doi.org/10.26911/theijmed.2023.08.03.02>
- Dewiyuliana, Juliana, Yunizar, & Cut, R. (2024). Efektifitas precede-proceed model dalam meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit kronis. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(10), 959–967.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023a). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023b). Profil Kesehatan Provinsi Bali. Dalam *Bali Provincial Health Service*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024a). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024b). Profil Kesehatan dinas Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. Dalam *Kesehatan Provinsi Bali 2020* (Vol. 3).
- Efriani, L., Hadi, I., & Aisyah, N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kualitas Hidup Terhadap Self Care Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Cangkol Kota Cirebon Tahun 2022. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.51817/bjp.v7i1.423>
- Gebresilase, F. G., Bekele, Y. A., Gebremedhin, K. B., & Tolera, B. D. (2024). Knowledge and self-care practice among patients with hypertension in tertiary public hospitals of Addis Ababa, Ethiopia: A multicenter cross-sectional study. *International Journal of Cardiology: Cardiovascular Risk and Prevention*. <https://doi.org/10.1016/j.ijcrp.2024.200333>
- Hidayat, A. A. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Salemba Medika
- Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bress, A. P., Carter, J., Commodore-Mensah, Y., Egan, B., Melnyk, B. M., Ogunniyi, M. O., Schott, S. L., Watson, K. E., Williamson, J. D., Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Bansal, N., Bello, N. A., Cohen, J. B., ... Whelton, P. K. (2025). 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee . Dalam *Hypertension* (Dallas, Tex. : 1979) (Vol. 82, Nomor 10). <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>

- Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bansal, N., Bello, N. A., Bress, A. P., Carter, J., Cohen, J. B., Collins, K. J., Commodore-Mensah, Y., Davis, L. L., Egan, B., Khan, S. S., Lloyd-Jones, D. M., Melnyk, B. M., ... Ziai, W. C. (2025). 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/S GIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee. *Journal of the American College of Cardiology*, 86(18), 1567–1678.
<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2025.05.007>
- Kemenkes RI. (2024). *1 Buku Pedoman Hipertensi 2024*.
- Kurt, D., & Gurdogan, E. P. (2022). The effect of self-management support on knowledge level, treatment compliance and self-care management in patients with hypertension. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 39(3), 14–23.
<https://doi.org/10.37464/2020.393.543>
- Liana, A., Putri, R. B., Sumartiningsih, M. S., & Iksan, R. (2025). The Relationship Between *Self-Care Management* and the Level of Blood Pressure Control in Elderly with Hypertension in the Work Area of Community Health Center X. *Comprehensive Health Care*, 9(2), 122–132.
<https://ojs.stikespanritahusada.ac.id/index.php/chc/Index>
- Mancia G, Kreutz R, Brunström M, Burnier M, Grassi G, Januszewicz A, et al. (2023a). 2023 ESH guidelines for the management of arterial hypertension. J Hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071.
- Meli, N., Gaghauna, E. E. M., Arief W, M., & Rahman, S. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan terhadap self management pada pasien hipertensi lansia di Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(4), 229–232.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4 ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* ed.).
- PERHI. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021. *Indonesia Society Of Hypertension*, 118.
- Pramadaningati, I. (2021). Viva medika. *Viva Medika*, 13(02), 107–113.
<http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>

- Pramadaningati, I., Dwi Nurbadriyah, W., & Fikriana, R. (2021). *PENGARUH PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP SELF CARE MANAJEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN TEORI DOROTHEA E OREM*. 15.
- Sari, E. A., Mirwanti, R., Herliani, Y. K., & Pratiwi, S. H. (2025). Self-Care Behavior Based on Knowledge of Patients with Hypertension: A *Cross-Sectional* Study. *Vascular Health and Risk Management*, 21, 17–24.
<https://doi.org/10.2147/VHRM.S489688>
- Siti, M., Umami, R., & Balqis, M. (2022). Pembentukan Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi (*Self-Care Management*) Sesuai Dengan Penerapan Teori Dorothea E. Orem. *Jurnal Lentera*, 5(2). <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharyanti, B. A., Pujiastuti, T. T., & Nekada, C. (2025a). Knowledge Gaps and Self-Care Challenges Among Elderly Hypertensive Patients: Barriers, Influencing Factors, and The Need for Adaptive Interventions. *Care Unit : Systematic Review. Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 13(1), 66–76.
<https://doi.org/10.33366/jc.v12i1.6159>
- Tanaka, M. (2022). Orem's nursing self-care deficit theory: A theoretical analysis focusing on its philosophical and sociological foundation. *Nursing Forum*, 57(3), 480–485. <https://doi.org/10.1111/nuf.12696>
- Terry, P. (2021). Health Promotion Planning and an Interview With Dr. Lawrence Green. *American Journal of Health Promotion*, 35, 760–765.
<https://doi.org/10.1177/08901171211022560>
- Tim Rekam Medis RSUD Singasana. (2025). *Rekam Medis RSUD Singasana*.
- Wijaya, I. W. S., & Rosita, N. P. I. (2023). Pendidikan Kesehatan Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Hipertensi Di Banjar Batan Duren, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan, Bali. *Jurnal Sinergi Kesehatan Indonesia*, 1(1), 9–16.
<https://doi.org/10.55887/jski.v1i1.2>
- World Health Organization. (2025). WHO global report on hypertension 2025. Dalam *World Health Organization* (Vol. 406, Nomor 10517).
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)02208-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)02208-1)

